

OPEN de Inverno para Masters
Mealhada, 30. - 31.1.2010

Prova 11	Femin., 200m Estilos				25 - 89 anos
30.1.10					Resultados
RN Esc A(25-29)	2:37.10	Andreia Silva Silva	CNMAL	Inatel	16.2.08
RN Esc B(30-34)	2:30.47	Ana Paula Grilo	UDCA	Coimbra	12.7.03
RN Esc C(35-39)	2:27.95	Ana Paula Grilo	UDCA	Inatel	4.2.06
RN Esc D(40-44)	2:44.14	Helena Barros Carmo	CNCVG	Torres Novas	31.1.09
RN Esc E(45-49)	2:51.73	Elena Alarcon Gamonal	CNFA	Cantanhede	26.5.07
RN Esc F(50-54)	3:29.49	Maria Teresa Oliveira	AAC	Cantanhede	26.5.07
RN Esc G(55-59)	3:27.45	Ana Maria Ferreira	INATEL	Blumenau (BRA)	28.2.07
RN Esc H(60-64)	4:42.10	Ana Paula Almeida	CNMAL	Inatel	16.2.08
RN Esc I(65-69)	59:00.00				
RN Esc J(70-74)	59:00.00				
RN Esc K(75-79)	59:00.00				
RN Esc L(80-84)	59:00.00				

Lugar	Ano		Tp final	50m	100m	150m	200m	
Master Esc A								
1.	84	Catia Marisa Valente	Luz e Vida	2:43.33	35.53	42.53	47.74	37.53
2.	83	Joana Margarida Gaspar	Nadadores dos Estoris	2:57.35	36.48	44.27	52.42	44.18
3.	84	Diana Raquel Pacheco	Leixões	2:58.80	35.28	23.16	23.05	1:37.31
4.	81	Ana Catarina Lopes	Galitos	3:06.40	39.84	50.19	52.40	43.97
5.	83	A. Inacio	Belenenses	3:21.98	41.26	49.67	1:02.06	48.99
Master Esc B								
1.	80	Ana Carina Lopes	Leixões	2:46.61	34.92	42.62	48.01	41.06
2.	77	Carolina Marques Pereira	Galitos	3:03.20	41.19	46.86	52.87	42.28
3.	77	Helena Vicente Marreiros	Portinado	3:19.69	42.61	51.02	58.22	47.84
Master Esc C								
1.	72	Fernanda Maria Santinha	Masters de Almada	4:01.26	56.67	1:07.24	1:04.74	52.61
Master Esc D								
1.	66	Maria Helena Carmo	Colégio Vasco da Gama	2:42.78	35.35	42.13	47.88	37.42
		<i>Rec Nac Cat D</i>						
2.	67	Isabel Batista Ferreira	Belenenses	3:00.07	38.98	48.22	51.33	41.54
3.	67	Carla Vale Lenzi	Nadadores dos Estoris	3:29.05	50.43	58.54	56.50	43.58
4.	68	Maria Manuela Sequeira	Académica de Coimbra	3:29.15	49.76	54.96	55.72	48.71
Master Esc E								
1.	64	Amelia Ponte Galhardo	CCD Lagos/Multi	3:01.07	37.34	51.72	51.03	40.98
2.	63	Maria Margarida Urbano	Académica de Coimbra	3:25.12	45.92	53.47	57.68	48.05
3.	65	Maria Joao Ribeiro	Nadadores dos Estoris	3:41.20	53.94	1:04.44	56.51	46.31
4.	64	Helena Paula Carvalho	Portugal Telecom	3:43.03	52.39	59.60	57.53	53.51
5.	61	Maria Luisa Oliveira	Académica de Coimbra	3:45.86	53.05	53.25	1:08.93	50.63
6.	63	Maria Madalena Caninas	Masters de Almada	4:08.58	58.37	1:08.08	1:11.60	50.53
Master Esc G								
1.	54	Luisa Maria Pintao	Nadadores dos Estoris	3:48.69	54.75	1:00.87	1:01.40	51.67

OPEN de Inverno para Masters
Mealhada, 30. - 31.1.2010

Prova 11, Femin., 200m Estilos

Master Esc H

1.	Ana Maria Ferreira <i>Rec Nac Cat H</i>	50	Algés	3:29.11	47.34	54.36	1:02.95	44.46
----	--	----	-------	----------------	-------	-------	---------	-------