

Campeonatos Nacionais de Clubes 4ª Divisão
Ponte de Sôr, 12. - 13.12.2009

Prova 24 Femin., 4 x 100m Livres Absolutos
13.12.09 - 10:55 Resultados

Recorde Nacional Absoluto 3:47.14 Futebol Clube do Porto/Dolce Vita FCP Leiria 6.12.09

Pontos: FINA 2009

Lugar	Clube	TReac	Tempo Final	Pts	
1.	Natação de Olhão-FEM-ABS	Natação de Olhão	+0,87	4:20.69	562
	Catarina Correia Simoes +0,87 31.70 1:06.22	Ana Catarina Cavaco +0,40 30.64			1:05.22
	Iolanda Marques Bodiao +0,31 31.06 1:05.46	Rafaela Marques Bodiao +0,37 30.39			1:03.79
2.	Ancorensis/Serralharia Ribeiro-FEM-ABS	Ancorensis/Serralharia Ribeiro	+1,03	4:20.76	562
	Catia Vanessa Moura +1,03 31.99 1:05.52	Maria Francisca Verde +0,71 32.78			1:08.09
	Marta Rita Freixo +0,40 30.34 1:03.85	Ana Filipa Teixeira +0,63 29.82			1:03.30
3.	Beja-FEM-ABS	Beja	+0,90	4:21.92	554
	Ines Nunes Tareco +0,90 28.52 59.15	Joana Isabel Lampreia +0,40 32.40			1:09.20
	Sofia Isabel Teixeira +0,13 31.15 1:06.81	Ana Sofia Vasconcelos +0,42 31.92			1:06.76
4.	Torres Novas-FEM-ABS	Torres Novas	+0,88	4:25.36	533
	Tania Marcos Cabaco +0,88 32.65 1:07.78	Marcia Filipa Carvalho +0,85 31.65			1:06.53
	Mariana Anastacio Cruz +0,51 32.92 1:08.92	Marta Filipa Vinagre +0,74 29.63			1:02.13
5.	Estarreja-FEM-ABS	Estarreja	+0,97	4:26.55	526
	Vanessa Rodrigues Valente +0,97 31.99 1:06.97	Marcia Daniela Ferreira +0,47 32.51			1:07.88
	Rosa Maria Oliveira +0,40 31.87 1:06.22	Denise Arrojado Silva +0,54 32.08			1:05.48
6.	Feirense-FEM-ABS	Feirense	+0,81	4:26.76	525
	Mariana Sousa Martins +0,81 31.57 1:05.61	Patricia Fonseca Silva +0,61 31.78			1:07.71
	Beatriz Gomes Sa +0,56 32.53 1:08.11	Ana Catarina Costa +0,59 30.83			1:05.33
6.	Aminata-FEM-ABS	Aminata	+0,87	4:26.76	525
	Lidia Silveira Pina +0,87 30.75 1:04.55	Claudia Almeida Costa +0,58 31.88			1:06.59
	Ines Porta Nova +0,80 33.07 1:10.12	Sara Caeiro Urbano +0,69 31.01			1:05.50
8.	Benedita-FEM-ABS	Benedita	+0,87	4:27.59	520
	Filipa Vicente Custeios +0,87 32.27 1:07.62	Elisa Morgado Pedras +0,69 31.95			1:08.17
	Ana Margarida Lourenco +0,43 31.60 1:06.84	Isa Morais Penas +0,43 30.87			1:04.96
9.	Gafanha da Encarnacao-FEM-ABS	Gafanha da Encarnacao	+0,87	4:27.76	519
	Ana Rita Ribau +0,87 33.38 1:08.92	Ines Isabel Pinheiro +0,74 31.90			1:06.04
	Carolina Santos Machado +0,75 33.27 1:09.99	Ana Beatriz Silva +0,72 30.35			1:02.81
10.	Scalabisport-FEM-ABS	Scalabisport	+0,98	4:28.27	516
	Ines Simoes Rodrigues +0,98 31.62 1:05.82	Sara Margarida Bento +0,73 32.26			1:07.86
	Julia Matos Lopes +0,54 32.01 1:06.88	Luisa Martins Condeco +0,72 32.01			1:07.71
11.	Paredes/Rota dos Moveis-FEM-ABS	Paredes/Rota dos Moveis	+0,89	4:28.50	515
	Diana Patricia Silva +0,89 31.01 1:04.20	Maria Clara Pinto +0,73 34.70			1:12.48
	Claudia Cristina Almeida +0,56 31.49 1:06.70	Catia Sofia Rodrigues +0,49 31.06			1:05.12
12.	Interior Norte-FEM-ABS	Interior Norte	+0,85	4:32.69	491
	Rita Manuela Barbosa +0,85 30.92 1:04.66	Joana Varandas Borges +0,32 32.23			1:08.21
	Diana Rosalina Oliveira +0,36 33.68 1:11.06	Ana Filipa Oliveira +0,17 32.13			1:08.76
13.	Bombeiros das Caldas Rainha-FEM-ABS	Bombeiros das Caldas Rainha	+0,82	4:32.91	490
	Patricia Santos Dinis +0,82 31.76 1:05.88	Ana Beatriz Pedro +0,58 32.13			1:07.90
	Jennifer Martins Dias +0,45 32.82 1:09.46	Patricia Monteiro Negroao +0,46 33.07			1:09.67
14.	Eléctrico-FEM-ABS	Eléctrico	+0,87	4:34.53	481
	Monica Moreira Lanzinha +0,87 32.22 1:06.81	Rita Margarida Fernandes +0,20 32.46			1:10.06
	Mafalda Cristina Pita +0,80 33.02 1:10.52	Catia Sofia Paio +0,55 31.67			1:07.14

