

Prova 49 20.12.09 - 16:00	Femin., 400m Estilos 2ª Divisão				Absolutos Startlist
Recorde Nacional Absoluto	4:44.56	Nadia Morais Vieira	GESL	Leiria	4.12.09
Recorde Nacional Sénior	4:44.56	Nadia Morais Vieira	GESL	Leiria	4.12.09
Recorde Nacional Junior	4:51.07	Susana Patricia Miguel	SFUAP	Tomar	9.12.05

Pista	Nome	Ano	Licença	Clube	Tp inscrição	
<b>Série 1 de 2</b>						
1	Ana Margarida Rodrigues	96	103868	Galitos	NT	___:___:___
2	Flavia Daniela Goncalves	96	26907	Desportiva de Viana	NT	___:___:___
3	Marta Pereira Abreu	92	23091	Natação de Faro	NT	___:___:___
4	Mariana Sousa Marques	88	10533	Naval do Funchal	NT	___:___:___
5	Elsa Manuela Cardoso	86	102975	Ginásio de Vila Real	NT	___:___:___
6	Rita Fernandes Leitao	96	25571	Benfica	NT	___:___:___
7	Nadia Morais Vieira	90	13092	Geslours	NT	___:___:___
8	Lara Santana Pinheiro	92	14554	Belenenses	NT	___:___:___
<b>Série 2 de 2</b>						
1	Ana Filipa Carmo	93	15746	Colégio Vasco da Gama	NT	___:___:___
2	Andreia Catarina Gomes	94	103701	Vitória de Guimarães	NT	___:___:___
3	Angelica Maria Andre	94	15497	Leixões	NT	___:___:___
4	Filipa Maria Rompante	95	102733	Famalicão	NT	___:___:___
5	Natalie Nobrega Santos	83	106615	Nacional	NT	___:___:___
6	Mara Lisboa e Silva	93	10737	Bairro dos Anjos	NT	___:___:___
7	Mafalda Jotta Garcia	94	26760	Algés	NT	___:___:___
8	Eduarda Malheiro Neves	94	13222	Braga	NT	___:___:___