

OPEN de Inverno para Masters  
Ponte de Sor, 29- - 30-1-2011

Prova 1	Masc., 400m Livres				25 - 89 anos
29-01-2011 - 10:00					Resultados
RN Esc A(25-29)	4:16.50	Miguel Alexandre Roque	SFUAP	Ponte de Sor	27-05-2006
RN Esc B(30-34)	4:07.24	Pedro Miguel Silva	CFV	Fafe	13-06-2009
RN Esc C(35-39)	4:23.00	Rui Fonseca Vaz	CNCVG	Ponte de Sôr	24-02-2007
RN Esc D(40-44)	4:30.98	Jorge Eduardo Faria	SAD	Inatel	01-03-2008
RN Esc E(45-49)	4:24.65	Jose Carlos Freitas	CFP	Fafe	19-06-2010
RN Esc F(50-54)	4:55.10	Paulo Paula Carvalho	SFUAP	Sines	08-01-2011
RN Esc G(55-59)	5:17.88	Vitor Manuel Mavioso	SAD	Sines	08-01-2011
RN Esc H(60-64)	5:33.41	Stephen Thomas Dyson	CFB	Torres Novas	31-01-2009
RN Esc I(65-69)	5:48.86	Antonio Bessone Basto	SAD	Lisboa	20-02-2010
RN Esc J(70-74)	7:26.73	Antonio Alexandre Rodrigues	AAC	Lisboa	20-02-2010
RN Esc K(75-79)	7:32.94	Leonel Sousa Gomes	SFP	Pedrolha	21-01-2005
RN Esc L(80-84)	59:00.00				

Pontos: DSV Masters 04

Lugar	Nome	Ano	NFed	Clube	Tempo Final	TReac	Pts FINA	Pts
-------	------	-----	------	-------	-------------	-------	----------	-----

Master Esc A

1.	David Oliveira Gorgulho	82	11302	Litoral Alentejano	<b>4:15.56</b>		843	
	<i>Rec Nac Esc A</i>							
	50m: 28.21 28.21	150m: 1:31.38 31.99	250m: 2:36.90 32.43	350m: 3:43.35 33.31				
	100m: 59.39 31.18	200m: 2:04.47 33.09	300m: 3:10.04 33.14	400m: 4:15.56 32.21				
2.	Andre Silva Bastos	83	24009	Feirense	<b>4:40.43</b>		638	
	50m: 31.04 31.04	150m: 1:41.44 35.58	250m: 2:54.24 36.60	350m: 4:07.36 36.59				
	100m: 1:05.86 34.82	200m: 2:17.64 36.20	300m: 3:30.77 36.53	400m: 4:40.43 33.07				
3.	Juan Carlos Briceno	82	118958	Academica de Coimbra	<b>5:08.31</b>		480	
	50m: 33.01 33.01	150m: 1:48.34 38.65	250m: 3:08.27 40.22	350m: 4:29.35 40.59				
	100m: 1:09.69 36.68	200m: 2:28.05 39.71	300m: 3:48.76 40.49	400m: 5:08.31 38.96				

Master Esc B

1.	Rui Manuel Pinto	79	106876	Leixoes	<b>4:39.29</b>		639	
	50m: 31.39 31.39	150m: 1:41.25 35.25	250m: 2:53.80 36.23	350m: 4:05.70 35.75				
	100m: 1:06.00 34.61	200m: 2:17.57 36.32	300m: 3:29.95 36.15	400m: 4:39.29 33.59				
2.	Ivan Mauricio Couras	81	10232	Leixoes	<b>4:48.80</b>		578	
	50m: 33.05 33.05	150m: 1:45.91 36.86	250m: 2:59.92 36.95	350m: 4:13.17 36.46				
	100m: 1:09.05 36.00	200m: 2:22.97 37.06	300m: 3:36.71 36.79	400m: 4:48.80 35.63				
3.	Diogo Pedroso Almeida	77	25632	Colegio Monte Maior	<b>4:57.90</b>		527	
	50m: 32.72 32.72	150m: 1:45.93 36.96	250m: 3:01.56 38.17	350m: 4:20.10 39.41				
	100m: 1:08.97 36.25	200m: 2:23.39 37.46	300m: 3:40.69 39.13	400m: 4:57.90 37.80				
4.	Ricardo Manuel Silvestre	79	106655	Litoral Alentejano	<b>5:01.02</b>		510	
	50m: 32.86 32.86	150m: 1:45.78 37.38	250m: 3:03.01 38.85	350m: 4:22.62 40.14				
	100m: 1:08.40 35.54	200m: 2:24.16 38.38	300m: 3:42.48 39.47	400m: 5:01.02 38.40				
5.	Paulo Adao Coelho	78	120507	Leixoes	<b>5:07.90</b>		477	
	50m: 33.63 33.63	150m: 1:48.23 38.23	250m: 3:07.64 40.20	350m: 4:29.04 40.82				
	100m: 1:10.00 36.37	200m: 2:27.44 39.21	300m: 3:48.22 40.58	400m: 5:07.90 38.86				
6.	Manuel Fialho Silva	77	107236	Colegio Monte Maior	<b>5:08.64</b>		474	
	50m: 33.18 33.18	150m: 1:48.01 38.38	250m: 3:07.32 39.62	350m: 4:29.57 41.60				
	100m: 1:09.63 36.45	200m: 2:27.70 39.69	300m: 3:47.97 40.65	400m: 5:08.64 39.07				
7.	Tiago Goncalo Ribeiro	80	112623	Pimpoes/Cimai	<b>5:29.49</b>		389	
	50m: 34.17 34.17	150m: 1:51.97 39.94	250m: 3:16.62 42.84	350m: 4:45.87 45.47				
	100m: 1:12.03 37.86	200m: 2:33.78 41.81	300m: 4:00.40 43.78	400m: 5:29.49 43.62				
8.	Eduardo Jose Amaral	78	12261	Pimpoes/Cimai	<b>5:50.35</b>		324	
	50m: 35.16 35.16	150m: 1:59.32 44.10	250m: 3:31.20 46.43	350m: 5:05.31 47.49				
	100m: 1:15.22 40.06	200m: 2:44.77 45.45	300m: 4:17.82 46.62	400m: 5:50.35 45.04				

OPEN de Inverno para Masters  
Ponte de Sor, 29- - 30-1-2011

Prova 1, Masc., 400m Livres, Master Esc B

Lugar	Nome	Ano	NFed	Clube	Tempo Final	TReac	Pts FINA	Pts
9.	Daniel Jorge Reis	81	122467	Natacao da Maia	<b>6:08.92</b>		277	
	50m: 37.84 37.84		150m: 2:07.75 46.17	250m: 3:44.28 48.33	350m: 5:21.83 48.33			
	100m: 1:21.58 43.74		200m: 2:55.95 48.20	300m: 4:33.50 49.22	400m: 6:08.92 47.09			
10.	Luis Vieira Santos	80	122581	Portinado	<b>6:13.08</b>		268	
	50m: 38.82 38.82		150m: 2:09.59 46.79	250m: 3:45.50 48.02	350m: 5:22.07 49.16			
	100m: 1:22.80 43.98		200m: 2:57.48 47.89	300m: 4:32.91 47.41	400m: 6:13.08 51.01			
11.	Antonio Maria Cumbre	79	122691	Colegio Monte Maior	<b>6:36.03</b>		224	
	50m: 42.68 42.68		150m: 2:18.06 48.94	250m: 3:59.75 51.33	350m: 5:44.45 52.39			
	100m: 1:29.12 46.44		200m: 3:08.42 50.36	300m: 4:52.06 52.31	400m: 6:36.03 51.58			
12.	Pedro Teixeira Pereira	80	105836	Natacao da Maia	<b>6:40.76</b>		216	
	50m: 40.80 40.80		150m: 2:15.04 49.37	250m: 4:00.33 53.05	350m: 5:50.01 55.74			
	100m: 1:25.67 44.87		200m: 3:07.28 52.24	300m: 4:54.27 53.94	400m: 6:40.76 50.75			

Master Esc C

1.	Pedro Miguel Silva	76	104865	Vilacondense	<b>4:06.32</b>		989	
	<i>Rec Nac Esc C, e Rec Nac Esc C aos 200m</i>							
	50m: 27.33 27.33		150m: 1:26.98 29.89	250m: 2:28.64 31.08	350m: 3:33.69 32.77			
	100m: 57.09 29.76		200m: 1:57.56 30.58	300m: 3:00.92 32.28	400m: 4:06.32 32.63			
2.	Eduardo Dias Pratas	75	100706	Naval Setubalense	<b>4:53.92</b>		582	
	50m: 34.84 34.84		150m: 1:49.53 37.28	250m: 3:03.55 36.98	350m: 4:17.88 37.09			
	100m: 1:12.25 37.41		200m: 2:26.57 37.04	300m: 3:40.79 37.24	400m: 4:53.92 36.04			
3.	Pedro Nuno Braga	74	105530	Natacao da Maia	<b>5:00.93</b>		542	
	50m: 31.84 31.84		150m: 1:45.66 37.44	250m: 3:03.13 38.95	350m: 4:22.78 40.16			
	100m: 1:08.22 36.38		200m: 2:24.18 38.52	300m: 3:42.62 39.49	400m: 5:00.93 38.15			
4.	Nuno Alexandre Crespo	75	105396	Colegio Monte Maior	<b>5:11.47</b>		489	
	50m: 34.74 34.74		150m: 1:51.77 38.97	250m: 3:10.88 39.64	350m: 4:31.38 40.52			
	100m: 1:12.80 38.06		200m: 2:31.24 39.47	300m: 3:50.86 39.98	400m: 5:11.47 40.09			
5.	Alexandre Marques Pereira	76	14651	Colegio Monte Maior	<b>5:14.56</b>		474	
	50m: 34.91 34.91		150m: 1:50.49 38.52	250m: 3:10.24 40.30	350m: 4:34.30 42.33			
	100m: 1:11.97 37.06		200m: 2:29.94 39.45	300m: 3:51.97 41.73	400m: 5:14.56 40.26			
6.	Ricardo Antonio Lanca	75	100473	Nacional de Natacao	<b>5:38.05</b>		382	
	50m: 36.90 36.90		150m: 1:58.01 40.86	250m: 3:23.16 43.21	350m: 4:52.99 45.65			
	100m: 1:17.15 40.25		200m: 2:39.95 41.94	300m: 4:07.34 44.18	400m: 5:38.05 45.06			
7.	Bruno Miguel Fonseca	73	120851	Nacional de Natacao	<b>5:41.05</b>		372	
	50m: 35.30 35.30		150m: 1:59.16 43.01	250m: 3:27.61 44.15	350m: 4:57.63 44.87			
	100m: 1:16.15 40.85		200m: 2:43.46 44.30	300m: 4:12.76 45.15	400m: 5:41.05 43.42			
8.	Francisco Santos Barros	72	108661	Colegio Monte Maior	<b>5:44.62</b>		361	
	50m: 34.59 34.59		150m: 1:59.95 44.61	250m: 3:31.85 46.04	350m: 5:03.04 45.14			
	100m: 1:15.34 40.75		200m: 2:45.81 45.86	300m: 4:17.90 46.05	400m: 5:44.62 41.58			
9.	Nuno Andre Ramalhao	73	106424	Gespacos	<b>5:46.68</b>		354	
	50m: 37.20 37.20		150m: 2:02.70 43.97	250m: 3:32.95 45.45	350m: 5:04.74 45.58			
	100m: 1:18.73 41.53		200m: 2:47.50 44.80	300m: 4:19.16 46.21	400m: 5:46.68 41.94			
10.	Rui Alexandre Santos	76	26110	Nadadores dos Estoris	<b>5:47.15</b>		353	
	50m: 36.50 36.50		150m: 2:00.74 44.19	250m: 3:30.94 45.52	350m: 5:01.26 45.47			
	100m: 1:16.55 40.05		200m: 2:45.42 44.68	300m: 4:15.79 44.85	400m: 5:47.15 45.89			

OPEN de Inverno para Masters  
Ponte de Sor, 29- - 30-1-2011

Prova 1, Masc., 400m Livres

Master Esc D

1.	Vitor Fortes Cunha	71	26123	Colegio Monte Maior	5:04.24	563
	50m: 32.23 32.23	150m: 1:46.44 38.33	250m: 3:05.79 39.91	350m: 4:26.39 40.19		
	100m: 1:08.11 35.88	200m: 2:25.88 39.44	300m: 3:46.20 40.41	400m: 5:04.24 37.85		
2.	Luis Paulo Piteira	68	100511	Naval Setubalense	5:04.41	562
	50m: 34.82 34.82	150m: 1:50.82 38.43	250m: 3:07.75 38.84	350m: 4:25.94 39.28		
	100m: 1:12.39 37.57	200m: 2:28.91 38.09	300m: 3:46.66 38.91	400m: 5:04.41 38.47		
3.	Pedro Alexandre Fernando	67	11177	Academica de Coimbra	5:09.88	532
	50m: 33.80 33.80	150m: 1:51.24 39.28	250m: 3:11.63 40.62	350m: 4:32.77 40.70		
	100m: 1:11.96 38.16	200m: 2:31.01 39.77	300m: 3:52.07 40.44	400m: 5:09.88 37.11		
4.	Nuno Filipe Barros	71	105839	Natacao da Maia	5:56.88	348
	50m: 37.95 37.95	150m: 2:05.53 44.94	250m: 3:39.21 47.16	350m: 5:13.40 47.19		
	100m: 1:20.59 42.64	200m: 2:52.05 46.52	300m: 4:26.21 47.00	400m: 5:56.88 43.48		
5.	Francisco Jose Dias	69	117476	Portinado	5:58.22	344
	50m: 36.65 36.65	150m: 2:08.71 46.37	250m: 3:41.58 46.50	350m: 5:15.56 47.34		
	100m: 1:22.34 45.69	200m: 2:55.08 46.37	300m: 4:28.22 46.64	400m: 5:58.22 42.66		
6.	Paulo Freitas Teles	71	122604	Alges	6:15.83	298
	50m: 40.50 40.50	150m: 2:13.12 47.26	250m: 3:50.00 48.46	350m: 5:28.04 49.00		
	100m: 1:25.86 45.36	200m: 3:01.54 48.42	300m: 4:39.04 49.04	400m: 6:15.83 47.79		
7.	Antonio Manuel Santinha	69	100477	Masters de Almada	6:22.43	283
	50m: 40.84 40.84	150m: 2:14.44 47.92	250m: 3:53.54 50.29	350m: 5:35.42 50.85		
	100m: 1:26.52 45.68	200m: 3:03.25 48.81	300m: 4:44.57 51.03	400m: 6:22.43 47.01		
8.	Jose Manuel Brandao	70	14395	Desportiva de Viana	6:23.02	282
	50m: 39.87 39.87	150m: 2:12.13 46.64	250m: 3:52.30 50.90	350m: 5:33.96 51.62		
	100m: 1:25.49 45.62	200m: 3:01.40 49.27	300m: 4:42.34 50.04	400m: 6:23.02 49.06		
9.	Paulo Jorge Reis	70	117165	Funcao Publica	6:41.71	244
	50m: 42.16 42.16	150m: 2:19.15 50.22	250m: 4:02.52 52.00	350m: 5:48.90 53.86		
	100m: 1:28.93 46.77	200m: 3:10.52 51.37	300m: 4:55.04 52.52	400m: 6:41.71 52.81		
10.	Fernando Manuel Carmo	67	110389	Colegio Vasco da Gama	6:44.51	239
	50m: 44.04 44.04	150m: 2:25.35 51.72	250m: 4:09.44 52.06	350m: 5:53.65 52.17		
	100m: 1:33.63 49.59	200m: 3:17.38 52.03	300m: 5:01.48 52.04	400m: 6:44.51 50.86		
11.	Fernando Manuel Santana	68	120532	Colegio Monte Maior	6:53.29	224
	50m: 44.94 44.94	150m: 2:28.50 52.88	250m: 4:15.00 53.73	350m: 6:01.20 52.82		
	100m: 1:35.62 50.68	200m: 3:21.27 52.77	300m: 5:08.38 53.38	400m: 6:53.29 52.09		

Master Esc E

1.	Jose Carlos Freitas <i>Rec Nac Esc E</i>	63	111877	Fluvial Portuense					4:19.65		1036								
												50m: 31.10	31.10	150m: 1:35.48	32.50	250m: 2:41.20	32.83	350m: 3:47.57	33.13
												100m: 1:02.98	31.88	200m: 2:08.37	32.89	300m: 3:14.44	33.24	400m: 4:19.65	32.08
2.	Ralf Pinto Soares	64	26786	Nadadores dos Estoris					5:29.68		506								
												50m: 36.06	36.06	150m: 1:57.40	41.24	250m: 3:22.28	42.98	350m: 4:48.23	43.21
												100m: 1:16.16	40.10	200m: 2:39.30	41.90	300m: 4:05.02	42.74	400m: 5:29.68	41.45
3.	Armando Joao Costa	63	12262	Pimpoes/Cimai					5:39.66		463								
												50m: 37.32	37.32	150m: 2:03.76	44.18	250m: 3:31.75	44.07	350m: 4:59.14	43.51
												100m: 1:19.58	42.26	200m: 2:47.68	43.92	300m: 4:15.63	43.88	400m: 5:39.66	40.52
4.	Rui Araujo Paulo	63	122498	Portinado					6:02.48		381								
												50m: 38.32	38.32	150m: 2:08.49	46.77	250m: 3:41.87	45.77	350m: 5:15.65	47.41
												100m: 1:21.72	43.40	200m: 2:56.10	47.61	300m: 4:28.24	46.37	400m: 6:02.48	46.83
5.	Paulo Alexandre Neves	66	112616	Leixoes					6:24.19		319								
												50m: 41.84	41.84	150m: 2:17.46	48.58	250m: 3:56.53	49.83	350m: 5:36.98	50.58
												100m: 1:28.88	47.04	200m: 3:06.70	49.24	300m: 4:46.40	49.87	400m: 6:24.19	47.21

OPEN de Inverno para Masters  
Ponte de Sor, 29- - 30-1-2011

Prova 1, Masc., 400m Livres, Master Esc E

Lugar	Nome	Ano	NFed	Clube	Tempo Final	TReac	Pts FINA	Pts
6.	Emanuel Araujo Marques	64	109267	Natacao da Maia	<b>6:24.43</b>		319	
	50m: 42.19 42.19		150m: 2:16.83 47.88	250m: 3:56.90 50.54	350m: 5:36.99 50.25			
	100m: 1:28.95 46.76		200m: 3:06.36 49.53	300m: 4:46.74 49.84	400m: 6:24.43 47.44			
7.	Fernando Diogo Duarte	62	119707	Feirense	<b>6:29.80</b>		306	
	50m: 42.64 42.64		150m: 2:20.50 49.88	250m: 4:00.80 50.15	350m: 5:41.10 50.38			
	100m: 1:30.62 47.98		200m: 3:10.65 50.15	300m: 4:50.72 49.92	400m: 6:29.80 48.70			
8.	Fernando Manuel Serra	64	100451	Millennium BCP	<b>6:51.63</b>		260	
	50m: 43.47 43.47		150m: 2:23.55 51.20	250m: 4:09.80 53.40	350m: 5:59.33 55.08			
	100m: 1:32.35 48.88		200m: 3:16.40 52.85	300m: 5:04.25 54.45	400m: 6:51.63 52.30			

Master Esc F

1.	Jaime Carlos Bento	61	118614	Alges	<b>4:54.34</b>		758	
	<i>Rec Nac Esc F</i>							
	50m: 32.77 32.77		150m: 1:45.71 36.67	250m: 3:01.21 37.72	350m: 4:17.67 38.41			
	100m: 1:09.04 36.27		200m: 2:23.49 37.78	300m: 3:39.26 38.05	400m: 4:54.34 36.67			
2.	Mario Jose Pinto	57	12387	Individual Coimbra	<b>5:30.95</b>		533	
	50m: 36.14 36.14		150m: 1:57.35 41.25	250m: 3:22.55 42.67	350m: 4:49.51 43.18			
	100m: 1:16.10 39.96		200m: 2:39.88 42.53	300m: 4:06.33 43.78	400m: 5:30.95 41.44			
3.	Antonio Costa Raposo	58	112606	Portinado	<b>6:09.23</b>		384	
	50m: 40.52 40.52		150m: 2:11.82 46.56	250m: 3:46.57 47.17	350m: 5:23.01 48.50			
	100m: 1:25.26 44.74		200m: 2:59.40 47.58	300m: 4:34.51 47.94	400m: 6:09.23 46.22			
4.	Manuel Alberto Pinho	61	26833	Natacao da Maia	<b>6:11.84</b>		376	
	50m: 37.70 37.70		150m: 2:04.97 45.27	250m: 3:39.47 47.63	350m: 5:20.93 53.11			
	100m: 1:19.70 42.00		200m: 2:51.84 46.87	300m: 4:27.82 48.35	400m: 6:11.84 50.91			
5.	Antonio Coelho Moura	60	109037	Pimpoes/Cimai	<b>6:20.74</b>		350	
	50m: 40.09 40.09		150m: 2:12.06 47.05	250m: 3:51.09 49.87	350m: 5:32.19 50.93			
	100m: 1:25.01 44.92		200m: 3:01.22 49.16	300m: 4:41.26 50.17	400m: 6:20.74 48.55			
6.	Jose Luis Correia	59	14648	Nadadores dos Estoris	<b>6:29.36</b>		327	
	50m: 41.21 41.21		150m: 2:15.96 48.21	250m: 3:56.67 50.70	350m: 5:39.49 51.20			
	100m: 1:27.75 46.54		200m: 3:05.97 50.01	300m: 4:48.29 51.62	400m: 6:29.36 49.87			
7.	Jose Guilherme Oliveira	60	118530	Colegio Monte Maior	<b>6:40.72</b>		300	
	50m: 44.60 44.60		150m: 2:28.01 53.08	250m: 4:14.13 52.17	350m: 5:53.78 49.29			
	100m: 1:34.93 50.33		200m: 3:21.96 53.95	300m: 5:04.49 50.36	400m: 6:40.72 46.94			
8.	Nuno Neves Nunes	58	112537	Naval Setubalense	<b>7:12.67</b>		238	
	50m: 44.88 44.88		150m: 2:29.17 54.24	250m: 4:22.34 57.06	350m: 6:17.70 57.45			
	100m: 1:34.93 50.05		200m: 3:25.28 56.11	300m: 5:20.25 57.91	400m: 7:12.67 54.97			
9.	Jorge Casimiro Bravo	60	122494	Portinado	<b>7:41.71</b>		196	
	50m: 43.81 43.81		150m: 2:33.04 57.65	250m: 4:36.75 1:02.21	350m: 6:36.68 57.61			
	100m: 1:35.39 51.58		200m: 3:34.54 1:01.50	300m: 5:39.07 1:02.32	400m: 7:41.71 1:05.03			

Master Esc G

1.	Vitor Manuel Mavioso	56	100689	Alges	<b>5:18.04</b>		729	
	50m: 34.42 34.42		150m: 1:52.48 39.92	250m: 3:14.04 40.90	350m: 4:37.49 41.92			
	100m: 1:12.56 38.14		200m: 2:33.14 40.66	300m: 3:55.57 41.53	400m: 5:18.04 40.55			
2.	Carlos Alberto Serra	55	116884	Luz e Vida	<b>5:45.62</b>		568	
	50m: 38.71 38.71		150m: 2:04.72 43.44	250m: 3:32.39 44.09	350m: 5:01.89 44.91			
	100m: 1:21.28 42.57		200m: 2:48.30 43.58	300m: 4:16.98 44.59	400m: 5:45.62 43.73			
3.	Antonio Prestes Pires	56	120943	Academica de Coimbra	<b>6:00.59</b>		500	
	50m: 37.80 37.80		150m: 2:07.23 46.87	250m: 3:42.59 47.97	350m: 5:15.51 47.60			
	100m: 1:20.36 42.56		200m: 2:54.62 47.39	300m: 4:27.91 45.32	400m: 6:00.59 45.08			

OPEN de Inverno para Masters  
Ponte de Sor, 29- - 30-1-2011

Prova 1, Masc., 400m Livres, Master Esc G

Lugar	Nome	Ano	NFed	Clube	Tempo Final	TReac	Pts FINA	Pts
4.	Jose Carlos Neto	53	14471	Ginasio Figueirense	<b>7:45.53</b>		232	
	50m: 44.59	44.59	150m: 2:35.03	57.93	250m: 4:36.76	1:00.94	350m: 6:44.16	1:03.81
	100m: 1:37.10	52.51	200m: 3:35.82	1:00.79	300m: 5:40.35	1:03.59	400m: 7:45.53	1:01.37

Master Esc H

1.	Antonio Manuel Tavares	51	100700	Funcao Publica	<b>7:20.62</b>		300	
	50m: 47.11	47.11	150m: 2:35.51	55.42	250m: 4:29.26	56.68	350m: 6:23.07	55.53
	100m: 1:40.09	52.98	200m: 3:32.58	57.07	300m: 5:27.54	58.28	400m: 7:20.62	57.55

Master Esc I

1.	Luis Vidigal Salgueiro	45	119671	Alges	<b>6:38.71</b>		552	
	50m: 41.37	41.37	150m: 2:19.70	51.06	250m: 4:01.31	51.16	350m: 5:47.73	53.66
	100m: 1:28.64	47.27	200m: 3:10.15	50.45	300m: 4:54.07	52.76	400m: 6:38.71	50.98
2.	Jose Joaquim Marreiros	46	120970	Alges	<b>7:25.27</b>		396	
	50m: 47.28	47.28	150m: 2:36.01	55.58	250m: 4:30.71	57.69	350m: 6:28.13	59.74
	100m: 1:40.43	53.15	200m: 3:33.02	57.01	300m: 5:28.39	57.68	400m: 7:25.27	57.14
3.	Helder Manuel Moreira	44	25646	Millennium BCP	<b>8:32.54</b>		260	
	50m: 53.57	53.57	150m: 3:00.91	1:05.36	250m: 5:13.59	1:06.19	350m: 7:26.52	1:06.71
	100m: 1:55.55	1:01.98	200m: 4:07.40	1:06.49	300m: 6:19.81	1:06.22	400m: 8:32.54	1:06.02



OPEN de Inverno para Masters  
Ponte de Sor, 29- - 30-1-2011

Prova 2 Femin., 200m Livres 25 - 89 anos  
29-01-2011 - 11:00 Resultados

RN Esc A(25-29)	2:20.19	Ana Mafalda Oliveira	CNMAIA	Ponte de Sôr	27-05-2006
RN Esc B(30-34)	2:06.50	Ana Paula Grilo	UDCA	Inatel	22-03-2003
RN Esc C(35-39)	2:07.69	Ana Paula Grilo	UDCA	Freiburg (GER)	08-05-2004
RN Esc D(40-44)	2:28.76	Helena Barros Carmo	CNCVG	Torres Novas	31-01-2009
RN Esc F(50-54)	2:37.23	Elena Nikolaevna Kraeva	CIMM	Abóboda	16-01-2011
RN Esc G(55-59)	2:50.79	Ana Maria Ferreira	INDANL	Inatel	12-04-2008
RN Esc H(60-64)	2:54.78	Ana Maria Ferreira	SAD	Abóboda	16-01-2011
RN Esc I(65-69)	4:10.68	Celia Stichini Quartin	PIMP	Mealhada	30-01-2010
RN Esc J(70-74)	5:48.44	Maria Augusta Azinheira	SFP	Lisboa	15-02-2009
RN Esc K(75-79)	59:00.00				
RN Esc L(80-84)	59:00.00				

Lugar Ano Tempo final 50m 100m 150m 200m

Master Esc A

1. Carolina Santos Silva	86	Natacao da Maia	<b>2:18.11</b>	32.18	35.10	35.55	35.28
<i>Rec Nac Esc A</i>							
2. Ana Filipa Leite	86	Academica de Coimbra	<b>2:19.31</b>	32.16	35.20	36.11	35.84
3. Catia Santos Ramalho	86	Natacao da Maia	<b>2:25.26</b>	33.36	36.25	37.17	38.48
4. Catia Marisa Valente	84	Luz e Vida	<b>2:30.53</b>	34.76	38.27	39.21	38.29
5. Raquel Sousa Gomes	85	Natacao da Maia	<b>2:33.28</b>	31.63	35.36	40.48	45.81
6. Misael Carapinha Letras	84	Masters de Almada	<b>3:40.11</b>	47.46	53.23	59.94	59.48

Master Esc B

1. Isabel Maria Figueira	79	Louletano/Loule Concelho	<b>2:15.10</b>	31.51	33.52	35.03	35.04
2. Ana Mafalda Oliveira	81	Natacao da Maia	<b>2:18.81</b>	32.82	35.31	35.47	35.21
3. Joana Isabel Cunha	80	Colegio Monte Maior	<b>2:20.39</b>	31.66	35.06	36.97	36.70
4. Kerstin Bettina Labatzke	77	Galitos	<b>2:31.99</b>	35.06	38.29	39.57	39.07
5. Monica Sofia Peixe	81	Colegio Monte Maior	<b>2:54.13</b>	39.06	43.63	46.33	45.11
6. Sara Mendonca Graca	77	Colegio Monte Maior	<b>2:56.15</b>	38.03	44.51	47.22	46.39
7. Rita Almeida Crisostomo	80	Academica de Coimbra	<b>2:58.13</b>	37.37	44.08	48.38	48.30
8. Marta Martins Ferreira	79	Funcao Publica	<b>3:01.65</b>	40.44	46.75	47.93	46.53
9. Filipa Bringel Vargas	81	Portinado	<b>3:12.81</b>	41.48	47.69	50.67	52.97
10. Angela Goncalves Tacao	80	Academica de Coimbra	<b>3:21.46</b>	44.88	50.44	53.19	52.95
11. Ana Vieira Luz	78	Colegio Monte Maior	<b>3:25.97</b>	46.58	51.22	56.60	51.57

Master Esc C

1. Maria Luisa Costa	74	Leixoes	<b>2:28.30</b>	33.02	36.62	38.86	39.80
2. Maria Joao Viegas	72	Academica de Coimbra	<b>2:47.10</b>	38.97	42.13	43.55	42.45
3. Helena Isabel Ribeiro	74	Portinado	<b>3:18.08</b>	44.09	49.77	52.09	52.13
4. Fernanda Maria Santinha	72	Masters de Almada	<b>3:20.19</b>	45.20	50.37	52.50	52.12
5. Isabel Maria Marques	75	Individual Coimbra	<b>3:58.21</b>	53.22	59.25	1:03.02	1:02.72

