

Campeonato Nacional Juvenis e Absolutos de Portugal-OPEN
Coimbra, 29.7. - 1.8.2010

Event 15 Men, 400m Medley Open
30-07-2010 - 9:00 Startlist Prelim

Rec Nac Open	4:18.08	Diogo Filipe Carvalho	FPN	Roma (ITA)	02-08-2009
Rec Nac Inf B	4:59.28	Tomas Miguel Freitas	CDN	Restelo	25-07-2003
Rec Nac Inf A	4:46.20	Tomas Miguel Freitas	CDN	Póvoa Varzim	23-07-2004
Rec Nac Juv B	4:40.16	Diogo Filipe Carvalho	CGA	Lisboa	17-05-2003
Rec Nac Juv A	4:33.24	Diogo Filipe Carvalho	CGA	Lisboa	29-07-2004
Rec Nac Jun	4:26.40	Alexis Manacas Santos	SCP	Coimbra	30-07-2010
Rec Nac Sen	4:18.08	Diogo Filipe Carvalho	FPN	Roma (ITA)	02-08-2008

TAC SEN/JUN2 Masc 18 +: 4:53.00 / TAC JUN1 Masc 17: 4:56.50 / TAC JUV A Masc Juv A: 5:09.00 / TAC JUV B Masc Juv B: 5:18.00

Pista	Nome	YB	Clube	Tempo	Tp inscrição
Heat 1 of 10					
3	Afonso Mateus Ribeiro	95	Belenenses	5:16.99	___:___:___
4	Manuel Henrique Alves	95	Desportiva de Viana	5:16.95	___:___:___
5	Pedro Alexandre Bento	95	Alges	5:16.97	___:___:___
Heat 2 of 10					
2	Joao Duarte Marafona	95	Vilacondense	5:16.73	___:___:___
3	Lourenco Silva Damas	95	GesLoures	5:14.38	___:___:___
4	Pedro Miguel Ribeiro	95	Associacao de Gouveia	5:13.73	___:___:___
5	Frederico Renato Sousa	95	Gespacos	5:13.92	___:___:___
6	Miguel Angelo Cruz	95	GesLoures	5:14.59	___:___:___
7	Hugo Ricardo Gambutas	95	Estremoz	5:16.95	___:___:___
Heat 3 of 10					
1	Cesar Filipe Magalhaes	95	Foca	5:11.28	___:___:___
2	Henrique Jose Marquez	95	Galitos	5:10.52	___:___:___
3	Andre Machado Vale	95	Viana Natacao	5:10.49	___:___:___
4	Andre Augusto Santos	95	Belenenses	5:09.09	___:___:___
5	Mauro Filipe Viegas	95	Natacao de Olhao	5:09.62	___:___:___
6	Pedro Afonso Centeno	95	Colegio Vasco da Gama	5:10.52	___:___:___
7	Joao Nuno Pedro	95	Sporting	5:10.79	___:___:___
8	Nuno Miguel Feliciano	95	Alcobaca	5:13.14	___:___:___
Heat 4 of 10					
1	Ricardo Miguel Antunes	94	GesLoures	5:07.54	___:___:___
2	Andre Eduardo Infante	94	Sporting	5:06.59	___:___:___
3	Rafael Filipe Torres	95	Sporting	5:06.21	___:___:___
4	Luis Pedro Ribeiro	94	Desportiva de Viana	5:06.02	___:___:___
5	Fabio Alexandre Freitas	94	Uniao Piedense	5:06.02	___:___:___
6	Pedro Miguel Silva	94	Colegio Monte Maior	5:06.24	___:___:___
7	Antero Simao Martins	94	Nautico da Marinha Grande	5:07.03	___:___:___
8	Pedro Gomes Antunes	94	Braga	5:08.79	___:___:___

Campeonato Nacional Juvenis e Absolutos de Portugal-OPEN
Coimbra, 29.7. - 1.8.2010

Event 15, Men, 400m Medley, Prelim

Heat 5 of 10

1	Jose Manuel Dias	94	Uniao Piedense	5:03.16	___:___:___
2	Diogo Manuel Rodrigues	94	Vitoria de Guimaraes	5:01.98	___:___:___
3	Diogo Miguel Silva	95	Uniao Piedense	5:00.05	___:___:___
4	Hugo Miguel Silva	94	Braga	4:59.69	___:___:___
5	Joao Andre Neves	95	Academica de Coimbra	4:59.76	___:___:___
6	Miguel Bras Sergio	95	Bombeiros dos Estoris	5:01.95	___:___:___
7	Rui Pedro Faria	94	Famalicao	5:02.76	___:___:___
8	Joao Carlos Paula	94	Galitos	5:05.45	___:___:___

