

OPEN de Inverno para Masters
Mealhada, 30. - 31.1.2010

Prova 5	Femin., 100m Bruços				25 - 89 anos
30.1.10					Resultados
RN Esc A(25-29)	1:17.11	Isabel Maria Figueira	CNFA	Caldas da Rainha	5.4.08
RN Esc B(30-34)	1:14.24	Isabel Maria Figueira	CNFA	Torres Novas	31.1.09
RN Esc C(35-39)	1:24.56	Ana Paula Grilo	UDCA	Palma Maiorca (ESP)	23.4.06
RN Esc D(40-44)	1:28.60	Amelia Ponte Galhardo	CCDCML	Ponte da Barca	11.6.05
RN Esc E(45-49)	1:27.32	Amelia Ponte Galhardo	CCDCML	Torres Novas	31.1.09
RN Esc F(50-54)	1:39.30	Maria Teresa Oliveira	AAC	Madrid (ESP)	28.1.07
RN Esc G(55-59)	1:48.22	Ana Maria Ferreira	UDCA	Inatel	15.4.07
RN Esc H(60-64)	2:02.70	Nair Gomes Sa	ANE	Inatel	27.2.99
RN Esc I(65-69)	2:08.34	Nair Gomes Sa	ANE	Caldas da Rainha	19.2.05
RN Esc J(70-74)	2:23.19	Nair Gomes Sa	ANE	Lisboa	19.4.09
RN Esc K(75-79)	59:00.00				
RN Esc L(80-84)	59:00.00				
RN Esc M(85-89)	59:00.00				

Pontos: DSV Masters 04

Lugar	Ano		Tp final	Pts	50m	100m
Master Esc A						
1.	84	Catia Marisa Valente Luz e Vida	1:23.29	611	39.41	43.88
2.	81	Ana Catarina Lopes Galitos	1:35.20	409	44.32	50.88
3.	82	Patricia Alexandra Silva Naval Setubalense	1:38.99	364	46.99	52.00
4.	85	Ana Catarina Milhazes Vitória de Guimarães	1:56.59	223	53.39	1:03.20
5.	82	Carla Marques Figueira Leixões	1:59.94	204	56.04	1:03.90
DSQ		Mara Ventura Espinho Falsa partida				

Master Esc B						
1.	79	Isabel Maria Figueira Rec Nac Cat B	1:13.31	923	34.47	38.84
2.	80	Ana Carina Lopes Leixões	1:22.73	642	38.31	44.42
3.	77	Kerstin Bettina Labatzke Galitos	1:28.39	527	41.38	47.01
4.	78	Victoria Mandrik Belenenses	1:44.60	318	49.74	54.86
5.	79	Ana Rita Fernandes Académica de Coimbra	1:45.63	308	48.97	56.66
6.	77	Patricia Vanessa Rosseto Portinado	1:47.10	296	49.78	57.32
7.	79	Teresa Paula Coutinho Natação da Maia	1:51.25	264	51.08	1:00.17
8.	79	Olga Isabel Abade Salvaterra Magos	2:06.16	181	59.46	1:06.70

Master Esc C						
1.	73	Cesarina Isabel Miguens CCD Lagos/Multi	1:32.43	516	43.40	49.03
2.	75	Sandra Santa Barbara Ginásio Santo Tirso	1:34.33	486	44.14	50.19
3.	72	Fernanda Maria Santinha Masters de Almada	1:53.59	278	55.41	58.18
4.	71	Maria Luisa Santos Leixões	2:14.96	166	58.98	1:15.98

Master Esc D						
1.	66	Maria Helena Carmo Rec Nac Cat D	1:25.59	676	41.17	44.42
2.	66	Maria Adriana Viseu Leixões	1:35.73	483	45.51	50.22
3.	68	Maria Manuela Sequeira Académica de Coimbra	1:36.96	465	46.78	50.18
4.	67	Carla Vale Lenzi Nadadores dos Estoris	1:37.86	452	47.16	50.70
5.	68	Isabel Silva Mota Propaganda da Natação	1:38.01	450	45.23	52.78
6.	69	Candida Maria Rodrigues Salvaterra Magos	1:43.42	383	48.25	55.17

OPEN de Inverno para Masters
Mealhada, 30. - 31.1.2010

Prova 5, Femin., 100m Bruços, Master Esc D

Lugar	Ano		Tp final	Pts	50m	100m		
7.		Maria Jose Tavares	67	Natação da Guarda	1:58.27	256	55.43	1:02.84
8.		Ana Bernardo Barbara	70	Portinado	2:06.04	211	1:00.58	1:05.46
9.		Maria Julia Fernandes	68	Leixões	2:36.30	111	1:21.43	1:14.87

Master Esc E

1.		Amelia Ponte Galhardo	64	CCD Lagos/Multi	1:28.24	725	41.03	47.21
2.		Maria Santos Fernandes	62	Leixões	1:42.75	459	48.81	53.94
3.		Wanda Maria Gao	62	CCD Lagos/Multi	1:50.38	370	52.09	58.29
4.		Maria Jose Francisco	62	Leixões	1:51.88	355	52.81	59.07
5.		Isabel Cristina Cansado	65	Litoral Alentejano	2:00.69	283	56.86	1:03.83
6.		Maria Gabriela Cardanho	62	Ginasio Figueirense	2:20.85	178	1:05.98	1:14.87
7.		Gracinda Maria Machado	61	Ginásio Santo Tirso	2:30.87	145	1:12.73	1:18.14

Master Esc F

1.		Leila Castro Esteves	60	Portinado	1:50.20	432	52.16	58.04
2.		Maria Angela Gomez Doval	56	C. Fluvial De Lugo	2:14.67	237	1:05.91	1:08.76
DSQ		Ana Moura Relvas	56	Académica de Coimbra				
		<i>Falsa partida</i>						

Master Esc G

1.		Luisa Maria Pintao	54	Nadadores dos Estoris	1:47.75	531	51.57	56.18
		<i>Rec Nac Cat G</i>						
2.		Maria Felix Ferreira	54	Algés	2:01.04	375	55.82	1:05.22
3.		Margarida Morais Torres	55	Académica de Coimbra	2:11.30	293	1:00.01	1:11.29
4.		Eduarda Manuel Correia	54	Vitória de Guimarães	2:17.56	255	1:05.02	1:12.54
5.		Maria Carmo Rocha	54	Leixões	2:26.34	212	1:01.85	1:24.49

Master Esc J

1.		Maria Augusta Azinheira	38	Função Pública	3:08.97	147	1:31.40	1:37.57
----	--	-------------------------	----	----------------	----------------	-----	---------	---------