Master Esc D

1. Maria Teresa Brandao	69	Leixoes	<b>2:33.21</b>	35.89	38.51	39.88	38.93
2. Elisabete Maria Rosa	69	Pimpoes/Cimai	<b>2:50.99</b>	38.14	42.99	45.17	44.69
3. Cristina Fernandes Silva	71	Academica de Coimbra	<b>3:09.46</b>	43.29	48.05	49.61	48.51
4. Carla Pinto Mendes	71	Natacao da Maia	<b>3:40.29</b>	45.37	52.08	58.64	1:04.20
5. Ana Bernardo Barbara	70	Portinado	<b>3:44.03</b>	46.97	55.06	1:00.55	1:01.45

OPEN de Inverno para Masters  
Ponte de Sor, 29- - 30-1-2011

Prova 2, Femin., 200m Livres

Master Esc E

1. Maria Helena Carmo	66	Colegio Vasco da Gama	<b>2:32.39</b>	33.57	37.41	39.98	41.43
2. Maria Margarida Urbano	63	Academica de Coimbra	<b>3:01.45</b>	41.49	44.94	47.69	47.33
3. Maria Joao Ribeiro	65	Nadadores dos Estoris	<b>3:04.45</b>	45.35	47.33	46.72	45.05
4. Maria Madalena Caninas	63	Masters de Almada	<b>3:19.34</b>	45.67	51.27	53.11	49.29
5. Helena Paula Carvalho	64	Portugal Telecom	<b>3:23.79</b>	46.10	50.57	53.49	53.63
6. Maria Manuela Neto	62	Natacao da Maia	<b>3:40.45</b>	48.40	55.41	59.32	57.32
7. Isabel Cristina Cansado	65	Litoral Alentejano	<b>4:01.78</b>	51.11	1:03.00	1:04.87	1:02.80

Master Esc F

1. Elena Nikolaevna Kraeva	61	Colegio Monte Maior	<b>2:35.60</b>	36.26	39.44	40.46	39.44
<i>Rec Nac Esc F</i>							
2. Maria Luisa Oliveira	61	Academica de Coimbra	<b>3:20.76</b>	45.47	50.84	53.40	51.05

Master Esc H

1. Ana Maria Ferreira	50	Alges	<b>2:54.01</b>	39.70	44.00	45.56	44.75
<i>Rec Nac Esc H</i>							

Master Esc I

1. Maria Van der Eecken	45	Portinado	<b>7:04.77</b>	1:32.06	1:56.84	1:50.78	1:45.09
-------------------------	----	-----------	----------------	---------	---------	---------	---------

OPEN de Inverno para Masters  
Ponte de Sor, 29- - 30-1-2011

Prova 3	Masc., 100m Bruços				25 - 89 anos
29-01-2011 - 11:25					Resultados
RN Esc A(25-29)	1:05.80	Francisco Freire Frederico	CFB	Torres Novas	01-02-2009
RN Esc B(30-34)	1:06.64	Edison Fortunato Junior	CNFA	Torres Novas	01-02-2009
RN Esc C(35-39)	1:08.71	Ricardo Zamith Passos	CFV	Mealhada	31-01-2010
RN Esc D(40-44)	1:12.98	Germano Oliveira Velha	ANE	Inatel	18-01-2003
RN Esc E(45-49)	1:15.40	Germano Oliveira Velha	ANE	Caldas da Rainha	03-03-2007
RN Esc F(50-54)	1:19.85	Luis Cavaleiro Madeira	CFBE	Inatel	17-02-2008
RN Esc G(55-59)	1:25.97	Jose Sarsfield Cabral	AAC	Penacova	13-03-2004
RN Esc H(60-64)	1:26.61	Jose Sarsfield Cabral	AAC	Fafe	19-06-2010
RN Esc I(65-69)	1:29.34	Antonio Bessone Basto	SAD	Ponte da Barca	16-05-2010
RN Esc J(70-74)	1:37.71	Leonel Sousa Gomes	SAD	Guarda	17-06-2000
RN Esc K(75-79)	1:40.76	Leonel Sousa Gomes	INATEL	Inatel	18-06-2005
RN Esc L(80-84)	1:55.42	Leonel Sousa Gomes	AAC	Mealhada	30-01-2010
RN Esc M(85-89)	59:00.00				

Pontos: DSV Masters 04

Lugar	Ano		Tempo final	Pts	50m	100m
Master Esc A						
1.	Luis Paulo Gomes	82	Nacional	<b>1:12.51</b>	661	33.70 38.81
2.	Joao Tiago Ferraz	84	Galitos	<b>1:18.82</b>	515	35.99 42.83
3.	Jose Miguel Figueiredo	84	Sporting de Aveiro	<b>1:19.24</b>	507	36.39 42.85
4.	Carlos Miguel Costa	86	Gespacos	<b>1:19.88</b>	495	37.15 42.73
5.	Luis Miguel Martinho	84	Nautica do Seixal	<b>1:21.53</b>	465	37.94 43.59
6.	Goncalo Sousa Marques	82	Academico de Leiria	<b>1:38.64</b>	262	44.79 53.85
7.	Rui Santos Cacoete	82	Ginasio Figueirense	<b>2:01.36</b>	141	58.19 1:03.17
DSQ	Fabio Freitas Pereira	83	Nacional			
703 - Pernada de golfinho após a braçada submarina – SW 7.1						

Master Esc B						
1.	Nelson Palma Mestre	80	Academica de Coimbra	<b>1:21.60</b>	502	38.81 42.79
2.	Joao Silva Bastos	81	Feirense	<b>1:23.35</b>	471	39.96 43.39
3.	Carlos Sobral Silva	77	Naval Setubalense	<b>1:24.31</b>	455	40.31 44.00
4.	Pedro Miguel Campelos	81	Academica de Coimbra	<b>1:27.45</b>	408	41.29 46.16
5.	Eduardo Ferreira Marques	79	Portinado	<b>1:45.12</b>	235	48.45 56.67
DSQ	Daniel Serra Oliveira	81	Feirense			
403 - Falsa partida – SW 4.4						
DSQ	Hugo Campos Gomes	79	Feirense			
723 - Braçada subaquática após a partida - SW 7.4						

Master Esc C						
1.	Rodrigo Marques Costa	76	Litoral Alentejano	<b>1:08.54</b>	787	32.78 35.76
Rec Nac Esc C						
2.	Miguel Varela Santos	74	Galitos	<b>1:24.16</b>	425	39.33 44.83
3.	Pedro Nuno Silva	73	Academica de Coimbra	<b>1:24.82</b>	415	41.25 43.57
4.	Paulo Meira Santos	74	Nacional de Natacao	<b>1:26.45</b>	392	40.38 46.07
5.	Alexandre Marques Pereira	76	Colegio Monte Maior	<b>1:30.29</b>	344	43.17 47.12
6.	Nuno Mendes Soares	74	Portinado	<b>1:32.16</b>	323	42.28 49.88
7.	Paulo Cristiano Silva	74	Portinado	<b>1:34.11</b>	304	42.09 52.02
8.	Abilio Manuel Antonio	72	Pimpoes/Cimai	<b>1:35.27</b>	293	44.04 51.23
9.	Miguel Pedro Figueiredo	74	Sporting de Aveiro	<b>1:39.29</b>	258	44.60 54.69
10.	Joao Antonio Gomes	75	Leixoes	<b>1:42.81</b>	233	47.70 55.11
11.	Paulo Viana Santos	75	Portinado	<b>1:44.86</b>	219	48.18 56.68



OPEN de Inverno para Masters  
Ponte de Sor, 29- - 30-1-2011

Prova 3, Masc., 100m Bruços, Master Esc C

Lugar	Ano		Tempo final	Pts	50m	100m
12.	Jose Carlos Lima	72 Desportiva de Viana	<b>2:08.70</b>	118	59.56	1:09.14

Master Esc D

1.	Luis Paulo Piteira	68 Naval Setubalense	<b>1:21.12</b>	567	39.03	42.09
2.	Joao Miguel Faria	71 Leixoes	<b>1:21.29</b>	564	36.90	44.39
3.	Rui Dinis Tejo	69 Aminata	<b>1:21.74</b>	555	38.24	43.50
4.	Nuno Filipe Melo	70 Galitos	<b>1:25.86</b>	479	39.58	46.28
5.	Gustavo Ferreira Basto	67 Galitos	<b>1:29.53</b>	422	41.10	48.43
6.	Francisco Jose Dias	69 Portinado	<b>1:30.81</b>	404	42.46	48.35
7.	Vitor Santos Teixeira	71 Galitos	<b>1:32.69</b>	380	44.55	48.14
8.	Marco Paulo Silva	70 Vilacondense	<b>1:33.63</b>	369	42.21	51.42
9.	Antonio Manuel Santinha	69 Masters de Almada	<b>1:38.00</b>	322	47.37	50.63
10.	Fernando Manuel Carmo	67 Colegio Vasco da Gama	<b>1:44.53</b>	265	49.40	55.13
11.	Vitor Gomes Roque	67 Natacao Guarda	<b>1:47.85</b>	241	47.74	1:00.11
12.	Fernando Jorge Figueiredo	67 Natacao da Maia	<b>1:49.89</b>	228	51.37	58.52

Master Esc E

1.	Jose Samuel Duarte	65 Sporting	<b>1:14.36</b>	790	34.82	39.54
	<i>Rec Nac Esc E</i>					
2.	Germano Oliveira Velha	62 Alges	<b>1:17.14</b>	707	35.53	41.61
3.	Ralf Pinto Soares	64 Nadadores dos Estoris	<b>1:23.42</b>	559	39.25	44.17
4.	Fernando Silva Ribeiro	66 Academica de Coimbra	<b>1:24.16</b>	545	39.09	45.07
5.	Martin Bernhard	65 Academico de Leiria	<b>1:29.39</b>	454	39.71	49.68
6.	Jorge Manuel Fernandes	65 Millennium BCP	<b>1:30.71</b>	435	43.82	46.89
7.	Daniel Castro Trigo	65 Sporting de Aveiro	<b>1:39.33</b>	331	46.57	52.76
8.	Vasco Aguas Roque	62 Portinado	<b>1:42.63</b>	300	47.80	54.83
9.	Fernando Manuel Serra	64 Millennium BCP	<b>1:44.10</b>	288	48.43	55.67
10.	Marcelo Macedo Rosas	63 Feirense	<b>1:44.71</b>	283	48.54	56.17
11.	Adriano Manuel Barradas	65 Millennium BCP	<b>1:47.88</b>	258	50.62	57.26

Master Esc F

1.	Jose Santos Silva	57 Natacao da Maia	<b>1:20.57</b>	736	37.07	43.50
2.	Luis Cavaleiro Madeira	57 Colegio Monte Maior	<b>1:22.81</b>	678	38.92	43.89
3.	Jose Guilherme Oliveira	60 Colegio Monte Maior	<b>1:31.30</b>	506	43.62	47.68
4.	Luis Carlos Felix	60 CCD Lagos/Multi	<b>1:47.86</b>	307	52.64	55.22
5.	Antonio Francisco Guimaraes	58 Portinado	<b>1:48.22</b>	304	51.39	56.83

Master Esc G

1.	Carlos Alberto Serra	55 Luz e Vida	<b>1:33.08</b>	508	44.91	48.17
2.	Rui Manuel Palma	54 Portugal Telecom	<b>1:36.25</b>	459	46.69	49.56
3.	Ricardo Jorge Osorio	56 Gespacos	<b>1:38.36</b>	430	47.44	50.92
4.	Domingos Duarte Pinto	52 Leixoes	<b>1:40.60</b>	402	46.48	54.12
5.	Mario Gomes Bairrada	52 Nadadores dos Estoris	<b>1:43.62</b>	368	48.04	55.58
6.	Jose Henrique Madail	54 Galitos	<b>1:45.34</b>	350	50.88	54.46
7.	Walter Emunds	52 Portinado	<b>1:48.95</b>	317	51.32	57.63
8.	Abel Manuel Carinha	52 Funcao Publica	<b>2:12.89</b>	174	1:01.96	1:10.93
DSQ	Jose Carlos Neto	53 Ginasio Figueirense				
	<i>702 - Pernada de golfinho antes da braçada submarina – SW 7.1</i>					

OPEN de Inverno para Masters  
Ponte de Sor, 29- - 30-1-2011

Prova 3, Masc., 100m Bruços

Master Esc H

1.	Joaquim Fidalgo Freitas	47	Academica de Coimbra	<b>1:30.24</b>	670	42.83	47.41
2.	Jaime Ramiro Carmo	50	Leixoes	<b>1:52.54</b>	345	51.37	1:01.17
3.	Antonio Manuel Tavares	51	Funcao Publica	<b>2:06.00</b>	246	1:00.83	1:05.17

Master Esc I

1.	Antonio Bessone Basto	45	Alges	<b>1:31.07</b>	715	42.94	48.13
2.	Helder Manuel Moreira	44	Millennium BCP	<b>1:41.99</b>	509	47.90	54.09
3.	Alexandre Azevedo Gaspar	45	Alges	<b>1:51.97</b>	384	53.35	58.62

Master Esc J

1.	Joao Rodrigues Teixeira	37	Academica de Coimbra	<b>2:02.28</b>	367	1:00.17	1:02.11
2.	Manuel Monteiro Tenreiro	40	Academica de Coimbra	<b>2:17.91</b>	255	1:07.37	1:10.54

Master Esc L

1.	Leonel Sousa Gomes	30	Academica de Coimbra	<b>1:59.67</b>	714	56.73	1:02.94
----	--------------------	----	----------------------	----------------	-----	-------	---------

OPEN de Inverno para Masters  
Ponte de Sor, 29- - 30-1-2011

Prova 4	Femin., 50m Bruços				25 - 89 anos
29-01-2011 - 11:55					Resultados
RN Esc A(25-29)	35.02	Isabel Maria Figueira	CNFA	Pontevedra (ESP)	26-01-2008
RN Esc B(30-34)	33.70	Isabel Maria Figueira	LDC	Sines	08-01-2011
RN Esc C(35-39)	39.18	Ana Paula Grilo	UDCA	Wurselen (GER)	02-05-2004
RN Esc D(40-44)	39.39	Maria Helena Carmo	CNCVG	Mealhada	31-01-2010
RN Esc E(45-49)	40.95	Amelia Ponte Galhardo	CCDCML	Torres Novas	01-02-2009
RN Esc F(50-54)	43.02	Ana Moura Relvas	AAC	Lisboa	18-04-2010
RN Esc G(55-59)	43.74	Ana Moura Relvas	AAC	Sines	08-01-2011
RN Esc H(60-64)	50.50	Ana Maria Ferreira	SAD	Ponte da Barca	16-05-2010
RN Esc I(65-69)	55.92	Nair Gomes Sa	ANE	Ponte da Barca	12-06-2005
RN Esc J(70-74)	1:00.13	Isabel Reis Raimundo	INDANL	Lisboa	20-06-2010
RN Esc K(75-79)	59:00.00				
RN Esc L(80-84)	3:06.68	Marilia Xavier Morais	AAC	Mealhada	31-01-2010
RN Esc M(85-89)	59:00.00				

Pontos: DSV Masters 04

Lugar	Nome	Ano	NFed	Clube	Tempo Final	TReac	Pts FINA	Pts
Master Esc A								
1.	Catia Santos Ramalho	86	23275	Natacao da Maia	<b>37.02</b>		780	
2.	Alexandra Fagundo Raposo	85	119639	Galitos	<b>43.53</b>		480	
3.	Natacha Lopes Cabral	86	117877	Vilacondense	<b>43.69</b>		475	
4.	Patricia Alexandra Silva	82	119709	Naval Setubalense	<b>44.98</b>		435	
5.	Misael Carapinha Letras	84	119375	Masters de Almada	<b>54.73</b>		241	

Master Esc B

1.	Isabel Maria Figueira	79	11424	Louletano/Loule Concelho	<b>34.22</b>		919	
2.	Rubina Capitao Vieira	80	25019	Nacional	<b>36.62</b>		750	
3.	Ana Carina Lopes	80	119219	Leixoes	<b>38.06</b>		668	
4.	Sonia Oliveira Vilar	79	26837	Vilacondense	<b>38.32</b>		655	
5.	Liliana Elisabete Baptista	78	120495	Leixoes	<b>41.67</b>		509	
6.	Ines Isabel Silva	78	103617	Portinado	<b>45.47</b>		392	
7.	Monica Sofia Peixe	81	112542	Colegio Monte Maior	<b>47.97</b>		333	
8.	Patricia Vanessa Rossetto	77	112631	Portinado	<b>49.09</b>		311	
9.	Ana DAlte Guedes	80	121739	Gespacos	<b>51.24</b>		273	
10.	Olga Isabel Abade	79	117444	Salvaterra Magos	<b>57.69</b>		191	

Master Esc C

1.	Raquel Joana Rodrigues	75	25107	Gespacos	<b>47.62</b>		346	
2.	Helena Isabel Ribeiro	74	122493	Portinado	<b>50.68</b>		287	
3.	Marcia Silva Nunes	75	122495	Portinado	<b>53.87</b>		239	
4.	Ana Furtado Santos	75	122580	Portinado	<b>59.13</b>		181	
5.	Isabel Maria Marques	75	116597	Individual Coimbra	<b>1:02.31</b>		154	

Master Esc D

1.	Carla Vale Lenzi	67	25647	Nadadores dos Estoris	<b>45.29</b>		423	
2.	Elisabete Maria Rosa	69	106153	Pimpoes/Cimai	<b>45.62</b>		414	
3.	Candida Maria Rodrigues	69	117402	Salvaterra Magos	<b>46.28</b>		397	
4.	Maria Jose Tavares	67	111680	Natacao Guarda	<b>56.99</b>		212	
5.	Vera Lucia Oliveira	71	119636	Galitos	<b>57.34</b>		208	
6.	Maria Luisa Santos	71	119666	Leixoes	<b>59.94</b>		182	

OPEN de Inverno para Masters  
Ponte de Sor, 29- - 30-1-2011

Prova 4, Femin., 50m Bruços

Master Esc E

1.	Ana Cristina Lobo	66	103983	Natacao da Maia	<b>42.97</b>	591
2.	Maribel Santos Fernandes	65	26829	Leixoes	<b>43.15</b>	584
3.	Maria Adriana Viseu	66	26830	Leixoes	<b>45.01</b>	515
4.	Maria Santos Fernandes	62	105263	Leixoes	<b>47.53</b>	437
5.	Wanda Maria Gao	62	110847	CCD Lagos/Multi	<b>50.89</b>	356
6.	Helena Paula Carvalho	64	17549	Portugal Telecom	<b>51.00</b>	354
7.	Isabel Cristina Cansado	65	110838	Litoral Alentejano	<b>54.57</b>	289
8.	Maria Madalena Caninas	63	108658	Masters de Almada	<b>59.93</b>	218

Master Esc F

1.	Maria Teresa Oliveira	57	10538	Academica de Coimbra	<b>45.51</b>	578
2.	Leila Castro Esteves	60	116660	Portinado	<b>49.91</b>	438
3.	Anette Kind	61	120501	Leixoes	<b>54.46</b>	337
4.	Maria Paula Cunha	59	121597	Leixoes	<b>55.40</b>	320
5.	Maria Teresa Pinto	61	120500	Leixoes	<b>56.32</b>	304

Master Esc G

1.	Ana Moura Relvas	56	12124	Academica de Coimbra	<b>43.57</b>	688
	<i>Rec Nac Esc G</i>					
2.	Maria Felix Ferreira	54	112081	Alges	<b>54.18</b>	357
3.	Maria Carmo Rocha	54	118886	Leixoes	<b>1:00.71</b>	254

Master Esc H

1.	Ana Maria Ferreira	50	100434	Alges	<b>51.84</b>	412
----	--------------------	----	--------	-------	--------------	-----

Master Esc I

1.	Maria Van der Eecken	45	122496	Portinado	<b>1:27.33</b>	126
----	----------------------	----	--------	-----------	----------------	-----

Master Esc J

1.	Maria Augusta Azinheira	38	100514	Funcao Publica	<b>1:24.98</b>	143
----	-------------------------	----	--------	----------------	----------------	-----

Master Esc K

1.	Maria Augusta Neves	34	122565	Leixoes	<b>1:34.61</b>	123
	<i>Rec Nac Esc K</i>					

OPEN de Inverno para Masters  
Ponte de Sor, 29- - 30-1-2011

Prova 5	Masc., 50m Mariposa				25 - 89 anos
29-01-2011 - 12:10					Resultados
RN Esc A(25-29)	26.71	Joao Miguel Tsukagoshi	CNAC	S. Martinho	01-04-2006
RN Esc B(30-34)	26.44	Pedro Miguel Silva	CFV	Fafe	14-06-2008
RN Esc C(35-39)	27.31	Rodolfo Pereira Nunes	GESP	Ponta da barca	01-03-2008
RN Esc D(40-44)	27.51	Jorge Eduardo Faria	ANE	Inatel	14-04-2007
RN Esc E(45-49)	27.31	Jorge Eduardo Faria	ANE	Inatel	30-05-2009
RN Esc F(50-54)	29.84	Paulo Paula Carvalho	SFUAP	Sines	08-01-2011
RN Esc G(55-59)	33.49	Rui Manuel Palma	CPT	Lisboa	21-11-2009
RN Esc H(60-64)	35.19	Orlando Gomes Bairrada	ANE	Inatel	18-11-2006
RN Esc I(65-69)	36.47	Orlando Gomes Bairrada	ANE	Lisboa	22-05-2010
RN Esc J(70-74)	44.51	Antonio Alexandre Rodrigues	AAC	Mealhada	30-01-2010
RN Esc K(75-79)	59:00.00				
RN Esc L(80-84)	59:00.00				
RN Esc M(85-89)	59:00.00				

Pontos: DSV Masters 04

Lugar	Nome	Ano	NFed	Clube	Tempo Final	TReac	Pts FINA	Pts
Master Esc A								
1.	Luis Paulo Gomes	82	10575	Nacional	<b>28.89</b>		676	
2.	Miguel Santos Coelho	82	20596	Vilacondense	<b>29.52</b>		634	
3.	Emanuel David Oliveira	85	20169	Natacao da Maia	<b>30.05</b>		601	
4.	Jorge Jesus Bandeira	82	118959	Ginasio Figueirense	<b>30.71</b>		563	
5.	Roberto Ramos Fernandes	83	10459	Nacional	<b>30.73</b>		562	
6.	Sergio Miguel Manso	84	103981	Funcao Publica	<b>30.83</b>		556	
7.	Bruno Andre Miranda	82	16339	Alges	<b>31.32</b>		530	
8.	Joao Carlos Malta	82	120612	Natacao da Maia	<b>32.80</b>		462	
9.	Tiago Miguel Lima	83	110309	Nautica do Seixal	<b>33.45</b>		435	
10.	Juan Carlos Briceno	82	118958	Academica de Coimbra	<b>34.01</b>		414	
DSQ	Rui Miguel Santos	83	12647	Galitos	<b>28.52</b>			
403 - Falsa partida – SW 4.4								

Master Esc B

1.	Carlos Granadeiro Dias	81	117398	Portinado	<b>30.46</b>		570	
2.	Henrique Manuel Graca	79	100911	Estrelas S. Joao Brito	<b>31.61</b>		510	
3.	Nuno Miguel Guerra	77	111799	Leixoes	<b>31.90</b>		496	
4.	Pedro Miguel Campelos	81	116957	Academica de Coimbra	<b>33.21</b>		440	
5.	Eduardo Jose Amaral	78	12261	Pimpoes/Cimai	<b>34.45</b>		394	
6.	Joao Filipe Jacinto	80	15057	Salvaterra Magos	<b>35.39</b>		363	
7.	Antonio Manuel Ligeiro	79	119181	Galitos	<b>37.19</b>		313	
8.	Eduardo Ferreira Marques	79	119623	Portinado	<b>43.24</b>		199	

Master Esc C

1.	Osvaldo Roseira Mateus	76	24888	Nacional	<b>28.01</b>		723	
2.	Joaquim Paixao Barroso	76	24400	Kainagua	<b>28.04</b>		720	
3.	Rodolfo Pereira Nunes	73	25137	Gespacos	<b>28.24</b>		705	
4.	Tiago Freitas Teles	75	120841	Alges	<b>28.65</b>		675	
5.	Pedro Nuno Braga	74	105530	Natacao da Maia	<b>30.39</b>		566	
6.	Bruno Lagorsse Pontes	75	111084	Vilacondense	<b>30.45</b>		562	
7.	Pedro Nuno Silva	73	121480	Academica de Coimbra	<b>32.58</b>		459	
8.	Nuno Alexandre Serra	72	102442	Porto/Dolce Vita	<b>32.84</b>		448	
9.	Sergio David Silva	73	101281	Natacao da Maia	<b>33.11</b>		437	
10.	Miguel Varela Santos	74	119282	Galitos	<b>33.50</b>		422	
11.	Nuno Alexandre Crespo	75	105396	Colegio Monte Maior	<b>33.67</b>		416	

OPEN de Inverno para Masters  
Ponte de Sor, 29- - 30-1-2011

Prova 5, Masc., 50m Mariposa, Master Esc C

Lugar	Nome	Ano	NFed	Clube	Tempo Final	TReac	Pts FINA	Pts
12.	Paulo Meira Santos	74	17501	Nacional de Natacao	<b>33.85</b>		409	
13.	Ricardo Jorge Fernandes	72	14684	Porto/Dolce Vita	<b>35.23</b>		363	
14.	Bruno Miguel Fonseca	73	120851	Nacional de Natacao	<b>35.84</b>		345	
15.	Pedro Miguel Pureza	75	119372	Masters de Almada	<b>38.67</b>		274	
16.	Rui Alexandre Santos	76	26110	Nadadores dos Estoris	<b>38.72</b>		273	
17.	Abilio Manuel Antonio	72	12531	Pimpoes/Cimai	<b>44.32</b>		182	
18.	Jose Carlos Lima	72	26113	Desportiva de Viana	<b>53.11</b>		106	
DSQ	Eduardo Dias Pratas	75	100706	Naval Setubalense	<b>30.14</b>			

403 - Falsa partida – SW 4.4

Master Esc D

1.	Emilio Nuno Frischknecht	71	110395	Alges	<b>28.80</b>		793	
2.	Vitor Fortes Cunha	71	26123	Colegio Monte Maior	<b>28.86</b>		788	
3.	Americo Pedro Goncalves	71	121758	Galitos	<b>31.08</b>		631	
4.	Paulo Guilherme Martins	68	10798	Ginasio Figueirense	<b>31.75</b>		592	
5.	Luis Alexandre Salgueiro	69	119960	Alges	<b>32.48</b>		553	
6.	Joao Carlos Pereira	69	18291	Masters de Almada	<b>33.92</b>		485	
7.	Gustavo Ferreira Basto	67	103219	Galitos	<b>35.15</b>		436	
8.	Paulo Jorge Reis	70	117165	Funcao Publica	<b>41.16</b>		271	
9.	Fernando Manuel Santana	68	120532	Colegio Monte Maior	<b>45.50</b>		201	

Master Esc E

1.	Jorge Eduardo Faria	64	26605	Alges	<b>28.10</b>		926	
2.	Joao Manuel Silva	63	13256	Millennium BCP	<b>33.68</b>		537	
3.	Carlos Jorge Oliveira	64	11360	Portugal Telecom	<b>33.86</b>		529	
4.	Americo Paulo Sousa	66	118916	Leixoes	<b>34.37</b>		506	
5.	Antonio Jorge Martinho	65	11176	Academica de Coimbra	<b>34.72</b>		490	
6.	Joaquim Jorge Ramalhao	65	106557	Gespacos	<b>35.45</b>		461	
7.	Renato Jose Pauleta	66	122692	Estrelas S. Joao Brito	<b>36.65</b>		417	
8.	Paulo Fernando Rodrigues	63	109173	Colegio Monte Maior	<b>42.62</b>		265	

Master Esc F

1.	Paulo Paula Carvalho	61	25645	Uniao Piedense	<b>29.53</b>		828	
	<i>Rec Nac Esc F</i>							
2.	Jose Santos Silva	57	14638	Natacao da Maia	<b>34.51</b>		518	
3.	Mario Jose Pinto	57	12387	Individual Coimbra	<b>37.11</b>		417	
4.	Jose Luis Correia	59	14648	Nadadores dos Estoris	<b>39.37</b>		349	
5.	Pedro Militao Fernandes	61	105403	Academica de Coimbra	<b>39.93</b>		334	
6.	Carlos Alberto Jesus	59	119197	Masters de Almada	<b>49.78</b>		172	

Master Esc G

1.	Rui Manuel Palma	54	17569	Portugal Telecom	<b>34.39</b>		544	
2.	Antonio Gaspar Freitas	56	26836	Leixoes	<b>34.80</b>		525	
3.	Antonio Prestes Pires	56	120943	Academica de Coimbra	<b>36.41</b>		458	
4.	Domingos Pinto Coelho	52	100453	Alges	<b>47.99</b>		200	



OPEN de Inverno para Masters  
Ponte de Sor, 29- - 30-1-2011

Prova 5, Masc., 50m Mariposa

Master Esc I

1. Orlando Gomes Bairrada	45	13466	Nadadores dos Estoris	<b>37.70</b>	603
2. Luis Vaz Jorge	43	26820	Academica de Coimbra	<b>39.22</b>	535

Master Esc J

1. Antonio Alexandre Rodrigues	39	13257	Academica de Coimbra	<b>46.39</b>	397
--------------------------------	----	-------	----------------------	--------------	-----

OPEN de Inverno para Masters  
Ponte de Sor, 29- - 30-1-2011

Prova 6 Femin., 100m Mariposa 25 - 89 anos  
29-01-2011 - 12:30 Resultados

RN Esc A(25-29)	1:08.93	Joana Isabel Arantes	GCDB	Inatel	08-04-2000
RN Esc B(30-34)	1:08.54	Ana Paula Grilo	UDCA	Inatel	23-03-2003
RN Esc C(35-39)	1:07.46	Ana Paula Grilo	UDCA	Inatel	09-04-2006
RN Esc D(40-44)	1:21.04	Ana Paula Grilo	INDALEN	Penafiel	20-11-2010
RN Esc E(45-49)	1:15.70	Elena Alarcon Gamonal	CNFA	Coimbra	13-12-2009
RN Esc F(50-54)	1:40.57	Ana Paula Ferreira	SFP	Ponte de Sôr	27-05-2006
RN Esc G(55-59)	1:37.15	Ana Maria Ferreira	SFP	Inatel	09-04-2006
RN Esc H(60-64)	1:39.02	Ana Maria Ferreira	ANE	Lisboa	21-02-2010
RN Esc I(65-69)	59:00.00				
RN Esc J(70-74)	59:00.00				
RN Esc K(75-79)	59:00.00				
RN Esc L(80-84)	59:00.00				
RN Esc M(85-89)	59:00.00				

