

Campeonatos Nacionais de Clubes 1ª e 2ª Divisões  
S. António Cavaleiros, 19. - 20.12.2009

Prova 49 20.12.09 - 16:00	Femin., 400m Estilos 2ª Divisão				Absolutos Resultados
Recorde Nacional Absoluto	4:44.56	Nadia Morais Vieira	GESL	Leiria	4.12.09
Recorde Nacional Sénior	4:44.56	Nadia Morais Vieira	GESL	Leiria	4.12.09
Recorde Nacional Junior	4:51.07	Susana Patricia Miguel	SFUAP	Tomar	9.12.05

Pontos: FINA 2009

resultados provisórios

Lugar	Nome	Ano	Licença	Clube	Tempo final	TReac	FINA	Pts
	<b>Nadia Morais Vieira</b>	<b>90</b>	<b>13092</b>	<b>Gesloures</b>	<b>4:45.57</b>	<b>+0,78</b>	<b>819</b>	<b>-</b>
	50m: 30.93 30.93	150m: 1:43.16	37.08	250m: 2:59.32	40.03	350m: 4:12.93	33.73	
	100m: 1:06.08 35.15	200m: 2:19.29	36.13	300m: 3:39.20	39.88	400m: 4:45.57	32.64	
	<b>Marta Pereira Abreu</b>	<b>92</b>	<b>23091</b>	<b>Natação de Faro</b>	<b>4:53.44</b>	<b>+0,84</b>	<b>754</b>	<b>-</b>
	50m: 31.80 31.80	150m: 1:45.35	36.73	250m: 3:02.82	41.64	350m: 4:19.78	34.83	
	100m: 1:08.62 36.82	200m: 2:21.18	35.83	300m: 3:44.95	42.13	400m: 4:53.44	33.66	
	<b>Lara Santana Pinheiro</b>	<b>92</b>	<b>14554</b>	<b>Belenenses</b>	<b>5:03.69</b>	<b>+0,99</b>	<b>681</b>	<b>-</b>
	50m: 33.07 33.07	150m: 1:50.33	39.20	250m: 3:11.98	43.75	350m: 4:30.14	34.85	
	100m: 1:11.13 38.06	200m: 2:28.23	37.90	300m: 3:55.29	43.31	400m: 5:03.69	33.55	
	<b>Rita Fernandes Leitao</b>	<b>96</b>	<b>25571</b>	<b>Benfica</b>	<b>5:09.86</b>	<b>+0,82</b>	<b>641</b>	<b>-</b>
	50m: 33.23 33.23	150m: 1:53.30	40.87	250m: 3:13.43	40.45	350m: 4:33.72	37.96	
	100m: 1:12.43 39.20	200m: 2:32.98	39.68	300m: 3:55.76	42.33	400m: 5:09.86	36.14	
	<b>Ana Margarida Rodrigues</b>	<b>96</b>	<b>103868</b>	<b>Galitos</b>	<b>5:23.56</b>	<b>+0,93</b>	<b>563</b>	<b>-</b>
	50m: 33.61 33.61	150m: 1:53.03	40.04	250m: 3:21.60	48.26	350m: 4:48.24	38.72	
	100m: 1:12.99 39.38	200m: 2:33.34	40.31	300m: 4:09.52	47.92	400m: 5:23.56	35.32	
	<b>Mariana Sousa Marques</b>	<b>88</b>	<b>10533</b>	<b>Naval do Funchal</b>	<b>5:23.63</b>	<b>+0,91</b>	<b>562</b>	<b>-</b>
	50m: 32.55 32.55	150m: 1:55.01	44.01	250m: 3:23.32	44.78	350m: 4:46.82	38.35	
	100m: 1:11.00 38.45	200m: 2:38.54	43.53	300m: 4:08.47	45.15	400m: 5:23.63	36.81	
	<b>Ana Carolina Guedes</b>	<b>93</b>	<b>104190</b>	<b>Ginásio de Vila Real</b>	<b>5:34.17</b>	<b>+0,76</b>	<b>511</b>	<b>-</b>
	50m: 33.65 33.65	150m: 1:59.90	46.35	250m: 3:28.13	43.89	350m: 4:56.27	41.44	
	100m: 1:13.55 39.90	200m: 2:44.24	44.34	300m: 4:14.83	46.70	400m: 5:34.17	37.90	
	<b>Flavia Daniela Goncalves</b>	<b>96</b>	<b>26907</b>	<b>Desportiva de Viana</b>	<b>5:35.10</b>	<b>+1,07</b>	<b>507</b>	<b>-</b>
	50m: 36.06 36.06	150m: 1:59.95	40.16	250m: 3:30.11	49.62	350m: 4:57.74	38.54	
	100m: 1:19.79 43.73	200m: 2:40.49	40.54	300m: 4:19.20	49.09	400m: 5:35.10	37.36	