

XII Campeonato Nacional Masters de Verão - OPEN  
Reguengos de Monsaraz, 3. - 4.7.2010

Medalhados por Prova, Masc.

Todas as provas

800m Livres		Master Esc A	
1. David Oliveira Gorgulho	82 CNLA	<b>10:01.81</b>	
2. Ivan Mauricio Couras	81 LSC	<b>10:42.54</b>	
3. Juan Carlos Briceno	82 AAC	<b>10:53.71</b>	

800m Livres		Master Esc B	
1. Pedro Miguel Silva	76 CFV	<b>9:08.38</b>	
2. Rodrigo Marques Costa	76 CNLA	<b>10:01.67</b>	
3. Patrick Santos	79 CNPA	<b>10:15.14</b>	

800m Livres		Master Esc C	
1. Rui Fonseca Vaz	71 CNCVG	<b>10:07.33</b>	
2. Pedro Nuno Braga	74 CNMAIA	<b>11:05.17</b>	
3. Eduardo Dias Pratas	75 CNS	<b>11:16.46</b>	

800m Livres		Master Esc D	
1. Eurico Manuel Santos	70 CFB	<b>11:00.56</b>	
2. Luis Paulo Piteira	68 CNS	<b>11:05.79</b>	
3. Rui Jorge Ferreira	68 CGA	<b>11:13.05</b>	

800m Livres		Master Esc E	
1. Jose Carlos Freitas	63 CFP	<b>9:22.53</b>	
2. Jaime Carlos Bento	61 SAD	<b>10:51.11</b>	
3. Carlos Jorge Oliveira	64 CPT	<b>11:16.41</b>	

800m Livres		Master Esc F	
1. Vitor Manuel Mavioso	56 SAD	<b>11:48.08</b>	
2. Antonio Costa Raposo	58 PORTIN	<b>12:40.06</b>	
3. Antonio Coelho Moura	60 PIMP	<b>13:22.35</b>	

800m Livres		Master Esc G	
1. Carlos Alberto Serra	55 CCLV	<b>12:21.08</b>	
2. Hugo Francisco Figueiredo	53 AAC	<b>15:23.43</b>	
3. Domingos Pinto Coelho	52 INDANL	<b>15:59.92</b>	

800m Livres		Master Esc J	
1. A. Rodrigues	39 AAC	<b>17:44.32</b>	

100m Bruços		Master Esc A	
1. Luis Paulo Gomes	82 CDN	<b>1:15.45</b>	
2. Daniel Filipe Fernandes	85 CDCA	<b>1:18.68</b>	
3. Ricardo Jorge Silva	82 CGA	<b>1:20.34</b>	

100m Bruços		Master Esc B	
1. Silvere Schuster	79 CNPA	<b>1:14.82</b>	
2. Rodrigo Marques Costa	76 CNLA	<b>1:15.12</b>	
3. Olivier Collet	78 CNPA	<b>1:20.61</b>	

100m Bruços		Master Esc C	
1. Rui Nuno Pereira	74 CGA	<b>1:23.29</b>	
2. Joao Miguel Faria	71 LSC	<b>1:25.32</b>	
3. F. Gonzalez Rodriguez	75 00187	<b>1:26.29</b>	

100m Bruços		Master Esc D	
1. Joao Pedro Ventura	69 CNMAL	<b>1:31.40</b>	
2. Gustavo Ferreira Basto	67 CGA	<b>1:32.39</b>	
3. Marco Paulo Silva	70 CFV	<b>1:32.58</b>	

100m Bruços		Master Esc E	
1. Ralf Pinto Soares	64 ANE	<b>1:26.92</b>	
2. Joao Manuel Silva	63 CMBPCP	<b>1:27.89</b>	
3. Martin Bernhard	65 ASAL	<b>1:32.76</b>	

100m Bruços		Master Esc F	
1. Jose Santos Silva	57 CNMAIA	<b>1:26.56</b>	
2. Luis Cavaleiro Madeira	57 CFB	<b>1:27.47</b>	
3. Manuel Jose Romariz	59 LSC	<b>1:29.17</b>	

100m Bruços		Master Esc G	
1. Rui Manuel Palma	54 CPT	<b>1:35.42</b>	
2. Walter Emunds	52 PORTIN	<b>1:49.45</b>	
3. Jose Carlos Neto	53 GCF	<b>1:50.61</b>	

100m Bruços		Master Esc H	
1. Joaquim Fidalgo Freitas	47 AAC	<b>1:33.97</b>	
2. Jose Jesus Lourenco	47 CPT	<b>2:04.73</b>	
3. Daniel Sobral Rabiais	50 PIMP	<b>2:11.95</b>	

XII Campeonato Nacional Masters de Verão - OPEN  
Reguengos de Monsaraz, 3. - 4.7.2010

<b>100m Bruços</b>				<b>Master Esc I</b>				<b>100m Bruços</b>				<b>Master Esc J</b>			
1.	Antonio Bessone Basto	45	SAD	<b>1:34.04</b>	1.	Manuel Monteiro Tenreiro	40	AAC	<b>2:20.44</b>						
2.	Helder Manuel Moreira	44	CGA	<b>1:43.36</b>											
3.	A. Gaspar	45	SAD	<b>1:53.28</b>											
<b>100m Bruços</b>				<b>Master Esc L</b>											
1.	Leonel Sousa Gomes	30	AAC	<b>1:59.83</b>											
<b>200m Mariposa</b>				<b>Master Esc A</b>				<b>200m Mariposa</b>				<b>Master Esc B</b>			
1.	Juan Carlos Briceno	82	AAC	<b>3:02.88</b>	1.	Patrick Santos	79	CNPA	<b>2:34.58</b>						
					2.	Rui Manuel Pinto	79	LSC	<b>2:40.28</b>						
					3.	Jorge Miguel Silva	76	CNN	<b>3:00.37</b>						
<b>200m Mariposa</b>				<b>Master Esc D</b>				<b>200m Mariposa</b>				<b>Master Esc E</b>			
1.	Christophe Coutanceau	67	CNPA	<b>2:40.52</b>	1.	Paulo Paula Carvalho	61	EMDS	<b>2:32.19</b>						
2.	Carlos Alberto Alves	67	LSC	<b>2:57.08</b>	2.	Eduardo Alberto Real	61	CNN	<b>4:03.33</b>						
3.	Joao Carlos Pereira	69	CNMAL	<b>3:16.00</b>											
<b>200m Mariposa</b>				<b>Master Esc G</b>											
1.	Rui Manuel Palma	54	CPT	<b>3:45.11</b>											
<b>200m Mariposa</b>				<b>Master Esc I</b>											
1.	Orlando Gomes Bairrada	45	ANE	<b>3:19.53</b>											
<b>50m Costas</b>				<b>Master Esc A</b>				<b>50m Costas</b>				<b>Master Esc B</b>			
1.	David Oliveira Gorgulho	82	CNLA	<b>32.21</b>	1.	Diogo Pedroso Almeida	77	CFB	<b>35.50</b>						
2.	Jose Manuel Antunes	82	CGA	<b>33.35</b>	2.	Nuno Miguel Guerra	77	LSC	<b>36.14</b>						
3.	Guilherme Luis Goncalves	83	ANSE	<b>33.36</b>	3.	Carlos Chan Cordeiro	77	PORTIN	<b>37.33</b>						
<b>50m Costas</b>				<b>Master Esc C</b>				<b>50m Costas</b>				<b>Master Esc D</b>			
1.	Sergio David Silva	73	CNMAIA	<b>36.89</b>	1.	Paulo Guilherme Martins	68	GCF	<b>36.35</b>						
2.	Joao Miguel Faria	71	LSC	<b>37.62</b>	2.	Miguel Jose Ferreira	70	LSC	<b>36.64</b>						
3.	Joao Pedro Matias	74	AAC	<b>37.93</b>	3.	Americo Paulo Sousa	66	LSC	<b>39.87</b>						
<b>50m Costas</b>				<b>Master Esc E</b>				<b>50m Costas</b>				<b>Master Esc F</b>			
1.	Jorge Eduardo Faria	64	SAD	<b>30.70</b>	1.	Luis Cavaleiro Madeira	57	CFB	<b>37.23</b>						
2.	Paulo Paula Carvalho	61	EMDS	<b>35.36</b>	2.	Vitor Manuel Mavioso	56	SAD	<b>39.52</b>						
3.	Carlos Jorge Oliveira	64	CPT	<b>36.69</b>	3.	Joao Manuel Ruas	60	CFB	<b>45.39</b>						
<b>50m Costas</b>				<b>Master Esc G</b>				<b>50m Costas</b>				<b>Master Esc H</b>			
1.	Hugo Francisco Figueiredo	53	AAC	<b>47.06</b>	1.	Stephen Thomas Dyson	47	CFB	<b>38.77</b>						
2.	Walter Emunds	52	PORTIN	<b>53.85</b>	2.	Daniel Sobral Rabiais	50	PIMP	<b>58.20</b>						
3.	Domingos Pinto Coelho	52	INDANL	<b>59.32</b>											

XII Campeonato Nacional Masters de Verão - OPEN  
Reguengos de Monsaraz, 3. - 4.7.2010