Pontos: DSV Masters 04

Lugar	Ano		Tempo final	Pts	50m	100m
<b>Master Esc A</b>						
1.	86	Carolina Santos Silva	<b>1:09.15</b>	761	32.14	37.01
2.	84	Diana Raquel Pacheco	<b>1:15.13</b>	593	34.57	40.56
3.	86	Marta Daniela Fernandes	<b>1:32.14</b>	321	38.71	53.43
<b>Master Esc B</b>						
1.	80	Ana Carina Lopes	<b>1:17.05</b>	572	35.30	41.75
2.	80	Joana Isabel Cunha	<b>1:18.32</b>	544	35.97	42.35
3.	77	Sara Mendonca Graca	<b>1:28.54</b>	377	40.69	47.85
4.	79	Marta Martins Ferreira	<b>1:42.33</b>	244	46.81	55.52
<b>Master Esc C</b>						
1.	72	Fernanda Maria Santinha	<b>2:00.17</b>	155	58.30	1:01.87
<b>Master Esc D</b>						
1.	71	Cristina Fernandes Silva	<b>1:51.99</b>	201	51.36	1:00.63
<b>Master Esc E</b>						
1.	62	Eugenia Maria Cunha	<b>1:26.46</b>	539	39.21	47.25
2.	65	Maria Joao Ribeiro	<b>1:57.28</b>	216	57.88	59.40
<b>Master Esc G</b>						
1.	55	Maria Margarida Torres	<b>2:16.56</b>	179		

OPEN de Inverno para Masters  
Ponte de Sor, 29- - 30-1-2011

Prova 7	Masc., 100m Estilos				25 - 89 anos
29-01-2011 - 12:35					Resultados
RN Esc A(25-29)	59.93	Francisco Freire Frederico	CFB	Torres Novas	31-01-2009
RN Esc B(30-34)	1:00.05	Pedro Miguel Silva	CFV	Cantanhede	27-05-2007
RN Esc C(35-39)	1:03.09	Rodolfo Pereira Nunes	GESP	Mealhada	30-01-2010
RN Esc D(40-44)	1:07.27	Vitor Mota Gameiro	CNAC	Cantanhede	27-05-2007
RN Esc E(45-49)	1:04.51	Jorge Eduardo Faria	ANE	Lisboa	22-05-2010
RN Esc F(50-54)	1:11.62	Luis Cavaleiro Madeira	CFBE	Ponte da Barca	01-03-2008
RN Esc G(55-59)	1:21.47	Jose Sarsfield Cabral	AAC	Caldas da Rainha	19-02-2005
RN Esc H(60-64)	1:21.20	Jose Sarsfield Cabral	AAC	Mealhada	30-01-2010
RN Esc I(65-69)	1:20.96	Antonio Bessone Basto	SAD	Lisboa	20-06-2010
RN Esc J(70-74)	1:36.73	Leonel Sousa Gomes	SAD	Inatel	08-04-2000
RN Esc K(75-79)	1:42.17	Leonel Sousa Gomes	SFP	Inatel	09-04-2006
RN Esc L(80-84)	1:49.71	Leonel Sousa Gomes	AAC	Caldas da Rainha	25-04-2010

Pontos: DSV Masters 04

Lugar	Ano		Tempo final	Pts	50m	100m
Master Esc A						
1.	82	Vilacondense	<b>1:07.31</b>	636	30.93	36.38
2.	85	Natacao da Maia	<b>1:09.12</b>	588	32.42	36.70
3.	84	Galitos	<b>1:09.81</b>	570	32.62	37.19
4.	82	Ginasio Figueirense	<b>1:11.00</b>	542	33.35	37.65
5.	82	Alges	<b>1:12.61</b>	507	32.76	39.85
6.	86	Gespacos	<b>1:12.86</b>	502	34.44	38.42
7.	84	Sporting de Aveiro	<b>1:13.07</b>	497	33.77	39.30
8.	84	Funcao Publica	<b>1:13.16</b>	495	34.24	38.92

Master Esc B

1.	79	Leixoes	<b>1:06.36</b>	677	30.91	35.45
2.	81	Portinado	<b>1:10.34</b>	568	32.66	37.68
3.	81	Leixoes	<b>1:10.91</b>	554	33.80	37.11
4.	80	Academica de Coimbra	<b>1:13.61</b>	496	33.96	39.65
5.	77	Leixoes	<b>1:14.04</b>	487	33.53	40.51
6.	77	Colegio Monte Maior	<b>1:17.17</b>	430	35.87	41.30
7.	77	Naval Setubalense	<b>1:18.37</b>	411	37.17	41.20
8.	79	Estrelas S. Joao Brito	<b>1:19.64</b>	391	36.00	43.64
9.	79	Litoral Alentejano	<b>1:20.24</b>	382	39.28	40.96
10.	80	Salvaterra Magos	<b>1:21.71</b>	362	36.96	44.75
11.	80	Portinado	<b>1:24.91</b>	323	38.99	45.92
DSQ	79	Galitos	<b>1:27.72</b>		40.27	47.45
403 - Falsa partida – SW 4.4						

Master Esc C

1.	76	Vilacondense	<b>1:00.75</b>	888	28.50	32.25
Rec Nac Esc C						
2.	76	Litoral Alentejano	<b>1:02.79</b>	804	29.79	33.00
3.	76	Kainagua	<b>1:04.47</b>	743	28.78	35.69
4.	75	Alges	<b>1:06.25</b>	685	30.79	35.46
5.	76	Nacional	<b>1:11.80</b>	538	34.43	37.37
6.	73	Natacao da Maia	<b>1:16.45</b>	445	35.19	41.26
7.	76	Estrelas S. Joao Brito	<b>1:20.41</b>	383	37.27	43.14
8.	74	Portinado	<b>1:23.52</b>	341	37.12	46.40
9.	72	Porto/Dolce Vita	<b>1:27.09</b>	301	41.68	45.41

OPEN de Inverno para Masters  
Ponte de Sor, 29- - 30-1-2011

Prova 7, Masc., 100m Estilos, Master Esc C

Lugar		Ano		Tempo final	Pts	50m	100m
10.	Pedro Miguel Pureza	75	Masters de Almada	<b>1:28.39</b>	288	43.11	45.28
11.	Paulo Cristiano Silva	74	Portinado	<b>1:29.35</b>	279	40.84	48.51
12.	Rui Luis Mota	76	Estrelas S. Joao Brito	<b>1:30.61</b>	267	38.85	51.76
DSQ	Miguel Pedro Figueiredo	74	Sporting de Aveiro	<b>1:43.96</b>		52.09	51.87
<i>Pernada alternada após a partida</i>							

Master Esc D

1.	Miguel Malta Madeira	68	Estrelas S. Joao Brito	<b>1:08.06</b>	746	31.24	36.82
2.	Emilio Nuno Frischknecht	71	Alges	<b>1:08.10</b>	744	33.16	34.94
3.	Paulo Guilherme Martins	68	Ginasio Figueirense	<b>1:16.60</b>	523	34.93	41.67
4.	Joao Miguel Faria	71	Leixoes	<b>1:17.80</b>	499	37.04	40.76
5.	Nuno Filipe Melo	70	Galitos	<b>1:22.53</b>	418	39.41	43.12
6.	Vitor Santos Teixeira	71	Galitos	<b>1:27.13</b>	355	42.15	44.98
DSQ	Jose Manuel Brandao	70	Desportiva de Viana	<b>1:34.52</b>		42.54	51.98
<i>719 - Não tocou com as mãos na parede simultaneamente na viragem aos 75 m – SW 7.6</i>							

Master Esc E

1.	Jorge Eduardo Faria	64	Alges	<b>1:07.25</b>	846	30.86	36.39
2.	Jose Samuel Duarte	65	Sporting	<b>1:11.93</b>	691	34.36	37.57
3.	Germano Oliveira Velha	62	Alges	<b>1:14.93</b>	611	34.65	40.28
4.	Carlos Jorge Oliveira	64	Portugal Telecom	<b>1:17.84</b>	545	34.92	42.92
5.	Joao Manuel Silva	63	Millennium BCP	<b>1:19.13</b>	519	38.83	40.30
6.	Joaquim Jorge Ramalhao	65	Gespacos	<b>1:19.50</b>	512	36.56	42.94
7.	Renato Jose Pauleta	66	Estrelas S. Joao Brito	<b>1:20.47</b>	493	37.61	42.86
8.	Antonio Jorge Martinho	65	Academica de Coimbra	<b>1:21.14</b>	481	38.56	42.58
9.	Jorge Manuel Fernandes	65	Millennium BCP	<b>1:25.53</b>	411	41.49	44.04
10.	Rui Araujo Paulo	63	Portinado	<b>1:27.88</b>	379	40.89	46.99
11.	Daniel Castro Trigo	65	Sporting de Aveiro	<b>1:40.58</b>	252	51.11	49.47
12.	Paulo Alexandre Neves	66	Leixoes	<b>1:41.38</b>	247	49.01	52.37
13.	Paulo Fernando Rodrigues	63	Colegio Monte Maior	<b>1:44.88</b>	223	50.82	54.06
14.	Adriano Manuel Barradas	65	Millennium BCP	<b>1:50.67</b>	189	56.43	54.24
DSQ	Armando Joao Costa	63	Pimpoes/Cimai	<b>1:26.86</b>		40.87	45.99
<i>Viragem aos 50m tocou na parede posição ventral</i>							

Master Esc F

1.	Paulo Paula Carvalho	61	Uniao Piedense	<b>1:10.83</b>	791	32.15	38.68
<i>Rec Nac Esc F</i>							
2.	Jaime Carlos Bento	61	Alges	<b>1:14.52</b>	680	35.04	39.48
3.	Luis Cavaleiro Madeira	57	Colegio Monte Maior	<b>1:19.23</b>	565	36.55	42.68
4.	Manuel Alberto Pinho	61	Natacao da Maia	<b>1:22.99</b>	492	39.59	43.40
5.	Luis Carlos Felix	60	CCD Lagos/Multi	<b>1:41.42</b>	269	49.23	52.19
6.	Nuno Neves Nunes	58	Naval Setubalense	<b>1:47.00</b>	229	53.09	53.91
7.	Carlos Alberto Jesus	59	Masters de Almada	<b>1:54.82</b>	185	53.47	1:01.35
DSQ	Pedro Militao Fernandes	61	Academica de Coimbra	<b>1:31.36</b>		43.38	47.98
<i>Não terminou estilo costas posição dorsal</i>							

OPEN de Inverno para Masters  
Ponte de Sor, 29- - 30-1-2011

Prova 7, Masc., 100m Estilos

Master Esc G

1.	Vitor Manuel Mavioso	56	Alges	<b>1:18.05</b>	661	36.01	42.04
	<i>Rec Nac Esc G</i>						
2.	Ricardo Jorge Osorio	56	Gespacos	<b>1:38.84</b>	325	24.82	1:14.02
3.	Mario Gomes Bairrada	52	Nadadores dos Estoris	<b>1:40.70</b>	308	49.05	51.65
4.	Walter Emunds	52	Portinado	<b>1:46.53</b>	260	50.26	56.27
DSQ	Domingos Pinto Coelho	52	Alges	<b>1:46.43</b>		51.89	54.54
	<i>721 - Tocou com uma mão na parede na viragem aos 75 m – SW 7.6</i>						

Master Esc H

1.	Jose Sarsfield Cabral	49	Academica de Coimbra	<b>1:23.05</b>	649	39.71	43.34
2.	Antonio Cruz Meyrelles	47	Funcao Publica	<b>1:33.41</b>	456	40.35	53.06

Master Esc I

1.	Antonio Bessone Basto	45	Alges	<b>1:21.85</b>	787	39.84	42.01
----	-----------------------	----	-------	----------------	-----	-------	-------

Master Esc J

1.	Antonio Alexandre Rodrigues	39	Academica de Coimbra	<b>1:46.78</b>	377	49.87	56.91
2.	Joao Rodrigues Teixeira	37	Academica de Coimbra	<b>2:02.88</b>	247	1:00.99	1:01.89

Master Esc L

1.	Leonel Sousa Gomes	30	Academica de Coimbra	<b>1:59.49</b>	601	1:00.41	59.08
----	--------------------	----	----------------------	----------------	-----	---------	-------

OPEN de Inverno para Masters  
Ponte de Sor, 29- - 30-1-2011

Prova 8	Femin., 100m Costas				25 - 89 anos
29-01-2011 - 13:05					Resultados
RN Esc A(25-29)	1:11.01	Catia Marisa Valente	CCLV	Lisboa	30-05-2009
RN Esc B(30-34)	1:09.23	Ana Paula Grilo	UDCA	Funchal	05-04-2003
RN Esc C(35-39)	1:09.91	Ana Paula Grilo	UDCA	Caldas da Rainha	19-02-2005
RN Esc D(40-44)	1:11.91	Ana Paula Grilo	INDALEN	Lisboa	20-03-2010
RN Esc E(45-49)	1:16.93	Elena Alarcon Gamonal	CNFA	Praga (CZE)	18-04-2009
RN Esc F(50-54)	1:32.88	Maria Luisa Oliveira	AAC	Sines	08-01-2011
RN Esc G(55-59)	1:37.02	Ana Maria Ferreira	SAD	Caldas da Rainha	21-03-2009
RN Esc H(60-64)	1:38.58	Ana Maria Ferreira	ANE	Lisboa	20-02-2010
RN Esc I(65-69)	2:02.82	Nair Gomes Sa	ANE	Inatel	21-10-2006
RN Esc J(70-74)	2:23.71	Nair Gomes Sa	ANE	Lisboa	18-04-2009
RN Esc K(75-79)	59:00.00				
RN Esc L(80-84)	59:00.00				
RN Esc M(85-89)	59:00.00				

Pontos: DSV Masters 04

Lugar	Ano		Tempo final	Pts	50m	100m
Master Esc A						
1.	84	Catia Marisa Valente	<b>1:12.24</b>	678	34.12	38.12
2.	83	Joana Margarida Gaspar	<b>1:18.26</b>	533	38.04	40.22
3.	85	Raquel Sousa Gomes	<b>1:18.78</b>	522	37.99	40.79

Master Esc B						
1.	81	Ana Mafalda Oliveira	<b>1:15.33</b>	658	37.18	38.15
2.	78	Liliana Elisabete Baptista	<b>1:17.63</b>	601	37.89	39.74
3.	78	Elsa Maria Fumega	<b>1:24.74</b>	462	41.03	43.71
4.	78	Ines Isabel Silva	<b>1:35.76</b>	320	45.73	50.03
5.	80	Rita Almeida Crisostomo	<b>1:40.13</b>	280	49.99	50.14
6.	78	Ana Vieira Luz	<b>1:47.64</b>	225	52.56	55.08
7.	81	Susana Jesus Cacao	<b>1:52.80</b>	196	54.06	58.74

Master Esc C						
1.	74	Maria Luisa Costa	<b>1:19.65</b>	536	38.86	40.79
2.	72	Ana Maria Santos	<b>1:38.33</b>	285	46.97	51.36
3.	75	Raquel Joana Rodrigues	<b>1:38.66</b>	282	45.80	52.86
4.	76	Marta Isabel Duque	<b>1:39.37</b>	276	48.87	50.50
5.	75	Ana Furtado Santos	<b>2:16.91</b>	105	1:00.92	1:15.99

Master Esc D						
1.	67	Rosalina Bessa Babo	<b>1:36.67</b>	328	45.30	51.37
2.	69	Candida Maria Rodrigues	<b>1:36.84</b>	326	48.15	48.69
3.	67	Carla Vale Lenzi	<b>1:41.88</b>	280	50.96	50.92
4.	68	Claudia Pereira Reis	<b>1:45.07</b>	255	50.01	55.06
5.	70	Ana Bernardo Barbara	<b>2:06.19</b>	147	1:01.23	1:04.96
6.	67	Maria Jose Tavares	<b>2:11.83</b>	129	1:03.50	1:08.33



OPEN de Inverno para Masters  
Ponte de Sor, 29- - 30-1-2011

Prova 8, Femin., 100m Costas

Master Esc E

1.	Maria Helena Carmo	66	Colegio Vasco da Gama	<b>1:16.68</b>	867	36.93	39.75
	<i>Rec Nac Esc E</i>						
2.	Maria Fernanda Goncalves	66	Porto/Dolce Vita	<b>1:29.69</b>	542	44.23	45.46
3.	Ana Cristina Lobo	66	Natacao da Maia	<b>1:30.24</b>	532	44.49	45.75
4.	Maria Santos Fernandes	62	Leixoes	<b>1:47.35</b>	316	51.98	55.37
5.	Wanda Maria Gao	62	CCD Lagos/Multi	<b>2:00.71</b>	222	58.87	1:01.84
6.	Paula Margarida Almeida	63	Ginasio Figueirense	<b>2:13.81</b>	163	1:06.24	1:07.57

Master Esc F

1.	Elena Nikolaevna Kraeva	61	Colegio Monte Maior	<b>1:18.81</b>	941	38.79	40.02
	<i>Rec Nac Esc F</i>						
2.	Maria Luisa Oliveira	61	Academica de Coimbra	<b>1:34.64</b>	543	46.98	47.66
3.	Leila Castro Esteves	60	Portinado	<b>2:03.04</b>	247	1:00.15	1:02.89
4.	Arminda Alves Ferreira	60	Ginasio Figueirense	<b>3:05.75</b>	71	1:28.26	1:37.49

Master Esc G

1.	Maria Margarida Torres	55	Academica de Coimbra	<b>2:08.15</b>	261	1:02.77	1:05.38
----	------------------------	----	----------------------	----------------	-----	---------	---------

Master Esc J

1.	Maria Augusta Azinheira	38	Funcao Publica	<b>2:47.18</b>	222	1:21.23	1:25.95
----	-------------------------	----	----------------	----------------	-----	---------	---------

OPEN de Inverno para Masters  
Ponte de Sor, 29- - 30-1-2011

Prova 9 Misto, 4 x 50m Livres AG 100 - 359  
29-01-2011 - 13:20 Resultados

RN Cat 1(100-119)	1:50.19	SFP	SFP	Inatel	09-03-2002
RN Cat 2(120-159)	1:56.44	Leixoes Sport Clube	LSC	Caldas da Rainha	24-04-2010
RN Cat 3(160-199)	2:02.93	Clube Futebol Os Belenenses	CFB	Mealhada	30-01-2010
RN Cat 4(200-239)	2:13.70	Clube Futebol Os Belenenses	CFB	Mealhada	30-01-2010
RN Cat 5(240-279)	2:36.72	Sport Alges e Dafundo	SAD	Caldas da Rainha	24-04-2010
RN Cat 6(280-319)	59:00.00				

Pontos: DSV Masters 04

Lugar NFed Clube Tempo Final TReac Pts FINA Pts

Master Misto Estaf Cat 1

1. Natacao da Maia-Cat 1		Natacao da Maia	1:52.01		
Emanuel David Oliveira	85	27.02 Raquel Sousa Gomes	85	28.81	
Carolina Santos Silva	86	29.23 Pedro Nuno Braga	74	26.95	
2. Galitos-Cat 1		Galitos	1:59.20		
Kerstin Bettina Labatzke	77	31.24 Alexandra Fagundo Raposo	85	33.71	
Joao Tiago Ferraz	84	26.94 Rui Miguel Santos	83	27.31	
3. Academica de Coimbra-Cat 1		Academica de Coimbra	2:05.37		
Rita Almeida Crisostomo	80	34.63 Juan Carlos Briceno	82	29.81	
Ana Filipa Leite	86	30.93 Pedro Miguel Campelos	81	30.00	

Master Misto Estaf Cat 2

1. Vilacondense-Cat 2		Vilacondense	1:49.61		
<i>Rec Nac Cat 2, RN Esc C igualado (primeiro percurso)</i>					
Pedro Miguel Silva	76	24.40 Sonia Oliveira Vilar	79	29.67	
Marta Almeida Marinho	83	29.50 Miguel Santos Coelho	82	26.04	
2. Leixoes-Cat 2		Leixoes	1:55.77		
Ivan Mauricio Couras	81	28.52 Ana Carina Lopes	80	29.65	
Maria Luisa Costa	74	30.70 Rui Manuel Pinto	79	26.90	
3. Natacao da Maia-Cat 2		Natacao da Maia	1:59.61		
Joao Carlos Malta	82	30.06 Ana Mafalda Oliveira	81	30.57	
Catia Santos Ramalho	86	30.65 Sergio David Silva	73	28.33	
4. Leixoes-Cat 2		Leixoes	2:08.03		
Paulo Adao Coelho	78	32.41 Joao Miguel Macedo	74	30.34	
Elsa Maria Fumega	78	34.38 Diana Raquel Pacheco	84	30.90	
5. Portinado-Cat 2		Portinado	2:11.11		
Carlos Granadeiro Dias	81	27.95 Filipa Bringel Vargas	81	37.35	
Patricia Vanessa Rossetto	77	36.16 Francisco Jose Dias	69	29.65	
6. Funcao Publica-Cat 2		Funcao Publica	2:11.52		
Sergio Miguel Manso	84	28.72 Paulo Jorge Reis	70	32.75	
Marta Martins Ferreira	79	36.44 Andreia Isabel Margarido	84	33.61	
7. Colegio Monte Maior-Cat 2		Colegio Monte Maior	2:11.68		
Rita Pereira Sousa	73	37.49 Sara Mendonca Graca	77	33.40	
Nuno Alexandre Crespo	75	30.59 Manuel Fialho Silva	77	30.20	
8. Academica de Coimbra-Cat 2		Academica de Coimbra	2:12.01		
Nelson Palma Mestre	80	28.25 Angela Goncalves Tacao	80	39.50	
Pedro Nuno Silva	73	29.66 Maria Joao Viegas	72	34.60	
9. Nadadores dos Estoris-Cat 2		Nadadores dos Estoris	2:14.67		
Joana Margarida Gaspar	83	33.47 Carla Vale Lenzi	67	36.94	
Rui Alexandre Santos	76	30.29 Jose Luis Correia	59	33.97	
10. Vilacondense-Cat 2		Vilacondense	2:18.00		
Miguel Pedro Oliveira	85	28.01 Teofilo Manuel Relvas	58	38.44	
Natacha Lopes Cabral	86	38.53 Paula Cristina Martins	81	33.02	

OPEN de Inverno para Masters  
Ponte de Sor, 29- - 30-1-2011

Prova 9, Misto, 4 x 50m Livres, Master Misto Estaf Cat 2

Lugar	NFed	Clube	Tempo Final	TReac	Pts FINA	Pts
11. Galitos-Categ 2		Galitos	<b>2:18.74</b>			
Miguel Varela Santos	74	29.09	Vera Lucia Oliveira	71		43.22
Ana Maria Santos	72	39.72	Americo Pedro Goncalves	71		26.71
12. Ginasio Figueirense-Cat 2		Ginasio Figueirense	<b>2:22.24</b>			
Claudia Pereira Reis	68	38.47	Paulo Guilherme Martins	68		30.06
Susana Jesus Cacao	81	44.79	Jorge Jesus Bandeira	82		28.92
13. Portinado-Cat 2		Portinado	<b>2:36.24</b>			
Paulo Cristiano Silva	74	34.85	Ana Furtado Santos	75		48.66
Helena Isabel Ribeiro	74	38.46	Vasco Aguas Roque	62		34.27

Master Misto Estaf Cat 3

1. Colegio Monte Maior-Cat 3		Colegio Monte Maior	<b>2:00.08</b>			
<i>Rec Nac Cat 3</i>						
Vitor Fortes Cunha	71	27.95	Luis Cavaleiro Madeira	57		30.02
Elena Nikolaevna Kraeva	61	32.23	Joana Isabel Cunha	80		29.88
2. Leixoes-Cat 3		Leixoes	<b>2:05.98</b>			
Nuno Miguel Guerra	77	28.25	Joao Miguel Faria	71		30.59
Maribel Santos Fernandes	65	34.93	Maria Teresa Brandao	69		32.21
3. Porto/Dolce Vita-Categ 3		Porto/Dolce Vita	<b>2:08.00</b>			
Alexandra Maria Silva	67	32.18	Maria Fernanda Goncalves	66		34.01
Ricardo Jorge Fernandes	72	30.79	Nuno Alexandre Serra	72		31.02
4. Academica de Coimbra-Cat 3		Academica de Coimbra	<b>2:09.92</b>			
Pedro Alexandre Fernando	67	28.05	Maria Margarida Urbano	63		36.14
Antonio Jorge Martinho	65	31.09	Eugenia Maria Cunha	62		34.64
5. Natacao da Maia-Cat 3		Natacao da Maia	<b>2:13.07</b>			
Jose Santos Silva	57	31.28	Ana Cristina Lobo	66		34.85
Marta Daniela Fernandes	86	34.50	Manuel Alberto Pinho	61		32.44
6. Naval Setubalense-Cat 3		Naval Setubalense	<b>2:20.79</b>			
Luis Paulo Piteira	68	30.65	Marta Isabel Duque	76		36.80
Nuno Neves Nunes	58	38.12	Patricia Alexandra Silva	82		35.22
7. Leixoes-Cat 3		Leixoes	<b>2:25.75</b>			
Paulo Alexandre Neves	66	34.52	Maria Teresa Pinto	61		45.79
Maria Adriana Viseu	66	35.73	Miguel Jose Ferreira	70		29.71
8. Natacao da Maia-Cat 3		Natacao da Maia	<b>2:31.86</b>			
Nuno Filipe Barros	71	32.52	Carla Pinto Mendes	71		40.90
Maria Manuela Neto	62	43.17	Emanuel Araujo Marques	64		35.27
9. Gespacos-Cat 3		Gespacos	<b>2:37.47</b>			
Raquel Joana Rodrigues	75	39.18	Ana DAlte Guedes	80		48.39
Joaquim Jorge Ramalhao	65	30.44	Ricardo Jorge Osorio	56		39.46
10. Portinado-Cat 3		Portinado	<b>2:38.45</b>			
Jorge Casimiro Bravo	60	39.24	Marcia Silva Nunes	75		43.44
Ana Bernardo Barbara	70	44.21	Nuno Mendes Soares	74		31.56
11. Leixoes-Cat 3		Leixoes	<b>2:59.73</b>			
Joao Antonio Gomes	75	35.55	Maria Luisa Santos	71		54.61
Anette Kind	61	47.04	Jaime Ramiro Carmo	50		42.53
DNS Leixoes-Cat 3		Leixoes				

OPEN de Inverno para Masters  
Ponte de Sor, 29- - 30-1-2011

Prova 9, Misto, 4 x 50m Livres

Master Misto Estaf Cat 4

1. Alges-Cat 4		Alges	<b>2:22.58</b>		
Jorge Eduardo Faria	64	28.24	Tiago Freitas Teles	75	27.88
Ana Maria Ferreira	50	37.52	Maria Felix Ferreira	54	48.94
2. Academica de Coimbra-Cat 4		Academica de Coimbra	<b>2:25.95</b>		
Maria Luisa Oliveira	61	42.25	Maria Teresa Oliveira	57	35.91
Pedro Militao Fernandes	61	34.50	Jose Sarsfield Cabral	49	33.29
3. Leixoes-Cat 4		Leixoes	<b>2:29.25</b>		
Antonio Gaspar Freitas	56	31.01	Maria Paula Cunha	59	42.13
Maria Santos Fernandes	62	40.20	Domingos Duarte Pinto	52	35.91
4. Ginasio Figueirense-Cat 4		Ginasio Figueirense	<b>3:02.03</b>		
Arminda Alves Ferreira	60	55.59	Jose Carlos Neto	53	42.45
Paula Margarida Almeida	63	49.88	Joao Paulo Almeida	64	34.11

Master Misto Estaf Cat 5

1. Academica de Coimbra-Cat 5		Academica de Coimbra	<b>2:40.54</b>		
Ana Moura Relvas	56	39.02	Joaquim Fidalgo Freitas	47	37.72
Maria Margarida Torres	55	46.44	Luis Vaz Jorge	43	37.36
2. Portinado-Cat 5		Portinado	<b>5:37.79</b>		
Ilidio Pintadinho Santos	25	2:38.32	Maria Van der Eecken	45	1:31.02
Leila Castro Esteves	60	44.84	Walter Emunds	52	43.61

OPEN de Inverno para Masters  
Ponte de Sor, 29- - 30-1-2011

Prova 10	Misto, 4 x 50m Estilos				AG 100 - 359
29-01-2011					Resultados
RN Cat 1(100-119)	2:10.72	CFV	CFV	Mealhada	31-01-2010
RN Cat 2(120-159)	2:06.59	CFBE	CFBE	Cantanhede	25-05-2007
RN Cat 3(160-199)	2:15.60	CFB	CFB	Madrid (ESP)	31-01-2010
RN Cat 4(200-239)	2:35.90	AAC	AAC	Cantanhede	25-05-2007
RN Cat 5(240-279)	3:04.03	AAC	AAC	Madrid	28-01-2007
RN Cat 6(280-319)	59:00.00				

Pontos: DSV Masters 04

Lugar	NFed	Clube	Tempo Final	TReac	Pts FINA	Pts
-------	------	-------	-------------	-------	----------	-----

Master Misto Estaf Cat 1

1. Vilacondense-Cat 1		Vilacondense	<b>2:11.42</b>			
Miguel Pedro Oliveira	85	34.87	Miguel Santos Coelho	82		29.05
Sonia Oliveira Vilar	79	38.03	Marta Almeida Marinho	83		29.47
2. Galitos-Cat 1		Galitos	<b>2:15.05</b>			
Joao Tiago Ferraz	84	33.74	Rui Miguel Santos	83		28.11
Kerstin Bettina Labatzke	77	40.32	Alexandra Fagundo Raposo	85		32.88

Master Misto Estaf Cat 2

1. Setubalense-Cat 2		Naval Setubalense	<b>2:32.28</b>			
Marta Isabel Duque	76	46.78	Eduardo Dias Pratas	75		31.98
Carlos Sobral Silva	77	37.88	Patricia Alexandra Silva	82		35.64
2. Nadadores dos Estoris-Cat 2		Nadadores dos Estoris	<b>2:32.94</b>			
Joana Margarida Gaspar	83	36.74	Jose Luis Correia	59		39.41
Carla Vale Lenzi	67	46.66	Rui Alexandre Santos	76		30.13
3. Colegio Monte Maior-Cat 2		Colegio Monte Maior	<b>2:34.55</b>			
Ana Carina Guerreiro	77	47.53	Vitor Fortes Cunha	71		22.33
Nuno Alexandre Crespo	75	40.28	Rita Pereira Sousa	73		44.41
4. Ginasio Figueirense-Cat 2		Ginasio Figueirense	<b>2:42.20</b>			
Claudia Pereira Reis	68	48.32	Paulo Guilherme Martins	68		31.51
Jorge Jesus Bandeira	82	37.21	Susana Jesus Cacao	81		45.16
DSQ Portinado-Cat 2		Portinado	<b>3:13.78</b>			
<i>607 - Mais de uma braçada, na posição ventral, antes da viragem aos 25 m – SW 6.4</i>						
Ana Furtado Santos	75	58.32	Eduardo Ferreira Marques	79		
Antonio Francisco Guimaraes	58		Marcia Silva Nunes	75		43.94

