

OPEN de Inverno para Masters  
Mealhada, 30. - 31.1.2010

Prova 21 31.1.10	Femin., 100m Costas				25 - 89 anos Resultados
RN Esc A(25-29)	1:11.01	Catia Marisa Valente	CCLV	Lisboa	30.5.09
RN Esc B(30-34)	1:09.23	Ana Paula Grilo	UDCA	Funchal	5.4.03
RN Esc C(35-39)	1:09.91	Ana Paula Grilo	UDCA	Caldas da Rainha	19.2.05
RN Esc D(40-44)	1:15.49	Helena Barros Carmo	CNCVG	Torres Novas	1.2.09
RN Esc E(45-49)	1:16.93	Elena Alarcon Gamonal	CNFA	Praga (CZE)	18.4.09
RN Esc F(50-54)	1:39.51	Maria Teresa Oliveira	AAC	Cantanhede	26.5.07
RN Esc G(55-59)	1:37.02	Ana Maria Ferreira	SAD	Caldas da Rainha	21.3.09
RN Esc H(60-64)	1:58.92	Maria Teresa Marques	SFP	Lisboa	18.4.09
RN Esc I(65-69)	2:02.82	Nair Gomes Sa	ANE	Inatel	21.10.06
RN Esc J(70-74)	2:23.71	Nair Gomes Sa	ANE	Lisboa	18.4.09
RN Esc K(75-79)	59:00.00				
RN Esc L(80-84)	59:00.00				
RN Esc M(85-89)	59:00.00				

Pontos: DSV Masters 04

Lugar	Ano		Tp final	Pts	50m	100m
<b>Master Esc A</b>						
1.	84	Catia Marisa Valente Luz e Vida	<b>1:12.96</b>	658	34.72	38.24
2.	83	Joana Margarida Gaspar Nadadores dos Estoris	<b>1:17.46</b>	550	37.70	39.76
3.	84	Ana Carolina Cordeiro Vilacondense	<b>1:18.18</b>	535	37.11	41.07
4.	84	Ana Filipa Moreto Leixões	<b>1:19.23</b>	514	38.24	40.99
5.	81	Ana Lucia Rolo Ginasio Figueirense	<b>1:22.86</b>	449	39.71	43.15
6.	83	Sara Martins Pires Galitos	<b>1:25.78</b>	405	40.45	45.33
7.	81	Susana Jesus Cacao Ginasio Figueirense	<b>2:00.28</b>	146	59.50	1:00.78
<b>Master Esc B</b>						
1.	77	Helena Vicente Marreiros Portinado	<b>1:33.49</b>	344	45.11	48.38
2.	78	Ana Vieira Luz Belenenses	<b>1:41.71</b>	267	50.47	51.24
3.	76	Marta Isabel Duque Naval Setubalense	<b>1:42.03</b>	265	50.64	51.39
<b>Master Esc C</b>						
1.	74	Maria Luisa Costa Leixões	<b>1:19.76</b>	534	38.69	41.07
2.	75	Sonia Vieira Pinho Vitória de Guimarães	<b>2:02.66</b>	147	1:00.50	1:02.16
3.	71	Vera Lucia Oliveira Galitos	<b>2:03.55</b>	143	1:00.88	1:02.67
<b>Master Esc D</b>						
1.	67	Isabel Batista Ferreira Belenenses	<b>1:22.96</b>	519	42.02	40.94
2.	68	Claudia Pereira Reis Ginasio Figueirense	<b>1:51.40</b>	214	53.86	57.54
<b>Master Esc E</b>						
1.	61	Maria Luisa Oliveira Académica de Coimbra	<b>1:33.70</b>	475	46.33	47.37
2.	64	Helena Paula Carvalho Portugal Telecom	<b>1:56.23</b>	249	57.49	58.74
3.	63	Maria Madalena Caninas Masters de Almada	<b>2:12.61</b>	167	1:04.31	1:08.30
4.	63	Paula Margarida Almeida Ginasio Figueirense	<b>2:13.89</b>	162	1:06.04	1:07.85
<b>Master Esc F</b>						
1.	57	Maria Teresa Oliveira Académica de Coimbra	<b>1:50.41</b>	342	55.47	54.94



OPEN de Inverno para Masters  
Mealhada, 30. - 31.1.2010

---

Prova 21, Femin., 100m Costas

Master Esc G

DSQ Eduarda Manuel Correia 54 Vitória de Guimarães  
*Após a viragem aos 50m não manteve a posição dorsal*