<b>50m Costas</b>				<b>Master Esc I</b>				<b>50m Costas</b>				<b>Master Esc J</b>			
1.	Antonio Bessone Basto	45	SAD	<b>40.91</b>	1.	A. Rodrigues	39	AAC	<b>48.25</b>	2.	Joao Rodrigues Teixeira	37	AAC	<b>1:10.99</b>	
2.	Jose Ferreira Barros	43	EDV	<b>59.26</b>											
3.	Vasco Camara Pires	43	CFB	<b>1:14.53</b>											
<b>50m Costas</b>				<b>Master Esc L</b>				<b>50m Costas</b>				<b>Master Esc M</b>			
1.	Leonel Sousa Gomes	30	AAC	<b>59.94</b>	1.	Ilidio Pintadinho Santos	25	PORTIN	<b>2:44.98</b>						
<b>4 x 100m Estilos</b>				<b>Master Masc Estaf Cat 1</b>				<b>4 x 100m Estilos</b>				<b>Master Masc Estaf Cat 2</b>			
1.	Galitos-Cat 1-MASC		CGA	<b>4:56.47</b>	1.	Nageurs De Paris-Cat 2-MASC		CNPA	<b>4:41.12</b>	2.	Vilacondense-Cat 2-MASC		CFV	<b>4:45.53</b>	
					3.	Leixoes-Cat 2-MASC		LSC	<b>4:53.71</b>						
<b>4 x 100m Estilos</b>				<b>Master Masc Estaf Cat 3</b>											
1.	Natacao da Maia-Cat 3-MASC		CNMAIA	<b>5:21.13</b>											
2.	Galitos-Cat 3-MASC		CGA	<b>5:27.08</b>											
3.	Leixoes-Cat 3-MASC		LSC	<b>5:31.27</b>											
<b>4 x 100m Estilos</b>				<b>Master Masc Estaf Cat 5</b>											
1.	Alges-Cat 5-MASC		SAD	<b>6:12.59</b>											
<b>100m Livres</b>				<b>Master Esc A</b>				<b>100m Livres</b>				<b>Master Esc B</b>			
1.	David Oliveira Gorgulho	82	CNLA	<b>56.91</b>	1.	Pedro Miguel Silva	76	CFV	<b>55.87</b>	2.	Rodrigo Marques Costa	76	CNLA	<b>58.78</b>	
2.	Andre Silva Bastos	83	CDF	<b>58.42</b>	3.	Carlos Chan Cordeiro	77	PORTIN	<b>1:02.80</b>						
3.	Mario Jorge Costa	84	CFV	<b>1:00.56</b>											
<b>100m Livres</b>				<b>Master Esc C</b>				<b>100m Livres</b>				<b>Master Esc D</b>			
1.	Rui Fonseca Vaz	71	CNCVG	<b>1:01.43</b>	1.	Pedro Alexandre Fernando	67	AAC	<b>1:05.92</b>	2.	Rui Jorge Ferreira	68	CGA	<b>1:06.05</b>	
2.	Pedro Nuno Braga	74	CNMAIA	<b>1:01.63</b>	3.	Paulo Guilherme Martins	68	GCF	<b>1:06.28</b>						
3.	Tiago Freitas Teles	75	SAD	<b>1:02.13</b>											
<b>100m Livres</b>				<b>Master Esc E</b>				<b>100m Livres</b>				<b>Master Esc F</b>			
1.	Jorge Eduardo Faria	64	SAD	<b>58.77</b>	1.	Vitor Manuel Mavioso	56	SAD	<b>1:08.71</b>	2.	Antonio Costa Raposo	58	PORTIN	<b>1:19.51</b>	
2.	Jose Carlos Freitas	63	CFP	<b>59.23</b>	3.	Jose Luis Correia	59	ANE	<b>1:19.67</b>						
3.	Paulo Paula Carvalho	61	EMDS	<b>1:02.97</b>											
<b>100m Livres</b>				<b>Master Esc G</b>				<b>100m Livres</b>				<b>Master Esc H</b>			
1.	Carlos Alberto Serra	55	CCLV	<b>1:13.07</b>	1.	Jose Sarsfield Cabral	49	AAC	<b>1:13.97</b>	2.	Jorge Sobral Bastos	49	CPT	<b>1:27.52</b>	
2.	Mario Jorge Melo	51	CFB	<b>1:30.42</b>	3.	Luis Antonio Viegas	47	ANE	<b>1:35.71</b>						
3.	Jose Henrique Madail	54	CGA	<b>1:36.15</b>											
<b>100m Livres</b>				<b>Master Esc I</b>				<b>100m Livres</b>				<b>Master Esc J</b>			
1.	Luis Vidigal Salgueiro	45	SAD	<b>1:25.26</b>	1.	A. Rodrigues	39	AAC	<b>1:26.15</b>	2.	Joao Rodrigues Teixeira	37	AAC	<b>1:56.11</b>	
2.	Helder Manuel Moreira	44	CGA	<b>1:47.29</b>											
3.	Vasco Camara Pires	43	CFB	<b>2:10.93</b>											

XII Campeonato Nacional Masters de Verão - OPEN  
Reguengos de Monsaraz, 3. - 4.7.2010

100m Livres			Master Esc L
1. Leonel Sousa Gomes	30	AAC	<b>1:42.43</b>

200m Costas			Master Esc A
1. David Oliveira Gorgulho	82	CNLA	<b>2:29.56</b>
2. Jorge Jesus Bandeira	82	GCF	<b>2:44.77</b>
3. Jose Manuel Antunes	82	CGA	<b>2:48.35</b>

200m Costas			Master Esc B
1. Rui Manuel Pinto	79	LSC	<b>2:46.68</b>
2. Diogo Pedroso Almeida	77	CFB	<b>2:48.66</b>
3. Patrick Santos	79	CNPA	<b>2:54.96</b>

200m Costas			Master Esc C
1. Rui Nuno Pereira	74	CGA	<b>2:43.68</b>
2. Joao Miguel Faria	71	LSC	<b>3:07.02</b>

200m Costas			Master Esc D
1. Jose Manuel Brandao	70	EDV	<b>3:30.55</b>
2. Manuel Vasques Quintino	68	CPT	<b>3:31.98</b>
3. Francisco Jose Dias	69	PORTIN	<b>3:36.25</b>

200m Costas			Master Esc E
1. Jorge Eduardo Faria	64	SAD	<b>2:32.14</b>
2. Paulo Paula Carvalho	61	EMDS	<b>2:45.51</b>
3. Carlos Jorge Oliveira	64	CPT	<b>2:55.21</b>

200m Costas			Master Esc F
1. Luis Cavaleiro Madeira	57	CFB	<b>3:04.48</b>
2. Vitor Manuel Mavioso	56	SAD	<b>3:04.65</b>
3. Joao Manuel Ruas	60	CFB	<b>3:43.66</b>

200m Costas			Master Esc G
1. Hugo Francisco Figueiredo	53	AAC	<b>4:03.22</b>
2. Walter Emunds	52	PORTIN	<b>4:29.80</b>
3. Domingos Pinto Coelho	52	INDANL	<b>4:52.07</b>

50m Mariposa			Master Esc A
1. Luis Paulo Gomes	82	CDN	<b>28.19</b>
2. Ricardo Jorge Silva	82	CGA	<b>29.38</b>
3. Dario Francisco Vaz	83	ANSE	<b>29.71</b>

50m Mariposa			Master Esc B
1. Nuno Ricardo Antunes	78	ASAL	<b>31.19</b>
1. R. Gutierrez Fuentes	76	00467	<b>31.19</b>
3. Nuno Miguel Dias	76	CNS	<b>33.56</b>

50m Mariposa			Master Esc C
1. Bruno Lagorsse Pontes	75	CFV	<b>30.11</b>
2. Pedro Nuno Braga	74	CNMAIA	<b>30.72</b>
3. Eduardo Dias Pratas	75	CNS	<b>31.77</b>

50m Mariposa			Master Esc D
1. Paulo Guilherme Martins	68	GCF	<b>31.43</b>
2. Eurico Manuel Santos	70	CFB	<b>31.86</b>
3. Luis Paulo Piteira	68	CNS	<b>34.14</b>

50m Mariposa			Master Esc E
1. Filipe Jose Horta	64	CMBCP	<b>32.89</b>
2. Antonio Jorge Martinho	65	AAC	<b>35.27</b>
3. Joao Forte Pelaio	64	GCF	<b>36.01</b>

50m Mariposa			Master Esc F
1. Jose Santos Silva	57	CNMAIA	<b>34.52</b>
2. Antonio Gaspar Freitas	56	LSC	<b>34.94</b>
3. Jose Luis Correia	59	ANE	<b>39.92</b>

50m Mariposa			Master Esc G
1. Rui Manuel Palma	54	CPT	<b>34.04</b>
2. Hugo Francisco Figueiredo	53	AAC	<b>41.67</b>
3. Domingos Pinto Coelho	52	INDANL	<b>51.80</b>

50m Mariposa			Master Esc H
1. Stephen Thomas Dyson	47	CFB	<b>35.18</b>

50m Mariposa			Master Esc I
1. Orlando Gomes Bairrada	45	ANE	<b>36.81</b>

50m Mariposa			Master Esc J
1. A. Rodrigues	39	AAC	<b>45.30</b>
2. Joao Rodrigues Teixeira	37	AAC	<b>56.50</b>

XII Campeonato Nacional Masters de Verão - OPEN  
Reguengos de Monsaraz, 3. - 4.7.2010