Master Misto Estaf Cat 3

1. Colegio Monte Maior-Cat 3		Colegio Monte Maior	<b>2:31.69</b>			
Elena Nikolaevna Kraeva	61	36.90	Diogo Pedroso Almeida	77		32.52
Jose Guilherme Oliveira	60	42.64	Ana Vieira Luz	78		39.63
2. Alges-Cat 3		Alges	<b>2:31.77</b>			
Bruno Andre Miranda	82	34.97	Emilio Nuno Frischknecht	71		29.01
Maria Felix Ferreira	54	52.30	Ana Maria Ferreira	50		35.49
3. Gespacos-Cat 3		Gespacos	<b>2:43.61</b>			
Raquel Joana Rodrigues	75	43.07	Rodolfo Pereira Nunes	73		27.62
Ricardo Jorge Osorio	56	46.41	Ana Dalte Guedes	80		46.51
4. Galitos-Cat 3		Galitos	<b>2:47.95</b>			
Ana Maria Santos	72	43.85	Miguel Varela Santos	74		33.19
Jose Henrique Madail	54	47.99	Vera Lucia Oliveira	71		42.92
5. Portinado-Cat 3		Portinado	<b>3:03.89</b>			
Antonio Costa Raposo	58	45.68	Patricia Vanessa Rossetto	77		1:15.13
Helena Isabel Ribeiro	74	21.89	Paulo Viana Santos	75		41.19

OPEN de Inverno para Masters  
Ponte de Sor, 29- - 30-1-2011

Prova 10, Misto, 4 x 50m Estilos

Master Misto Estaf Cat 4

1.	Ginasio Figueirense-Cat 4		Ginasio Figueirense	<b>3:24.50</b>		
	Paula Margarida Almeida	63	1:00.95	Joao Paulo Almeida	64	39.96
	Jose Carlos Neto	53	47.70	Arminda Alves Ferreira	60	55.89



OPEN de Inverno para Masters  
Ponte de Sor, 29- - 30-1-2011

Prova 11	Femin., 200m Estilos				25 - 89 anos
29-01-2011					Resultados
RN Esc A(25-29)	2:37.10	Andreia Silva Silva	CNMAL	Inatel	16-02-2008
RN Esc B(30-34)	2:30.47	Ana Paula Grilo	UDCA	Coimbra	12-07-2003
RN Esc C(35-39)	2:27.95	Ana Paula Grilo	UDCA	Inatel	04-02-2006
RN Esc D(40-44)	2:36.50	Ana Paula Grilo	INDALEN	Sines	08-01-2011
RN Esc E(45-49)	2:51.73	Elena Alarcon Gamonal	CNFA	Cantanhede	26-05-2007
RN Esc F(50-54)	3:29.49	Maria Teresa Oliveira	AAC	Cantanhede	26-05-2007
RN Esc G(55-59)	3:27.45	Ana Maria Ferreira	INATEL	Blumenau (BRA)	28-02-2007
RN Esc H(60-64)	3:29.11	Ana Maria Ferreira	SAD	Mealhada	30-01-2010
RN Esc I(65-69)	59:00.00				
RN Esc J(70-74)	59:00.00				
RN Esc K(75-79)	59:00.00				
RN Esc L(80-84)	59:00.00				

Lugar	Ano		Tempo final	50m	100m	150m	200m
Master Esc A							
1.	86	Natacao da Maia	<b>2:37.14</b>	33.28	42.60	45.50	35.76
2.	86	Natacao da Maia	<b>2:43.07</b>	35.63	45.27	44.84	37.33
3.	84	Luz e Vida	<b>2:46.63</b>	35.65	42.73	48.27	39.98
4.	85	Natacao da Maia	<b>2:58.10</b>	37.27	45.44	51.19	44.20

Master Esc B							
1.	80	Nacional	<b>2:34.92</b>	33.65	42.72	43.09	35.46
2.	81	Natacao da Maia	<b>2:38.97</b>	35.24	41.19	46.14	36.40
3.	80	Leixoes	<b>2:43.24</b>	35.80	42.68	46.44	38.32
4.	80	Colegio Monte Maior	<b>2:49.78</b>	35.46	46.45	51.84	36.03
5.	78	Leixoes	<b>2:51.87</b>	37.53	42.72	50.57	41.05
6.	77	Colegio Monte Maior	<b>3:12.17</b>	38.69	51.06	57.26	45.16
7.	79	Funcao Publica	<b>3:28.43</b>	45.35	55.43	59.35	48.30
8.	78	Portinado	<b>3:33.52</b>	47.27	53.78	59.32	53.15
DSQ	81	Leixoes	<b>3:36.57</b>	40.85	1:01.53	1:00.72	53.47
<i>Efetuuu batimento alternado na viragem bruços/croll</i>							

Master Esc C							
1.	72	Masters de Almada	<b>3:57.55</b>	55.73	1:09.56	1:01.44	50.82
2.	75	Individual Coimbra	<b>4:40.70</b>	57.18	1:19.57	1:19.22	1:04.73

Master Esc D							
1.	67	Nadadores dos Estoris	<b>3:28.86</b>	49.15	56.65	57.20	45.86
2.	71	Academica de Coimbra	<b>3:46.23</b>	50.61	1:05.76	1:01.38	48.48
DSQ	70	Portinado	<b>4:15.33</b>	55.86	1:08.74	1:10.07	1:00.66
<i>Batimento alternado de mãos na viragem aos 50m</i>							

Master Esc E							
1.	66	Colegio Vasco da Gama	<b>2:44.20</b>	35.19	41.54	47.90	39.57
<i>Rec Nac Esc E</i>							
2.	63	Masters de Almada	<b>4:17.30</b>	1:03.54	1:10.35	1:11.89	51.52

OPEN de Inverno para Masters  
Ponte de Sor, 29- - 30-1-2011

---

Prova 11, Femin., 200m Estilos

Master Esc F

1. Leila Castro Esteves	60	Portinado	<b>3:56.76</b>	49.57	1:04.51	1:04.34	58.34
-------------------------	----	-----------	----------------	-------	---------	---------	-------

Master Esc G

1. Maria Margarida Torres	55	Academica de Coimbra	<b>4:11.47</b>	1:01.37	1:08.19	1:02.26	59.65
---------------------------	----	----------------------	----------------	---------	---------	---------	-------

OPEN de Inverno para Masters  
Ponte de Sor, 29- - 30-1-2011

Prova 12 Masc., 200m Estilos 25 - 89 anos  
29-01-2011 - 17:05 Resultados

RN Esc A(25-29)	2:11.56	Francisco Freire Frederico	CFB	Torres Novas	01-02-2009
RN Esc B(30-34)	2:10.08	Pedro Miguel Silva	CFV	Torres Novas	01-02-2009
RN Esc C(35-39)	2:19.83	Miguel Mendonca Cabrita	SAD	Mealhada	05-04-2008
RN Esc D(40-44)	2:32.90	Paulo Paula Carvalho	UDCA	Inatel	22-10-2005
RN Esc E(45-49)	2:23.03	Jorge Eduardo Faria	ANE	Lisboa	21-02-2010
RN Esc F(50-54)	2:42.24	Luis Cavaleiro Madeira	CFBE	Ponte da Barca	02-03-2008
RN Esc G(55-59)	2:51.95	Vitor Manuel Mavioso	SAD	Sines	08-01-2011
RN Esc H(60-64)	3:09.68	Orlando Gomes Bairrada	INATEL	Blumenau (BRA)	28-02-2007
RN Esc I(65-69)	3:01.63	Antonio Bessone Basto	SAD	Lisboa	20-06-2010
RN Esc J(70-74)	3:58.70	Joao Rodrigues Teixeira	AAC	Mealhada	31-01-2010
RN Esc K(75-79)	59:00.00				
RN Esc L(80-84)	59:00.00				

Lugar Ano Tempo final 50m 100m 150m 200m

Master Esc A

1. Miguel Santos Coelho	82	Vilacondense	<b>2:29.91</b>	31.31	37.65	44.24	36.71
2. Luis Paulo Gomes	82	Nacional	<b>2:32.42</b>	30.25	42.67	44.80	34.70
3. Emanuel David Oliveira	85	Natacao da Maia	<b>2:33.35</b>	30.67	39.92	46.76	36.00
4. Jorge Jesus Bandeira	82	Ginasio Figueirense	<b>2:36.32</b>	32.99	40.98	46.45	35.90
5. Joao Tiago Ferraz	84	Galitos	<b>2:37.46</b>	32.31	40.09	46.44	38.62
6. Bruno Andre Miranda	82	Alges	<b>2:41.47</b>	31.69	41.27	49.40	39.11

Master Esc B

1. Rui Manuel Pinto	79	Leixoes	<b>2:27.09</b>	30.77	38.57	42.92	34.83
2. Ivan Mauricio Couras	81	Leixoes	<b>2:33.95</b>	33.88	41.95	44.40	33.72
3. Nelson Palma Mestre	80	Academica de Coimbra	<b>2:44.39</b>	33.16	44.96	47.33	38.94
4. Diogo Pedroso Almeida	77	Colegio Monte Maior	<b>2:45.27</b>	36.72	41.19	50.38	36.98
5. Joao Silva Bastos	81	Feirense	<b>2:49.20</b>	34.04	45.00	50.07	40.09
6. Carlos Sobral Silva	77	Naval Setubalense	<b>2:51.48</b>	36.63	44.23	49.84	40.78
7. Ricardo Manuel Silvestre	79	Litoral Alentejano	<b>2:54.44</b>	35.85	48.27	49.99	40.33
8. Pedro Miguel Campelos	81	Academica de Coimbra	<b>2:58.81</b>	34.93	51.01	51.30	41.57
9. Eduardo Jose Amaral	78	Pimpoes/Cimai	<b>3:08.38</b>	39.79	53.55	52.14	42.90
10. Luis Vieira Santos	80	Portinado	<b>3:15.47</b>	42.62	51.15	57.61	44.09
DSQ Manuel Fialho Silva	77	Colegio Monte Maior					

*Após viragem aos 100m efectuou pernada mariposa antes da braçada*

Master Esc C

1. Pedro Miguel Silva	76	Vilacondense	<b>2:10.31</b>	28.02	33.65	38.71	29.93
Rec Nac Esc C							
2. Miguel Mendonca Cabrita	74	Alges	<b>2:16.46</b>	28.17	34.74	41.94	31.61
3. Rodrigo Marques Costa	76	Litoral Alentejano	<b>2:19.86</b>	30.36	35.81	39.07	34.62
4. Tiago Freitas Teles	75	Alges	<b>2:27.42</b>	30.07	38.65	43.36	35.34
5. Eduardo Dias Pratas	75	Naval Setubalense	<b>2:47.85</b>	33.98	48.42	48.99	36.46
6. Nuno Alexandre Crespo	75	Colegio Monte Maior	<b>2:49.48</b>	34.45	49.48	47.88	37.67
7. Pedro Nuno Silva	73	Academica de Coimbra	<b>2:55.55</b>	37.28	50.22	49.05	39.00
8. A. Pereira	76	Colegio Monte Maior	<b>3:01.74</b>	42.12	51.69	50.16	37.77
9. Paulo Meira Santos	74	Nacional de Natacao	<b>3:02.00</b>	35.53	51.91	51.89	42.67
DSQ Rui Alexandre Santos	76	Nadadores dos Estoris					

*810 - Não tocou com as mãos na parede simultaneamente na viragem aos 150 m – SW 8.4*

OPEN de Inverno para Masters  
Ponte de Sor, 29- - 30-1-2011

Prova 12, Masc., 200m Estilos, Master Esc C

Lugar	Ano	Tempo final	50m	100m	150m	200m
DSQ Bruno Miguel Fonseca	73	Nacional de Natacao				
<i>Aos 150m viragem bruços/livres tocou com uma só mão</i>						

Master Esc D

1. Miguel Malta Madeira	68	Estrelas S. Joao Brito	<b>2:28.96</b>	31.78	36.82	44.82	35.54
<i>Rec Nac Esc D</i>							
2. Vitor Fortes Cunha	71	Colegio Monte Maior	<b>2:44.21</b>	32.71	47.07	50.12	34.31
3. Rui Dinis Tejo	69	Aminata	<b>2:50.67</b>	36.65	45.40	46.53	42.09
4. Paulo Guilherme Martins	68	Ginasio Figueirense	<b>2:52.61</b>	34.63	44.59	52.54	40.85
5. Luis Paulo Piteira	68	Naval Setubalense	<b>2:55.85</b>	38.18	47.75	48.15	41.77
6. Joao Carlos Pereira	69	Masters de Almada	<b>3:00.70</b>	35.70	47.71	55.34	41.95
7. Francisco Jose Dias	69	Portinado	<b>3:06.90</b>	39.07	52.75	53.68	41.40
8. Fernando Manuel Santana	68	Colegio Monte Maior	<b>3:57.76</b>	56.94	1:13.91	1:01.31	45.60

Master Esc E

1. Jose Carlos Freitas	63	Fluvial Portuense	<b>2:27.99</b>	31.97	41.52	43.35	31.15
2. Jose Samuel Duarte	65	Sporting	<b>2:37.46</b>	33.00	42.10	43.38	38.98
3. Carlos Jorge Oliveira	64	Portugal Telecom	<b>2:51.13</b>	36.57	41.24	54.30	39.02
4. Joao Manuel Silva	63	Millennium BCP	<b>2:56.42</b>	35.04	51.35	49.46	40.57
5. Renato Jose Pauleta	66	Estrelas S. Joao Brito	<b>3:04.28</b>	36.89	49.63	53.20	44.56
6. Jorge Manuel Fernandes	65	Millennium BCP	<b>3:10.79</b>	39.83	50.88	53.87	46.21
DSQ Adriano Manuel Barradas	65	Millennium BCP					
<i>Após viragem aos 75m, perdeu posição dorsal</i>							

Master Esc F

1. Paulo Paula Carvalho	61	Uniao Piedense	<b>2:36.56</b>	30.19	40.70	49.52	36.15
<i>Rec Nac Esc F</i>							
2. Jaime Carlos Bento	61	Alges	<b>2:45.91</b>	33.36	44.10	51.23	37.22
3. Manuel Alberto Pinho	61	Natacao da Maia	<b>3:07.45</b>	39.87	49.64	52.97	44.97
4. Jose Luis Correia	59	Nadadores dos Estoris	<b>3:37.80</b>	44.19	1:07.92	59.24	46.45

Master Esc G

1. Vitor Manuel Mavioso	56	Alges	<b>2:52.67</b>	34.77	45.94	53.98	37.98
2. Ricardo Jorge Osorio	56	Gespacos	<b>3:48.25</b>	57.18	57.83	59.37	53.87
3. Domingos Pinto Coelho	52	Alges	<b>4:06.57</b>	52.83	1:07.93	1:15.64	50.17
4. Walter Emunds	52	Portinado	<b>4:12.30</b>	59.56	1:07.20	1:06.35	59.19

Master Esc H

1. Jose Sarsfield Cabral	49	Academica de Coimbra	<b>3:08.08</b>	40.16	52.35	53.13	42.44
<i>Rec Nac Esc H</i>							

Master Esc I

1. Antonio Bessone Basto	45	Alges	<b>3:01.58</b>	41.17	44.99	53.02	42.40
<i>Rec Nac Esc I</i>							

OPEN de Inverno para Masters  
Ponte de Sor, 29- - 30-1-2011

---

Prova 12, Masc., 200m Estilos

Master Esc J

1. Joao Rodrigues Teixeira	37	Academica de Coimbra	<b>4:27.66</b>	1:01.29	1:17.27	1:12.02	57.08
----------------------------	----	----------------------	----------------	---------	---------	---------	-------

OPEN de Inverno para Masters  
Ponte de Sor, 29- - 30-1-2011

Prova 13	Femin., 50m Costas				25 - 89 anos
29-01-2011					Resultados
RN Esc A(25-29)	32.39	Catia Marisa Valente	CCLV	Lisboa	22-05-2010
RN Esc B(30-34)	31.50	Ana Paula Grilo	UDCA	Palma de Maiorca (ESP)	27-04-2003
RN Esc C(35-39)	32.59	Ana Paula Grilo	UDCA	Palma de Maiorca (ESP)	03-04-2006
RN Esc D(40-44)	33.09	Ana Paula Grilo	INDALEN	Ponte da Barca	16-05-2010
RN Esc E(45-49)	36.13	Elena Alarcon Gamonal	CNFA	Praga (CZE)	18-04-2009
RN Esc F(50-54)	38.79	Elena Nikolaevna Kraeva	CIMM	Ponte de Sor	29-01-2011
RN Esc G(55-59)	44.22	Ana Maria Ferreira	ANE	Lisboa	19-04-2009
RN Esc H(60-64)	44.41	Ana Maria Ferreira	SAD	Mealhada	30-01-2010
RN Esc I(65-69)	55.41	Nair Gomes Sa	ANE	Vila Franca de Xira	17-03-2007
RN Esc J(70-74)	56.22	Isabel Reis Raimundo	INDANL	Lisboa	20-06-2010
RN Esc K(75-79)	2:08.27	Quiteria Cunha Vieira	SFP	Inatel	09-04-2006
RN Esc L(80-84)	2:10.09	Marilia Xavier Morais	AAC	Mealhada	30-01-2010
RN Esc M(85-89)	59:00.00				

Pontos: DSV Masters 04

Lugar	Nome	Ano	NFed	Clube	Tempo Final	TReac	Pts FINA	Pts
Master Esc A								
1.	Catia Marisa Valente	84	112512	Luz e Vida	<b>33.34</b>		761	
2.	Carolina Santos Silva	86	23208	Natacao da Maia	<b>34.84</b>		667	
3.	Joana Margarida Gaspar	83	109118	Nadadores dos Estoris	<b>36.69</b>		571	
4.	Andreia Isabel Margarido	84	111557	Funcao Publica	<b>40.27</b>		432	

Master Esc B

1.	Ana Mafalda Oliveira	81	23193	Natacao da Maia	<b>35.60</b>		628	
2.	Liliana Elisabete Baptista	78	120495	Leixoes	<b>37.43</b>		540	
3.	Elsa Maria Fumega	78	119665	Leixoes	<b>39.66</b>		454	
4.	Ana Vieira Luz	78	112632	Colegio Monte Maior	<b>44.73</b>		316	
5.	Ana Carina Guerreiro	77	109313	Colegio Monte Maior	<b>46.92</b>		274	
6.	Susana Jesus Cacao	81	119226	Ginasio Figueirense	<b>53.52</b>		184	

Master Esc C

1.	Maria Luisa Costa	74	119218	Leixoes	<b>36.29</b>		642	
2.	Raquel Joana Rodrigues	75	25107	Gespacos	<b>42.64</b>		395	
3.	Ana Maria Santos	72	122574	Galitos	<b>43.39</b>		375	
4.	Marta Isabel Duque	76	116604	Naval Setubalense	<b>46.44</b>		306	
5.	Helena Isabel Ribeiro	74	122493	Portinado	<b>50.03</b>		245	
6.	Marcia Silva Nunes	75	122495	Portinado	<b>56.88</b>		166	
7.	Ana Furtado Santos	75	122580	Portinado	<b>59.50</b>		145	

Master Esc D

1.	Rosalina Bessa Babo	67	108036	Porto/Dolce Vita	<b>42.30</b>		410	
2.	Candida Maria Rodrigues	69	117402	Salvaterra Magos	<b>42.72</b>		398	
3.	Claudia Pereira Reis	68	117023	Ginasio Figueirense	<b>48.14</b>		278	
4.	Cristina Fernandes Silva	71	116958	Academica de Coimbra	<b>52.49</b>		214	
5.	Maria Jose Tavares	67	111680	Natacao Guarda	<b>59.89</b>		144	
6.	Fatima Sousa Silva	67	10881	Natacao da Maia	<b>1:10.68</b>		87	



OPEN de Inverno para Masters  
Ponte de Sor, 29- - 30-1-2011

Prova 13, Femin., 50m Costas

Master Esc E

1.	Maria Fernanda Goncalves	66	117412	Porto/Dolce Vita	<b>39.82</b>	588
2.	Maribel Santos Fernandes	65	26829	Leixoes	<b>40.94</b>	541
3.	Ana Cristina Lobo	66	103983	Natacao da Maia	<b>41.29</b>	527
4.	Maria Santos Fernandes	62	105263	Leixoes	<b>50.68</b>	285
5.	Helena Paula Carvalho	64	17549	Portugal Telecom	<b>52.15</b>	262
6.	Wanda Maria Gao	62	110847	CCD Lagos/Multi	<b>54.85</b>	225
7.	Paula Margarida Almeida	63	103979	Ginasio Figueirense	<b>59.74</b>	174
8.	Delfina Maria Martins	66	117387	Ginasio Santo Tirso	<b>1:13.55</b>	93

Master Esc F

1.	Elena Nikolaevna Kraeva	61	14173	Colegio Monte Maior	<b>36.78</b>	832
	<i>Rec Nac Esc F</i>					
2.	Maria Luisa Oliveira	61	11731	Academica de Coimbra	<b>42.76</b>	529
3.	Maria Paula Cunha	59	121597	Leixoes	<b>50.91</b>	313
4.	Leila Castro Esteves	60	116660	Portinado	<b>54.02</b>	262
5.	Maria Teresa Pinto	61	120500	Leixoes	<b>1:01.43</b>	178
6.	Arminda Alves Ferreira	60	112034	Ginasio Figueirense	<b>1:24.22</b>	69

Master Esc H

1.	Ana Maria Ferreira	50	100434	Alges	<b>44.25</b>	655
	<i>Rec Nac Esc H</i>					
2.	Maria Amelia Sousa	50	14406	Desportiva de Viana	<b>1:14.21</b>	138

Master Esc J

1.	Maria Augusta Azinheira	38	100514	Funcao Publica	<b>1:11.97</b>	221
----	-------------------------	----	--------	----------------	----------------	-----

Master Esc K

1.	Maria Augusta Neves	34	122565	Leixoes	<b>1:30.35</b>	149
	<i>Rec Nac Esc K</i>					

OPEN de Inverno para Masters  
Ponte de Sor, 29- - 30-1-2011

Prova 14	Masc., 50m Costas				25 - 89 anos
29-01-2011 - 17:55					Resultados
RN Esc A(25-29)	28.17	Joao Miguel Tsukagoshi	CNAC	Cantanhede	26-05-2007
RN Esc B(30-34)	27.37	Edison Fortunato Junior	CNFA	Torres Novas	01-02-2009
RN Esc C(35-39)	30.26	Paulo Manuel Trindade	SFP	Caldas da Rainha	16-05-2004
RN Esc D(40-44)	28.98	Jorge Eduardo Faria	ANE	Vila Franca de Xira	17-03-2007
RN Esc E(45-49)	29.37	Jorge Eduardo Faria	ANE	Lisboa	22-05-2010
RN Esc F(50-54)	33.37	Carlos Matos Oliveira	SFP	Águas Santas	01-06-2002
RN Esc G(55-59)	36.89	Vitor Manuel Mavioso	SAD	Sines	08-01-2011
RN Esc H(60-64)	38.28	Antonio Cruz Meyrelles	SFP	Vila Franca de Xira	17-03-2007
RN Esc I(65-69)	38.85	Antonio Bessone Basto	SAD	Lisboa	18-04-2010
RN Esc J(70-74)	46.55	Antonio Alexandre Rodrigues	AAC	Lisboa	16-05-2009
RN Esc K(75-79)	50.51	Leonel Sousa Gomes	SFP	Inatel	06-05-2006
RN Esc L(80-84)	55.98	Leonel Sousa Gomes	AAC	Mealhada	31-01-2010
RN Esc M(85-89)	59:00.00				

Pontos: DSV Masters 04

Lugar	Nome	Ano	NFed	Clube	Tempo Final	TReac	Pts FINA	Pts
Master Esc A								
1.	Guilherme Luis Goncalves	83	117426	Nautica do Seixal	<b>31.20</b>		588	
2.	Emanuel David Oliveira	85	20169	Natacao da Maia	<b>32.78</b>		507	
3.	Fabio Freitas Pereira	83	10409	Nacional	<b>34.11</b>		450	
4.	Jorge Jesus Bandeira	82	118959	Ginasio Figueirense	<b>34.35</b>		441	
5.	Bruno Andre Miranda	82	16339	Alges	<b>34.79</b>		424	
6.	Tiago Miguel Lima	83	110309	Nautica do Seixal	<b>37.93</b>		327	

Master Esc B

1.	Rui Manuel Pinto	79	106876	Leixoes	<b>32.90</b>		499	
2.	Carlos Granadeiro Dias	81	117398	Portinado	<b>33.21</b>		485	
3.	Nuno Miguel Guerra	77	111799	Leixoes	<b>33.98</b>		453	
4.	Henrique Manuel Graca	79	100911	Estrelas S. Joao Brito	<b>35.90</b>		384	
5.	Joao Filipe Jacinto	80	15057	Salvaterra Magos	<b>36.39</b>		369	
6.	Carlos Sobral Silva	77	100497	Naval Setubalense	<b>37.43</b>		339	
7.	Tiago Goncalo Ribeiro	80	112623	Pimpoes/Cimai	<b>38.81</b>		304	
8.	Eduardo Ferreira Marques	79	119623	Portinado	<b>46.37</b>		178	

Master Esc C

1.	Joaquim Paixao Barroso	76	24400	Kainagua	<b>28.78</b>		870	
	<i>Rec Nac Esc C</i>							
2.	Rodolfo Pereira Nunes	73	25137	Gespacos	<b>31.43</b>		668	
3.	Ricardo Antonio Lanca	75	100473	Nacional de Natacao	<b>35.45</b>		465	
4.	Sergio David Silva	73	101281	Natacao da Maia	<b>36.28</b>		434	
5.	Pedro Jorge Lemos	76	117429	Estrelas S. Joao Brito	<b>38.50</b>		363	
6.	Nuno Mendes Soares	74	122582	Portinado	<b>39.12</b>		346	
7.	Rui Luis Mota	76	112401	Estrelas S. Joao Brito	<b>41.34</b>		293	
8.	Paulo Meira Santos	74	17501	Nacional de Natacao	<b>41.43</b>		291	
9.	Pedro Miguel Pureza	75	119372	Masters de Almada	<b>44.90</b>		229	
10.	Paulo Viana Santos	75	122497	Portinado	<b>55.84</b>		119	
DNF	Joao Antonio Gomes	75	121592	Leixoes				

OPEN de Inverno para Masters  
Ponte de Sor, 29- - 30-1-2011

Prova 14, Masc., 50m Costas

Master Esc D

1.	Miguel Malta Madeira	68	11100	Estrelas S. Joao Brito	<b>32.32</b>	651
2.	Paulo Guilherme Martins	68	10798	Ginasio Figueirense	<b>34.95</b>	515
3.	Joao Miguel Faria	71	118892	Leixoes	<b>36.21</b>	463
4.	Miguel Jose Ferreira	70	119657	Leixoes	<b>36.92</b>	437
5.	Joao Carlos Pereira	69	18291	Masters de Almada	<b>38.58</b>	383
6.	Jose Manuel Brandao	70	14395	Desportiva de Viana	<b>40.71</b>	326

Master Esc E

1.	Jorge Eduardo Faria	64	26605	Alges	<b>30.14</b>	877
2.	Carlos Jorge Oliveira	64	11360	Portugal Telecom	<b>34.44</b>	588
3.	Joaquim Jorge Ramalhao	65	106557	Gespacos	<b>36.15</b>	508
4.	Jose Samuel Duarte	65	120465	Sporting	<b>36.54</b>	492
5.	Americo Paulo Sousa	66	118916	Leixoes	<b>38.31</b>	427
6.	Paulo Alexandre Neves	66	112616	Leixoes	<b>46.76</b>	235
7.	Daniel Castro Trigo	65	120704	Sporting de Aveiro	<b>48.50</b>	210
8.	Paulo Fernando Rodrigues	63	109173	Colegio Monte Maior	<b>49.70</b>	195
9.	Adriano Manuel Barradas	65	119366	Millennium BCP	<b>50.79</b>	183
10.	Fernando Manuel Serra	64	100451	Millennium BCP	<b>55.87</b>	137

Master Esc F

1.	Paulo Paula Carvalho <i>Rec Nac Esc F</i>	61	25645	Uniao Piedense	<b>32.91</b>	805
2.	Pedro Militao Fernandes	61	105403	Academica de Coimbra	<b>42.52</b>	373
3.	Antonio Costa Raposo	58	112606	Portinado	<b>44.81</b>	319
4.	Carlos Alberto Jesus	59	119197	Masters de Almada	<b>54.37</b>	178
5.	Jorge Casimiro Bravo	60	122494	Portinado	<b>54.48</b>	177
6.	Nuno Neves Nunes	58	112537	Naval Setubalense	<b>54.95</b>	173

Master Esc G

1.	Ricardo Jorge Osorio	56	102095	Gespacos	<b>49.83</b>	262
2.	Walter Emunds	52	119622	Portinado	<b>55.23</b>	192
3.	Domingos Pinto Coelho	52	100453	Alges	<b>55.25</b>	192
4.	Abel Manuel Carinha	52	100516	Funcao Publica	<b>55.50</b>	190

Master Esc H

1.	Antonio Cruz Meyrelles	47	25631	Funcao Publica	<b>40.77</b>	551
2.	Joaquim Fidalgo Freitas	47	11231	Academica de Coimbra	<b>47.85</b>	341
3.	Jaime Ramiro Carmo	50	121595	Leixoes	<b>1:06.71</b>	125

Master Esc I

1.	Antonio Bessone Basto <i>Rec Nac Esc I</i>	45	119672	Alges	<b>38.83</b>	750
2.	Jose Ferreira Barros	43	14278	Desportiva de Viana	<b>1:00.00</b>	203

Prova 14, Masc., 50m Costas

Master Esc J

1.	Antonio Alexandre Rodrigues	39	13257	Academica de Coimbra	<b>52.83</b>	378
----	-----------------------------	----	-------	----------------------	--------------	-----

Master Esc L

1.	Leonel Sousa Gomes	30	25633	Academica de Coimbra	<b>59.19</b>	331
----	--------------------	----	-------	----------------------	--------------	-----