Heat 6 of 10

1	Pedro Barros Mendes	94	Academica de Coimbra	4:59.03	___:___:___
2	Joao Manuel Borges	94	Ginasio Figueirense	4:58.48	___:___:___
3	Renato Mendes Pinheiro	94	Desportiva de Viana	4:56.87	___:___:___
4	Joao Pedro Braga	94	Naval de Ponta Delgada	4:55.96	___:___:___
5	Renato Filipe Nascimento	94	Louletano/Loule Concelho	4:56.37	___:___:___
6	Mario Rui Cruz	94	Amadora	4:56.89	___:___:___
7	Joao Pedro Veiga	94	Nautico/Matobra	4:58.58	___:___:___
8	Luis Manuel Fernandes	95	Famalicao	4:59.07	___:___:___

Heat 7 of 10

1	Andre Rafael Marinho	93	Uniao Piedense	4:54.81	___:___:___
2	Afonso Lopes dos Santos	95	Bombeiros V. Caldas Rainha	4:53.50	___:___:___
3	Hugo Miguel Nunes	90	Nautico/Matobra	4:52.88	___:___:___
4	Bernardo Correia Silva	93	Porto/Dolce Vita	4:51.33	___:___:___
5	Alexandre Santos Gomes	93	Naval do Funchal	4:52.26	___:___:___
6	Pedro Andre Santos	94	Alges	4:53.27	___:___:___
7	Diogo Parrilha da Silva	93	Alcobaca	4:53.97	___:___:___
8	Diogo Fontes Moreira	93	Estamos Juntos	4:55.79	___:___:___

Heat 8 of 10

1	Pedro Ribeiro Mendes	93	Colegio Vasco da Gama	4:47.71	___:___:___
2	Jorge Miguel Carmo	90	Louletano/Loule Concelho	4:44.66	___:___:___
3	Rui Filipe Vilar	91	Porto/Dolce Vita	4:36.53	___:___:___
4	Pedro Miguel Pinotes	89	Sporting	4:32.54	___:___:___
5	Hugo Cascais Rodrigues	89	Porto/Dolce Vita	4:34.67	___:___:___
6	Joao Claudio Sousa	93	Gespacos	4:43.05	___:___:___
7	Marcelo Goncalo Pereira	90	Vilacondense	4:45.55	___:___:___
8	Antonio Ribeiro Mendes	93	Colegio Vasco da Gama	4:49.70	___:___:___

Campeonato Nacional Juvenis e Absolutos de Portugal-OPEN
Coimbra, 29.7. - 1.8.2010

Event 15, Men, 400m Medley, Prelim

Heat 9 of 10

1	Ruben Filipe Nunes	94	Gespacos	4:45.82	___:___:___
2	Paulo Andre Dias	92	Gespacos	4:43.60	___:___:___
3	Nuno Rafael Alves	90	Gespacos	4:36.51	___:___:___
4	Alexis Manacas Santos	92	Sporting	4:29.69	___:___:___
5	Ricardo Amorim Rego	84	Braga	4:34.08	___:___:___
6	Miguel Monteiro Diogo	93	Alcobaca	4:40.81	___:___:___
DNS	7 Joao Paulo Ribeiro	92	Bairro dos Anjos	4:45.23	___:___:___
	8 Andre Duarte Vaz	93	Ginasio Figueirense	4:48.77	___:___:___

Heat 10 of 10

1	Duarte Barros Pires	92	Desportiva Limiana	4:45.79	___:___:___
2	Miguel Machado Lopes	92	Benedita	4:43.49	___:___:___
3	Tomas Miguel Freitas	90	Nacional	4:36.41	___:___:___
4	Duarte Rafael Mourao	84	Amadora	4:18.71	___:___:___
5	Miguel Silva Oliveira	91	Nautico/Matobra	4:33.43	___:___:___
6	Andre Bras Goncalves	88	Amadora	4:38.44	___:___:___
7	Tomas Correia Silva	95	Porto/Dolce Vita	4:44.77	___:___:___
8	Diogo Maia e Silva	93	Pimpoes/Cimai	4:47.98	___:___:___