<b>200m Estilos</b>				<b>Master Esc A</b>				<b>200m Estilos</b>				<b>Master Esc B</b>																	
1.	Miguel Santos Coelho	82	CFV	<b>2:40.61</b>	1.	Rodrigo Marques Costa	76	CNLA	<b>2:28.26</b>	2.	Rui Manuel Pinto	79	LSC	<b>2:37.94</b>	3.	Jorge Jesus Bandeira	82	GCF	<b>2:45.13</b>	3.	Patrick Santos	79	CNPA	<b>2:39.41</b>					
<b>200m Estilos</b>				<b>Master Esc C</b>				<b>200m Estilos</b>				<b>Master Esc D</b>																	
1.	Tiago Freitas Teles	75	SAD	<b>2:39.22</b>	1.	Rui Jorge Ferreira	68	CGA	<b>2:50.88</b>	2.	Carlos Alberto Alves	67	LSC	<b>2:58.23</b>	3.	Sergio David Silva	73	CNMAIA	<b>2:57.99</b>	3.	Joao Carlos Pereira	69	CNMAL	<b>3:12.31</b>					
<b>200m Estilos</b>				<b>Master Esc E</b>				<b>200m Estilos</b>				<b>Master Esc F</b>																	
1.	Jose Carlos Freitas	63	CFP	<b>2:33.15</b>	1.	Luis Cavaleiro Madeira	57	CFB	<b>3:13.85</b>	2.	J. Rodriguez Zamora	61	00187	<b>2:49.12</b>	3.	Jaime Carlos Bento	61	SAD	<b>2:50.33</b>										
<b>200m Estilos</b>				<b>Master Esc G</b>				<b>200m Estilos</b>				<b>Master Esc H</b>																	
1.	Rui Manuel Palma	54	CPT	<b>3:26.27</b>	1.	Jose Sarsfield Cabral	49	AAC	<b>3:07.16</b>	2.	Stephen Thomas Dyson	47	CFB	<b>3:19.00</b>															
<b>4 x 50m Livres</b>				<b>Master Masc Estaf Cat 1</b>				<b>4 x 50m Livres</b>				<b>Master Masc Estaf Cat 2</b>																	
1.	Galitos-Cat 1-MASC		CGA	<b>1:51.07</b>	1.	Vilacondense-Cat 2-MASC		CFV	<b>1:49.02</b>	2.	Nautica do Seixal/Emisa-Cat 1-MASC		ANISE	<b>1:52.32</b>	2.	Natacao da Maia-Cat 2-MASC		CNMAIA	<b>1:54.37</b>	3.	Vitoria de Guimaraes-Cat 1-MASC		ASC	<b>2:00.53</b>	3.	Leixoes-Cat 2-MASC		LSC	<b>1:55.08</b>
<b>4 x 50m Livres</b>				<b>Master Masc Estaf Cat 3</b>				<b>4 x 50m Livres</b>				<b>Master Masc Estaf Cat 4</b>																	
1.	Alges-Cat 3-MASC		SAD	<b>1:55.26</b>	1.	Leixoes-Cat 4-MASC		LSC	<b>2:11.01</b>	2.	Ginasio Figueirense-Cat 3-MASC		GCF	<b>2:03.09</b>	2.	Portugal Telecom-Cat 4-MASC		CPT	<b>2:13.27</b>	3.	Leixoes-Cat 3-MASC		LSC	<b>2:13.12</b>					
<b>4 x 50m Livres</b>				<b>Master Masc Estaf Cat 5</b>				<b>400m Estilos</b>				<b>Master Esc B</b>																	
1.	Belenenses-Cat 5-MASC		CFB	<b>2:33.39</b>	1.	Rodrigo Marques Costa	76	CNLA	<b>5:25.00</b>	2.	Patrick Santos	79	CNPA	<b>5:28.24</b>	2.	Rui Nuno Pereira	74	CGA	<b>5:58.06</b>	3.	Academica de Coimbra-Cat 5-MASC		ASC	<b>2:37.51</b>	3.	Rui Manuel Pinto	79	LSC	<b>5:45.22</b>
<b>400m Estilos</b>				<b>Master Esc D</b>				<b>400m Estilos</b>				<b>Master Esc C</b>																	
1.	Rui Jorge Ferreira	68	CGA	<b>6:19.68</b>	1.	J. Rodriguez Zamora	61	00187	<b>5:56.87</b>	2.	Joao Carlos Pereira	69	CNMAL	<b>7:00.04</b>	2.	Filipe Jose Horta	64	CMBCP	<b>7:07.05</b>										
<b>400m Estilos</b>				<b>Master Esc F</b>				<b>400m Estilos</b>				<b>Master Esc E</b>																	
1.	Vitor Manuel Mavioso	56	SAD	<b>6:43.76</b>	1.	Rui Manuel Palma	54	CPT	<b>7:25.45</b>	2.	Jose Luis Correia	59	ANE	<b>8:38.10</b>	2.	Walter Emunds	52	PORTIN	<b>9:14.71</b>										

XII Campeonato Nacional Masters de Verão - OPEN  
Reguengos de Monsaraz, 3. - 4.7.2010

<b>100m Costas</b>				<b>Master Esc A</b>				<b>100m Costas</b>				<b>Master Esc B</b>			
1.	David Oliveira Gorgulho	82	CNLA	<b>1:06.38</b>	1.	Nuno Miguel Guerra	77	LSC	<b>1:18.92</b>	2.	Diogo Pedroso Almeida	77	CFB	<b>1:19.81</b>	
2.	Andre Silva Bastos	83	CDF	<b>1:11.39</b>	3.	Carlos Sobral Silva	77	CNS	<b>1:25.79</b>						
3.	Guilherme Luis Goncalves	83	ANSE	<b>1:12.79</b>											
<b>100m Costas</b>				<b>Master Esc C</b>				<b>100m Costas</b>				<b>Master Esc D</b>			
1.	Rui Nuno Pereira	74	CGA	<b>1:14.17</b>	1.	Paulo Guilherme Martins	68	GCF	<b>1:22.24</b>	2.	Miguel Jose Ferreira	70	LSC	<b>1:22.44</b>	
2.	Joao Pedro Matias	74	AAC	<b>1:25.86</b>	3.	Eurico Manuel Santos	70	CFB	<b>1:29.82</b>						
3.	Joao Miguel Faria	71	LSC	<b>1:27.27</b>											
<b>100m Costas</b>				<b>Master Esc E</b>				<b>100m Costas</b>				<b>Master Esc F</b>			
1.	Jorge Eduardo Faria	64	SAD	<b>1:06.60</b>	1.	Luis Cavaleiro Madeira	57	CFB	<b>1:28.83</b>	2.	Antonio Costa Raposo	58	PORTIN	<b>1:38.91</b>	
2.	Joaquim Jorge Ramalhao	65	GESP	<b>1:26.44</b>	3.	Joao Manuel Ruas	60	CFB	<b>1:42.66</b>						
3.	Francisco Jorge Ferreira	62	AAC	<b>1:36.56</b>											
<b>100m Costas</b>				<b>Master Esc G</b>				<b>100m Costas</b>				<b>Master Esc H</b>			
1.	Hugo Francisco Figueiredo	53	AAC	<b>1:51.37</b>	1.	Daniel Sobral Rabiais	50	PIMP	<b>2:16.58</b>	2.	Jose Quiroga Vazquez	47	00187	<b>2:39.01</b>	
2.	Domingos Pinto Coelho	52	INDANL	<b>2:12.49</b>											
<b>100m Costas</b>				<b>Master Esc I</b>				<b>100m Costas</b>				<b>Master Esc J</b>			
1.	Vasco Camara Pires	43	CFB	<b>2:38.50</b>	1.	A. Rodrigues	39	AAC	<b>2:03.65</b>						
<b>50m Bruços</b>				<b>Master Esc A</b>				<b>50m Bruços</b>				<b>Master Esc B</b>			
1.	Luis Paulo Gomes	82	CDN	<b>32.92</b>	1.	Silvere Schuster	79	CNPA	<b>33.01</b>	2.	Olivier Collet	78	CNPA	<b>35.76</b>	
2.	Daniel Filipe Fernandes	85	CDCA	<b>33.99</b>	3.	Ricardo Manuel Lobo	80	VSC	<b>38.72</b>						
3.	Ricardo Jorge Silva	82	CGA	<b>34.63</b>											
<b>50m Bruços</b>				<b>Master Esc C</b>				<b>50m Bruços</b>				<b>Master Esc D</b>			
1.	Joao Miguel Faria	71	LSC	<b>37.47</b>	1.	Marco Paulo Silva	70	CFV	<b>40.13</b>	2.	Joao Pedro Ventura	69	CNMAL	<b>40.94</b>	
2.	F. Gonzalez Rodriguez	75	00187	<b>38.08</b>	3.	Manuel Vasques Quintino	68	CPT	<b>41.30</b>						
3.	Miguel Varela Santos	74	CGA	<b>38.64</b>											
<b>50m Bruços</b>				<b>Master Esc E</b>				<b>50m Bruços</b>				<b>Master Esc F</b>			
1.	Germano Oliveira Velha	62	SAD	<b>34.89</b>	1.	Manuel Jose Romariz	59	LSC	<b>37.19</b>	2.	Jose Santos Silva	57	CNMAIA	<b>38.59</b>	
2.	Joao Forte Pelaio	64	GCF	<b>38.12</b>	3.	Jorge Morais Torres	57	CNG	<b>40.59</b>						
3.	Ralf Pinto Soares	64	ANE	<b>39.00</b>											
<b>50m Bruços</b>				<b>Master Esc G</b>				<b>50m Bruços</b>				<b>Master Esc H</b>			
1.	Rui Manuel Palma	54	CPT	<b>40.74</b>	1.	Jose Sarsfield Cabral	49	AAC	<b>39.93</b>	2.	Joaquim Fidalgo Freitas	47	AAC	<b>40.45</b>	
2.	Antonio Alves Cecilio	54	GESP	<b>43.69</b>	3.	Luis Antonio Viegas	47	ANE	<b>48.79</b>						
3.	Carlos Alberto Serra	55	CCLV	<b>44.58</b>											
<b>50m Bruços</b>				<b>Master Esc I</b>				<b>50m Bruços</b>				<b>Master Esc J</b>			
1.	Antonio Bessone Basto	45	SAD	<b>41.82</b>	1.	Joao Rodrigues Teixeira	37	AAC	<b>51.20</b>	2.	Manuel Monteiro Tenreiro	40	AAC	<b>1:00.44</b>	
2.	Helder Manuel Moreira	44	CGA	<b>43.89</b>											
3.	A. Gaspar	45	SAD	<b>50.80</b>											

XII Campeonato Nacional Masters de Verão - OPEN  
Reguengos de Monsaraz, 3. - 4.7.2010