OPEN de Inverno para Masters  
Ponte de Sor, 29- - 30-1-2011

Prova 15	Femin., 100m Livres				25 - 89 anos
29-01-2011 - 18:10					Resultados
RN Esc A(25-29)	1:03.62	Alexandra Filipa Martins	AAC	Cantanhede	27-05-2007
RN Esc B(30-34)	58.49	Ana Paula Grilo	UDCA	Funchal	05-04-2003
RN Esc C(35-39)	59.37	Ana Paula Grilo	UDCA	Desenzano (ITA)	25-01-2004
RN Esc D(40-44)	1:02.46	Ana Paula Grilo	INDALEN	Lisboa	20-03-2010
RN Esc E(45-49)	1:07.46	Elena Alarcon Gamonal	CNFA	Praga (CZE)	18-04-2009
RN Esc F(50-54)	1:13.55	Elena Nikolaevna Kraeva	CIMM	Abóboda	16-01-2011
RN Esc G(55-59)	1:19.77	Ana Maria Ferreira	SAD	Torres Novas	01-02-2009
RN Esc H(60-64)	1:20.25	Ana Maria Ferreira	ANE	Lisboa	20-03-2010
RN Esc I(65-69)	1:52.23	Celia Stichini Quartin	PIMP	Caldas da Rainha	24-04-2010
RN Esc J(70-74)	2:38.13	Maria Augusta Azinheira	SFP	Lisboa	15-02-2009
RN Esc K(75-79)	59:00.00				
RN Esc L(80-84)	59:00.00				
RN Esc M(85-89)	59:00.00				

Pontos: DSV Masters 04

Lugar	Ano		Tempo final	Pts	50m	100m
Master Esc A						
1.	85	Natacao da Maia	<b>1:05.97</b>	660	31.05	34.92
2.	86	Academica de Coimbra	<b>1:06.35</b>	649	32.13	34.22
3.	83	Vilacondense	<b>1:07.83</b>	607	32.21	35.62
4.	84	Leixoes	<b>1:09.93</b>	554	33.27	36.66
5.	85	Galitos	<b>1:14.14</b>	465	34.67	39.47
6.	86	Natacao da Maia	<b>1:18.56</b>	391	36.55	42.01
7.	84	Funcao Publica	<b>1:19.86</b>	372	36.44	43.42
8.	82	Naval Setubalense	<b>1:26.00</b>	298	41.96	44.04
9.	84	Masters de Almada	<b>1:35.67</b>	216	46.10	49.57

Master Esc B						
1.	79	Louletano/Loule Concelho	<b>1:01.74</b>	831	29.67	32.07
2.	79	Vilacondense	<b>1:05.35</b>	701	30.97	34.38
3.	80	Colegio Monte Maior	<b>1:05.58</b>	693	31.41	34.17
4.	80	Leixoes	<b>1:05.60</b>	693	31.21	34.39
5.	80	Academica de Coimbra	<b>1:17.22</b>	425	35.67	41.55
6.	77	Colegio Monte Maior	<b>1:17.25</b>	424	36.09	41.16
7.	81	Colegio Monte Maior	<b>1:19.81</b>	385	37.75	42.06
8.	79	Funcao Publica	<b>1:23.26</b>	339	38.94	44.32
9.	77	Colegio Monte Maior	<b>1:26.84</b>	298	40.66	46.18
10.	81	Leixoes	<b>1:27.54</b>	291	41.42	46.12
11.	80	Academica de Coimbra	<b>1:29.96</b>	268	43.28	46.68
12.	78	Colegio Monte Maior	<b>1:31.93</b>	251	44.06	47.87
13.	81	Ginasio Figueirense	<b>1:43.03</b>	178	49.97	53.06
14.	79	Salvaterra Magos	<b>2:12.72</b>	83	1:03.03	1:09.69

Master Esc C						
1.	74	Leixoes	<b>1:07.38</b>	628	32.60	34.78
2.	75	Ginasio Santo Tirso	<b>1:13.18</b>	490	33.59	39.59
3.	72	Academica de Coimbra	<b>1:15.73</b>	442	36.40	39.33
4.	73	Colegio Monte Maior	<b>1:20.85</b>	363	37.75	43.10
5.	74	Portinado	<b>1:28.02</b>	281	41.03	46.99
6.	72	Masters de Almada	<b>1:29.86</b>	265	42.43	47.43
7.	75	Individual Coimbra	<b>1:45.29</b>	164	51.23	54.06

OPEN de Inverno para Masters  
Ponte de Sor, 29- - 30-1-2011

Prova 15, Femin., 100m Livres, Master Esc C

Lugar	Ano		Tempo final	Pts	50m	100m	
8.	Marcia Silva Nunes	75	Portinado	<b>1:47.40</b>	155	47.59	59.81
9.	Ana Furtado Santos	75	Portinado	<b>1:51.42</b>	139	50.75	1:00.67

Master Esc D

1.	Maria Teresa Brandao	69	Leixoes	<b>1:11.64</b>	557	33.81	37.83
2.	Alexandra Maria Silva	67	Porto/Dolce Vita	<b>1:11.99</b>	549	33.52	38.47
3.	Elisabete Maria Rosa	69	Pimpoes/Cimai	<b>1:18.17</b>	429	36.39	41.78
4.	Carla Vale Lenzi	67	Nadadores dos Estoris	<b>1:20.91</b>	387	37.94	42.97
5.	Candida Maria Rodrigues	69	Salvaterra Magos	<b>1:23.25</b>	355	39.93	43.32
6.	Claudia Pereira Reis	68	Ginasio Figueirense	<b>1:28.17</b>	299	41.26	46.91
7.	Carla Pinto Mendes	71	Natacao da Maia	<b>1:33.01</b>	254	44.68	48.33
8.	Vera Lucia Oliveira	71	Galitos	<b>1:37.37</b>	222	45.57	51.80
9.	Ana Bernardo Barbara	70	Portinado	<b>1:41.62</b>	195	44.88	56.74
10.	Maria Jose Tavares	67	Natacao Guarda	<b>2:01.06</b>	115	55.92	1:05.14

Master Esc E

1.	Maria Helena Carmo	66	Colegio Vasco da Gama	<b>1:08.59</b>	794	33.41	35.18
2.	Maribel Santos Fernandes	65	Leixoes	<b>1:19.39</b>	512	37.96	41.43
3.	Maria Margarida Urbano	63	Academica de Coimbra	<b>1:20.65</b>	488	38.73	41.92
4.	Maria Adriana Viseu	66	Leixoes	<b>1:20.99</b>	482	37.41	43.58
5.	Maria Madalena Caninas	63	Masters de Almada	<b>1:26.14</b>	401	42.22	43.92
6.	Maria Santos Fernandes	62	Leixoes	<b>1:28.09</b>	375	41.57	46.52
7.	Helena Paula Carvalho	64	Portugal Telecom	<b>1:30.14</b>	350	42.55	47.59
8.	Wanda Maria Gao	62	CCD Lagos/Multi	<b>1:39.51</b>	260	47.91	51.60
9.	Maria Manuela Neto	62	Natacao da Maia	<b>1:39.80</b>	257	47.56	52.24
10.	Isabel Cristina Cansado	65	Litoral Alentejano	<b>1:46.10</b>	214	49.61	56.49
11.	Paula Margarida Almeida	63	Ginasio Figueirense	<b>1:51.01</b>	187	52.62	58.39
12.	Delfina Maria Martins	66	Ginasio Santo Tirso	<b>2:18.17</b>	97	1:06.35	1:11.82

Master Esc F

1.	Elena Nikolaevna Kraeva	61	Colegio Monte Maior	<b>1:11.86</b>	741	34.99	36.87
	<i>Rec Nac Esc F</i>						
2.	Maria Teresa Oliveira	57	Academica de Coimbra	<b>1:22.31</b>	493	38.31	44.00
3.	Maria Paula Cunha	59	Leixoes	<b>1:38.53</b>	287	44.72	53.81
4.	Maria Teresa Pinto	61	Leixoes	<b>1:41.66</b>	261	48.11	53.55
5.	Anette Kind	61	Leixoes	<b>1:54.41</b>	183	52.90	1:01.51
6.	Arminda Alves Ferreira	60	Ginasio Figueirense	<b>2:12.66</b>	117	58.56	1:14.10
7.	Gracinda Maria Machado	61	Ginasio Santo Tirso	<b>2:18.28</b>	104	1:03.91	1:14.37

Master Esc G

1.	Maria Felix Ferreira	54	Alges	<b>1:55.88</b>	206	52.86	1:03.02
2.	Maria Carmo Rocha	54	Leixoes	<b>2:16.91</b>	125	1:04.58	1:12.33

Master Esc H

1.	Ana Maria Ferreira	50	Alges	<b>1:18.84</b>	743	38.60	40.24
	<i>Rec Nac Esc H</i>						
2.	Maria Amelia Sousa	50	Desportiva de Viana	<b>2:13.79</b>	152	1:07.89	1:05.90



OPEN de Inverno para Masters  
Ponte de Sor, 29- - 30-1-2011

---

Prova 15, Femin., 100m Livres

Master Esc I

1. Maria Van der Eecken	45	Portinado	<b>3:33.78</b>	46	1:34.01	1:59.77
-------------------------	----	-----------	----------------	----	---------	---------

Master Esc J

1. Maria Augusta Azinheira	38	Funcao Publica	<b>2:40.62</b>	155	1:16.68	1:23.94
----------------------------	----	----------------	----------------	-----	---------	---------

OPEN de Inverno para Masters  
Ponte de Sor, 29- - 30-1-2011

Prova 16		Masc., 100m Livres		25 - 89 anos	
29-01-2011 - 18:40				Resultados	
RN Esc A(25-29)	53.43	Ivo Emanuel Carneiro	CNVR	Torres Novas	31-01-2009
RN Esc B(30-34)	51.48	Pedro Miguel Silva	CFV	Torres Novas	31-01-2009
RN Esc C(35-39)	55.30	Paulo Manuel Trindade	SFP	Águas Santas	01-02-2006
RN Esc D(40-44)	56.05	Jorge Eduardo Faria	SAD	Inatel	13-04-2008
RN Esc E(45-49)	55.99	Jorge Eduardo Faria	SAD	Torres Novas	31-01-2009
RN Esc F(50-54)	1:00.54	Paulo Paula Carvalho	SFUAP	Abóboda	16-01-2011
RN Esc G(55-59)	1:07.29	Vitor Manuel Mavioso	SAD	Abóboda	16-01-2011
RN Esc H(60-64)	1:09.37	José Sarsfield Cabral	AAC	Coimbra	13-12-2009
RN Esc I(65-69)	1:12.51	Antonio Bessone Basto	SAD	Lisboa	20-02-2010
RN Esc J(70-74)	1:24.56	Antonio Alexandre Rodrigues	AAC	Lisboa	20-03-2010
RN Esc K(75-79)	1:33.27	Leonel Sousa Gomes	SFP	Inatel	05-02-2006
RN Esc L(80-84)	1:38.75	Leonel Sousa Gomes	AAC	Mealhada	30-01-2010
RN Esc M(85-89)	59:00.00				

Pontos: DSV Masters 04

Lugar	Ano		Tempo final	Pts	50m	100m
Master Esc A						
1.	82	David Oliveira Gorgulho	54.49	799	26.48	28.01
2.	83	Andre Silva Bastos	57.27	688	27.40	29.87
3.	82	Miguel Santos Coelho	59.26	621	28.81	30.45
4.	83	Guilherme Luis Goncalves	1:00.34	589	27.77	32.57
5.	82	Luis Paulo Gomes	1:01.13	566	28.87	32.26
6.	86	Carlos Miguel Costa	1:02.51	529	29.70	32.81
7.	84	Sergio Miguel Manso	1:02.94	518	30.32	32.62
8.	85	Miguel Pedro Oliveira	1:03.26	511	29.99	33.27
9.	84	Jose Miguel Figueiredo	1:05.21	466	30.28	34.93
10.	82	Juan Carlos Briceno	1:06.08	448	30.89	35.19
11.	82	Joao Carlos Malta	1:07.41	422	31.82	35.59
12.	86	Pedro Mendes Domingues	1:23.27	224	36.48	46.79
13.	82	Goncalo Sousa Marques	1:24.48	214	38.03	46.45
14.	82	Rui Santos Cacoete	1:56.27	82	54.41	1:01.86

Master Esc B

1.	81	Ivan Mauricio Couras	1:01.06	570	29.19	31.87
2.	81	Carlos Granadeiro Dias	1:01.25	565	28.81	32.44
3.	77	Diogo Pedroso Almeida	1:02.33	536	30.24	32.09
4.	80	Nelson Palma Mestre	1:02.92	521	30.29	32.63
5.	77	Nuno Miguel Guerra	1:03.04	518	30.50	32.54
6.	80	Tiago Goncalo Ribeiro	1:05.99	452	31.57	34.42
7.	79	Ricardo Manuel Silvestre	1:06.03	451	31.66	34.37
8.	77	Manuel Fialho Silva	1:07.44	423	32.20	35.24
9.	78	Paulo Adao Coelho	1:08.75	399	32.72	36.03
10.	80	Joao Filipe Jacinto	1:11.14	360	33.05	38.09
11.	78	Eduardo Jose Amaral	1:13.18	331	34.48	38.70
12.	80	Pedro Teixeira Pereira	1:14.48	314	34.95	39.53
13.	81	Daniel Jorge Reis	1:15.82	298	34.90	40.92
14.	79	Antonio Manuel Ligeiro	1:16.42	291	36.16	40.26
15.	79	Antonio Maria Cumbre	1:21.13	243	39.21	41.92
16.	79	Eduardo Ferreira Marques	1:21.17	242	37.22	43.95
17.	81	Daniel Serra Oliveira	1:22.07	235	37.49	44.58
18.	79	Hugo Campos Gomes	1:31.79	168	44.18	47.61

OPEN de Inverno para Masters  
Ponte de Sor, 29- - 30-1-2011

Prova 16, Masc., 100m Livres

Master Esc C

1.	Pedro Miguel Silva	76	Vilacondense	<b>53.08</b>	909	26.28	26.80
	<i>Rec Nac Esc C</i>						
2.	Miguel Mendonca Cabrita	74	Alges	<b>55.26</b>	806	26.66	28.60
3.	Rodrigo Marques Costa	76	Litoral Alentejano	<b>56.30</b>	762	27.06	29.24
4.	Osvaldo Roseira Mateus	76	Nacional	<b>58.82</b>	668	28.23	30.59
5.	Tiago Freitas Teles	75	Alges	<b>58.96</b>	663	28.69	30.27
6.	Pedro Nuno Braga	74	Natacao da Maia	<b>1:00.31</b>	620	28.87	31.44
7.	Sergio David Silva	73	Natacao da Maia	<b>1:03.44</b>	532	30.23	33.21
8.	Eduardo Dias Pratas	75	Naval Setubalense	<b>1:03.82</b>	523	31.67	32.15
9.	Miguel Varela Santos	74	Galitos	<b>1:05.57</b>	482	31.22	34.35
10.	Bruno Lagorsse Pontes	75	Vilacondense	<b>1:06.35</b>	465	31.16	35.19
11.	Nuno Alexandre Crespo	75	Colegio Monte Maior	<b>1:07.60</b>	440	32.12	35.48
12.	Joao Miguel Macedo	74	Leixoes	<b>1:08.31</b>	426	33.31	35.00
13.	Alexandre Marques Pereira	76	Colegio Monte Maior	<b>1:08.63</b>	420	33.17	35.46
14.	Rui Alexandre Santos	76	Nadadores dos Estoris	<b>1:10.49</b>	388	32.97	37.52
15.	Francisco Santos Barros	72	Colegio Monte Maior	<b>1:10.77</b>	383	33.06	37.71
	Nuno Alexandre Serra	72	Porto/Dolce Vita	<b>1:10.77</b>	383	34.29	36.48
17.	Pedro Jorge Lemos	76	Estrelas S. Joao Brito	<b>1:11.42</b>	373	34.15	37.27
18.	Ricardo Jorge Fernandes	72	Porto/Dolce Vita	<b>1:12.26</b>	360	34.32	37.94
19.	Nuno Andre Ramalhao	73	Gespacos	<b>1:13.37</b>	344	34.70	38.67
20.	Pedro Miguel Pureza	75	Masters de Almada	<b>1:17.95</b>	287	36.36	41.59
21.	Paulo Cristiano Silva	74	Portinado	<b>1:18.68</b>	279	36.14	42.54
22.	Joao Antonio Gomes	75	Leixoes	<b>1:25.85</b>	214	39.45	46.40
23.	Jose Manuel Goncalves	73	Ginasio Santo Tirso	<b>1:28.31</b>	197	37.82	50.49
24.	Miguel Pedro Figueiredo	74	Sporting de Aveiro	<b>1:29.21</b>	191	41.87	47.34
25.	Augusto Mariano Soares	72	Ginasio Santo Tirso	<b>1:32.81</b>	170	42.78	50.03
26.	Abilio Manuel Antonio	72	Pimpoes/Cimai	<b>1:34.22</b>	162	42.50	51.72
27.	Paulo Viana Santos	75	Portinado	<b>1:35.93</b>	154	44.58	51.35

Master Esc D

1.	Emilio Nuno Frischknecht	71	Alges	<b>59.15</b>	736	28.44	30.71
2.	Vitor Fortes Cunha	71	Colegio Monte Maior	<b>1:01.35</b>	660	28.72	32.63
3.	Americo Pedro Goncalves	71	Galitos	<b>1:01.86</b>	644	28.78	33.08
4.	Pedro Alexandre Fernando	67	Academica de Coimbra	<b>1:02.99</b>	609	30.15	32.84
5.	Jorg Lohken	68	Alges	<b>1:07.53</b>	495	32.49	35.04
6.	Miguel Jose Ferreira	70	Leixoes	<b>1:08.31</b>	478	32.72	35.59
7.	Gustavo Ferreira Basto	67	Galitos	<b>1:09.11</b>	461	31.73	37.38
8.	Francisco Jose Dias	69	Portinado	<b>1:09.47</b>	454	32.47	37.00
9.	Nuno Filipe Barros	71	Natacao da Maia	<b>1:11.69</b>	413	34.73	36.96
10.	Vitor Santos Teixeira	71	Galitos	<b>1:13.11</b>	390	34.81	38.30
11.	Marco Paulo Silva	70	Vilacondense	<b>1:13.82</b>	378	34.21	39.61
12.	Nuno Filipe Melo	70	Galitos	<b>1:15.49</b>	354	35.22	40.27
13.	Paulo Jorge Reis	70	Funcao Publica	<b>1:15.64</b>	352	36.19	39.45
14.	Paulo Freitas Teles	71	Alges	<b>1:18.14</b>	319	36.61	41.53
15.	Antonio Manuel Santinha	69	Masters de Almada	<b>1:19.44</b>	304	39.50	39.94
16.	Fernando Manuel Carmo	67	Colegio Vasco da Gama	<b>1:26.69</b>	233	40.70	45.99
17.	Fernando Manuel Santana	68	Colegio Monte Maior	<b>1:26.93</b>	232	40.63	46.30
18.	Vitor Gomes Roque	67	Natacao Guarda	<b>1:38.05</b>	161	44.46	53.59
DSQ	Francisco Goncalves Malheiro	69	Desportiva de Viana				
	<i>403 - Falsa partida – SW 4.4</i>						

OPEN de Inverno para Masters  
Ponte de Sor, 29- - 30-1-2011

Prova 16, Masc., 100m Livres

Master Esc E

1.	Jose Carlos Freitas	63	Fluvial Portuense	<b>57.88</b>	847	28.97	28.91
2.	Joao Manuel Silva	63	Millennium BCP	<b>1:06.94</b>	547	31.64	35.30
3.	Germano Oliveira Velha	62	Alges	<b>1:07.36</b>	537	31.53	35.83
4.	Antonio Jorge Martinho	65	Academica de Coimbra	<b>1:10.55</b>	467	33.11	37.44
5.	Joaquim Jorge Ramalhao	65	Gespacos	<b>1:10.99</b>	459	32.38	38.61
6.	Renato Jose Pauleta	66	Estrelas S. Joao Brito	<b>1:11.35</b>	452	34.55	36.80
7.	Armando Joao Costa	63	Pimpoes/Cimai	<b>1:12.32</b>	434	34.73	37.59
8.	Rui Araujo Paulo	63	Portinado	<b>1:12.82</b>	425	34.85	37.97
9.	Jorge Manuel Fernandes	65	Millennium BCP	<b>1:18.02</b>	345	35.67	42.35
10.	Paulo Alexandre Neves	66	Leixoes	<b>1:18.87</b>	334	37.72	41.15
11.	Fernando Diogo Duarte	62	Feirense	<b>1:19.06</b>	332	37.63	41.43
12.	Paulo Fernando Rodrigues	63	Colegio Monte Maior	<b>1:19.33</b>	329	37.96	41.37
13.	Emanuel Araujo Marques	64	Natacao da Maia	<b>1:21.19</b>	306	38.29	42.90
14.	Fernando Manuel Serra	64	Millennium BCP	<b>1:23.14</b>	285	39.88	43.26
15.	Marcelo Macedo Rosas	63	Feirense	<b>1:23.39</b>	283	38.63	44.76
16.	Daniel Castro Trigo	65	Sporting de Aveiro	<b>1:23.84</b>	278	39.22	44.62
17.	Vasco Aguas Roque	62	Portinado	<b>1:24.96</b>	267	40.38	44.58
DSQ	Rogerio Castro Almeida	64	Feirense				
403 - Falsa partida – SW 4.4							

Master Esc F

1.	Jaime Carlos Bento	61	Alges	<b>1:02.73</b>	745	30.17	32.56
2.	Mario Jose Pinto	57	Individual Coimbra	<b>1:10.91</b>	516	34.16	36.75
3.	Jose Santos Silva	57	Natacao da Maia	<b>1:11.21</b>	509	34.56	36.65
4.	Manuel Alberto Pinho	61	Natacao da Maia	<b>1:14.00</b>	454	35.06	38.94
5.	Jose Luis Correia	59	Nadadores dos Estoris	<b>1:17.72</b>	392	36.87	40.85
6.	Antonio Costa Raposo	58	Portinado	<b>1:19.75</b>	363	37.42	42.33
7.	Luis Carlos Felix	60	CCD Lagos/Multi	<b>1:20.36</b>	354	39.12	41.24
8.	Antonio Coelho Moura	60	Pimpoes/Cimai	<b>1:21.20</b>	343	38.35	42.85
9.	Jose Guilherme Oliveira	60	Colegio Monte Maior	<b>1:21.31</b>	342	39.40	41.91
10.	Carlos Alberto Jesus	59	Masters de Almada	<b>1:21.92</b>	334	38.50	43.42
11.	Nuno Neves Nunes	58	Naval Setubalense	<b>1:25.77</b>	291	40.65	45.12
12.	Teofilo Manuel Relvas	58	Vilacondense	<b>1:28.07</b>	269	40.69	47.38
13.	Jorge Casimiro Bravo	60	Portinado	<b>1:30.02</b>	252	41.80	48.22
14.	Antonio Francisco Guimaraes	58	Portinado	<b>1:38.41</b>	193	43.89	54.52

Master Esc G

1.	Vitor Manuel Mavioso	56	Alges	<b>1:06.45</b>	688	32.08	34.37
Rec Nac Esc G							
2.	Antonio Gaspar Freitas	56	Leixoes	<b>1:10.68</b>	572	33.77	36.91
3.	Carlos Alberto Serra	55	Luz e Vida	<b>1:12.71</b>	525	34.67	38.04
4.	Antonio Prestes Pires	56	Academica de Coimbra	<b>1:14.06</b>	497	35.89	38.17
5.	Mario Gomes Bairrada	52	Nadadores dos Estoris	<b>1:29.22</b>	284	41.61	47.61
6.	Jose Henrique Madail	54	Galitos	<b>1:30.89</b>	269	43.41	47.48
7.	Jose Carlos Neto	53	Ginasio Figueirense	<b>1:34.78</b>	237	43.18	51.60
8.	Domingos Silva Lages	55	Desportiva de Viana	<b>1:37.33</b>	219	43.81	53.52
9.	Abel Manuel Carinha	52	Funcao Publica	<b>1:57.87</b>	123	54.94	1:02.93

OPEN de Inverno para Masters  
Ponte de Sor, 29- - 30-1-2011

Prova 16, Masc., 100m Livres

Master Esc H

1.	Jose Sarsfield Cabral	49	Academica de Coimbra	<b>1:12.34</b>	640	34.78	37.56
2.	Antonio Manuel Tavares	51	Funcao Publica	<b>1:35.64</b>	277	45.07	50.57
3.	Jaime Ramiro Carmo	50	Leixoes	<b>1:43.61</b>	218	47.25	56.36

Master Esc I

1.	Luis Vidigal Salgueiro	45	Alges	<b>1:19.89</b>	564	36.80	43.09
2.	Luis Vaz Jorge	43	Academica de Coimbra	<b>1:24.84</b>	471	39.85	44.99
3.	Jose Joaquim Marreiros	46	Alges	<b>1:40.82</b>	281	47.56	53.26
4.	Helder Manuel Moreira	44	Millennium BCP	<b>1:43.04</b>	263	47.72	55.32

Master Esc J

1.	Antonio Alexandre Rodrigues	39	Academica de Coimbra	<b>1:25.83</b>	476	40.13	45.70
2.	Joao Rodrigues Teixeira	37	Academica de Coimbra	<b>1:50.68</b>	222	52.46	58.22

Master Esc L

1.	Leonel Sousa Gomes	30	Academica de Coimbra	<b>1:43.12</b>	422	46.81	56.31
----	--------------------	----	----------------------	----------------	-----	-------	-------

Master Esc M

1.	Ilidio Pintadinho Santos	25	Portinado	<b>5:52.70</b>	16	2:49.05	3:03.65
	<i>Rec Nac Esc M</i>						

OPEN de Inverno para Masters  
Ponte de Sor, 29- - 30-1-2011

Prova 17 Femin., 4 x 50m Livres AG 100 - 359  
29-01-2011 - 19:35 Resultados

RN Cat 1(100-119)	2:01.01	CFV	CFV	Mealhada	31-01-2010
RN Cat 2(120-159)	2:05.64	AAC	AAC	Cantanhede	26-05-2007
RN Cat 3(160-199)	2:13.46	LSC	LSC	Torres Novas	31-01-2010
RN Cat 4(200-239)	2:28.80	AAC	AAC	Madrid (ESP)	26-01-2007
RN Cat 5(240-279)	4:20.35	AAC	AAC	Mealhada	31-01-2010
RN Cat 6(280-319)	59:00.00				

Pontos: DSV Masters 04

Lugar NFed Clube Tempo Final TReac Pts FINA Pts

Master Fem Estaf Cat 2

1. Colegio Monte Maior-Cat 2		Colegio Monte Maior	<b>2:22.11</b>		
Elena Nikolaevna Kraeva	61	32.95 Sara Mendonca Graca	77	34.98	
Ana Carina Guerreiro	77	37.85 Monica Sofia Peixe	81	36.33	
2. Galitos-Categ 2		Galitos	<b>2:27.07</b>		
Alexandra Fagundo Raposo	85	33.31 Vera Lucia Oliveira	71	42.96	
Ana Maria Santos	72	39.31 Kerstin Bettina Labatzke	77	31.49	
3. Portinado-Cat 2		Portinado	<b>2:27.20</b>		
Filipa Bringel Vargas	81	36.69 Helena Isabel Ribeiro	74	38.81	
Ines Isabel Silva	78	35.40 Patricia Vanessa Rossetto	77	36.30	

Master Fem Estaf Cat 3

1. Portinado-Cat 3		Portinado	<b>2:57.86</b>		
Leila Castro Esteves	60	40.58 Ana Furtado Santos	75	1:10.92	
Marcia Silva Nunes	75	20.78 Ana Bernardo Barbara	70	45.58	
2. Ginasio Figueirense-Cat 3		Ginasio Figueirense	<b>3:13.40</b>		
Claudia Pereira Reis	68	39.42 Paula Margarida Almeida	63	48.76	
Arminda Alves Ferreira	60	59.21 Susana Jesus Cacao	81	46.01	



OPEN de Inverno para Masters  
Ponte de Sor, 29- - 30-1-2011

Prova 18 Masc., 4 x 50m Livres AG 100 - 359  
29-01-2011 - 19:45 Resultados

RN Cat 1(100-119)	1:37.86	Clube Fluvial Vilacondense	CFV	Torres Novas	31-01-2009
RN Cat 2(120-159)	1:43.71	Clube Nautico Academico de Coimbra	GNAC	Caldas da Raínda	15-05-2004
RN Cat 3(160-199)	1:46.45	Sport Algés e Dafundo	SAD	Mealhada	30-01-2010
RN Cat 4(200-239)	1:59.07	Clube Futebol Os Belenenses	CFB	Torres Novas	31-01-2009
RN Cat 5(240-279)	2:24.41	SFP	SFP	Inatel	08-04-2006
RN Cat 6(280-319)	2:45.85	Associacao Academica de Coimbra	AAC	Mealhada	30-01-2010

Pontos: DSV Masters 04

Lugar	NFed	Clube	Tempo Final	TReac	Pts FINA	Pts
<b>Master Masc Estaf Cat 2</b>						
1. Galitos-Categ 2		Galitos	<b>1:51.00</b>			
Americo Pedro Goncalves	71	27.93	Joao Tiago Ferraz	84		26.61
Miguel Varela Santos	74	29.06	Rui Miguel Santos	83		27.40
2. Nacional-Cat 2		Nacional	<b>1:52.81</b>			
Roberto Ramos Fernandes	83	30.54	Luis Paulo Gomes	82		26.77
Fabio Freitas Pereira	83	29.53	Oswaldo Roseira Mateus	76		25.97
3. Colegio Monte Maior-Cat 2		Colegio Monte Maior	<b>1:56.79</b>			
Vitor Fortes Cunha	71	27.48	Manuel Fialho Silva	77		30.45
Diogo Pedroso Almeida	77	29.19	Nuno Alexandre Crespo	75		29.67
4. Estrelas S. Joao Brito-Cat 2		Estrelas S. Joao Brito	<b>2:00.95</b>			
Pedro Jorge Lemos	76	31.29	Renato Jose Pauleta	66		30.52
Henrique Manuel Graca	79	30.99	Miguel Malta Madeira	68		28.15
5. Portinado-Cat 2		Portinado	<b>2:02.52</b>			
Francisco Jose Dias	69	31.00	Luis Vieira Santos	80		30.55
Rui Araujo Paulo	63	32.55	Carlos Granadeiro Dias	81		28.42
6. Galitos-Categ 2		Galitos	<b>2:09.40</b>			
Gustavo Ferreira Basto	67	30.01	Vitor Santos Teixeira	71		33.15
Nuno Filipe Melo	70	32.37	Antonio Manuel Ligeiro	79		33.87
7. Colegio Monte Maior-Cat 2		Colegio Monte Maior	<b>2:15.60</b>			
Antonio Maria Cumbre	79	34.89	Alexandre Marques Pereira	76		31.85
Francisco Santos Barros	72	32.38	Paulo Fernando Rodrigues	63		36.48
8. Portinado-Cat 2		Portinado	<b>2:17.55</b>			
Eduardo Ferreira Marques	79	34.96	Nuno Mendes Soares	74		31.93
Antonio Costa Raposo	58	36.36	Paulo Cristiano Silva	74		34.30

