

Campeonatos Nacionais de Clubes 3ª Divisão
Ponte de Sôr, 12. - 13.12.2009

Prova 20 Femin., 100m Costas Open
13.12.09 - 16:40 Resultados

Recorde Nacional Absoluto 1:01.99 Maria Carlos Santos FPN Lisboa 9.12.99

Pontos: FINA 2009

Lugar	Ano		Tempo final	Pts	50m	100m
Absolutos						
1.	94	Naval de Ponta Delgada	1:05.46	659	31.89	33.57
2.	94	Gespacos	1:06.83	619	31.92	34.91
3.	88	Lisnave	1:07.19	610	33.01	34.18
4.	92	Portinado	1:07.91	590	32.48	35.43
5.	95	Ginásio Figueirense	1:08.09	586	33.50	34.59
6.	93	Natação de Valongo	1:08.23	582	33.61	34.62
7.	95	Pimpões/Cimai	1:08.37	579	32.89	35.48
8.	89	Foca	1:09.35	554	33.76	35.59
9.	93	Fafe	1:09.58	549	33.54	36.04
10.	90	Fluvial Portuense	1:09.79	544	33.53	36.26
11.	94	Alcobaça	1:10.02	539	33.81	36.21
12.	92	Natação da Maia	1:10.33	532	34.36	35.97
13.	95	Bombeiros dos Estoris	1:11.01	516	34.24	36.77
14.	93	Naval Setubalense	1:11.04	516	34.43	36.61
15.	92	Académica de Coimbra	1:11.78	500	34.99	36.79
16.	94	Académico Viseu	1:11.97	496	34.45	37.52
17.	93	Ginásio Santo Tirso	1:12.15	492	34.28	37.87
18.	92	Litoral Alentejano	1:13.63	463	35.77	37.86
19.	91	Estamos Juntos	1:13.89	458	36.51	37.38
20.	91	Desportiva Limiana	1:14.01	456	36.15	37.86
21.	95	Náutico da Marinha Grande	1:14.43	448	35.79	38.64
22.	94	Física de Torres Vedras	1:15.88	423	37.18	38.70
23.	94	Sporting de Espinho	1:16.57	412	36.68	39.89
24.	97	Sporting de Aveiro	1:20.45	355	38.54	41.91

Seniores

1.	88	Lisnave	1:07.19	610	33.01	34.18
2.	92	Portinado	1:07.91	590	32.48	35.43
3.	93	Natação de Valongo	1:08.23	582	33.61	34.62
4.	89	Foca	1:09.35	554	33.76	35.59
5.	93	Fafe	1:09.58	549	33.54	36.04
6.	90	Fluvial Portuense	1:09.79	544	33.53	36.26
7.	92	Natação da Maia	1:10.33	532	34.36	35.97
8.	93	Naval Setubalense	1:11.04	516	34.43	36.61
9.	92	Académica de Coimbra	1:11.78	500	34.99	36.79
10.	93	Ginásio Santo Tirso	1:12.15	492	34.28	37.87
11.	92	Litoral Alentejano	1:13.63	463	35.77	37.86
12.	91	Estamos Juntos	1:13.89	458	36.51	37.38
13.	91	Desportiva Limiana	1:14.01	456	36.15	37.86

Campeonatos Nacionais de Clubes 3ª Divisão
Ponte de Sôr, 12. - 13.12.2009

Prova 20, Femin., 100m Costas

Juniores

1.	Sofia Pavao Machado	94	Naval de Ponta Delgada	1:05.46	659	31.89	33.57
2.	Diana Patricia Ferreira	94	Gespacos	1:06.83	619	31.92	34.91
3.	Tatiana Filipa Santos	95	Ginásio Figueirense	1:08.09	586	33.50	34.59
4.	Joana Margarida Guimaraes	95	Pimpões/Cimai	1:08.37	579	32.89	35.48
5.	Vanessa Carolina Valente	94	Alcobaça	1:10.02	539	33.81	36.21
6.	Carine Lederer	95	Bombeiros dos Estoris	1:11.01	516	34.24	36.77
7.	Ines Sofia Sampaio	94	Académico Viseu	1:11.97	496	34.45	37.52
8.	Catia Andreia Clara	95	Náutico da Marinha Grande	1:14.43	448	35.79	38.64
9.	Joana Domingos Ribeiro	94	Física de Torres Vedras	1:15.88	423	37.18	38.70
10.	Ines Manuela Freitas	94	Sporting de Espinho	1:16.57	412	36.68	39.89

Infantis A

1.	Catarina Filipa Arede	97	Sporting de Aveiro	1:20.45	355	38.54	41.91
----	-----------------------	----	--------------------	----------------	-----	-------	-------