<b>50m Bruços</b>				<b>Master Esc L</b>				<b>50m Bruços</b>				<b>Master Esc M</b>			
1.	Leonel Sousa Gomes	30	AAC	<b>54.78</b>	1.	Ilidio Pintadinho Santos	25	PORTIN	<b>2:26.30</b>						
<b>200m Livres</b>				<b>Master Esc A</b>				<b>200m Livres</b>				<b>Master Esc B</b>			
1.	David Oliveira Gorgulho	82	CNLA	<b>2:08.32</b>	1.	Pedro Miguel Silva	76	CFV	<b>2:03.56</b>						
2.	Ivan Mauricio Couras	81	LSC	<b>2:17.44</b>	2.	Rodrigo Marques Costa	76	CNLA	<b>2:17.25</b>						
3.	Mario Jorge Costa	84	CFV	<b>2:18.18</b>	3.	Carlos Chan Cordeiro	77	PORTIN	<b>2:22.03</b>						
<b>200m Livres</b>				<b>Master Esc C</b>				<b>200m Livres</b>				<b>Master Esc D</b>			
1.	Rui Fonseca Vaz	71	CNCVG	<b>2:14.95</b>	1.	Christophe Coutanceau	67	CNPA	<b>2:21.59</b>						
2.	Pedro Nuno Braga	74	CNMAIA	<b>2:20.84</b>	2.	Eurico Manuel Santos	70	CFB	<b>2:27.43</b>						
3.	Sergio David Silva	73	CNMAIA	<b>2:27.34</b>	3.	Rui Jorge Ferreira	68	CGA	<b>2:29.16</b>						
<b>200m Livres</b>				<b>Master Esc E</b>				<b>200m Livres</b>				<b>Master Esc F</b>			
1.	Jose Carlos Freitas	63	CFP	<b>2:07.54</b>	1.	Vitor Manuel Mavioso	56	SAD	<b>2:38.62</b>						
2.	Jaime Carlos Bento	61	SAD	<b>2:23.37</b>	2.	Jose Santos Silva	57	CNMAIA	<b>2:48.98</b>						
3.	Joao Manuel Silva	63	CMBCP	<b>2:36.80</b>	3.	Antonio Costa Raposo	58	PORTIN	<b>2:52.32</b>						
<b>200m Livres</b>				<b>Master Esc G</b>				<b>200m Livres</b>				<b>Master Esc H</b>			
1.	Carlos Alberto Serra	55	CCLV	<b>2:43.64</b>	1.	Jose Sarsfield Cabral	49	AAC	<b>2:50.02</b>						
2.	Hugo Francisco Figueiredo	53	AAC	<b>3:21.10</b>	2.	Stephen Thomas Dyson	47	CFB	<b>2:50.82</b>						
3.	Domingos Pinto Coelho	52	INDANL	<b>3:28.73</b>	3.	Daniel Sobral Rabiais	50	PIMP	<b>3:57.11</b>						
<b>200m Livres</b>				<b>Master Esc I</b>				<b>200m Livres</b>				<b>Master Esc J</b>			
1.	Orlando Gomes Bairrada	45	ANE	<b>2:58.35</b>	1.	Joao Rodrigues Teixeira	37	AAC	<b>4:20.20</b>						
2.	Luis Vidigal Salgueiro	45	SAD	<b>3:20.54</b>											
3.	Helder Manuel Moreira	44	CGA	<b>4:06.34</b>											
<b>4 x 100m Livres</b>				<b>Master Masc Estaf Cat 1</b>				<b>4 x 100m Livres</b>				<b>Master Masc Estaf Cat 2</b>			
1.	Galitos-Cat 1-MASC		CGA	<b>4:15.59</b>	1.	Vilacondense-Cat 2-MASC		CFV	<b>4:06.97</b>						
					2.	Natacao da Maia-Cat 2-MASC		CNMAIA	<b>4:16.26</b>						
					3.	Leixoes-Cat 2-MASC		LSC	<b>4:18.80</b>						
<b>4 x 100m Livres</b>				<b>Master Masc Estaf Cat 3</b>											
1.	Ginasio Figueirense-Cat 3-MASC		GCF	<b>4:41.62</b>											
2.	Leixoes-Cat 3-MASC		LSC	<b>4:58.02</b>											
3.	Nadadores dos Estoris-Cat 3-MASC		ACE	<b>5:14.11</b>											
<b>4 x 100m Livres</b>				<b>Master Masc Estaf Cat 5</b>											
1.	Alges-Cat 5-MASC		SAD	<b>5:38.72</b>											
<b>100m Mariposa</b>				<b>Master Esc A</b>				<b>100m Mariposa</b>				<b>Master Esc B</b>			
1.	Luis Paulo Gomes	82	CDN	<b>1:03.74</b>	1.	Rui Manuel Pinto	79	LSC	<b>1:09.52</b>						
2.	Mario Jorge Costa	84	CFV	<b>1:10.39</b>											
3.	Jorge Jesus Bandeira	82	GCF	<b>1:13.54</b>											

XII Campeonato Nacional Masters de Verão - OPEN  
Reguengos de Monsaraz, 3. - 4.7.2010

100m Mariposa Master Esc C

1. Bruno Lagorsse Pontes	75	CFV	<b>1:14.21</b>
2. Sergio David Silva	73	CNMAIA	<b>1:20.36</b>
3. Urbino Jesus Santos	75	CNMAIA	<b>1:23.46</b>

100m Mariposa Master Esc D

1. Eurico Manuel Santos	70	CFB	<b>1:09.80</b>
2. Paulo Guilherme Martins	68	GCF	<b>1:13.28</b>
3. Carlos Alberto Alves	67	LSC	<b>1:18.52</b>

100m Mariposa Master Esc E

1. Jorge Eduardo Faria	64	SAD	<b>1:02.27</b>
2. Filipe Jose Horta	64	CMBBCP	<b>1:30.70</b>

100m Mariposa Master Esc F

1. Jose Luis Correia	59	ANE	<b>1:40.31</b>
2. Joao Manuel Ruas	60	CFB	<b>1:45.70</b>

100m Mariposa Master Esc G

1. Rui Manuel Palma	54	CPT	<b>1:25.05</b>
2. Walter Emunds	52	PORTIN	<b>2:08.87</b>

100m Mariposa Master Esc I

1. Orlando Gomes Bairrada	45	ANE	<b>1:24.90</b>
---------------------------	----	-----	----------------

400m Livres Master Esc A

1. David Oliveira Gorgulho	82	CNLA	<b>4:42.14</b>
2. Andre Silva Bastos	83	CDF	<b>4:57.54</b>
3. Ivan Mauricio Couras	81	LSC	<b>5:02.97</b>

400m Livres Master Esc B

1. Pedro Miguel Silva	76	CFV	<b>4:24.31</b>
2. Rodrigo Marques Costa	76	CNLA	<b>4:52.92</b>
3. Rui Manuel Pinto	79	LSC	<b>5:00.48</b>

400m Livres Master Esc C

1. Rui Fonseca Vaz	71	CNCVG	<b>4:44.67</b>
2. Pedro Nuno Braga	74	CNMAIA	<b>5:07.75</b>
3. Eduardo Dias Pratas	75	CNS	<b>5:28.10</b>

400m Livres Master Esc D

1. Christophe Coutanceau	67	CNPA	<b>5:06.69</b>
2. Rui Jorge Ferreira	68	CGA	<b>5:23.98</b>
3. Luis Paulo Piteira	68	CNS	<b>5:27.69</b>

400m Livres Master Esc E

1. Jose Carlos Freitas	63	CFP	<b>4:31.22</b>
2. Jaime Carlos Bento	61	SAD	<b>5:10.26</b>
3. J. Rodriguez Zamora	61	00187	<b>5:19.40</b>

400m Livres Master Esc F

1. Vitor Manuel Mavioso	56	SAD	<b>5:40.10</b>
2. Antonio Coelho Moura	60	PIMP	<b>6:29.11</b>

400m Livres Master Esc G

1. Carlos Alberto Serra	55	CCLV	<b>5:49.97</b>
2. Carlos Augusto Correia	52	CNMAL	<b>6:30.51</b>
3. Hugo Francisco Figueiredo	53	AAC	<b>7:15.27</b>

200m Bruços Master Esc A

1. Daniel Filipe Fernandes	85	CDCA	<b>2:57.19</b>
2. Luis Miguel Martinho	84	ANSE	<b>3:03.78</b>
3. Joao Tiago Ferraz	84	CGA	<b>3:07.88</b>

200m Bruços Master Esc B

1. Patrick Santos	79	CNPA	<b>2:44.58</b>
2. Rodrigo Marques Costa	76	CNLA	<b>2:44.70</b>
3. Nuno Ricardo Antunes	78	ASAL	<b>3:01.72</b>

200m Bruços Master Esc C

1. Rui Nuno Pereira	74	CGA	<b>2:59.32</b>
2. Joao Miguel Faria	71	LSC	<b>3:16.38</b>
3. Miguel Varela Santos	74	CGA	<b>3:22.65</b>

200m Bruços Master Esc D

1. Joao Pedro Ventura	69	CNMAL	<b>3:20.24</b>
2. Manuel Vasques Quintino	68	CPT	<b>3:33.88</b>
3. Carlos Manuel Anjos	66	CGA	<b>3:36.69</b>

XII Campeonato Nacional Masters de Verão - OPEN  
Reguengos de Monsaraz, 3. - 4.7.2010