**Master Masc Estaf Cat 3**

1. Gespacos-Cat 3		Gespacos	<b>2:03.58</b>			
Joaquim Jorge Ramalhao	65	31.07	Ricardo Jorge Osorio	56		39.97
Carlos Miguel Costa	86	26.89	Rodolfo Pereira Nunes	73		25.65
2. Setubalense-Cat 3		Naval Setubalense	<b>2:07.04</b>			
Luis Paulo Piteira	68	31.05	Carlos Sobral Silva	77		30.70
Nuno Neves Nunes	58	36.58	Eduardo Dias Pratas	75		28.71
3. Ginasio Figueirense-Cat 3		Ginasio Figueirense	<b>2:15.25</b>			
Jose Carlos Neto	53	43.28	Paulo Guilherme Martins	68		30.34
Joao Paulo Almeida	64	33.48	Jorge Jesus Bandeira	82		28.15
4. Funcao Publica-Cat 3		Funcao Publica	<b>2:16.83</b>			
Antonio Cruz Meyrelles	47	35.09	Paulo Jorge Reis	70		33.04
Antonio Manuel Tavares	51	40.61	Sergio Miguel Manso	84		28.09
5. Millennium BCP-Cat 3		Millennium BCP	<b>2:21.08</b>			
Joao Manuel Silva	63	30.81	Adriano Manuel Barradas	65		41.05
Fernando Manuel Serra	64	35.01	Jorge Manuel Fernandes	65		34.21

OPEN de Inverno para Masters  
Ponte de Sor, 29- - 30-1-2011

Prova 18, Masc., 4 x 50m Livres, Master Masc Estaf Cat 3

Lugar	NFed	Clube	Tempo Final	TReac	Pts FINA	Pts
6. Portinado-Cat 3		Portinado	<b>2:39.23</b>			
Vasco Aguas Roque	62	35.96	Antonio Francisco Guimaraes	58		42.42
Paulo Viana Santos	75	41.97	Jorge Casimiro Bravo	60		38.88
7. Desportiva de Viana-Cat 3		Desportiva de Viana	<b>2:44.81</b>			
Jose Manuel Brandao	70	36.05	Domingos Silva Lages	55		41.89
Jose Carlos Lima	72	48.53	Francisco Goncalves Malheiro	69		38.34

OPEN de Inverno para Masters  
Ponte de Sor, 29- - 30-1-2011

Prova 19	Femin., 400m Livres				25 - 89 anos
30-01-2011 - 9:30					Resultados
RN Esc A(25-29)	4:51.50	Ana Mafalda Oliveira	CNMAIA	Ponte de Sôr	27-05-2006
RN Esc B(30-34)	4:27.23	Ana Paula Grilo	UDCA	Inatel	25-05-2002
RN Esc C(35-39)	4:30.30	Ana Paula Grilo	UDCA	Palma Maiorca (ESP)	18-04-2004
RN Esc D(40-44)	5:16.06	Patricia Diogenes Pereira	INDANL	Lisboa	31-05-2009
RN Esc E(45-49)	5:40.16	Elena Nikolaevna Kraeva	CFB	Lisboa	31-01-2010
RN Esc F(50-54)	6:39.08	Helena Varela Lopes	CFB	Lisboa	21-11-2009
RN Esc G(55-59)	6:01.93	Ana Maria Ferreira	ANE	Inatel	14-02-2009
RN Esc H(60-64)	6:14.01	Ana Maria Ferreira	ANE	Lisboa	17-04-2010
RN Esc I(65-69)	59:00.00				
RN Esc J(70-74)	59:00.00				
RN Esc K(75-79)	59:00.00				
RN Esc L(80-84)	59:00.00				

Pontos: DSV Masters 04

Lugar	Nome	Ano	NFed	Clube	Tempo Final	TReac	Pts FINA	Pts
-------	------	-----	------	-------	-------------	-------	----------	-----

Master Esc A

1.	Ana Filipa Leite	86	11944	Academica de Coimbra	<b>4:48.58</b>		783	
	<i>Rec Nac Esc A</i>							
	50m: 33.38	33.38	150m: 1:46.35	36.73	250m: 2:59.48	36.61	350m: 4:12.86	36.62
	100m: 1:09.62	36.24	200m: 2:22.87	36.52	300m: 3:36.24	36.76	400m: 4:48.58	35.72
2.	Carolina Santos Silva	86	23208	Natacao da Maia	<b>4:49.97</b>		772	
	50m: 33.38	33.38	150m: 1:46.42	36.54	250m: 2:59.76	36.81	350m: 4:14.18	37.33
	100m: 1:09.88	36.50	200m: 2:22.95	36.53	300m: 3:36.85	37.09	400m: 4:49.97	35.79

Master Esc B

1.	Ana Mafalda Oliveira	81	23193	Natacao da Maia	<b>4:50.70</b>		784	
	50m: 33.59	33.59	150m: 1:47.21	37.09	250m: 3:01.30	36.76	350m: 4:15.05	37.15
	100m: 1:10.12	36.53	200m: 2:24.54	37.33	300m: 3:37.90	36.60	400m: 4:50.70	35.65
2.	Joana Isabel Cunha	80	117125	Colegio Monte Maior	<b>4:57.08</b>		734	
	50m: 34.09	34.09	150m: 1:48.30	37.29	250m: 3:03.56	37.43	350m: 4:20.13	38.79
	100m: 1:11.01	36.92	200m: 2:26.13	37.83	300m: 3:41.34	37.78	400m: 4:57.08	36.95
3.	Monica Sofia Peixe	81	112542	Colegio Monte Maior	<b>6:08.41</b>		385	
	50m: 41.47	41.47	150m: 2:14.69	47.62	250m: 3:49.92	47.43	350m: 5:23.57	46.37
	100m: 1:27.07	45.60	200m: 3:02.49	47.80	300m: 4:37.20	47.28	400m: 6:08.41	44.84
4.	Marta Martins Ferreira	79	100683	Funcao Publica	<b>6:30.10</b>		324	
	50m: 42.56	42.56	150m: 2:20.27	49.88	250m: 3:59.70	50.07	350m: 5:40.53	50.72
	100m: 1:30.39	47.83	200m: 3:09.63	49.36	300m: 4:49.81	50.11	400m: 6:30.10	49.57
5.	Filipa Bringel Vargas	81	103610	Portinado	<b>6:58.38</b>		263	
	50m: 44.53	44.53	150m: 2:24.41	51.18	250m: 4:11.92	54.67	350m: 6:03.68	56.24
	100m: 1:33.23	48.70	200m: 3:17.25	52.84	300m: 5:07.44	55.52	400m: 6:58.38	54.70
6.	Silvia Raquel Mendonca	81	120503	Leixoes	<b>7:03.19</b>		254	
	50m: 44.20	44.20	150m: 2:26.30	52.57	250m: 4:14.89	54.59	350m: 6:06.63	55.96
	100m: 1:33.73	49.53	200m: 3:20.30	54.00	300m: 5:10.67	55.78	400m: 7:03.19	56.56
7.	Ana Vieira Luz	78	112632	Colegio Monte Maior	<b>7:27.17</b>		215	
	50m: 50.31	50.31	150m: 2:43.78	57.15	250m: 4:41.33	58.29	350m: 6:34.91	56.72
	100m: 1:46.63	56.32	200m: 3:43.04	59.26	300m: 5:38.19	56.86	400m: 7:27.17	52.26

OPEN de Inverno para Masters  
Ponte de Sor, 29- - 30-1-2011

Prova 19, Femin., 400m Livres

Master Esc C

1. Maria Joao Viegas	72	105074	Academica de Coimbra	<b>6:03.79</b>	399
50m: 40.38 40.38	150m: 2:11.33 46.89	250m: 3:45.68 47.15	350m: 5:20.12 47.43		
100m: 1:24.44 44.06	200m: 2:58.53 47.20	300m: 4:32.69 47.01	400m: 6:03.79 43.67		
2. Rita Pereira Sousa	73	117405	Colegio Monte Maior	<b>6:29.43</b>	325
50m: 41.30 41.30	150m: 2:16.47 48.70	250m: 3:55.95 50.03	350m: 5:38.74 51.59		
100m: 1:27.77 46.47	200m: 3:05.92 49.45	300m: 4:47.15 51.20	400m: 6:29.43 50.69		
3. Fernanda Maria Santinha	72	100478	Masters de Almada	<b>7:03.42</b>	253
50m: 46.67 46.67	150m: 2:32.89 54.19	250m: 4:21.86 54.36	350m: 6:10.92 54.56		
100m: 1:38.70 52.03	200m: 3:27.50 54.61	300m: 5:16.36 54.50	400m: 7:03.42 52.50		
4. Helena Isabel Ribeiro	74	122493	Portinado	<b>7:08.20</b>	244
50m: 47.09 47.09	150m: 2:32.94 54.31	250m: 4:22.36 54.72	350m: 6:14.11 56.08		
100m: 1:38.63 51.54	200m: 3:27.64 54.70	300m: 5:18.03 55.67	400m: 7:08.20 54.09		

Master Esc D

1. Maria Teresa Brandao	69	108037	Leixoes	<b>5:32.06</b>	549
50m: 37.51 37.51	150m: 1:59.68 42.23	250m: 3:24.80 43.17	350m: 4:51.20 43.10		
100m: 1:17.45 39.94	200m: 2:41.63 41.95	300m: 4:08.10 43.30	400m: 5:32.06 40.86		
2. Elisabete Maria Rosa	69	106153	Pimpoes/Cimai	<b>6:05.35</b>	412
50m: 40.82 40.82	150m: 2:11.12 45.75	250m: 3:45.33 47.31	350m: 5:20.17 47.30		
100m: 1:25.37 44.55	200m: 2:58.02 46.90	300m: 4:32.87 47.54	400m: 6:05.35 45.18		
3. Carla Pinto Mendes	71	112615	Natacao da Maia	<b>7:33.04</b>	216
50m: 50.52 50.52	150m: 2:45.41 58.56	250m: 4:43.20 59.12	350m: 6:40.04 57.98		
100m: 1:46.85 56.33	200m: 3:44.08 58.67	300m: 5:42.06 58.86	400m: 7:33.04 53.00		
4. Ana Bernardo Barbara	70	116656	Portinado	<b>8:04.53</b>	176
50m: 50.26 50.26	150m: 2:52.83 1:02.65	250m: 4:57.84 1:02.98	350m: 7:05.64 1:03.69		
100m: 1:50.18 59.92	200m: 3:54.86 1:02.03	300m: 6:01.95 1:04.11	400m: 8:04.53 58.89		

Master Esc E

1. Maria Manuela Neto	62	102090	Natacao da Maia	<b>7:36.07</b>	265
50m: 50.03 50.03	150m: 2:43.39 58.19	250m: 4:42.24 59.72	350m: 6:41.06 59.33		
100m: 1:45.20 55.17	200m: 3:42.52 59.13	300m: 5:41.73 59.49	400m: 7:36.07 55.01		
2. Isabel Cristina Cansado	65	110838	Litoral Alentejano	<b>8:15.44</b>	206
50m: 51.32 51.32	150m: 2:52.58 1:01.81	250m: 5:02.05 1:03.66	350m: 7:12.18 1:04.76		
100m: 1:50.77 59.45	200m: 3:58.39 1:05.81	300m: 6:07.42 1:05.37	400m: 8:15.44 1:03.26		

Master Esc F

1. Elena Nikolaevna Kraeva	61	14173	Colegio Monte Maior	<b>5:36.80</b>	773
<i>Rec Nac Esc F</i>					
50m: 37.45 37.45	150m: 2:01.71 42.92	250m: 3:28.92 43.96	350m: 4:55.60 43.60		
100m: 1:18.79 41.34	200m: 2:44.96 43.25	300m: 4:12.00 43.08	400m: 5:36.80 41.20		

Master Esc H

1. Ana Maria Ferreira	50	100434	Alges	<b>6:04.47</b>	841
<i>Rec Nac Esc H</i>					
50m: 41.36 41.36	150m: 2:13.00 46.07	250m: 3:46.71 46.79	350m: 5:20.01 46.46		
100m: 1:26.93 45.57	200m: 2:59.92 46.92	300m: 4:33.55 46.84	400m: 6:04.47 44.46		

OPEN de Inverno para Masters  
Ponte de Sor, 29- - 30-1-2011

Prova 20	Masc., 200m Livres				25 - 89 anos
30-01-2011 - 10:00					Resultados
RN Esc A(25-29)	1:57.11	David Oliveira Gorgulho	CNLA	Torres Novas	01-02-2009
RN Esc B(30-34)	1:54.54	Pedro Miguel Silva	CFV	Cantanhede	26-05-2007
RN Esc C(35-39)	1:57.56	Pedro Miguel Silva	CFV	Ponte de Sor	29-01-2011
RN Esc D(40-44)	2:04.25	Jorge Eduardo Faria	ANE	Inatel	14-04-2007
RN Esc E(45-49)	2:03.77	Jorge Eduardo Faria	ANE	Lisboa	17-04-2010
RN Esc F(50-54)	2:19.19	Jaime Carlos Bento	SAD	Abobada	16-01-2010
RN Esc G(55-59)	2:28.54	Vitor Manuel Mavioso	SAD	Abóboda	16-01-2011
RN Esc H(60-64)	2:38.58	Stephen Thomas Dyson	CFB	Torres Novas	01-02-2009
RN Esc I(65-69)	2:37.21	Antonio Bessone Basto	SAD	Lisboa	19-06-2010
RN Esc J(70-74)	3:17.51	Leonel Sousa Gomes	SAD	Inatel	08-04-2000
RN Esc K(75-79)	3:34.50	Leonel Sousa Gomes	SFP	Pedrolha	23-01-2005
RN Esc L(80-84)	59:00.00				
RN Esc M(85-89)	59:00.00				

Lugar	Ano		Tempo final	50m	100m	150m	200m	
Master Esc A								
1.	David Oliveira Gorgulho	82	Litoral Alentejano	<b>1:58.21</b>	27.85	30.36	30.16	29.84
2.	Andre Silva Bastos	83	Feirense	<b>2:09.69</b>	29.74	32.67	34.27	33.01
3.	Emanuel David Oliveira	85	Natacao da Maia	<b>2:14.49</b>	29.98	34.96	34.92	34.63
4.	Juan Carlos Briceno	82	Academica de Coimbra	<b>2:26.49</b>	31.61	36.15	40.01	38.72

Master Esc B								
1.	Rui Manuel Pinto	79	Leixoes	2:10.84	30.78	33.82	33.74	32.50
2.	Ivan Mauricio Couras	81	Leixoes	2:11.99	31.25	34.30	33.92	32.52
3.	Nelson Palma Mestre	80	Academica de Coimbra	2:23.49	32.22	35.66	38.30	37.31
4.	Ricardo Manuel Silvestre	79	Litoral Alentejano	2:25.10	32.97	36.06	37.92	38.15
5.	Tiago Goncalo Ribeiro	80	Pimpoes/Cimai	2:27.15	32.79	35.95	38.53	39.88
6.	Paulo Adao Coelho	78	Leixoes	2:29.16	33.82	37.48	39.29	38.57
7.	Luis Vieira Santos	80	Portinado	2:42.11	37.20	41.18	43.16	40.57
8.	Antonio Manuel Ligeiro	79	Galitos	2:47.55	36.12	42.66	44.92	43.85
9.	Daniel Jorge Reis	81	Natacao da Maia	2:52.01	37.98	42.69	45.70	45.64
10.	Pedro Teixeira Pereira	80	Natacao da Maia	2:55.43	37.71	41.73	46.99	49.00
11.	Antonio Maria Cumbre	79	Colegio Monte Maior	3:04.96	42.20	46.09	49.13	47.54
12.	Ricardo Jose Quiterio	77	Salvaterra Magos	3:13.50	43.05	47.69	50.76	52.00
13.	Hugo Campos Gomes	79	Feirense	3:24.66	44.26	50.58	53.96	55.86

Master Esc C								
1.	Pedro Miguel Silva	76	Vilacondense	1:54.01	26.73	28.75	28.83	29.70
	Rec Nac Esc C							
2.	Miguel Mendonca Cabrita	74	Alges	2:03.02	29.29	31.87	30.82	31.04
3.	Rodrigo Marques Costa	76	Litoral Alentejano	2:08.63	29.68	31.94	32.93	34.08
4.	Pedro Nuno Braga	74	Natacao da Maia	2:16.65	31.02	34.42	35.51	35.70
5.	Sergio David Silva	73	Natacao da Maia	2:22.90	31.49	35.06	37.90	38.45
6.	Nuno Alexandre Crespo	75	Colegio Monte Maior	2:26.08	32.65	36.80	38.74	37.89
7.	A. Pereira	76	Colegio Monte Maior	2:28.73	33.23	36.75	39.43	39.32
8.	Nuno Andre Ramalhao	73	Gespacos	2:43.42	36.81	40.78	42.87	42.96
9.	Francisco Santos Barros	72	Colegio Monte Maior	2:45.72	34.02	40.09	45.24	46.37
10.	Augusto Mariano Soares	72	Ginasio Santo Tirso	3:53.05	47.36	58.13	1:05.54	1:02.02

OPEN de Inverno para Masters  
Ponte de Sor, 29- - 30-1-2011

Prova 20, Masc., 200m Livres

Master Esc D

1. Americo Pedro Goncalves	71	Galitos	<b>2:22.76</b>	32.90	36.08	37.00	36.78
2. Pedro Alexandre Fernando	67	Academica de Coimbra	<b>2:23.18</b>	32.98	36.44	37.20	36.56
3. Luis Paulo Piteira	68	Naval Setubalense	<b>2:27.10</b>	33.35	36.66	38.46	38.63
4. Jorg Lohken	68	Alges	<b>2:33.75</b>	34.76	39.09	39.91	39.99
5. Nuno Filipe Barros	71	Natacao da Maia	<b>2:43.46</b>	36.28	40.54	44.10	42.54
6. Antonio Manuel Santinha	69	Masters de Almada	<b>2:56.96</b>	41.00	45.08	46.47	44.41
7. Jose Manuel Brandao	70	Desportiva de Viana	<b>2:59.43</b>	40.82	43.28	47.77	47.56
8. F. Malheiro	69	Desportiva de Viana	<b>3:27.26</b>	43.73	50.98	56.95	55.60

Master Esc E

1. Jose Carlos Freitas	63	Fluvial Portuense	<b>2:04.45</b>	29.99	31.65	31.72	31.09
2. Armando Joao Costa	63	Pimpoes/Cimai	<b>2:39.59</b>	36.11	41.99	42.11	39.38
3. Rui Araujo Paulo	63	Portinado	<b>2:48.57</b>	38.70	42.42	43.13	44.32
4. Fernando Diogo Duarte	62	Feirense	<b>2:59.34</b>	39.57	45.62	48.14	46.01
5. Emanuel Araujo Marques	64	Natacao da Maia	<b>3:01.07</b>	41.06	45.41	47.53	47.07
6. Paulo Alexandre Neves	66	Leixoes	<b>3:02.28</b>	40.14	45.16	48.44	48.54
7. Fernando Manuel Serra	64	Millennium BCP	<b>3:07.74</b>	42.61	47.04	49.09	49.00

Master Esc F

1. Paulo Paula Carvalho	61	Uniao Piedense	<b>2:11.76</b>	30.78	33.33	33.96	33.69
<i>Rec Nac Esc F</i>							
2. Jaime Carlos Bento	61	Alges	<b>2:18.10</b>	30.53	34.34	36.48	36.75
3. Mario Jose Pinto	57	Individual Coimbra	<b>2:37.45</b>	35.29	38.70	41.47	41.99
4. Jose Santos Silva	57	Natacao da Maia	<b>2:38.96</b>	37.61	41.51	40.45	39.39
5. Manuel Alberto Pinho	61	Natacao da Maia	<b>2:49.93</b>	37.73	41.07	45.27	45.86
6. Antonio Costa Raposo	58	Portinado	<b>2:52.41</b>	38.26	43.16	45.39	45.60
7. Antonio Coelho Moura	60	Pimpoes/Cimai	<b>3:00.19</b>	40.65	44.64	47.31	47.59
8. Luis Carlos Felix	60	CCD Lagos/Multi	<b>3:07.78</b>	42.17	46.15	49.61	49.85
9. Jose Guilherme Oliveira	60	Colegio Monte Maior	<b>3:12.53</b>	42.36	48.13	52.28	49.76
10. Nuno Neves Nunes	58	Naval Setubalense	<b>3:19.81</b>	44.34	49.87	53.90	51.70
11. Jorge Casimiro Bravo	60	Portinado	<b>3:30.97</b>	41.95	52.38	1:00.79	55.85
DSQ Teofilo Manuel Relvas	58	Vilacondense					
<i>403 - Falsa partida – SW 4.4</i>							

Master Esc G

1. Vitor Manuel Mavioso	56	Alges	<b>2:28.47</b>	33.59	37.25	39.18	38.45
<i>Rec Nac Esc G</i>							
2. Carlos Alberto Serra	55	Luz e Vida	<b>2:40.04</b>	36.23	40.09	41.84	41.88
3. Antonio Prestes Pires	56	Academica de Coimbra	<b>2:45.03</b>	36.23	42.84	44.44	41.52
4. Domingos Duarte Pinto	52	Leixoes	<b>3:22.39</b>	41.31	48.33	53.98	58.77
5. Jose Carlos Neto	53	Ginasio Figueirense	<b>3:40.99</b>	43.02	53.65	1:01.24	1:03.08

Master Esc I

1. Luis Vidigal Salgueiro	45	Alges	<b>3:06.43</b>	40.26	46.70	49.42	50.05
2. Jose Joaquim Marreiros	46	Alges	<b>3:31.57</b>	49.24	51.84	54.68	55.81
3. Helder Manuel Moreira	44	Millennium BCP	<b>4:02.40</b>	53.45	1:00.88	1:04.39	1:03.68



OPEN de Inverno para Masters  
Ponte de Sor, 29- - 30-1-2011

---

Prova 20, Masc., 200m Livres

Master Esc L

1. Leonel Sousa Gomes	30	Academica de Coimbra	<b>3:55.06</b>	48.95	59.33	1:04.90	1:01.88
<i>Rec Nac Esc L</i>							

OPEN de Inverno para Masters  
Ponte de Sor, 29- - 30-1-2011

Prova 21	Femin., 100m Bruços				25 - 89 anos
30-01-2011 - 10:35					Resultados
RN Esc A(25-29)	1:17.11	Isabel Maria Figueira	CNFA	Caldas da Rainha	05-04-2008
RN Esc B(30-34)	1:13.31	Isabel Maria Figueira	CNFA	Mealhada	30-01-2010
RN Esc C(35-39)	1:24.56	Ana Paula Grilo	UDCA	Palma Maiorca (ESP)	23-04-2006
RN Esc D(40-44)	1:25.59	Maria Helena Carmo	CNCVG	Mealhada	30-01-2010
RN Esc E(45-49)	1:27.32	Amelia Ponte Galhardo	CCDCML	Torres Novas	31-01-2009
RN Esc F(50-54)	1:39.30	Maria Teresa Oliveira	AAC	Madrid (ESP)	28-01-2007
RN Esc G(55-59)	1:47.75	Luisa Maria Pintao	ANE	Mealhada	30-01-2010
RN Esc H(60-64)	1:49.37	Ana Maria Ferreira	ANE	Lisboa	21-02-2010
RN Esc I(65-69)	2:08.34	Nair Gomes Sa	ANE	Caldas da Rainha	19-02-2005
RN Esc J(70-74)	2:23.19	Nair Gomes Sa	ANE	Lisboa	19-04-2009
RN Esc K(75-79)	59:00.00				
RN Esc L(80-84)	59:00.00				
RN Esc M(85-89)	59:00.00				

Pontos: DSV Masters 04

Lugar	Ano		Tempo final	Pts	50m	100m
Master Esc A						
1.	Alexandra Fagundo Raposo	85	Galitos	<b>1:36.10</b>	398	45.17 50.93
2.	Natacha Lopes Cabral	86	Vilacondense	<b>1:36.63</b>	391	45.46 51.17
3.	Misael Carapinha Letras	84	Masters de Almada	<b>1:56.52</b>	223	54.40 1:02.12
DSQ	Catia Santos Ramalho	86	Natacao da Maia			
719 - Não tocou com as mãos na parede simultaneamente na viragem aos 50 m – SW 7.6						

Master Esc B						
1.	Isabel Maria Figueira	79	Louletano/Loule Concelho	<b>1:13.89</b>	902	35.26 38.63
2.	Rubina Capitao Vieira	80	Nacional	<b>1:18.14</b>	762	37.32 40.82
3.	Ana Carina Lopes	80	Leixoes	<b>1:23.00</b>	636	39.34 43.66
4.	Kerstin Bettina Labatzke	77	Galitos	<b>1:29.46</b>	508	41.43 48.03
5.	Ines Isabel Silva	78	Portinado	<b>1:45.15</b>	313	50.00 55.15
6.	Ana DAlte Guedes	80	Gespacos	<b>1:54.41</b>	243	54.92 59.49
7.	Olga Isabel Abade	79	Salvaterra Magos	<b>2:12.83</b>	155	1:03.21 1:09.62

Master Esc C						
1.	Helena Isabel Ribeiro	74	Portinado	<b>1:52.30</b>	288	52.84 59.46
2.	Marcia Silva Nunes	75	Portinado	<b>2:11.03</b>	181	58.18 1:12.85
3.	Ana Furtado Santos	75	Portinado	<b>2:18.38</b>	154	1:01.94 1:16.44

Master Esc D						
1.	Carla Vale Lenzi	67	Nadadores dos Estoris	<b>1:40.76</b>	414	47.51 53.25
2.	Candida Maria Rodrigues	69	Salvaterra Magos	<b>1:41.91</b>	400	47.60 54.31
3.	Vera Lucia Oliveira	71	Galitos	<b>2:04.38</b>	220	59.06 1:05.32
4.	Maria Luisa Santos	71	Leixoes	<b>2:24.60</b>	140	1:05.13 1:19.47

Master Esc E						
1.	Maria Adriana Viseu	66	Leixoes	<b>1:40.51</b>	490	47.60 52.91
2.	Maria Margarida Urbano	63	Academica de Coimbra	<b>1:43.12</b>	454	48.90 54.22
3.	Helena Paula Carvalho	64	Portugal Telecom	<b>1:46.46</b>	413	50.32 56.14
4.	Wanda Maria Gao	62	CCD Lagos/Multi	<b>1:56.84</b>	312	53.53 1:03.31

OPEN de Inverno para Masters  
Ponte de Sor, 29- - 30-1-2011

Prova 21, Femin., 100m Bruços

Master Esc F

1.	Leila Castro Esteves	60	Portinado	<b>1:54.09</b>	390	53.76	1:00.33
2.	Anette Kind	61	Leixoes	<b>1:58.02</b>	352	56.38	1:01.64
3.	Maria Paula Cunha	59	Leixoes	<b>2:06.28</b>	287	58.09	1:08.19
4.	Gracinda Maria Machado	61	Ginasio Santo Tirso	<b>2:26.71</b>	183	1:10.78	1:15.93

Master Esc G

1.	Ana Moura Relvas <i>Rec Nac Esc G</i>	56	Academica de Coimbra	<b>1:39.21</b>	681	46.45	52.76
2.	Maria Margarida Torres	55	Academica de Coimbra	<b>1:57.67</b>	408	55.45	1:02.22
3.	Maria Felix Ferreira	54	Alges	<b>1:58.84</b>	396	57.28	1:01.56
4.	Maria Carmo Rocha	54	Leixoes	<b>2:21.37</b>	235	1:08.46	1:12.91

Master Esc I

1.	Maria Van der Eecken	45	Portinado	<b>3:26.81</b>	103	1:28.62	1:58.19
----	----------------------	----	-----------	----------------	-----	---------	---------

OPEN de Inverno para Masters  
Ponte de Sor, 29- - 30-1-2011

Prova 22	Masc., 50m Bruços				25 - 89 anos
30-01-2011 - 10:50					Resultados
RN Esc A(25-29)	30.60	Daniel Ribeiro Mendes	SFUAP	Ponte de Sôr	28-05-2006
RN Esc B(30-34)	30.73	Goncalo Filipe Pereira	CGA	Torres Novas	31-01-2009
RN Esc C(35-39)	31.01	Rodolfo Pereira Nunes	GESP	Ponte da Barca	01-03-2008
RN Esc D(40-44)	32.65	Germano Oliveira Velha	ANE	Águas Santas	01-06-2005
RN Esc E(45-49)	33.98	Germano Oliveira Velha	ANE	Ponte de Sôr	24-02-2007
RN Esc F(50-54)	35.87	Jose Santos Silva	CNMAIA	Cantanhede	27-05-2007
RN Esc G(55-59)	38.54	Jose Sarsfield Cabral	AAC	Caldas da Rainha	16-05-2004
RN Esc H(60-64)	38.86	Joaquim Fidalgo Freitas	AAC	Madrid (ESP)	27-01-2007
RN Esc I(65-69)	40.50	Antonio Bessone Basto	SAD	Ponte da Barca	16-05-2010
RN Esc J(70-74)	43.07	Leonel Sousa Gomes	SAD	Guarda	18-06-2000
RN Esc K(75-79)	44.47	Leonel Sousa Gomes	SFP	Ponte da Barca	12-06-2005
RN Esc L(80-84)	51.47	Leonel Sousa Gomes	AAC	Mealhada	30-01-2010
RN Esc M(85-89)	59:00.00				

