

OPEN de Inverno para Masters
Ponte de Sor, 29- - 30-1-2011

Prova 1	Masc., 400m Livres				25 - 89 anos
29-01-2011					Startlist
RN Esc A(25-29)	4:16.50	Miguel Alexandre Roque	SFUAP	Ponte de Sor	27-05-2006
RN Esc B(30-34)	4:07.24	Pedro Miguel Silva	CFV	Fafe	13-06-2009
RN Esc C(35-39)	4:23.00	Rui Fonseca Vaz	CNCVG	Ponte de Sôr	24-02-2007
RN Esc D(40-44)	4:30.98	Jorge Eduardo Faria	SAD	Inatel	01-03-2008
RN Esc E(45-49)	4:24.65	Jose Carlos Freitas	CFP	Fafe	19-06-2010
RN Esc F(50-54)	4:55.10	Paulo Paula Carvalho	SFUAP	Sines	08-01-2011
RN Esc G(55-59)	5:17.88	Vitor Manuel Mavioso	SAD	Sines	08-01-2011
RN Esc H(60-64)	5:33.41	Stephen Thomas Dyson	CFB	Torres Novas	31-01-2009
RN Esc I(65-69)	5:48.86	Antonio Bessone Basto	SAD	Lisboa	20-02-2010
RN Esc J(70-74)	7:26.73	Antonio Alexandre Rodrigues	AAC	Lisboa	20-02-2010
RN Esc K(75-79)	7:32.94	Leonel Sousa Gomes	SFP	Pedrolha	21-01-2005
RN Esc L(80-84)	59:00.00				

Pista	Nome	Ano	NFed	Clube	Tp inscrição	
Série 1 de 8						
1	Jorge Casimiro Bravo	60	122494	Portinado	NT	___:___:___
2	Paulo Adao Coelho	78	120507	Leixoes	NT	___:___:___
3	Antonio Coelho Moura	60	109037	Pimpoes/Cimai	NT	___:___:___
4	Luis Vidigal Salgueiro	45	119671	Alges	NT	___:___:___
5	Jose Joaquim Marreiros	46	120970	Alges	NT	___:___:___
6	Ricardo Antonio Lanca	75	100473	Nacional de Natacao	NT	___:___:___
7	Paulo Freitas Teles	71	122604	Alges	NT	___:___:___

Série 2 de 8						
1	Rui Araujo Paulo	63	122498	Portinado	NT	___:___:___
2	Daniel Jorge Reis	81	122467	Natacao da Maia	NT	___:___:___
3	Jose Carlos Neto	53	14471	Ginasio Figueirense	8:05.45	___:___:___
4	Antonio Manuel Tavares	51	100700	Funcao Publica	7:20.00	___:___:___
5	Mario Jose Pinto	57	12387	Individual Coimbra	7:50.00	___:___:___
6	Helder Manuel Moreira	44	25646	Millennium BCP	8:43.33	___:___:___
7	Luis Vieira Santos	80	122581	Portinado	NT	___:___:___
8	Fernando Manuel Carmo	67	110389	Colegio Vasco da Gama	NT	___:___:___

Série 3 de 8						
1	Fernando Diogo Duarte	62	119707	Feirense	7:13.76	___:___:___
2	Jose Guilherme Oliveira	60	118530	Colegio Monte Maior	6:53.00	___:___:___
3	Pedro Teixeira Pereira	80	105836	Natacao da Maia	6:49.70	___:___:___
4	Paulo Jorge Reis	70	117165	Funcao Publica	6:36.00	___:___:___
5	Antonio Maria Cumbre	79	122691	Colegio Monte Maior	6:45.00	___:___:___
6	Fernando Manuel Serra	64	100451	Millennium BCP	6:52.00	___:___:___
7	Antonio Prestes Pires	56	120943	Academica de Coimbra	7:09.00	___:___:___
8	Fernando Manuel Santana	68	120532	Colegio Monte Maior	7:17.08	___:___:___