<b>200m Bruços</b>				<b>Master Esc E</b>				<b>200m Bruços</b>				<b>Master Esc F</b>				
1.	Germano Oliveira Velha	62	SAD	<b>3:06.58</b>	1.	Jose Santos Silva	57	CNMAIA	<b>3:13.16</b>	2.	Luis Cavaleiro Madeira	57	CFB	<b>3:27.07</b>		
2.	Ralf Pinto Soares	64	ANE	<b>3:11.37</b>	3.	Jose Guilherme Oliveira	60	CFB	<b>3:27.57</b>							
3.	Joao Manuel Silva	63	CMBCP	<b>3:14.64</b>												
<b>200m Bruços</b>				<b>Master Esc G</b>				<b>200m Bruços</b>				<b>Master Esc H</b>				
1.	Carlos Alberto Serra	55	CCLV	<b>3:20.49</b>	1.	Joaquim Fidalgo Freitas	47	AAC	<b>3:39.98</b>	2.	Jose Jesus Lourenco	47	CPT	<b>4:39.49</b>		
2.	Mario Jorge Melo	51	CFB	<b>3:59.72</b>												
3.	Antonio Alves Cecilio	54	GESP	<b>4:02.79</b>												
<b>200m Bruços</b>				<b>Master Esc I</b>				<b>200m Bruços</b>				<b>Master Esc J</b>				
1.	Antonio Bessone Basto	45	SAD	<b>3:27.08</b>	1.	Joao Rodrigues Teixeira	37	AAC	<b>4:33.92</b>	2.	Manuel Monteiro Tenreiro	40	AAC	<b>5:08.37</b>		
2.	Helder Manuel Moreira	44	CGA	<b>4:02.50</b>												
<b>200m Bruços</b>				<b>Master Esc L</b>												
1.	Leonel Sousa Gomes	30	AAC	<b>4:25.28</b>												
<b>50m Livres</b>				<b>Master Esc A</b>				<b>50m Livres</b>				<b>Master Esc B</b>				
1.	Andre Silva Bastos	83	CDF	<b>25.74</b>	1.	Silvere Schuster	79	CNPA	<b>27.11</b>	2.	Nuno Miguel Guerra	77	LSC	<b>28.01</b>		
2.	David Oliveira Gorgulho	82	CNLA	<b>26.25</b>	3.	Nelson Palma Mestre	80	AAC	<b>28.32</b>							
3.	Dario Francisco Vaz	83	ANSE	<b>26.63</b>												
<b>50m Livres</b>				<b>Master Esc C</b>				<b>50m Livres</b>				<b>Master Esc D</b>				
1.	Pedro Nuno Braga	74	CNMAIA	<b>27.56</b>	1.	Pedro Alexandre Fernando	67	AAC	<b>28.64</b>	2.	Rui Jorge Ferreira	68	CGA	<b>29.51</b>		
2.	Sergio David Silva	73	CNMAIA	<b>28.20</b>	3.	Paulo Guilherme Martins	68	GCF	<b>30.26</b>							
3.	Bruno Lagorsse Pontes	75	CFV	<b>28.84</b>												
<b>50m Livres</b>				<b>Master Esc E</b>				<b>50m Livres</b>				<b>Master Esc F</b>				
1.	Jorge Eduardo Faria	64	SAD	<b>26.29</b>	1.	Vitor Manuel Mavioso	56	SAD	<b>31.14</b>	2.	Eduardo Jorge Cohen	59	LSC	<b>31.46</b>		
2.	Jaime Carlos Bento	61	SAD	<b>29.47</b>	3.	Antonio Gaspar Freitas	56	LSC	<b>31.90</b>							
3.	Joao Forte Pelaio	64	GCF	<b>29.88</b>												
<b>50m Livres</b>				<b>Master Esc G</b>				<b>50m Livres</b>				<b>Master Esc H</b>				
1.	Rui Manuel Palma	54	CPT	<b>32.80</b>	1.	Jose Sarsfield Cabral	49	AAC	<b>32.88</b>	2.	Daniel Sobral Rabiais	50	PIMP	<b>41.69</b>		
2.	Hugo Francisco Figueiredo	53	AAC	<b>36.35</b>	3.	Jose Quiroga Vazquez	47	00187	<b>43.55</b>							
3.	Carlos Augusto Correia	52	CNMAL	<b>36.98</b>												
<b>50m Livres</b>				<b>Master Esc I</b>				<b>50m Livres</b>				<b>Master Esc J</b>				
1.	Antonio Bessone Basto	45	SAD	<b>33.19</b>	1.	A. Rodrigues	39	AAC	<b>36.92</b>	2.	Joao Rodrigues Teixeira	37	AAC	<b>53.80</b>		
2.	Luis Vidigal Salgueiro	45	SAD	<b>36.25</b>												
3.	Helder Manuel Moreira	44	CGA	<b>46.00</b>												
<b>50m Livres</b>				<b>Master Esc L</b>				<b>50m Livres</b>				<b>Master Esc M</b>				
1.	Leonel Sousa Gomes	30	AAC	<b>42.86</b>	1.	Ildio Pintadinho Santos	25	PORTIN	<b>2:30.27</b>							

XII Campeonato Nacional Masters de Verão - OPEN  
Reguengos de Monsaraz, 3. - 4.7.2010

4 x 50m Estilos			4 x 50m Estilos		
Master Masc Estaf Cat 1			Master Masc Estaf Cat 2		
1. Galitos-Cat 1-MASC	CGA	<b>2:04.62</b>	1. Vilacondense-Cat 2-MASC	CFV	<b>2:03.36</b>
2. Nautica do Seixal/Emisa-Cat 1-MASC	ASSE	<b>2:08.04</b>	2. Natacao da Maia-Cat 2-MASC	CNMAIA	<b>2:08.60</b>
3. Vitoria de Guimaraes-Cat 1-MASC	ASC	<b>2:24.29</b>	3. Leixoes-Cat 2-MASC	LSC	<b>2:10.21</b>
4 x 50m Estilos			4 x 50m Estilos		
Master Masc Estaf Cat 3			Master Masc Estaf Cat 4		
1. Ginasio Figueirense-Cat 3-MASC	GCF	<b>2:19.32</b>	1. Leixoes-Cat 4-MASC	LSC	<b>2:28.52</b>
2. Belenenses-Cat 3-MASC	CFB	<b>2:29.36</b>	2. Academica de Coimbra-Cat 4-MASC	ASC	<b>2:38.39</b>
3. Leixoes-Cat 3-MASC	LSC	<b>2:31.37</b>			
4 x 50m Estilos			4 x 50m Estilos		
Master Masc Estaf Cat 5			Master Masc Estaf Cat 6		
1. Alges-Cat 5-MASC	SAD	<b>2:39.19</b>	1. Academica de Coimbra-Cat 6-MASC	ASC	<b>3:46.53</b>

XII Campeonato Nacional Masters de Verão - OPEN  
Reguengos de Monsaraz, 3. - 4.7.2010

Medalhados por Prova, Feminin.

Todas as provas

400m Estilos			Master Esc A
1. Catia Marisa Valente	84	CCLV	<b>6:09.44</b>

400m Estilos			Master Esc B
1. Joana Isabel Cunha	80	CFB	<b>6:26.06</b>
2. Ana Carina Guerreiro	77	CFB	<b>8:08.56</b>

400m Estilos			Master Esc C
1. Fernanda Maria Santinha	72	CNMAL	<b>8:53.83</b>

400m Estilos			Master Esc E
1. Elena Alarcon Gamonal	61	CNFA	<b>6:26.04</b>
2. Maria Margarida Urbano	63	AAC	<b>7:42.49</b>

400m Estilos			Master Esc F
1. Maria Teresa Oliveira	57	AAC	<b>7:36.97</b>

400m Estilos			Master Esc G
1. Margarida Morais Torres	55	AAC	<b>9:00.79</b>
2. Shigeko Mizuno	52	PIMP	<b>9:06.32</b>

100m Costas			Master Esc A
1. Catia Marisa Valente	84	CCLV	<b>1:16.31</b>
2. Joana Margarida Gaspar	83	ANE	<b>1:22.20</b>
3. Ana Filipa Moreto	84	LSC	<b>1:23.39</b>

100m Costas			Master Esc B
1. Liliana Elisabete Baptista	78	LSC	<b>1:21.95</b>
2. Elsa Maria Fumega	78	LSC	<b>1:28.46</b>
3. Marisa Joao Costa	76	CDCA	<b>1:39.25</b>

100m Costas			Master Esc C
1. Maria Luisa Costa	74	LSC	<b>1:19.23</b>
2. Cesarina Isabel Miguens	73	CCDCML	<b>1:35.57</b>
3. Ana Claudia Jorge	72	AAC	<b>1:39.05</b>

100m Costas			Master Esc D
1. Isabel Batista Ferreira	67	CFB	<b>1:19.80</b>
2. Rosalina Bessa Babo	67	CPN	<b>1:42.30</b>
3. Claudia Pereira Reis	68	GCF	<b>1:47.01</b>

100m Costas			Master Esc E
1. Maria Luisa Oliveira	61	AAC	<b>1:38.91</b>
2. Helena Paula Carvalho	64	CPT	<b>2:00.98</b>
3. Wanda Maria Giau	62	CCDCML	<b>2:03.28</b>

100m Costas			Master Esc G
1. Margarida Morais Torres	55	AAC	<b>2:28.41</b>

100m Costas			Master Esc H
1. Ana Maria Ferreira	50	SAD	<b>1:47.51</b>

100m Costas			Master Esc J
1. Nair Gomes Sa	39	ANE	<b>2:24.27</b>
2. Maria Augusta Azinheira	38	SFP	<b>2:32.17</b>
3. Maria Rosario Martins	40	AAC	<b>3:32.48</b>

50m Bruços			Master Esc A
1. Susana Margarida Venda	84	AAC	<b>42.99</b>
2. A. Raposo	85	CGA	<b>45.26</b>
3. Ana Sofia Gaspar	85	ANE	<b>45.60</b>

50m Bruços			Master Esc B
1. Isabel Maria Figueira	79	CNFA	<b>34.56</b>
2. Ana Carina Lopes	80	LSC	<b>38.28</b>
3. Victoria Mandrik	78	CFB	<b>47.64</b>

XII Campeonato Nacional Masters de Verão - OPEN  
Reguengos de Monsaraz, 3. - 4.7.2010

50m Bruços				50m Bruços			
Master Esc C				Master Esc D			
1. Cesarina Isabel Miguens	73	CCDCML	<b>41.96</b>	1. Ana Cristina Lobo	66	CNMAIA	<b>43.36</b>
2. Cristina Fernandes Silva	71	AAC	<b>51.95</b>	2. Maria Manuela Sequeira	68	AAC	<b>43.89</b>
3. Maria Luisa Santos	71	LSC	<b>1:01.21</b>	3. Maria Adriana Viseu	66	LSC	<b>44.63</b>

  

50m Bruços				50m Bruços			
Master Esc E				Master Esc F			
1. Amelia Ponte Galhardo	64	CCDCML	<b>42.28</b>	1. Ana Moura Relvas	56	AAC	<b>44.61</b>
2. Maribel Santos Fernandes	65	LSC	<b>45.23</b>	2. Leila Castro Esteves	60	PORTIN	<b>51.40</b>
3. Carla Filomena Peixe	63	CNMAL	<b>48.02</b>	3. Maria Fatima Coelho	60	AAC	<b>51.92</b>

  

50m Bruços			
Master Esc G			
1. Luisa Maria Pintao	54	ANE	<b>51.53</b>
2. Isabel Costa Monteiro	53	AAC	<b>54.54</b>
3. Maria Felix Ferreira	54	SAD	<b>55.64</b>

  

50m Bruços			
Master Esc J			
1. Isabel Maria Raimundo	40	INDANL	<b>1:01.33</b>
2. Nair Gomes Sa	39	ANE	<b>1:04.89</b>
3. Maria Augusta Azinheira	38	SFP	<b>1:31.70</b>