Pontos: DSV Masters 04

Lugar	Nome	Ano	NFed	Clube	Tempo Final	TReac	Pts FINA	Pts
Master Esc A								
1.	Luis Paulo Gomes	82	10575	Nacional	<b>32.53</b>		657	
2.	Carlos Miguel Costa	86	102464	Gespacos	<b>34.29</b>		561	
3.	Joao Tiago Ferraz	84	120876	Galitos	<b>34.70</b>		541	
4.	Jose Miguel Figueiredo	84	105059	Sporting de Aveiro	<b>34.98</b>		529	
5.	Luis Miguel Martinho	84	10646	Nautica do Seixal	<b>36.02</b>		484	
6.	Fabio Freitas Pereira	83	10409	Nacional	<b>36.29</b>		473	
7.	Pedro Mendes Domingues	86	121495	Academico de Leiria	<b>47.74</b>		208	
8.	Rui Santos Cacoete	82	120584	Ginasio Figueirense	<b>52.21</b>		159	

Master Esc B

1.	Ricardo Manuel Clemente	79	25513	Litoral Alentejano	<b>31.66</b>		805	
2.	Ivan Mauricio Couras	81	10232	Leixoes	<b>36.49</b>		526	
3.	Carlos Sobral Silva	77	100497	Naval Setubalense	<b>38.49</b>		448	
4.	Eduardo Jose Amaral	78	12261	Pimpoes/Cimai	<b>39.08</b>		428	
5.	Joao Filipe Jacinto	80	15057	Salvaterra Magos	<b>39.61</b>		411	
6.	Ricardo Manuel Silvestre	79	106655	Litoral Alentejano	<b>41.19</b>		365	
7.	Eduardo Ferreira Marques	79	119623	Portinado	<b>46.75</b>		250	
8.	Ricardo Jose Quiterio	77	116621	Salvaterra Magos	<b>48.71</b>		221	

Master Esc C

1.	Rodolfo Pereira Nunes	73	25137	Gespacos	<b>31.82</b>		742	
	Rodrigo Marques Costa	76	11306	Litoral Alentejano	<b>31.82</b>		742	
3.	Osvaldo Roseira Mateus	76	24888	Nacional	<b>33.77</b>		620	
4.	Pedro Nuno Silva	73	121480	Academica de Coimbra	<b>36.97</b>		473	
5.	Miguel Varela Santos	74	119282	Galitos	<b>37.93</b>		438	
6.	Nuno Alexandre Serra	72	102442	Porto/Dolce Vita	<b>39.00</b>		403	
7.	Nuno Alexandre Crespo	75	105396	Colegio Monte Maior	<b>40.48</b>		360	
8.	Alexandre Marques Pereira	76	14651	Colegio Monte Maior	<b>40.76</b>		353	
9.	Paulo Cristiano Silva	74	120880	Portinado	<b>42.18</b>		318	
10.	Helder Nuno Milheiras	73	100690	Funcao Publica	<b>42.52</b>		311	
11.	Pedro Miguel Pureza	75	119372	Masters de Almada	<b>42.53</b>		310	
12.	Antonio Goarmon Costa	75	105543	Nacional de Natacao	<b>42.78</b>		305	
13.	Abilio Manuel Antonio	72	12531	Pimpoes/Cimai	<b>43.76</b>		285	
14.	Miguel Pedro Figueiredo	74	122204	Sporting de Aveiro	<b>44.89</b>		264	
15.	Joao Antonio Gomes	75	121592	Leixoes	<b>46.29</b>		241	

OPEN de Inverno para Masters  
Ponte de Sor, 29- - 30-1-2011

Prova 22, Masc., 50m Bruços, Master Esc C

Lugar	Nome	Ano	NFed	Clube	Tempo Final	TReac	Pts FINA	Pts
16.	Paulo Alexandre Soares	75	13143	Salvaterra Magos	<b>46.65</b>		235	
17.	Paulo Viana Santos	75	122497	Portinado	<b>46.77</b>		233	
18.	Jose Carlos Lima	72	26113	Desportiva de Viana	<b>55.19</b>		142	
19.	Augusto Mariano Soares	72	117424	Ginasio Santo Tirso	<b>58.38</b>		120	
DSQ	Jose Manuel Goncalves	73	120782	Ginasio Santo Tirso				

*Após a partida efectuou batimento alternado pernas*

Master Esc D

1.	Rui Dinis Tejo	69	104306	Aminata	<b>35.48</b>		574	
2.	Joao Miguel Faria	71	118892	Leixoes	<b>36.25</b>		538	
3.	Nuno Filipe Melo	70	121581	Galitos	<b>39.49</b>		416	
4.	Gustavo Ferreira Basto	67	103219	Galitos	<b>39.92</b>		403	
5.	Luis Alexandre Salgueiro	69	119960	Alges	<b>40.42</b>		388	
6.	Francisco Jose Dias	69	117476	Portinado	<b>40.56</b>		384	
7.	Marco Paulo Silva	70	118005	Vilacondense	<b>42.05</b>		345	
8.	Vitor Santos Teixeira	71	122544	Galitos	<b>42.27</b>		339	
9.	Antonio Manuel Santinha	69	100477	Masters de Almada	<b>42.99</b>		323	
10.	Fernando Jorge Figueiredo	67	121602	Natacao da Maia	<b>46.57</b>		254	

Master Esc E

1.	Germano Oliveira Velha	62	13392	Alges	<b>34.24</b>		722	
2.	Jose Samuel Duarte	65	120465	Sporting	<b>34.43</b>		710	
3.	Fernando Silva Ribeiro	66	119224	Academica de Coimbra	<b>37.12</b>		566	
4.	Joao Manuel Silva	63	13256	Millennium BCP	<b>38.27</b>		517	
5.	Martin Bernhard	65	109794	Academico de Leiria	<b>39.99</b>		453	
6.	Jorge Manuel Fernandes	65	106034	Millennium BCP	<b>40.80</b>		426	
7.	Joao Paulo Almeida	64	10797	Ginasio Figueirense	<b>41.77</b>		397	
8.	Daniel Castro Trigo	65	120704	Sporting de Aveiro	<b>44.80</b>		322	
9.	Vasco Aguas Roque	62	122606	Portinado	<b>45.11</b>		315	
10.	Marcelo Macedo Rosas	63	120700	Feirense	<b>45.79</b>		301	
11.	Adriano Manuel Barradas	65	119366	Millennium BCP	<b>47.05</b>		278	
12.	Fernando Manuel Serra	64	100451	Millennium BCP	<b>48.39</b>		255	

Master Esc F

1.	Jose Santos Silva	57	14638	Natacao da Maia	<b>36.62</b>		679	
2.	Manuel Jose Romariz	59	26843	Leixoes	<b>37.33</b>		641	
3.	Jose Guilherme Oliveira	60	118530	Colegio Monte Maior	<b>42.79</b>		426	
4.	Antonio Francisco Guimaraes	58	122491	Portinado	<b>48.62</b>		290	

Master Esc G

1.	Rui Manuel Palma	54	17569	Portugal Telecom	<b>40.40</b>		555	
2.	Carlos Alberto Serra	55	116884	Luz e Vida	<b>43.26</b>		452	
3.	Ricardo Jorge Osorio	56	102095	Gespacos	<b>45.21</b>		396	
4.	Jose Henrique Madail	54	119658	Galitos	<b>46.35</b>		367	
5.	Jose Carlos Neto	53	14471	Ginasio Figueirense	<b>47.70</b>		337	
6.	Domingos Silva Lages	55	14381	Desportiva de Viana	<b>50.92</b>		277	

OPEN de Inverno para Masters  
Ponte de Sor, 29- - 30-1-2011

Prova 22, Masc., 50m Bruços

Master Esc H

1.	Joaquim Fidalgo Freitas	47	11231	Academica de Coimbra	<b>39.53</b>	651
2.	Jose Sarsfield Cabral	49	12228	Academica de Coimbra	<b>39.94</b>	631
3.	Jaime Ramiro Carmo	50	121595	Leixoes	<b>51.55</b>	293

Master Esc I

1.	Antonio Bessone Basto	45	119672	Alges	<b>42.07</b>	636
2.	Helder Manuel Moreira	44	25646	Millennium BCP	<b>44.79</b>	527
3.	Luis Vaz Jorge	43	26820	Academica de Coimbra	<b>45.14</b>	515
4.	Jose Ferreira Barros	43	14278	Desportiva de Viana	<b>1:03.29</b>	186

Master Esc J

1.	Joao Rodrigues Teixeira	37	100127	Academica de Coimbra	<b>52.14</b>	394
2.	Manuel Monteiro Tenreiro	40	11175	Academica de Coimbra	<b>1:00.78</b>	248

Master Esc M

1.	Ilidio Pintadinho Santos	25	119625	Portinado	<b>2:32.90</b>	33
----	--------------------------	----	--------	-----------	----------------	----

*Rec Nac Esc M*



OPEN de Inverno para Masters  
Ponte de Sor, 29- - 30-1-2011

Prova 23 Femin., 50m Mariposa 25 - 89 anos  
30-01-2011 - 11:15 Resultados

RN Esc A(25-29)	31.26	Alexandra Filipa Martins	AAC	Cantanhede	26-05-2007
RN Esc B(30-34)	30.67	Ana Paula Grilo	UDCA	Palma de Maiorca (ESP)	27-04-2003
RN Esc C(35-39)	31.11	Ana Paula Grilo	UDCA	Inatel	08-04-2006
RN Esc D(40-44)	33.69	Ana Paula Grilo	INDALEN	Sines	08-01-2011
RN Esc E(45-49)	33.60	Elena Alarcon Gamonal	CNFA	Cantanhede	26-05-2007
RN Esc F(50-54)	40.16	Maria Teresa Oliveira	AACa	Coimbra	31-03-2007
RN Esc G(55-59)	39.82	Ana Maria Ferreira	INDANL	Inatel	10-05-2008
RN Esc H(60-64)	41.05	Ana Maria Ferreira	SAD	Mealhada	31-01-2010
RN Esc I(65-69)	1:07.84	Nair Gomes Sa	ANE	Anadia	03-07-2005
RN Esc J(70-74)	59:00.00				
RN Esc K(75-79)	59:00.00				
RN Esc L(80-84)	59:00.00				
RN Esc M(85-89)	59:00.00				

Pontos: DSV Masters 04

Lugar	Nome	Ano	NFed	Clube	Tempo Final	TReac	Pts FINA	Pts
-------	------	-----	------	-------	-------------	-------	----------	-----

Master Esc A

1.	Diana Raquel Pacheco	84	117321	Leixoes	<b>32.76</b>		704	
2.	Marta Almeida Marinho	83	23021	Vilacondense	<b>33.06</b>		685	
3.	Marta Daniela Fernandes	86	107354	Natacao da Maia	<b>37.22</b>		480	
4.	Andreia Isabel Margarido	84	111557	Funcao Publica	<b>38.75</b>		425	

Master Esc B

1.	Ana Mafalda Oliveira	81	23193	Natacao da Maia	<b>33.75</b>		623	
2.	Elsa Maria Fumega	78	119665	Leixoes	<b>36.04</b>		512	
3.	Sara Mendonca Graca	77	121785	Colegio Monte Maior	<b>36.66</b>		486	
4.	Silvia Raquel Mendonca	81	120503	Leixoes	<b>40.99</b>		348	
5.	Patricia Vanessa Rossetto	77	112631	Portinado	<b>47.07</b>		230	

Master Esc C

1.	Raquel Joana Rodrigues	75	25107	Gespacos	<b>42.97</b>		315	
2.	Isabel Maria Marques	75	116597	Individual Coimbra	<b>57.18</b>		133	

Master Esc D

1.	Ana Bernardo Barbara	70	116656	Portinado	<b>56.69</b>		143	
----	----------------------	----	--------	-----------	--------------	--	-----	--

Master Esc E

1.	Eugenia Maria Cunha	62	26546	Academica de Coimbra	<b>37.26</b>		548	
2.	Maribel Santos Fernandes	65	26829	Leixoes	<b>37.58</b>		534	
3.	Maria Santos Fernandes	62	105263	Leixoes	<b>44.32</b>		325	
4.	Helena Paula Carvalho	64	17549	Portugal Telecom	<b>53.03</b>		190	

Master Esc F

1.	Maria Teresa Oliveira	57	10538	Academica de Coimbra	<b>43.15</b>		446	
2.	Leila Castro Esteves	60	116660	Portinado	<b>49.36</b>		298	

OPEN de Inverno para Masters  
Ponte de Sor, 29- - 30-1-2011

Prova 24 Masc., 100m Mariposa 25 - 89 anos  
30-01-2011 - 11:20 Resultados

RN Esc A(25-29)	59.28	Ivo Emanuel Carneiro	CNVR	Torres Novas	01-02-2009
RN Esc B(30-34)	58.42	Pedro Miguel Silva	CFV	Cantanhede	26-05-2007
RN Esc C(35-39)	1:00.48	Vitor Fortes Cunha	CFBE	Inatel	20-10-2007
RN Esc D(40-44)	1:00.74	Jorge Eduardo Faria	ANE	Cantanhede	26-05-2007
RN Esc E(45-49)	1:00.13	Jorge Eduardo Faria	ANE	Lisboa	31-05-2009
RN Esc F(50-54)	1:05.57	Paulo Paula Carvalho	SFUAP	Sines	08-01-2011
RN Esc G(55-59)	1:18.11	Vitor Manuel Mavioso	SAD	Sines	08-01-2011
RN Esc H(60-64)	1:20.21	Orlando Gomes Bairrada	ANE	Caldas da Rainha	05-04-2008
RN Esc I(65-69)	1:20.21	Orlando Gomes Bairrada	ANE	Caldas da Rainha	05-04-2008
RN Esc J(70-74)	1:57.98	Antonio Alexandre Rodrigues	AAC	Lisboa	31-05-2009
RN Esc K(75-79)	59:00.00				
RN Esc L(80-84)	59:00.00				

Pontos: DSV Masters 04

Lugar	Ano		Tempo final	Pts	50m	100m
Master Esc A						
1.	Luis Paulo Gomes	82	Nacional	<b>1:04.45</b>	640	29.90 34.55
2.	Roberto Ramos Fernandes	83	Nacional	<b>1:07.37</b>	560	30.98 36.39
3.	Bruno Andre Miranda	82	Alges	<b>1:09.72</b>	505	31.29 38.43
4.	Jorge Jesus Bandeira	82	Ginasio Figueirense	<b>1:11.44</b>	470	33.09 38.35
5.	Sergio Miguel Manso	84	Funcao Publica	<b>1:11.49</b>	469	33.04 38.45
6.	Joao Carlos Malta	82	Natacao da Maia	<b>1:18.09</b>	359	35.51 42.58
7.	Juan Carlos Briceno	82	Academica de Coimbra	<b>1:18.44</b>	355	34.41 44.03
8.	Jose Manuel Antunes	82	Galitos	<b>1:20.23</b>	331	34.45 45.78

Master Esc B

1.	Rui Manuel Pinto	79	Leixoes	<b>1:04.13</b>	655	30.15 33.98
2.	Luis Vieira Santos	80	Portinado	<b>1:37.73</b>	185	45.27 52.46

Master Esc C

1.	Pedro Miguel Silva	76	Vilacondense	<b>59.12</b>	900	28.52 30.60
	<i>Rec Nac Esc C</i>					
2.	Miguel Mendonca Cabrita	74	Alges	<b>59.47</b>	884	28.09 31.38
3.	Tiago Freitas Teles	75	Alges	<b>1:04.71</b>	686	30.10 34.61
4.	Eduardo Dias Pratas	75	Naval Setubalense	<b>1:10.92</b>	521	33.87 37.05
5.	Bruno Lagorsse Pontes	75	Vilacondense	<b>1:11.44</b>	510	33.39 38.05
6.	Pedro Nuno Silva	73	Academica de Coimbra	<b>1:20.16</b>	361	37.76 42.40
DSQ	Pedro Nuno Braga	74	Natacao da Maia			
	<i>403 - Falsa partida – SW 4.4</i>					

Master Esc D

1.	Vitor Fortes Cunha	71	Colegio Monte Maior	<b>1:04.61</b>	748	29.85 34.76
2.	Paulo Guilherme Martins	68	Ginasio Figueirense	<b>1:14.80</b>	482	34.26 40.54
3.	Joao Carlos Pereira	69	Masters de Almada	<b>1:18.41</b>	418	35.46 42.95
4.	Nuno Filipe Ferreira	70	Individual Lisboa	<b>1:54.74</b>	133	50.17 1:04.57

OPEN de Inverno para Masters  
Ponte de Sor, 29- - 30-1-2011

Prova 24, Masc., 100m Mariposa

Master Esc E

1. Jorge Eduardo Faria	64	Alges	<b>1:02.35</b>	952	28.90	33.45
2. Antonio Jorge Martinho	65	Academica de Coimbra	<b>1:28.44</b>	333	42.56	45.88

Master Esc G

1. Domingos Pinto Coelho	52	Alges	<b>1:57.68</b>	163	51.30	1:06.38
2. Walter Emunds	52	Portinado	<b>2:04.89</b>	136	56.96	1:07.93

OPEN de Inverno para Masters  
Ponte de Sor, 29- - 30-1-2011

Prova 25	Femin., 100m Estilos				25 - 89 anos
30-01-2011 - 11:45					Resultados
RN Esc A(25-29)	1:12.39	Andreia Silva Martins	CNMAL	Inatel	13-04-2008
RN Esc B(30-34)	1:09.32	Ana Paula Grilo	UDCA	Palma de Maiorca (ESP)	27-04-2003
RN Esc C(35-39)	1:10.07	Ana Paula Grilo	UDCA	Inatel	09-04-2006
RN Esc D(40-44)	1:12.26	Ana Paula Grilo	INDALEN	Ponte da Barca	16-05-2010
RN Esc E(45-49)	1:15.33	Elena Alarcon Gamonal	CNFA	Caldas da Rainha	05-04-2008
RN Esc F(50-54)	1:30.79	Maria Teresa Oliveira	AAC	Caldas da Rainha	03-03-2007
RN Esc G(55-59)	1:30.71	Ana Maria Ferreira	INDANL	Inatel	10-05-2008
RN Esc H(60-64)	1:33.90	Ana Maria Ferreira	ANE	Lisboa	22-05-2010
RN Esc I(65-69)	2:14.67	Celia Stichini Quartin	PIMP	Caldas da Rainha	25-04-2010
RN Esc J(70-74)	2:56.46	Maria Augusta Azinheira	SFP	Lisboa	21-02-2010
RN Esc K(75-79)	59:00.00				
RN Esc L(80-84)	59:00.00				

Pontos: DSV Masters 04

Lugar	Ano		Tempo final	Pts	50m	100m
Master Esc A						
1.	86	Carolina Santos Silva	1:13.00	725	34.00	39.00
2.	84	Catia Marisa Valente	1:14.36	686	34.04	40.32
3.	84	Andreia Isabel Margarido	1:29.62	392	40.19	49.43
4.	82	Patricia Alexandra Silva	1:34.71	332	45.58	49.13

Master Esc B						
1.	79	Isabel Maria Figueira	1:11.73	745	35.51	36.22
2.	79	Sonia Oliveira Vilar	1:15.07	650	35.64	39.43
3.	78	Liliana Elisabete Baptista	1:19.19	553	37.00	42.19
4.	78	Elsa Maria Fumega	1:22.51	489	39.24	43.27
5.	77	Kerstin Bettina Labatzke	1:22.81	484	40.80	42.01
6.	80	Rita Almeida Crisostomo	1:31.04	364	42.11	48.93
7.	79	Marta Martins Ferreira	1:34.38	327	43.34	51.04
8.	81	Monica Sofia Peixe	1:35.58	314	46.74	48.84
9.	77	Ana Carina Guerreiro	1:37.34	298	46.18	51.16
10.	77	Patricia Vanessa Rossetto	1:41.16	265	47.82	53.34
11.	78	Ana Vieira Luz	1:48.40	215	54.07	54.33
12.	80	Ana DAlte Guedes	2:00.41	157	1:02.57	57.84

Master Esc C						
1.	74	Maria Luisa Costa	1:15.86	710	34.90	40.96
2.	75	Raquel Joana Rodrigues	1:37.21	337	45.78	51.43
3.	76	Marta Isabel Duque	1:41.17	299	48.10	53.07
4.	72	Fernanda Maria Santinha	1:49.27	237	56.66	52.61
5.	75	Isabel Maria Marques	2:03.48	164	1:01.02	1:02.46

Master Esc D						
1.	71	Cristina Fernandes Silva	1:41.32	307	49.91	51.41
2.	68	Claudia Pereira Reis	1:44.82	277	47.21	57.61

OPEN de Inverno para Masters  
Ponte de Sor, 29- - 30-1-2011

Prova 25, Femin., 100m Estilos

Master Esc E

1.	Maribel Santos Fernandes	65	Leixoes	<b>1:23.30</b>	638	39.41	43.89
2.	Ana Cristina Lobo	66	Natacao da Maia	<b>1:25.89</b>	582	39.68	46.21
3.	Maria Margarida Urbano	63	Academica de Coimbra	<b>1:31.80</b>	477	43.23	48.57
4.	Maria Madalena Caninas	63	Masters de Almada	<b>1:53.82</b>	250	56.11	57.71

Master Esc F

1.	Elena Nikolaevna Kraeva	61	Colegio Monte Maior	<b>1:22.18</b>	778	37.19	44.99
	<i>Rec Nac Esc F</i>						

Master Esc G

1.	Maria Margarida Torres	55	Academica de Coimbra	<b>1:57.31</b>	288	57.81	59.50
2.	Maria Felix Ferreira	54	Alges	<b>2:07.33</b>	225	1:00.83	1:06.50

Master Esc H

1.	Ana Maria Ferreira	50	Alges	<b>1:35.15</b>	640	43.51	51.64
----	--------------------	----	-------	----------------	-----	-------	-------

OPEN de Inverno para Masters  
Ponte de Sor, 29- - 30-1-2011

Prova 26	Masc., 100m Costas				25 - 89 anos
30-01-2011 - 11:55					Resultados
RN Esc A(25-29)	1:00.87	David Oliveira Gorgulho	CNLA	Caldas da Rainha	05-04-2008
RN Esc B(30-34)	59.83	Edison Fortunato Junior	CNFA	Torres Novas	31-01-2009
RN Esc C(35-39)	1:05.25	Paulo Manuel Trindade	SFP	Anadia	31-05-2003
RN Esc D(40-44)	1:02.59	Jorge Eduardo Faria	ANE	Cantanhede	26-05-2007
RN Esc E(45-49)	1:02.52	Jorge Eduardo Faria	ANE	Lisboa	30-05-2009
RN Esc F(50-54)	1:12.85	Carlos Matos Oliveira	SFP	Águas Santas	02-06-2002
RN Esc G(55-59)	1:21.42	Carlos Matos Oliveira	SFP	Inatel	14-04-2007
RN Esc H(60-64)	1:27.05	Antonio Cruz Meyrelles	SFP	Inatel	14-02-2009
RN Esc I(65-69)	1:24.35	Antonio Bessone Basto	SAD	Lisboa	17-04-2010
RN Esc J(70-74)	1:54.77	Antonio Alexandre Rodrigues	AAC	Lisboa	19-12-2009
RN Esc K(75-79)	1:59.33	Leonel Sousa Gomes	SFP	Inatel	08-04-2006
RN Esc L(80-84)	2:06.59	Leonel Sousa Gomes	AAC	Mealhada	30-01-2010
RN Esc M(85-89)	59:00.00				

Pontos: DSV Masters 04

Lugar	Ano		Tempo final	Pts	50m	100m
Master Esc A						
1.	David Oliveira Gorgulho	82	Litoral Alentejano	<b>1:01.21</b>	774	29.93 31.28
2.	Guilherme Luis Goncalves	83	Nautica do Seixal	<b>1:09.18</b>	536	32.63 36.55
3.	Emanuel David Oliveira	85	Natacao da Maia	<b>1:10.72</b>	502	33.64 37.08
4.	Jose Manuel Antunes	82	Galitos	<b>1:13.86</b>	441	35.91 37.95
5.	Jorge Jesus Bandeira	82	Ginasio Figueirense	<b>1:14.92</b>	422	36.31 38.61
6.	Bruno Andre Miranda	82	Alges	<b>1:15.52</b>	412	36.51 39.01
7.	Tiago Miguel Lima	83	Nautica do Seixal	<b>1:19.17</b>	358	38.16 41.01

Master Esc B						
1.	Carlos Granadeiro Dias	81	Portinado	<b>1:12.76</b>	472	34.56 38.20
2.	Nuno Miguel Guerra	77	Leixoes	<b>1:16.34</b>	409	37.32 39.02
3.	Joao Silva Bastos	81	Feirense	<b>1:16.96</b>	399	36.89 40.07
4.	Carlos Sobral Silva	77	Naval Setubalense	<b>1:19.79</b>	358	39.55 40.24
5.	Joao Filipe Jacinto	80	Salvaterra Magos	<b>1:22.05</b>	329	39.57 42.48
6.	Tiago Goncalo Ribeiro	80	Pimpoes/Cimai	<b>1:22.70</b>	321	39.84 42.86

Master Esc C						
1.	Pedro Jorge Lemos	76	Estrelas S. Joao Brito	<b>1:25.09</b>	330	40.33 44.76
2.	Paulo Viana Santos	75	Portinado	<b>2:02.23</b>	111	57.95 1:04.28

Master Esc D						
1.	Miguel Malta Madeira	68	Estrelas S. Joao Brito	<b>1:07.57</b>	726	32.92 34.65
2.	Paulo Guilherme Martins	68	Ginasio Figueirense	<b>1:17.80</b>	475	38.55 39.25
3.	Miguel Jose Ferreira	70	Leixoes	<b>1:23.32</b>	387	40.06 43.26
4.	Joao Miguel Faria	71	Leixoes	<b>1:23.98</b>	378	40.56 43.42
5.	Joao Carlos Pereira	69	Masters de Almada	<b>1:26.65</b>	344	41.80 44.85
6.	Jose Manuel Brandao	70	Desportiva de Viana	<b>1:30.44</b>	302	44.26 46.18

Master Esc E						
1.	Jose Samuel Duarte	65	Sporting	<b>1:18.52</b>	569	38.54 39.98
2.	Americo Paulo Sousa	66	Leixoes	<b>1:25.58</b>	439	39.81 45.77
3.	Daniel Castro Trigo	65	Sporting de Aveiro	<b>1:48.04</b>	218	51.01 57.03



OPEN de Inverno para Masters  
Ponte de Sor, 29- - 30-1-2011

Prova 26, Masc., 100m Costas, Master Esc E

Lugar	Ano		Tempo final	Pts	50m	100m
4.	Adriano Manuel Barradas	65 Millennium BCP	<b>1:58.98</b>	163	58.51	1:00.47

Master Esc F

1.	Paulo Paula Carvalho <i>Rec Nac Esc F</i>	61 Uniao Piedense	<b>1:10.26</b>	874	34.54	35.72
2.	Pedro Militao Fernandes	61 Academica de Coimbra	<b>1:32.47</b>	383	45.57	46.90
3.	Antonio Costa Raposo	58 Portinado	<b>1:37.09</b>	331	47.41	49.68

Master Esc G

1.	Vitor Manuel Mavioso <i>Rec Nac Esc G</i>	56 Alges	<b>1:20.06</b>	601	39.68	40.38
2.	Ricardo Jorge Osorio	56 Gespacos	<b>1:42.82</b>	283	51.09	51.73
3.	Walter Emunds	52 Portinado	<b>2:05.82</b>	154	1:01.67	1:04.15
4.	Domingos Pinto Coelho	52 Alges	<b>2:07.73</b>	148	1:01.45	1:06.28

Master Esc I

1.	Antonio Bessone Basto <i>Rec Nac Esc I</i>	45 Alges	<b>1:24.06</b>	860	41.00	43.06
----	---	----------	----------------	-----	-------	-------

Master Esc M

1.	Ilidio Pintadinho Santos <i>Rec Nac Esc M</i>	25 Portinado	<b>5:19.79</b>	35	2:30.56	2:49.23
----	--	--------------	----------------	----	---------	---------

OPEN de Inverno para Masters  
Ponte de Sor, 29- - 30-1-2011

Prova 27 Femin., 50m Livres 25 - 89 anos  
30-01-2011 - 12:10 Resultados

RN Esc A(25-29)	28.85	Carla Alexandra Seoane	CPT	Inatel	24-03-2001
RN Esc B(30-34)	27.70	Ana Paula Grilo	UDCA	Funchal	05-04-2003
RN Esc C(35-39)	27.63	Ana Paula Grilo	UDCA	Hürth (GER)	20-03-2004
RN Esc D(40-44)	29.05	Ana Paula Grilo	INDALEN	Ponte da Barca	16-05-2010
RN Esc E(45-49)	29.71	Elena Alarcon Gamonal	CNFA	Caldas da Rainha	05-04-2008
RN Esc F(50-54)	32.95	Elena Nikolaevna Kraeva	CIMM	Ponte de Sor	29-01-2011
RN Esc G(55-59)	35.09	Ana Maria Ferreira	INDANL	Inatel	12-04-2008
RN Esc H(60-64)	36.66	Ana Maria Ferreira	SAD	Ponte da Barca	16-05-2010
RN Esc I(65-69)	49.26	Celia Stichini Quartin	PIMP	Mealhada	30-01-2010
RN Esc J(70-74)	52.36	Isabel Reis Raimundo	INDANL	Lisboa	19-09-2010
RN Esc K(75-79)	1:13.20	Quiteria Cunha Vieira	SFP	Vila Franca de Xira	17-03-2007
RN Esc L(80-84)	2:08.19	Marilia Xavier Morais	AAC	Mealhada	31-01-2010
RN Esc M(85-89)	59:00.00				

Pontos: DSV Masters 04

Lugar	Nome	Ano	NFed	Clube	Tempo Final	TReac	Pts FINA	Pts
-------	------	-----	------	-------	-------------	-------	----------	-----

Master Esc A

1.	Raquel Sousa Gomes	85	12218	Natacao da Maia	<b>29.22</b>		737	
2.	Marta Almeida Marinho	83	23021	Vilacondense	<b>30.18</b>		669	
3.	Ana Filipa Leite	86	11944	Academica de Coimbra	<b>30.37</b>		656	
4.	Catia Santos Ramalho	86	23275	Natacao da Maia	<b>30.68</b>		637	
5.	Catia Marisa Valente	84	112512	Luz e Vida	<b>30.82</b>		628	
6.	Diana Raquel Pacheco	84	117321	Leixoes	<b>31.11</b>		611	
7.	Alexandra Fagundo Raposo	85	119639	Galitos	<b>33.10</b>		507	
8.	Marta Daniela Fernandes	86	107354	Natacao da Maia	<b>34.81</b>		436	
9.	Patricia Alexandra Silva	82	119709	Naval Setubalense	<b>36.30</b>		384	
10.	Misael Carapinha Letras	84	119375	Masters de Almada	<b>43.10</b>		229	

