

Campeonato Nacional Juvenis e Absolutos de Portugal-OPEN
Coimbra, 29.7. - 1.8.2010

| Prova 14 | Femin., 4 x 200m Livres | | | Open | |
|---------------|-------------------------|-------------------------------------|-------|-----------|------------|
| 29-07-2010 | | | | Startlist | |
| Rec Nac Open | 8:27.20 | Futebol Clube do Porto/Imperio Bona | FCB | Faro | 18-07-2009 |
| Rec Nac Inf B | 9:28.03 | Grupo Desportivo Natacao V. N. Faro | GDVNF | Porto | 23-07-2010 |
| Rec Nac Inf A | 9:17.96 | Clube Nautico Academico de Coimbra | CNAC | Porto | 23-07-2010 |
| Rec Nac Juv | 9:07.99 | Sporting Clube de Braga | SCB | Famalicao | 14-07-2001 |
| Rec Nac Jun | 8:39.85 | Sporting Clube de Portugal | SCP | Coimbra | 09-04-2010 |
| Rec Nac Sen | 8:32.72 | Futebol Clube do Porto/Imperio Bona | FCB | Lisboa | 27-03-2009 |

TAC SENJUN2 Fem 16 +: 9:10.00 / TAC JUV Fem Juv: 9:55.00

| Pista | Clube | Tp inscrição | |
|---------------------|------------------------------|----------------------|------------------------|
| Série 1 de 2 | | | |
| 3 | Alcobaca-ABS-FEM | Alcobaca | 9:08.33 ____:____.____ |
| 4 | Famalicao-ABS-FEM | Famalicao | 9:01.88 ____:____.____ |
| 5 | Uniao Piedense-ABS-FEM | Uniao Piedense | 9:01.94 ____:____.____ |
| Série 2 de 2 | | | |
| 1 | Nautico/Matobra-ABS-FEM | Nautico/Matobra | 8:56.06 ____:____.____ |
| 2 | Gesloures-ABS-FEM | GesLoures | 8:44.75 ____:____.____ |
| 3 | Vitoria de Guimaraes-ABS-FEM | Vitoria de Guimaraes | 8:39.75 ____:____.____ |
| 4 | Porto/Dolce Vital-ABS-FEM | Porto/Dolce Vita | 8:21.29 ____:____.____ |
| 5 | Vilacondense-ABS-FEM | Vilacondense | 8:33.59 ____:____.____ |
| 6 | Sporting-ABS-FEM | Sporting | 8:41.45 ____:____.____ |
| 7 | Bairro dos Anjos-ABS-FEM | Bairro dos Anjos | 8:51.13 ____:____.____ |
| 8 | Naval do Funchal-ABS-FEM | Naval do Funchal | 8:58.02 ____:____.____ |