OPEN de Inverno para Masters
Ponte de Sor, 29- - 30-1-2011

Prova 1, Masc., 400m Livres

Série 4 de 8

1	Jose Manuel Brandao	70	14395	Desportiva de Viana	6:25.50	___:___:___
2	Antonio Manuel Santinha	69	100477	Masters de Almada	6:22.00	___:___:___
3	Francisco Jose Dias	69	117476	Portinado	6:13.56	___:___:___
4	Nuno Andre Ramalhao	73	106424	Gespacos	6:02.65	___:___:___
5	Bruno Miguel Fonseca	73	120851	Nacional de Natacao	6:06.21	___:___:___
6	Jose Luis Correia	59	14648	Nadadores dos Estoris	6:15.00	___:___:___
7	Emanuel Araujo Marques	64	109267	Natacao da Maia	6:23.46	___:___:___
8	Paulo Alexandre Neves	66	112616	Leixoes	6:34.81	___:___:___

Série 5 de 8

1	Antonio Costa Raposo	58	112606	Portinado	6:02.21	___:___:___
2	Nuno Neves Nunes	58	112537	Naval Setubalense	5:58.00	___:___:___
3	Carlos Alberto Serra	55	116884	Luz e Vida	5:46.80	___:___:___
4	Tiago Goncalo Ribeiro	80	112623	Pimpoes/Cimai	5:31.65	___:___:___
5	Francisco Santos Barros	72	108661	Colegio Monte Maior	5:34.78	___:___:___
6	Eduardo Jose Amaral	78	12261	Pimpoes/Cimai	5:51.78	___:___:___
7	Nuno Filipe Barros	71	105839	Natacao da Maia	6:00.51	___:___:___
8	Manuel Alberto Pinho	61	26833	Natacao da Maia	6:02.54	___:___:___

Série 6 de 8

1	Armando Joao Costa	63	12262	Pimpoes/Cimai	5:28.24	___:___:___
2	Rui Alexandre Santos	76	26110	Nadadores dos Estoris	5:28.00	___:___:___
3	Nuno Alexandre Crespo	75	105396	Colegio Monte Maior	5:25.00	___:___:___
4	Luis Paulo Piteira	68	100511	Naval Setubalense	5:15.00	___:___:___
5	Vitor Manuel Mavioso	56	100689	Alges	5:17.88	___:___:___
6	Pedro Alexandre Fernando	67	11177	Academica de Coimbra	5:25.00	___:___:___
7	Ralf Pinto Soares	64	26786	Nadadores dos Estoris	5:28.00	___:___:___
8	Jorg Lohken	68	112649	Alges	5:28.65	___:___:___

Série 7 de 8

1	Juan Carlos Briceno	82	118958	Academica de Coimbra	5:10.00	___:___:___
2	Manuel Fialho Silva	77	107236	Colegio Monte Maior	5:05.00	___:___:___
3	Pedro Nuno Braga	74	105530	Natacao da Maia	5:00.25	___:___:___
4	Ricardo Manuel Silvestre	79	106655	Litoral Alentejano	4:59.67	___:___:___
5	Matteo Feroldi	78	117404	Colegio Monte Maior	5:00.00	___:___:___
6	Jaime Carlos Bento	61	118614	Alges	5:02.18	___:___:___
7	Alexandre Marques Pereira	76	14651	Colegio Monte Maior	5:08.05	___:___:___
8	Eduardo Dias Pratas	75	100706	Naval Setubalense	5:12.00	___:___:___

OPEN de Inverno para Masters
Ponte de Sor, 29- - 30-1-2011

Prova 1, Masc., 400m Livres

Série 8 de 8

1	Diogo Pedroso Almeida	77	25632	Colegio Monte Maior	4:57.00	___:___:___
2	Ivan Mauricio Couras	81	10232	Leixoes	4:45.83	___:___:___
3	Jose Carlos Freitas	63	111877	Fluvial Portuense	4:23.34	___:___:___
4	Pedro Miguel Silva	76	104865	Vilacondense	4:13.07	___:___:___
5	David Oliveira Gorgulho	82	11302	Litoral Alentejano	4:15.13	___:___:___
6	Rui Manuel Pinto	79	106876	Leixoes	4:44.41	___:___:___
7	Vitor Fortes Cunha	71	26123	Colegio Monte Maior	4:55.00	___:___:___
8	Andre Silva Bastos	83	24009	Feirense	4:57.54	___:___:___