  

50m Bruços			
Master Esc L			
1. Marilia Xavier Morais	28	AAC	<b>3:12.01</b>

  

200m Livres				200m Livres			
Master Esc A				Master Esc B			
1. Ana Mafalda Oliveira	81	CNMAIA	<b>2:26.44</b>	1. Kerstin Bettina Labatzke	77	CGA	<b>2:31.97</b>
2. Diana Raquel Pacheco	84	LSC	<b>2:39.38</b>	2. Joana Isabel Cunha	80	CFB	<b>2:33.92</b>
3. Sara Martins Pires	83	CGA	<b>2:45.98</b>	3. Marisa Joao Costa	76	CDCA	<b>2:54.28</b>

  

200m Livres				200m Livres			
Master Esc C				Master Esc D			
1. Cristina Fernandes Silva	71	AAC	<b>3:17.95</b>	1. Isabel Batista Ferreira	67	CFB	<b>2:33.60</b>
2. Fernanda Maria Santinha	72	CNMAL	<b>3:32.38</b>	2. Maria Teresa Brandao	69	LSC	<b>2:43.51</b>
3. Susana Paula Simoes	72	LSC	<b>3:39.44</b>	3. Elizabete Maria Rosa	69	PIMP	<b>2:54.50</b>

  

200m Livres				200m Livres			
Master Esc E				Master Esc F			
1. Maria Joao Ribeiro	65	ANE	<b>3:07.84</b>	1. Maria Teresa Oliveira	57	AAC	<b>3:10.74</b>
2. Maria Margarida Urbano	63	AAC	<b>3:08.40</b>	2. Helena Varela Lopes	56	CFB	<b>3:15.10</b>
3. Maria Luisa Oliveira	61	AAC	<b>3:25.50</b>	3. Leila Castro Esteves	60	PORTIN	<b>4:27.52</b>

  

200m Livres				200m Livres			
Master Esc G				Master Esc H			
1. Luisa Maria Pintao	54	ANE	<b>3:29.70</b>	1. Ana Maria Ferreira	50	SAD	<b>3:06.41</b>
2. Isabel Costa Monteiro	53	AAC	<b>3:46.61</b>				

  

200m Livres			
Master Esc I			
1. Celia Stichini Quartin	44	PIMP	<b>4:09.21</b>

XII Campeonato Nacional Masters de Verão - OPEN  
Reguengos de Monsaraz, 3. - 4.7.2010

<b>4 x 100m Livres</b>			<b>Master Fem Estaf Cat 1</b>			<b>4 x 100m Livres</b>			<b>Master Fem Estaf Cat 2</b>		
1.	Leixoes-Cat 1-FEM	LSC		<b>4:45.45</b>		1.	Belenenses-Cat 2-FEM	CFB		<b>5:01.47</b>	
						2.	Leixoes-Cat 2-FEM	LSC		<b>5:52.61</b>	
						3.	Belenenses-Cat 2-FEM	CFB		<b>5:53.45</b>	
<b>4 x 100m Livres</b>			<b>Master Fem Estaf Cat 3</b>			<b>4 x 100m Livres</b>			<b>Master Fem Estaf Cat 4</b>		
1.	Leixoes-Cat 3-FEM	LSC		<b>5:12.27</b>		1.	Academica de Coimbra-Cat 4-FEMAC			<b>6:00.49</b>	
2.	Masters de Almada-Cat 3-FEM	CNMAL		<b>6:26.98</b>							
3.	Leixoes-Cat 3-FEM	LSC		<b>7:17.80</b>							
<b>100m Mariposa</b>			<b>Master Esc E</b>			<b>100m Mariposa</b>			<b>Master Esc G</b>		
1.	Elena Alarcon Gamonal	61	CNFA	<b>1:23.09</b>		1.	Shigeko Mizuno	52	PIMP	<b>2:06.00</b>	
2.	Eugenia Maria Cunha	62	AAC	<b>1:24.07</b>		2.	Margarida Morais Torres	55	AAC	<b>2:21.70</b>	
<b>400m Livres</b>			<b>Master Esc A</b>			<b>400m Livres</b>			<b>Master Esc B</b>		
1.	Ana Mafalda Oliveira	81	CNMAIA	<b>5:05.20</b>		1.	Joana Isabel Cunha	80	CFB	<b>5:23.40</b>	
2.	A. Inacio	83	CFB	<b>6:20.96</b>		2.	Kerstin Bettina Labatzke	77	CGA	<b>5:31.10</b>	
3.	Monica Sofia Peixe	81	CFB	<b>6:25.85</b>		3.	Marisa Joao Costa	76	CDCA	<b>6:16.85</b>	
<b>400m Livres</b>			<b>Master Esc C</b>			<b>400m Livres</b>			<b>Master Esc D</b>		
1.	Miriam Gomez Gomez	75	00467	<b>5:55.27</b>		1.	Isabel Batista Ferreira	67	CFB	<b>5:38.01</b>	
2.	Rita Pereira Sousa	73	CFB	<b>6:40.71</b>		2.	Maria Teresa Brandao	69	LSC	<b>5:50.38</b>	
3.	Catarina Portela Neves	74	AAC	<b>7:03.59</b>		3.	Elizabete Maria Rosa	69	PIMP	<b>5:59.61</b>	
<b>400m Livres</b>			<b>Master Esc E</b>			<b>400m Livres</b>			<b>Master Esc F</b>		
1.	Maria Joao Ribeiro	65	ANE	<b>6:31.93</b>		1.	Helena Varela Lopes	56	CFB	<b>7:04.34</b>	
2.	Maria Luisa Oliveira	61	AAC	<b>7:16.32</b>							
3.	Maria Manuela Neto	62	CNMAIA	<b>7:42.13</b>							
<b>400m Livres</b>			<b>Master Esc G</b>			<b>400m Livres</b>			<b>Master Esc H</b>		
1.	Luisa Maria Pintao	54	ANE	<b>7:21.27</b>		1.	Ana Maria Ferreira	50	SAD	<b>6:30.23</b>	
2.	Isabel Costa Monteiro	53	AAC	<b>7:50.67</b>							
<b>400m Livres</b>			<b>Master Esc I</b>			<b>200m Bruços</b>			<b>Master Esc A</b>		
1.	Celia Stichini Quartin	44	PIMP	<b>8:54.24</b>		1.	Isabel Maria Figueira	79	CNFA	<b>2:52.21</b>	
<b>200m Bruços</b>			<b>Master Esc A</b>			2.	Ana Carina Lopes	80	LSC	<b>3:01.25</b>	
1.	Catia Marisa Valente	84	CCLV	<b>3:09.99</b>		3.	Elsa Maria Fumega	78	LSC	<b>3:30.44</b>	
<b>200m Bruços</b>			<b>Master Esc B</b>								

XII Campeonato Nacional Masters de Verão - OPEN  
Reguengos de Monsaraz, 3. - 4.7.2010

<b>200m Bruços</b>				<b>Master Esc C</b>				<b>200m Bruços</b>				<b>Master Esc D</b>			
1.	Cesarina Isabel Miguens	73	CCDCML	<b>3:28.58</b>	1.	Maria Manuela Sequeira	68	AAC	<b>3:24.81</b>	2.	Ana Bernardo Barbara	70	PORTIN	<b>4:36.48</b>	
2.	Fernanda Maria Santinha	72	CNMAL	<b>4:13.57</b>											
<b>200m Bruços</b>				<b>Master Esc E</b>				<b>200m Bruços</b>				<b>Master Esc F</b>			
1.	Amelia Ponte Galhardo	64	CCDCML	<b>3:23.08</b>	1.	Maria Teresa Oliveira	57	AAC	<b>3:47.67</b>	2.	Ana Moura Relvas	56	AAC	<b>3:56.31</b>	
2.	Carla Filomena Peixe	63	CNMAL	<b>3:43.42</b>	3.	Leila Castro Esteves	60	PORTIN	<b>4:23.86</b>						
3.	Maria Joao Ribeiro	65	ANE	<b>3:46.55</b>											
<b>200m Bruços</b>				<b>Master Esc G</b>											
1.	Luisa Maria Pintao	54	ANE	<b>4:03.23</b>											
2.	Margarida Morais Torres	55	AAC	<b>4:14.89</b>											
3.	Maria Felix Ferreira	54	SAD	<b>4:26.92</b>											
<b>50m Livres</b>				<b>Master Esc A</b>				<b>50m Livres</b>				<b>Master Esc B</b>			
1.	Catia Marisa Valente	84	CCLV	<b>31.54</b>	1.	Sonia Oliveira Vilar	79	CFV	<b>30.39</b>	2.	Joana Isabel Cunha	80	CFB	<b>30.96</b>	
2.	Diana Raquel Pacheco	84	LSC	<b>31.69</b>	3.	Marisa Joao Costa	76	CDCA	<b>35.20</b>						
3.	Sara Martins Pires	83	CGA	<b>33.04</b>											
<b>50m Livres</b>				<b>Master Esc C</b>				<b>50m Livres</b>				<b>Master Esc D</b>			
1.	Maria Luisa Costa	74	LSC	<b>30.68</b>	1.	Isabel Batista Ferreira	67	CFB	<b>31.95</b>	2.	Alexandra Maria Silva	67	CPN	<b>33.33</b>	
2.	Carla Alexandra Seoane	73	CNMAL	<b>31.59</b>	3.	Maria Teresa Brandao	69	LSC	<b>33.43</b>						
3.	Miriam Gomez Gomez	75	00467	<b>33.54</b>											
<b>50m Livres</b>				<b>Master Esc E</b>				<b>50m Livres</b>				<b>Master Esc F</b>			
1.	Amelia Ponte Galhardo	64	CCDCML	<b>32.62</b>	1.	Maria Teresa Oliveira	57	AAC	<b>36.85</b>	2.	Ana Moura Relvas	56	AAC	<b>38.90</b>	
2.	Maribel Santos Fernandes	65	LSC	<b>35.69</b>	3.	Helena Varela Lopes	56	CFB	<b>40.74</b>						
3.	Carla Filomena Peixe	63	CNMAL	<b>36.70</b>											
<b>50m Livres</b>				<b>Master Esc G</b>				<b>50m Livres</b>				<b>Master Esc H</b>			
1.	Isabel Costa Monteiro	53	AAC	<b>41.45</b>	1.	Ana Maria Ferreira	50	SAD	<b>37.52</b>	2.	Maria Amelia Barros	50	EDV	<b>1:00.02</b>	
2.	Shigeko Mizuno	52	PIMP	<b>45.14</b>											
3.	Maria Felix Ferreira	54	SAD	<b>51.92</b>											
<b>50m Livres</b>				<b>Master Esc J</b>											
1.	Isabel Maria Raimundo	40	INDANL	<b>54.89</b>											
2.	Maria Augusta Azinheira	38	SFP	<b>1:06.69</b>											
3.	Nair Gomes Sa	39	ANE	<b>1:07.60</b>											
<b>50m Livres</b>				<b>Master Esc L</b>											
1.	Marilia Xavier Morais	28	AAC	<b>1:58.90</b>											
<b>4 x 50m Estilos</b>				<b>Master Fem Estaf Cat 1</b>				<b>4 x 50m Estilos</b>				<b>Master Fem Estaf Cat 2</b>			
1.	Leixoes-Cat 1-FEM		LSC	<b>2:22.60</b>	1.	Belenenses-Cat 2-FEM		CFB	<b>2:54.16</b>	2.	Leixoes-Cat 2-FEM		LSC	<b>3:00.56</b>	
					3.	Belenenses-Cat 2-FEM		CFB	<b>3:15.57</b>						