Master Esc B

1.	Rubina Capitao Vieira	80	25019	Nacional	<b>28.80</b>		786	
2.	Sonia Oliveira Vilar	79	26837	Vilacondense	<b>29.85</b>		706	
3.	Ana Carina Lopes	80	119219	Leixoes	<b>30.09</b>		689	
4.	Joana Isabel Cunha	80	117125	Colegio Monte Maior	<b>30.18</b>		683	
5.	Liliana Elisabete Baptista	78	120495	Leixoes	<b>31.90</b>		578	
6.	Paula Cristina Martins	81	16968	Vilacondense	<b>32.20</b>		562	
7.	Sara Mendonca Graca	77	121785	Colegio Monte Maior	<b>33.45</b>		501	
8.	Rita Almeida Crisostomo	80	122434	Academica de Coimbra	<b>34.37</b>		462	
9.	Ana Carina Guerreiro	77	109313	Colegio Monte Maior	<b>36.65</b>		381	
10.	Susana Jesus Cacao	81	119226	Ginasio Figueirense	<b>44.70</b>		210	
DSQ	Angela Goncalves Tacao	80	120089	Academica de Coimbra				
	403 - Falsa partida – SW 4.4							
DSQ	Olga Isabel Abade	79	117444	Salvaterra Magos				
	403 - Falsa partida – SW 4.4							

Master Esc C

1.	Maria Luisa Costa	74	119218	Leixoes	<b>30.83</b>		656	
2.	Carla Santa Barbara	75	118948	Ginasio Santo Tirso	<b>31.81</b>		598	
3.	Maria Joao Viegas	72	105074	Academica de Coimbra	<b>34.86</b>		454	
4.	Marta Isabel Duque	76	116604	Naval Setubalense	<b>37.68</b>		359	
5.	Rita Pereira Sousa	73	117405	Colegio Monte Maior	<b>37.74</b>		358	
6.	Ana Maria Santos	72	122574	Galitos	<b>39.08</b>		322	
7.	Marcia Silva Nunes	75	122495	Portinado	<b>43.26</b>		237	

OPEN de Inverno para Masters  
Ponte de Sor, 29- - 30-1-2011

Prova 27, Femin., 50m Livres, Master Esc C

Lugar	Nome	Ano	NFed	Clube	Tempo Final	TReac	Pts FINA	Pts
8.	Ana Furtado Santos	75	122580	Portinado	<b>49.62</b>		157	

Master Esc D

1.	Maria Teresa Brandao	69	108037	Leixoes	<b>32.82</b>		569	
2.	Carla Vale Lenzi	67	25647	Nadadores dos Estoris	<b>35.65</b>		444	
3.	Candida Maria Rodrigues	69	117402	Salvaterra Magos	<b>36.24</b>		422	
4.	Maria Bettencourt Leite	68	122593	Feirense	<b>36.68</b>		407	
5.	Cristina Fernandes Silva	71	116958	Academica de Coimbra	<b>38.19</b>		361	
6.	Claudia Pereira Reis	68	117023	Ginasio Figueirense	<b>38.61</b>		349	
7.	Carla Pinto Mendes	71	112615	Natacao da Maia	<b>41.57</b>		280	
8.	Vera Lucia Oliveira	71	119636	Galitos	<b>42.93</b>		254	
9.	Maria Luisa Santos	71	119666	Leixoes	<b>1:01.36</b>		87	
DNF	Fatima Sousa Silva	67	10881	Natacao da Maia				

Master Esc E

1.	Maria Adriana Viseu	66	26830	Leixoes	<b>35.62</b>		494	
2.	Maria Madalena Caninas	63	108658	Masters de Almada	<b>38.08</b>		404	
3.	Maria Santos Fernandes	62	105263	Leixoes	<b>40.62</b>		333	
4.	Wanda Maria Gao	62	110847	CCD Lagos/Multi	<b>43.35</b>		274	
5.	Maria Manuela Neto	62	102090	Natacao da Maia	<b>43.69</b>		267	
6.	Isabel Cristina Cansado	65	110838	Litoral Alentejano	<b>44.83</b>		247	
7.	Cristina Oliveira Lourenco	66	122592	Feirense	<b>47.05</b>		214	
8.	Paula Margarida Almeida	63	103979	Ginasio Figueirense	<b>48.88</b>		191	
9.	Delfina Maria Martins	66	117387	Ginasio Santo Tirso	<b>1:08.36</b>		69	

Master Esc F

1.	Maria Teresa Oliveira	57	10538	Academica de Coimbra	<b>36.83</b>		495	
2.	Maria Paula Cunha	59	121597	Leixoes	<b>41.54</b>		345	
3.	Maria Teresa Pinto	61	120500	Leixoes	<b>46.48</b>		246	
4.	Anette Kind	61	120501	Leixoes	<b>47.05</b>		237	
5.	Arminda Alves Ferreira	60	112034	Ginasio Figueirense	<b>54.70</b>		151	
DSQ	Gracinda Maria Machado	61	117386	Ginasio Santo Tirso				

403 - Falsa partida – SW 4.4

Master Esc G

1.	Ana Moura Relvas	56	12124	Academica de Coimbra	<b>38.04</b>		542	
2.	Maria Carmo Rocha	54	118886	Leixoes	<b>1:14.00</b>		73	

Master Esc H

1.	Maria Amelia Sousa	50	14406	Desportiva de Viana	<b>1:03.01</b>		132	
----	--------------------	----	-------	---------------------	----------------	--	-----	--

Master Esc I

1.	Maria Van der Eecken	45	122496	Portinado	<b>1:25.23</b>		68	
----	----------------------	----	--------	-----------	----------------	--	----	--

OPEN de Inverno para Masters  
Ponte de Sor, 29- - 30-1-2011

---

Prova 27, Femin., 50m Livres

Master Esc K

1. Maria Augusta Neves	34	122565	Leixoes	<b>1:18.19</b>	136
------------------------	----	--------	---------	----------------	-----

OPEN de Inverno para Masters  
Ponte de Sor, 29- - 30-1-2011

Prova 28	Masc., 50m Livres				25 - 89 anos
30-01-2011 - 12:30					Resultados
RN Esc A(25-29)	23.60	Vasco Vieira Lopes	CFV	Torres Novas	31-01-2009
RN Esc B(30-34)	24.08	Pedro Miguel Silva	CFV	Cantanhede	26-05-2007
RN Esc C(35-39)	24.40	Paulo Manuel Trindade	SFP	Inatel	20-04-2002
RN Esc D(40-44)	25.30	Paulo Manuel Trindade	SFP	Cantanhede	26-05-2007
RN Esc E(45-49)	25.65	Jorge Eduardo Faria	SAD	Mealhada	31-01-2010
RN Esc F(50-54)	27.53	Carlos Matos Oliveira	SFP	Águas Santas	02-06-2002
RN Esc G(55-59)	30.28	Vitor Manuel Mavioso	SAD	Sines	08-01-2011
RN Esc H(60-64)	31.61	Jose Sarsfield Cabral	AAC	Caldas da Rainha	21-03-2009
RN Esc I(65-69)	32.57	Antonio Bessone Basto	SAD	Lisboa	02-03-2008
RN Esc J(70-74)	36.63	Antonio Alexandre Rodrigues	AAC	Caldas da Rainha	25-04-2010
RN Esc K(75-79)	38.22	Leonel Sousa Gomes	INATEL	Inatel	18-06-2005
RN Esc L(80-84)	42.02	Leonel Sousa Gomes	AAC	Mealhada	31-01-2010
RN Esc M(85-89)	2:37.77	Ilidio Pintadinho Santos	PORTIN	Mealhada	31-01-2010

Pontos: DSV Masters 04

Lugar	Nome	Ano	NFed	Clube	Tempo Final	TReac	Pts FINA	Pts
Master Esc A								
1.	Vitor Hugo Mano	85	10224	Estarreja	<b>25.60</b>		700	
2.	Andre Silva Bastos	83	24009	Feirense	<b>25.82</b>		683	
3.	Miguel Santos Coelho	82	20596	Vilacondense	<b>26.66</b>		620	
4.	Joao Tiago Ferraz	84	120876	Galitos	<b>26.96</b>		600	
5.	Guilherme Luis Goncalves	83	117426	Nautica do Seixal	<b>27.07</b>		592	
6.	Carlos Miguel Costa	86	102464	Gespacos	<b>27.15</b>		587	
7.	Jose Miguel Figueiredo	84	105059	Sporting de Aveiro	<b>27.91</b>		540	
8.	Miguel Pedro Oliveira	85	121469	Vilacondense	<b>28.10</b>		529	
9.	Rui Miguel Santos	83	12647	Galitos	<b>28.81</b>		491	
10.	Tiago Miguel Lima	83	110309	Nautica do Seixal	<b>29.82</b>		443	
11.	Joao Carlos Malta	82	120612	Natacao da Maia	<b>29.93</b>		438	
12.	Pedro Mendes Domingues	86	121495	Academico de Leiria	<b>33.79</b>		304	
13.	Goncalo Sousa Marques	82	109796	Academico de Leiria	<b>35.99</b>		252	
14.	Rui Santos Cacoete	82	120584	Ginasio Figueirense	<b>46.52</b>		116	

Master Esc B

1.	Nuno Miguel Guerra	77	111799	Leixoes	<b>27.37</b>		598	
2.	Nelson Palma Mestre	80	111845	Academica de Coimbra	<b>27.66</b>		580	
3.	Carlos Granadeiro Dias	81	117398	Portinado	<b>28.17</b>		549	
4.	Henrique Manuel Graca	79	100911	Estrelas S. Joao Brito	<b>30.72</b>		423	
5.	Paulo Adao Coelho	78	120507	Leixoes	<b>31.47</b>		393	
6.	Pedro Teixeira Pereira	80	105836	Natacao da Maia	<b>32.65</b>		352	
7.	Eduardo Jose Amaral	78	12261	Pimpoes/Cimai	<b>32.76</b>		349	
8.	Daniel Jorge Reis	81	122467	Natacao da Maia	<b>33.55</b>		325	
9.	Antonio Manuel Ligeiro	79	119181	Galitos	<b>34.25</b>		305	
10.	Antonio Maria Cumbre	79	122691	Colegio Monte Maior	<b>34.35</b>		302	
11.	Daniel Serra Oliveira	81	121883	Feirense	<b>35.40</b>		276	
12.	Eduardo Ferreira Marques	79	119623	Portinado	<b>35.45</b>		275	

OPEN de Inverno para Masters  
Ponte de Sor, 29- - 30-1-2011

Prova 28, Masc., 50m Livres

Master Esc C

1.	Osvaldo Roseira Mateus	76	24888	Nacional	<b>25.78</b>	724
2.	Rodolfo Pereira Nunes	73	25137	Gespacos	<b>26.29</b>	682
3.	Bruno Lagorsse Pontes	75	111084	Vilacondense	<b>28.23</b>	551
4.	Sergio David Silva	73	101281	Natacao da Maia	<b>28.31</b>	546
5.	Miguel Varela Santos	74	119282	Galitos	<b>29.38</b>	489
6.	Pedro Jorge Lemos	76	117429	Estrelas S. Joao Brito	<b>31.05</b>	414
7.	Nuno Alexandre Serra	72	102442	Porto/Dolce Vita	<b>31.08</b>	413
8.	Ricardo Jorge Fernandes	72	14684	Porto/Dolce Vita	<b>31.23</b>	407
9.	Francisco Santos Barros	72	108661	Colegio Monte Maior	<b>32.04</b>	377
10.	Antonio Goarmon Costa	75	105543	Nacional de Natacao	<b>32.06</b>	376
11.	Nuno Andre Ramalhao	73	106424	Gespacos	<b>32.76</b>	352
12.	Helder Nuno Milheiras	73	100690	Funcao Publica	<b>32.85</b>	349
13.	Paulo Alexandre Soares	75	13143	Salvaterra Magos	<b>33.86</b>	319
14.	Paulo Cristiano Silva	74	120880	Portinado	<b>34.19</b>	310
15.	Pedro Miguel Pureza	75	119372	Masters de Almada	<b>34.48</b>	302
16.	Jose Manuel Goncalves	73	120782	Ginasio Santo Tirso	<b>36.10</b>	263
17.	Joao Antonio Gomes	75	121592	Leixoes	<b>36.23</b>	260
18.	Miguel Pedro Figueiredo	74	122204	Sporting de Aveiro	<b>37.24</b>	240
19.	Abilio Manuel Antonio	72	12531	Pimpoes/Cimai	<b>38.32</b>	220
20.	Jose Carlos Lima	72	26113	Desportiva de Viana	<b>47.83</b>	113

Master Esc D

1.	Americo Pedro Goncalves	71	121758	Galitos	<b>27.57</b>	694
2.	Pedro Alexandre Fernando	67	11177	Academica de Coimbra	<b>27.59</b>	693
3.	Vitor Fortes Cunha	71	26123	Colegio Monte Maior	<b>27.85</b>	674
4.	Luis Alexandre Salgueiro	69	119960	Alges	<b>29.23</b>	583
5.	Miguel Jose Ferreira	70	119657	Leixoes	<b>29.67</b>	557
6.	Gustavo Ferreira Basto	67	103219	Galitos	<b>29.83</b>	548
7.	Francisco Jose Dias	69	117476	Portinado	<b>29.97</b>	541
8.	Jorg Lohken	68	112649	Alges	<b>31.14</b>	482
9.	Nuno Filipe Barros	71	105839	Natacao da Maia	<b>32.22</b>	435
10.	Vitor Santos Teixeira	71	122544	Galitos	<b>32.58</b>	421
11.	Nuno Filipe Melo	70	121581	Galitos	<b>32.84</b>	411
	Marco Paulo Silva	70	118005	Vilacondense	<b>32.84</b>	411
13.	Francisco Goncalves Malheiro	69	110272	Desportiva de Viana	<b>38.37</b>	257
14.	Fernando Jorge Figueiredo	67	121602	Natacao da Maia	<b>45.21</b>	157

Master Esc E

1.	Jorge Eduardo Faria	64	26605	Alges	<b>26.60</b>	784
2.	Jose Carlos Freitas	63	111877	Fluvial Portuense	<b>27.07</b>	744
3.	Germano Oliveira Velha	62	13392	Alges	<b>29.90</b>	552
4.	Joao Manuel Silva	63	13256	Millennium BCP	<b>30.27</b>	532
5.	Joaquim Jorge Ramalhao	65	106557	Gespacos	<b>30.49</b>	520
6.	Renato Jose Pauleta	66	122692	Estrelas S. Joao Brito	<b>30.70</b>	510
7.	Armando Joao Costa	63	12262	Pimpoes/Cimai	<b>31.80</b>	459
8.	Rui Araujo Paulo	63	122498	Portinado	<b>32.63</b>	424
9.	Paulo Alexandre Neves	66	112616	Leixoes	<b>33.78</b>	382
10.	Martin Bernhard	65	109794	Academico de Leiria	<b>34.03</b>	374
11.	Jorge Manuel Fernandes	65	106034	Millennium BCP	<b>35.18</b>	339
12.	Emanuel Araujo Marques	64	109267	Natacao da Maia	<b>35.57</b>	327



OPEN de Inverno para Masters  
Ponte de Sor, 29- - 30-1-2011

Prova 28, Masc., 50m Livres, Master Esc E

Lugar	Nome	Ano	NFed	Clube	Tempo Final	TReac	Pts FINA	Pts
13.	Vasco Aguas Roque	62	122606	Portinado	<b>35.62</b>		326	
14.	Marcelo Macedo Rosas	63	120700	Feirense	<b>35.90</b>		319	
15.	Rogério Castro Almeida	64	119638	Feirense	<b>39.00</b>		248	
DSQ	Fernando Diogo Duarte	62	119707	Feirense				
<i>403 - Falsa partida – SW 4.4</i>								

Master Esc F

1.	Jaime Carlos Bento	61	118614	Alges	<b>28.32</b>		718	
2.	Mario Jose Pinto	57	12387	Individual Coimbra	<b>32.57</b>		472	
3.	Manuel Jose Romariz	59	26843	Leixoes	<b>34.02</b>		414	
4.	Antonio Coelho Moura	60	109037	Pimpoes/Cimai	<b>36.13</b>		346	
5.	Nuno Neves Nunes	58	112537	Naval Setubalense	<b>36.41</b>		338	
6.	Luis Carlos Felix	60	107299	CCD Lagos/Multi	<b>36.71</b>		330	
7.	Jorge Casimiro Bravo	60	122494	Portinado	<b>37.47</b>		310	
8.	Teófilo Manuel Relvas	58	120556	Vilacondense	<b>39.07</b>		273	
9.	Antonio Francisco Guimaraes	58	122491	Portinado	<b>41.04</b>		236	

Master Esc G

1.	Antonio Gaspar Freitas	56	26836	Leixoes	<b>30.84</b>		606	
2.	Rui Manuel Palma	54	17569	Portugal Telecom	<b>33.29</b>		482	
3.	Antonio Prestes Pires	56	120943	Academica de Coimbra	<b>33.50</b>		473	
4.	Domingos Duarte Pinto	52	102663	Leixoes	<b>37.98</b>		324	
5.	Jose Henrique Madail	54	119658	Galitos	<b>41.08</b>		256	
6.	Domingos Silva Lages	55	14381	Desportiva de Viana	<b>42.75</b>		227	

Master Esc H

1.	Jose Sarsfield Cabral	49	12228	Academica de Coimbra	<b>32.29</b>		603	
2.	Antonio Cruz Meyrelles	47	25631	Funcao Publica	<b>34.57</b>		491	
3.	Joaquim Fidalgo Freitas	47	11231	Academica de Coimbra	<b>36.94</b>		403	
4.	Jaime Ramiro Carmo	50	121595	Leixoes	<b>42.95</b>		256	

Master Esc I

1.	Luis Vidigal Salgueiro	45	119671	Alges	<b>34.37</b>		556	
2.	Luis Vaz Jorge	43	26820	Academica de Coimbra	<b>35.45</b>		507	
3.	Jose Joaquim Marreiros	46	120970	Alges	<b>45.72</b>		236	
DSQ	Jose Ferreira Barros	43	14278	Desportiva de Viana				
<i>403 - Falsa partida – SW 4.4</i>								

Master Esc J

1.	Antonio Alexandre Rodrigues	39	13257	Academica de Coimbra	<b>36.64</b>		557	
----	-----------------------------	----	-------	----------------------	--------------	--	-----	--

Master Esc L

1.	Leonel Sousa Gomes	30	25633	Academica de Coimbra	<b>43.80</b>		433	
----	--------------------	----	-------	----------------------	--------------	--	-----	--

OPEN de Inverno para Masters  
Ponte de Sor, 29- - 30-1-2011

Prova 29 Femin., 4 x 50m Estilos AG 100 - 359  
30-01-2011 - 13:10 Resultados

RN Cat 1(100-119)	2:19.66	CFV	CFV	Torres Novas	31-01-2009
RN Cat 2(120-159)	2:22.13	UDCA	UDCA	Inatel	06-05-2003
RN Cat 3(160-199)	2:28.81	Leixões Sport Clube	LSC	Mealhada	30-01-2010
RN Cat 4(200-239)	2:40.64	AAC	AAC	Torres Novas	31-01-2009
RN Cat 5(240-279)	59:00.00				
RN Cat 6(280-319)	59:00.00				

Pontos: DSV Masters 04

Lugar NFed Clube Tempo Final TReac Pts FINA Pts

Master Fem Estaf Cat 1

1. Natacao da Maia-Cat 1		Natacao da Maia	<b>2:12.92</b>		
<i>Rec Nac Cat 1</i>					
Carolina Santos Silva	86	34.16	Ana Mafalda Oliveira	81	33.00
Catia Santos Ramalho	86	37.10	Raquel Sousa Gomes	85	28.66
2. Vilacondense-Cat 1		Vilacondense	<b>2:26.85</b>		
Sonia Oliveira Vilar	79	38.85	Marta Almeida Marinho	83	32.81
Natacha Lopes Cabral	86	42.69	Paula Cristina Martins	81	32.50

Master Fem Estaf Cat 2

1. Leixoes-Cat 2		Leixoes	<b>2:22.25</b>		
Liliana Elisabete Baptista	78	37.08	Diana Raquel Pacheco	84	32.77
Ana Carina Lopes	80	38.88	Elsa Maria Fumega	78	33.52
2. Colegio Monte Maior-Cat 2		Colegio Monte Maior	<b>2:32.37</b>		
Elena Nikolaevna Kraeva	61	36.41	Sara Mendonca Graca	77	36.40
Monica Sofia Peixe	81	49.25	Joana Isabel Cunha	80	30.31
3. Academica de Coimbra-Cat 2		Academica de Coimbra	<b>2:43.51</b>		
Maria Joao Viegas	72	41.85	Ana Filipa Leite	86	35.36
Rita Almeida Crisostomo	80	47.28	Angela Goncalves Tacao	80	39.02
4. Galitos-Categ 2		Galitos	<b>2:46.79</b>		
Ana Maria Santos	72	43.94	Kerstin Bettina Labatzke	77	35.66
Alexandra Fagundo Raposo	85	44.13	Vera Lucia Oliveira	71	43.06
5. Natacao da Maia-Cat 2		Natacao da Maia	<b>3:00.11</b>		
Maria Manuela Neto	62	55.47	Marta Daniela Fernandes	86	38.77
Ana Cristina Lobo	66	44.30	Carla Pinto Mendes	71	41.57
6. Portinado-Cat 2		Portinado	<b>3:08.66</b>		
Ines Isabel Silva	78	42.08	Ana Bernardo Barbara	70	56.29
Filipa Bringel Vargas	81	46.50	Marcia Silva Nunes	75	43.79

Master Fem Estaf Cat 3

1. Leixoes-Cat 3		Leixoes	<b>2:31.50</b>		
Maria Luisa Costa	74	37.09	Maribel Santos Fernandes	65	37.45
Maria Adriana Viseu	66	44.26	Maria Teresa Brandao	69	32.70
2. Academica de Coimbra-Cat 3		Academica de Coimbra	<b>2:45.28</b>		
Maria Luisa Oliveira	61	43.34	Eugenia Maria Cunha	62	37.27
Maria Margarida Urbano	63	47.29	Cristina Fernandes Silva	71	37.38
3. Portinado-Cat 3		Portinado	<b>3:53.50</b>		
Ana Furtado Santos	75	1:01.36	Leila Castro Esteves	60	45.33
Maria Van der Eecken	45	1:28.32	Helena Isabel Ribeiro	74	38.49

OPEN de Inverno para Masters  
Ponte de Sor, 29- - 30-1-2011

Prova 29, Femin., 4 x 50m Estilos

Master Fem Estaf Cat 4

1. Academica de Coimbra-Cat 4		Academica de Coimbra	<b>3:13.46</b>		
Maria Teresa Oliveira	57	47.82	Maria Margarida Torres	55	1:00.88
Ana Moura Relvas	56	42.90	Isabel Costa Monteiro	53	41.86
2. Leixoes-Cat 4		Leixoes	<b>3:20.55</b>		
Maria Paula Cunha	59	50.58	Maria Santos Fernandes	62	44.58
Anette Kind	61	56.33	Maria Teresa Pinto	61	49.06
3. Leixoes-Cat 4		Leixoes	<b>4:10.35</b>		
Maria Augusta Neves	34	1:23.50	Silvia Raquel Mendonca	81	40.85
Maria Carmo Rocha	54	1:04.21	Maria Luisa Santos	71	1:01.79



OPEN de Inverno para Masters  
Ponte de Sor, 29- - 30-1-2011

Prova 30  
30-01-2011 - 13:20

Masc., 4 x 50m Estilos

AG 100 - 359  
Resultados

RN Cat 1(100-119)	1:51.36	Clube Fluvial Vilacondense	CFV	Torres Novas	01-02-2009
RN Cat 2(120-159)	1:53.33	Clube Nautico Academico de Coimbra	GNAC	Cantanhede	26-05-2007
RN Cat 3(160-199)	2:03.18	UDCA	UDCA	Inatel	09-04-2006
RN Cat 4(200-239)	2:13.60	Clube Futebol Os Belenenses	CFB	Torres Novas	01-02-2009
RN Cat 5(240-279)	2:39.73	Sport Alges e Dafundo	SAD	Mealhada	27-05-2006
RN Cat 6(280-319)	3:28.07	Associacao Academica de Coimbra	AAC	Ponte de Sor	27-05-2006

Pontos: DSV Masters 04

Lugar	NFed	Clube	Tempo Final	TReac	Pts FINA	Pts
<b>Master Masc Estaf Cat 2</b>						
1. Litoral Alentejano-Cat 2		Litoral Alentejano	<b>1:57.83</b>			
David Oliveira Gorgulho	82	29.03	Rodrigo Marques Costa	76		28.28
Ricardo Manuel Clemente	79	30.88	Ricardo Manuel Silvestre	79		29.64
2. Vilacondense-Cat 2		Vilacondense	<b>2:00.31</b>			
Miguel Santos Coelho	82	31.68	Bruno Lagorsse Pontes	75		30.02
Pedro Miguel Silva	76	30.82	Miguel Pedro Oliveira	85		27.79
3. Nacional-Cat 2		Nacional	<b>2:01.66</b>			
Fabio Freitas Pereira	83	34.42	Roberto Ramos Fernandes	83		29.93
Luis Paulo Gomes	82	31.95	Oswaldo Roseira Mateus	76		25.36
4. Galitos-Categ 2		Galitos	<b>2:04.87</b>			
Jose Manuel Antunes	82	32.95	Rui Miguel Santos	83		28.63
Miguel Varela Santos	74	37.11	Joao Tiago Ferraz	84		26.18
5. Leixoes-Cat 2		Leixoes	<b>2:05.66</b>			
Nuno Miguel Guerra	77	33.67	Rui Manuel Pinto	79		28.85
Joao Miguel Faria	71	35.58	Ivan Mauricio Couras	81		27.56
6. Natacao da Maia-Cat 2		Natacao da Maia	<b>2:08.39</b>			
Emanuel David Oliveira	85	32.61	Pedro Nuno Braga	74		31.03
Jose Santos Silva	57	36.74	Sergio David Silva	73		28.01
7. Academica de Coimbra-Cat 2		Academica de Coimbra	<b>2:16.45</b>			
Nelson Palma Mestre	80	35.93	Juan Carlos Briceno	82		34.96
Pedro Nuno Silva	73	37.34	Pedro Alexandre Fernando	67		28.22
8. Colegio Monte Maior-Cat 2		Colegio Monte Maior	<b>2:19.55</b>			
Nuno Alexandre Crespo	75	38.81	Vitor Fortes Cunha	71		29.27
Alexandre Marques Pereira	76	39.85	Francisco Santos Barros	72		31.62
9. Portinado-Cat 2		Portinado	<b>2:26.24</b>			
Carlos Granadeiro Dias	81	33.38	Luis Vieira Santos	80		37.32
Paulo Cristiano Silva	74	41.08	Vasco Aguas Roque	62		34.46
10. Feirense-Cat 2		Feirense	<b>2:27.53</b>			
Daniel Serra Oliveira	81	47.52	Andre Silva Bastos	83		29.43
Joao Silva Bastos	81	35.31	Fernando Diogo Duarte	62		35.27
11. Pimpoes/Cimai-Cat 2		Pimpoes/Cimai	<b>2:28.10</b>			
Tiago Goncalo Ribeiro	80	38.30	Eduardo Jose Amaral	78		34.77
Abilio Manuel Antonio	72	43.47	Armando Joao Costa	63		31.56

OPEN de Inverno para Masters  
Ponte de Sor, 29- - 30-1-2011

Prova 30, Masc., 4 x 50m Estilos

Master Masc Estaf Cat 3

1. Gespacos-Cat 3		Gespacos	<b>2:15.74</b>	
Joaquim Jorge Ramalhao	65	36.31	Rodolfo Pereira Nunes	73
Ricardo Jorge Osorio	56	45.03	Carlos Miguel Costa	86
2. Setubalense-Cat 3		Naval Setubalense	<b>2:20.42</b>	
Carlos Sobral Silva	77	36.83	Eduardo Dias Pratas	75
Luis Paulo Piteira	68	36.78	Nuno Neves Nunes	58
3. Galitos-Cat 3		Galitos	<b>2:21.05</b>	
Americo Pedro Goncalves	71	34.83	Gustavo Ferreira Basto	67
Vitor Santos Teixeira	71	38.97	Nuno Filipe Melo	70
4. Academica de Coimbra-Cat 3		Academica de Coimbra	<b>2:25.98</b>	
Pedro Militao Fernandes	61	42.59	Antonio Jorge Martinho	65
Fernando Silva Ribeiro	66	36.52	Antonio Prestes Pires	56
5. Ginasio Figueirense-Cat 3		Ginasio Figueirense	<b>2:26.63</b>	
Jorge Jesus Bandeira	82	34.74	Paulo Guilherme Martins	68
Jose Carlos Neto	53	47.77	Joao Paulo Almeida	64
6. Leixoes-Cat 3		Leixoes	<b>2:29.10</b>	
Miguel Jose Ferreira	70	36.79	Americo Paulo Sousa	66
Paulo Alexandre Neves	66	46.51	Paulo Adao Coelho	78
7. Natacao da Maia-Cat 3		Natacao da Maia	<b>2:32.44</b>	
Manuel Alberto Pinho	61	41.03	Joao Carlos Malta	82
Fernando Jorge Figueiredo	67	46.95	Nuno Filipe Barros	71
8. Portinado-Cat 3		Portinado	<b>2:40.22</b>	
Antonio Costa Raposo	58	44.58	Eduardo Ferreira Marques	79
Francisco Jose Dias	69	40.12	Rui Araujo Paulo	63
9. Portinado-Cat 3		Portinado	<b>3:16.06</b>	
Paulo Viana Santos	75	53.09	Walter Emunds	52
Antonio Francisco Guimaraes	58	49.90	Jorge Casimiro Bravo	60

Master Masc Estaf Cat 4

1. Leixoes-Cat 4		Leixoes	<b>2:44.32</b>	
Domingos Duarte Pinto	52	48.53	Antonio Gaspar Freitas	56
Manuel Jose Romariz	59	37.50	Jaime Ramiro Carmo	50

Master Masc Estaf Cat 5

1. Alges-Cat 5		Alges	<b>2:37.62</b>	
<i>Rec Nac Cat 5</i>				
Antonio Bessone Basto	45	39.19	Jaime Carlos Bento	61
Luis Vidigal Salgueiro	45	48.45	Domingos Pinto Coelho	52
2. Academica de Coimbra-Cat 5		Academica de Coimbra	<b>2:40.85</b>	
Antonio Alexandre Rodrigues	39	47.45	Luis Vaz Jorge	43
Joaquim Fidalgo Freitas	47	39.78	Jose Sarsfield Cabral	49