

Campeonatos Nacionais de Clubes 1ª e 2ª Divisões  
 S. António Cavaleiros, 19. - 20.12.2009

Prova 29 19.12.09	Femin., 4 x 100m Estilos 2ª Divisão					Absolutos Resultados
Recorde Nacional Absoluto	4:09.10	Futebol Clube do Porto/Dolce Vita	FCP	Leiria	4.12.09	
Recorde Nacional Sénior	4:09.10	Futebol Clube do Porto/Dolce Vita	FCP	Leiria	4.12.09	
Recorde Nacional Junior	4:16.94	Sporting Clube de Portugal	SCP	Leiria	4.12.09	

Pontos: FINA 2009

Lugar					Tempo final	Pts		
1. Bairro dos Anjos-FEM-ABS	Bairro dos Anjos				<b>4:19.92</b>	750		
	Andreia Filipa Anjos	+0,67	31.55	1:04.17	Sara Francisco Cruz	+0,17	27.99	1:00.04
	Mariana Mota Dias	0.00	36.18	1:17.86	Adriana Filipa Lisboa	+0,05	27.55	57.85
2. Benfica-FEM-ABS	Benfica				<b>4:21.37</b>	738		
	Sofia Oliveira Pinto	+0,63	32.00	1:06.71	Tania Alexandra Lopes	+0,13	30.57	1:08.42
	Ana Marisa Brito	+0,21	23.47	1:07.81	Joana Filipa Capela	+0,02	27.78	58.43
3. Ginásio de Vila Real-FEM-ABS	Ginásio de Vila Real				<b>4:23.17</b>	723		
	Ana Sofia Leite	+0,71	30.82	1:05.00	Elsa Manuela Cardoso	+0,34	30.03	1:04.26
	Joana Patricia Pinto	+0,64	34.66	1:14.11	Ana Sofia Nobrega	+0,38	28.30	59.80
4. Natação de Faro-FEM-ABS	Natação de Faro				<b>4:23.36</b>	721		
	Marta Pereira Abreu	+0,67	30.99	1:04.00	Paula Cristina Melo	+0,23	30.06	1:06.68
	Isabel Maria Figueira	+0,23	33.44	1:12.41	Rita Pereira Abreu	+0,33	28.36	1:00.27
5. Gesloures-FEM-ABS	Gesloures				<b>4:25.08</b>	707		
	Joana Esteves Oliveira	+0,70	31.32	1:04.81	Patricia Silva Damas	+0,27	30.98	1:07.25
	Nadia Morais Vieira	+0,52	33.96	1:12.40	Paula Cristina Yang	+0,23	28.66	1:00.62
6. Belenenses-FEM-ABS	Belenenses				<b>4:26.21</b>	698		
	Susana Correia Oliveira	+0,77	31.37	1:04.26	Filipa Viana Costa	+0,31	30.78	1:07.89
	Catarina Goncalves Teixeira	+0,61	35.47	1:15.63	Jessica Teixeira Vieira	+0,29	27.43	58.43
7. Colégio Vasco da Gama-FEM-ABS	Colégio Vasco da Gama				<b>4:27.23</b>	690		
	Maria Ines Pereira	+1,04	33.35	1:08.53	Isabel Alves Lopes	+0,19	29.71	1:04.01
	Claudia Monteiro Martinho	+0,37	34.77	1:14.54	Joana Fonseca Seabra	+0,23	28.61	1:00.15
8. Naval do Funchal-FEM-ABS	Naval do Funchal				<b>4:30.74</b>	664		
	Ana Afonso Mendonca	+0,71	33.22	1:09.25	Carlota Freitas Olim	+0,44	29.87	1:04.91
	Mariana Sousa Marques	+0,35	35.34	1:16.33	Susana Clara Gomes	+0,32	28.31	1:00.25
9. Nacional-FEM-ABS	Nacional				<b>4:31.31</b>	660		
	Petra Carolina Silva	+0,76	34.99	1:11.31	Debora Marisa Pereira	+0,09	31.48	1:07.13
	Natalie Nobrega Santos	+0,31	34.36	1:14.11	Fabiana Maria Quintal	+0,15	27.69	58.76
10. Braga-FEM-ABS	Braga				<b>4:33.14</b>	647		
	Ana Filipa Mendes	+0,67	33.21	1:08.72	Eduarda Malheiro Neves	+0,24	30.46	1:05.79
	Elsa Daniel Dias	+0,50	36.90	1:18.44	Ana Sofia Fernandes	+0,30	29.06	1:00.19
11. Algés-FEM-ABS	Algés				<b>4:33.57</b>	644		
	Rita Subtil Lima	+0,72	33.73	1:11.27	Ines Alexandra Paiva	+0,41	30.85	1:06.85
	Mafalda Jotta Garcia	+0,33	35.16	1:15.46	Catarina Isabel Bargado	+0,29	28.16	59.99
12. Vitória de Guimarães-FEM-ABS	Vitória de Guimarães				<b>4:34.41</b>	638		
	Andreia Catarina Gomes	+0,90	33.09	1:06.89	Amelia Pereira Fernandes	+0,47	29.35	1:03.44
	Ana Sofia Soares	+0,51	38.57	1:23.11	Daniela Filipa Pinto	+0,31	29.42	1:00.97
13. Leixões-FEM-ABS	Leixões				<b>4:35.19</b>	632		
	Patricia Isabel Oliveira	+0,68	31.97	1:05.60	Angelica Maria Andre	+0,30	31.43	1:08.99
	Mariana Vieira Lopes	+0,21	35.32	1:15.81	Ana Margarida Costa	+0,51	31.38	1:04.79
14. Famalicão-FEM-ABS	Famalicão				<b>4:35.56</b>	630		
	Ana Oliveira Cunha	+0,76	35.03	1:12.35	Filipa Maria Rompante	+0,41	32.42	1:10.36
	Mariana Dias Almeida	-0,01	34.30	1:13.92	Ana Ribeiro Ferreira	+0,57	29.03	58.93

Merry Christmas



Campeonatos Nacionais de Clubes 1ª e 2ª Divisões  
S. António Cavaleiros, 19. - 20.12.2009

Prova 29, Femin., 4 x 100m Estilos, Absolutos

Lugar						Tempo final	Pts	
15.	Galitos-FEM-ABS			Galitos		<b>4:38.44</b>	610	
	Ana Margarida Almeida	+0,94	32.81	1:07.99	Carolina Maria Loureiro	+0,42	31.29	1:07.86
	Matilde Goncalves Gracio	+0,30	37.40	1:20.20	Ana Barbara Pereira	+0,33	30.16	1:02.39
16.	Desportiva de Viana-FEM-ABS			Desportiva de Viana		<b>4:48.47</b>	549	
	Filipa Mendes Pinheiro	+0,71	30.95	1:03.31	Maria Lima Rodrigues	+0,45	32.18	1:11.33
	Laura Beatriz Nascimento	+0,46	40.99	1:27.82	Maria Joao Santos	+0,46	31.58	1:06.01