XII Campeonato Nacional Masters de Verão - OPEN  
Reguengos de Monsaraz, 3. - 4.7.2010

<b>4 x 50m Estilos</b>				<b>Master Fem Estaf Cat 3</b>				<b>4 x 50m Estilos</b>				<b>Master Fem Estaf Cat 4</b>			
1. Leixoes-Cat 3-FEM				LSC				1. Academica de Coimbra-Cat 4-FEM				MAC			
				<b>2:32.65</b>								<b>2:44.22</b>			
2. Propaganda da Natacao-Cat 3-FEM				FPN				2. Leixoes-Cat 4-FEM				LSC			
				<b>2:43.81</b>								<b>3:38.27</b>			
3. Academica de Coimbra-Cat 3-FEM				MAC								<b>2:47.63</b>			
				<b>2:47.63</b>											
<b>800m Livres</b>				<b>Master Esc A</b>				<b>800m Livres</b>				<b>Master Esc B</b>			
1. Ana Mafalda Oliveira				81 CNMAIA				1. Joana Isabel Cunha				80 CFB			
				<b>10:29.35</b>								<b>11:12.31</b>			
2. A. Inacio				83 CFB				2. Marisa Joao Costa				76 CDCA			
				<b>12:45.74</b>								<b>13:17.66</b>			
3. Ana Lucia Rolo				81 GCF				3. Ana Carina Guerreiro				77 CFB			
				<b>13:24.73</b>								<b>14:29.79</b>			
				<b>13:24.73</b>											
<b>800m Livres</b>				<b>Master Esc C</b>				<b>800m Livres</b>				<b>Master Esc D</b>			
1. Rita Pereira Sousa				73 CFB				1. Isabel Batista Ferreira				67 CFB			
				<b>13:55.33</b>								<b>11:53.16</b>			
2. Fernanda Maria Santinha				72 CNMAL				2. Maria Teresa Brandao				69 LSC			
				<b>15:39.77</b>								<b>12:14.67</b>			
3. Ana Claudia Jorge				72 AAC				3. Ana Bernardo Barbara				70 PORTIN			
				<b>15:47.50</b>								<b>16:50.86</b>			
				<b>15:47.50</b>											
<b>800m Livres</b>				<b>Master Esc E</b>				<b>800m Livres</b>				<b>Master Esc F</b>			
1. Maria Joao Ribeiro				65 ANE				1. Helena Varela Lopes				56 CFB			
				<b>13:39.05</b>								<b>14:26.14</b>			
				<b>13:39.05</b>											
<b>800m Livres</b>				<b>Master Esc G</b>				<b>800m Livres</b>				<b>Master Esc H</b>			
1. Luisa Maria Pintao				54 ANE				1. Ana Maria Ferreira				50 SAD			
				<b>15:27.89</b>								<b>13:42.86</b>			
2. Isabel Costa Monteiro				53 AAC											
				<b>16:22.38</b>											
				<b>16:22.38</b>											
<b>100m Bruços</b>				<b>Master Esc A</b>				<b>100m Bruços</b>				<b>Master Esc B</b>			
1. Catia Marisa Valente				84 CCLV				1. Isabel Maria Figueira				79 CNFA			
				<b>1:27.66</b>								<b>1:16.01</b>			
2. A. Raposo				85 CGA				2. Ana Carina Lopes				80 LSC			
				<b>1:40.06</b>								<b>1:24.57</b>			
3. Silvia Raquel Mendonca				81 LSC				3. Sonia Oliveira Vilar				79 CFV			
				<b>1:54.26</b>								<b>1:30.07</b>			
				<b>1:54.26</b>											
<b>100m Bruços</b>				<b>Master Esc C</b>				<b>100m Bruços</b>				<b>Master Esc D</b>			
1. Cesarina Isabel Miguens				73 CCDCML				1. Maria Manuela Sequeira				68 AAC			
				<b>1:34.85</b>								<b>1:35.28</b>			
2. Cristina Fernandes Silva				71 AAC				2. Maria Adriana Viseu				66 LSC			
				<b>2:00.27</b>								<b>1:39.77</b>			
				<b>2:00.27</b>								<b>1:45.86</b>			
<b>100m Bruços</b>				<b>Master Esc E</b>				<b>100m Bruços</b>				<b>Master Esc F</b>			
1. Amelia Ponte Galhardo				64 CCDCML				1. Ana Moura Relvas				56 AAC			
				<b>1:33.40</b>								<b>1:42.15</b>			
2. Carla Filomena Peixe				63 CNMAL				2. Maria Teresa Oliveira				57 AAC			
				<b>1:44.73</b>								<b>1:46.75</b>			
3. Maria Margarida Urbano				63 AAC				3. Leila Castro Esteves				60 PORTIN			
				<b>1:45.81</b>								<b>1:59.96</b>			
				<b>1:45.81</b>											
<b>100m Bruços</b>				<b>Master Esc G</b>				<b>100m Bruços</b>				<b>Master Esc H</b>			
1. Luisa Maria Pintao				54 ANE				1. Ana Maria Ferreira				50 SAD			
				<b>1:59.66</b>								<b>2:00.38</b>			
2. Maria Felix Ferreira				54 SAD											
				<b>2:01.98</b>											
3. Margarida Morais Torres				55 AAC											
				<b>2:03.45</b>											
				<b>2:03.45</b>											
<b>100m Bruços</b>				<b>Master Esc J</b>											
1. Nair Gomes Sa				39 ANE											
				<b>2:29.06</b>											
2. Maria Rosario Martins				40 AAC											
				<b>4:10.80</b>											
				<b>4:10.80</b>											

XII Campeonato Nacional Masters de Verão - OPEN  
Reguengos de Monsaraz, 3. - 4.7.2010

<b>200m Mariposa</b>				<b>Master Esc B</b>				<b>200m Mariposa</b>				<b>Master Esc C</b>			
1.	Joana Isabel Cunha	80	CFB	<b>3:12.34</b>	1.	Fernanda Maria Santinha	72	CNMAL	<b>4:52.76</b>						
<b>200m Mariposa</b>				<b>Master Esc D</b>				<b>200m Mariposa</b>				<b>Master Esc E</b>			
1.	Ana Paula Grilo	69	INDALEN	<b>2:42.94</b>	1.	Eugenia Maria Cunha	62	AAC	<b>3:16.59</b>						
<b>50m Costas</b>				<b>Master Esc A</b>				<b>50m Costas</b>				<b>Master Esc B</b>			
1.	Catia Marisa Valente	84	CCLV	<b>35.19</b>	1.	Liliana Elisabete Baptista	78	LSC	<b>38.00</b>						
2.	Ana Filipa Moreto	84	LSC	<b>36.92</b>	2.	Elsa Maria Fumega	78	LSC	<b>41.80</b>						
3.	Sara Martins Pires	83	CGA	<b>39.54</b>	3.	Marisa Joao Costa	76	CDCA	<b>47.93</b>						
<b>50m Costas</b>				<b>Master Esc C</b>				<b>50m Costas</b>				<b>Master Esc D</b>			
1.	Maria Luisa Costa	74	LSC	<b>36.45</b>	1.	Ana Paula Grilo	69	INDALEN	<b>35.80</b>						
2.	Carla Alexandra Seoane	73	CNMAL	<b>37.99</b>	2.	Isabel Batista Ferreira	67	CFB	<b>36.57</b>						
3.	Raquel Joana Rodrigues	75	GESP	<b>42.39</b>	3.	Maria Fernanda Goncalves	66	CPN	<b>41.47</b>						
<b>50m Costas</b>				<b>Master Esc E</b>				<b>50m Costas</b>				<b>Master Esc F</b>			
1.	Maribel Santos Fernandes	65	LSC	<b>42.90</b>	1.	Maria Teresa Oliveira	57	AAC	<b>47.78</b>						
2.	Maria Margarida Urbano	63	AAC	<b>49.84</b>	2.	Leila Castro Esteves	60	PORTIN	<b>56.27</b>						
3.	Maria Santos Fernandes	62	LSC	<b>53.29</b>	3.	Arminda Alves Ferreira	60	GCF	<b>1:25.90</b>						
<b>50m Costas</b>				<b>Master Esc G</b>				<b>50m Costas</b>				<b>Master Esc H</b>			
1.	Isabel Costa Monteiro	53	AAC	<b>56.98</b>	1.	Maria Amelia Barros	50	EDV	<b>1:09.96</b>						
2.	Shigeko Mizuno	52	PIMP	<b>58.72</b>											
3.	Eduarda Manuel Correia	54	VSC	<b>1:01.76</b>											
<b>50m Costas</b>				<b>Master Esc I</b>				<b>50m Costas</b>				<b>Master Esc J</b>			
1.	Celia Stichini Quartin	44	PIMP	<b>1:03.06</b>	1.	Isabel Maria Raimundo	40	INDANL	<b>59.44</b>						
					2.	Nair Gomes Sa	39	ANE	<b>1:03.70</b>						
					3.	Maria Rosario Martins	40	AAC	<b>1:39.91</b>						
<b>50m Costas</b>				<b>Master Esc L</b>											
1.	Marilia Xavier Morais	28	AAC	<b>2:07.55</b>											
<b>4 x 100m Estilos</b>				<b>Master Fem Estaf Cat 1</b>				<b>4 x 100m Estilos</b>				<b>Master Fem Estaf Cat 2</b>			
1.	Leixoes-Cat 1-FEM		LSC	<b>5:23.55</b>	1.	Leixoes-Cat 2-FEM		LSC	<b>6:49.18</b>						
<b>4 x 100m Estilos</b>				<b>Master Fem Estaf Cat 3</b>				<b>4 x 100m Estilos</b>				<b>Master Fem Estaf Cat 4</b>			
1.	Leixoes-Cat 3-FEM		LSC	<b>5:45.70</b>	1.	Academica de Coimbra-Cat 4-FEM		MAC	<b>6:22.55</b>						
2.	Academica de Coimbra-Cat 3-FEM		MAC	<b>6:35.20</b>	2.	Leixoes-Cat 4-FEM		LSC	<b>8:19.88</b>						
3.	Belenenses-Cat 3-FEM		CFB	<b>6:39.79</b>											
<b>100m Livres</b>				<b>Master Esc A</b>				<b>100m Livres</b>				<b>Master Esc B</b>			
1.	Diana Raquel Pacheco	84	LSC	<b>1:13.59</b>	1.	Ana Carina Lopes	80	LSC	<b>1:06.07</b>						
2.	Sara Martins Pires	83	CGA	<b>1:14.95</b>	2.	Sonia Oliveira Vilar	79	CFV	<b>1:07.76</b>						
3.	Ana Sofia Gaspar	85	ANE	<b>1:17.70</b>	3.	Joana Isabel Cunha	80	CFB	<b>1:08.18</b>						