Campeonatos Nacionais de Clubes 4ª Divisão
Ponte de Sôr, 12. - 13.12.2009

Prova 24, Femin., 4 x 100m Livres, Absolutos

Lugar	Clube	TReac	Tempo Final	Pts
15.	Núcleo Sportinguista-FEM-ABS	Núcleo Sportinguista	+0,96 4:35.42	477
	Bruna Vieira Avila +0,96 31.28 1:07.23	Isabel Reis Silva +0,73 34.29 1:12.56		
	Ana Mafalda Silva +0,57 31.94 1:07.50	Carolina Bruges Branco +0,87 32.38 1:08.13		
16.	Natação do Tejo-FEM-ABS	Natação do Tejo	+1,33 4:35.93	474
	Ana Filipa Sousa +1,33 32.02 1:06.79	Tatiana Lima Silva +0,48 34.04 1:12.60		
	Ana Rita Ferreira +0,49 31.12 1:05.15	Ana Teresa Nunes +0,64 34.40 1:11.39		
17.	Alhandra-FEM-ABS	Alhandra	+0,93 4:35.94	474
	Ana Catarina Machado +0,93 33.49 1:09.68	Sara Filipa Andrade +0,59 22.22 1:08.79		
	Ana Filipa Sampaio +0,61 24.32 1:10.28	Ana Filipa Ferreira +0,49 31.74 1:07.19		
18.	Salvaterra Magos-FEM-ABS	Salvaterra Magos	+0,98 4:39.58	456
	Ana Catarina Travessa +0,98 35.16 1:14.67	Joana Meira Almeida +0,58 32.60 1:09.26		
	Sara Alexandra Simoes +0,53 33.76 1:10.47	Ana Rita Nunes +0,65 30.65 1:05.18		
19.	Bombeiros Ponta Delgada-FEM-ABS	Bombeiros Ponta Delgada	4:40.30	452
	Mafalda Fraga Fragoso 30.14 1:04.12	Joana Filipa Marques +0,92 32.03 1:07.50		
	Juliana Medeiros Almeida +0,70 35.77 1:15.69	Filipa Chalim Rebelo +1,90 34.68 1:12.99		
20.	Propaganda da Natação-FEM-ABS	Propaganda da Natação	+0,88 4:42.49	442
	Rita Alexandra Guedes +0,88 32.52 1:09.53	Ana Rita Monteiro +0,54 33.40 1:09.32		
	Andreia Sofia Pacheco +0,54 34.94 1:14.47	Barbara Pinto Martins 33.83 1:09.17		
21.	CLAC-Entroncamento-FEM-ABS	CLAC-Entroncamento	+0,99 4:44.34	433
	Carolina Henriques Gavancho +0,99 34.68 1:13.66	Dora Cristina Pinto +0,68 32.65 1:10.05		
	Ines Maria Ribeiro +0,78 34.70 1:14.65	Catarina Vilhena Gregorio +0,56 31.19 1:05.98		
22.	Miranda do Corvo-FEM-ABS	Miranda do Corvo	+0,92 4:47.95	417
	Claudia Filipa Silva +0,92 34.60 1:11.60	Mariana Domingues Paz +0,89 38.10 1:18.80		
	Maria Ana Serrano +0,48 32.01 1:08.22	Tatiana Cruz Costa +0,51 33.29 1:09.33		
23.	Tavira Natação-FEM-ABS	Tavira Natação	+0,88 4:51.22	403
	Beatriz Sousa Grou +0,88 32.76 1:08.95	Sara Rua Amaro +0,68 33.93 1:10.93		
	Monica Goncalves Guerreiro +0,51 35.89 1:15.93	Ines Rosa Farinha +0,36 35.89 1:15.41		
24.	Palmela-FEM-ABS	Palmela	+0,88 4:52.89	396
	Ana Filipa Rodrigues +0,88 34.80 1:14.52	Ana Sofia Angelino +0,74 35.15 1:15.20		
	Ana Patricia Jose +0,42 35.86 1:18.29	Ana Rita Bras +0,71 21.83 1:04.88		