XII Campeonato Nacional Masters de Verão - OPEN  
Reguengos de Monsaraz, 3. - 4.7.2010

<b>100m Livres</b>				<b>Master Esc C</b>				<b>100m Livres</b>				<b>Master Esc D</b>			
1.	María Luisa Costa	74	LSC	<b>1:07.80</b>	1.	Ana Paula Grilo	69	INDALEN	<b>1:06.11</b>	2.	María Teresa Brandao	69	LSC	<b>1:15.33</b>	
2.	Carla Alexandra Seoane	73	CNMAL	<b>1:16.73</b>	3.	Elizabete Maria Rosa	69	PIMP	<b>1:19.44</b>						
3.	Carla Joana Macieirinha	71	LSC	<b>1:17.87</b>											
<b>100m Livres</b>				<b>Master Esc E</b>				<b>100m Livres</b>				<b>Master Esc F</b>			
1.	Amelia Ponte Galhardo	64	CCDCML	<b>1:14.94</b>	1.	María Teresa Oliveira	57	AAC	<b>1:25.00</b>	2.	Helena Varela Lopes	56	CFB	<b>1:27.61</b>	
2.	María Margarida Urbano	63	AAC	<b>1:25.85</b>											
3.	María Madalena Caninas	63	CNMAL	<b>1:31.23</b>											
<b>100m Livres</b>				<b>Master Esc G</b>				<b>100m Livres</b>				<b>Master Esc H</b>			
1.	Luisa Maria Pintao	54	ANE	<b>1:35.20</b>	1.	Ana Maria Ferreira	50	SAD	<b>1:24.93</b>						
2.	Isabel Costa Monteiro	53	AAC	<b>1:39.13</b>											
3.	Shigeko Mizuno	52	PIMP	<b>1:40.64</b>											
<b>100m Livres</b>				<b>Master Esc I</b>				<b>100m Livres</b>				<b>Master Esc J</b>			
1.	Celia Stichini Quartin	44	PIMP	<b>1:54.11</b>	1.	Nair Gomes Sa	39	ANE	<b>2:32.91</b>						
<b>200m Costas</b>				<b>Master Esc A</b>				<b>200m Costas</b>				<b>Master Esc B</b>			
1.	Catia Marisa Valente	84	CCLV	<b>2:48.64</b>	1.	Elsa Maria Fumega	78	LSC	<b>3:13.36</b>	2.	Marta Isabel Duque	76	CNS	<b>3:56.98</b>	
2.	Joana Margarida Gaspar	83	ANE	<b>2:59.05</b>											
3.	Ana Filipa Moreto	84	LSC	<b>2:59.37</b>											
<b>200m Costas</b>				<b>Master Esc D</b>				<b>200m Costas</b>				<b>Master Esc E</b>			
1.	Isabel Batista Ferreira	67	CFB	<b>3:00.02</b>	1.	María Luisa Oliveira	61	AAC	<b>3:42.13</b>	2.	Paula Margarida Almeida	63	GCF	<b>5:23.16</b>	
2.	Claudia Pereira Reis	68	GCF	<b>4:06.88</b>											
<b>200m Costas</b>				<b>Master Esc G</b>											
1.	Margarida Morais Torres	55	AAC	<b>5:13.63</b>											
<b>50m Mariposa</b>				<b>Master Esc A</b>				<b>50m Mariposa</b>				<b>Master Esc B</b>			
1.	Diana Raquel Pacheco	84	LSC	<b>33.28</b>	1.	Sonia Oliveira Vilar	79	CFV	<b>34.41</b>	2.	Elsa Maria Fumega	78	LSC	<b>36.87</b>	
2.	Ana Mafalda Oliveira	81	CNMAIA	<b>33.89</b>	3.	Patricia Vanessa Rossetto	77	PORTIN	<b>48.78</b>						
3.	Joana Margarida Gaspar	83	ANE	<b>35.00</b>											
<b>50m Mariposa</b>				<b>Master Esc C</b>				<b>50m Mariposa</b>				<b>Master Esc D</b>			
1.	Carla Alexandra Seoane	73	CNMAL	<b>35.75</b>	1.	Isabel Batista Ferreira	67	CFB	<b>34.75</b>	2.	María Adriana Viseu	66	LSC	<b>40.47</b>	
2.	Cesarina Isabel Miguens	73	CCDCML	<b>38.67</b>	3.	Rosalina Bessa Babo	67	CPN	<b>42.16</b>						
3.	Carla Joana Macieirinha	71	LSC	<b>39.23</b>											
<b>50m Mariposa</b>				<b>Master Esc E</b>				<b>50m Mariposa</b>				<b>Master Esc F</b>			
1.	Eugenia Maria Cunha	62	AAC	<b>36.40</b>	1.	María Teresa Oliveira	57	AAC	<b>43.26</b>	2.	Leila Castro Esteves	60	PORTIN	<b>54.65</b>	
2.	Amelia Ponte Galhardo	64	CCDCML	<b>36.86</b>											
3.	Maribel Santos Fernandes	65	LSC	<b>37.78</b>											

XII Campeonato Nacional Masters de Verão - OPEN  
Reguengos de Monsaraz, 3. - 4.7.2010

50m Mariposa			Master Esc G
1. Shigeko Mizuno	52	PIMP	<b>55.37</b>
2. Isabel Costa Monteiro	53	AAC	<b>56.09</b>
3. Maria Felix Ferreira	54	SAD	<b>59.15</b>

50m Mariposa			Master Esc H
1. Ana Maria Ferreira	50	SAD	<b>43.59</b>

50m Mariposa			Master Esc I
1. Celia Stichini Quartin	44	PIMP	<b>1:07.32</b>

200m Estilos			Master Esc A
1. Catia Marisa Valente	84	CCLV	<b>2:47.96</b>
2. A. Inacio	83	CFB	<b>3:21.27</b>
3. Ana Lucia Rolo	81	GCF	<b>3:21.63</b>

200m Estilos			Master Esc B
1. Ana Carina Lopes	80	LSC	<b>2:46.69</b>
2. Liliana Elisabete Baptista	78	LSC	<b>2:59.46</b>
2. Joana Isabel Cunha	80	CFB	<b>2:59.46</b>

200m Estilos			Master Esc C
1. Maria Luisa Costa	74	LSC	<b>2:49.20</b>
2. Ana Claudia Jorge	72	AAC	<b>3:48.15</b>
3. Raquel Joana Rodrigues	75	GESP	<b>3:48.84</b>

200m Estilos			Master Esc D
1. Maria Manuela Sequeira	68	AAC	<b>3:24.43</b>
2. Ana Bernardo Barbara	70	PORTIN	<b>4:32.60</b>

200m Estilos			Master Esc E
1. Maribel Santos Fernandes	65	LSC	<b>3:18.74</b>
2. Maria Margarida Urbano	63	AAC	<b>3:38.32</b>
3. Maria Joao Ribeiro	65	ANE	<b>3:43.25</b>

200m Estilos			Master Esc F
1. Leila Castro Esteves	60	PORTIN	<b>4:17.02</b>

200m Estilos			Master Esc G
1. Margarida Morais Torres	55	AAC	<b>4:18.54</b>

4 x 50m Livres		Master Fem Estaf Cat 1
1. Leixoes-Cat 1-FEM	LSC	<b>2:07.64</b>

4 x 50m Livres		Master Fem Estaf Cat 2
1. Leixoes-Cat 2-FEM	LSC	<b>2:39.18</b>
2. Belenenses-Cat 2-FEM	CFB	<b>2:39.83</b>

4 x 50m Livres		Master Fem Estaf Cat 3
1. Leixoes-Cat 3-FEM	LSC	<b>2:15.47</b>
2. Belenenses-Cat 3-FEM	CFB	<b>2:19.03</b>
3. Propaganda da Natacao-Cat 3-FEM	FPN	<b>2:21.12</b>

4 x 50m Livres		Master Fem Estaf Cat 4
1. Academica de Coimbra-Cat 4-FEM	AC	<b>2:46.65</b>
2. Leixoes-Cat 4-FEM	LSC	<b>3:14.34</b>