

OPEN de Inverno para Masters  
Ponte de Sor, 29- - 30-1-2011

Prova 16	Masc., 100m Livres				25 - 89 anos
29-01-2011					Startlist
RN Esc A(25-29)	53.43	Ivo Emanuel Carneiro	CNVR	Torres Novas	31-01-2009
RN Esc B(30-34)	51.48	Pedro Miguel Silva	CFV	Torres Novas	31-01-2009
RN Esc C(35-39)	55.30	Paulo Manuel Trindade	SFP	Águas Santas	01-02-2006
RN Esc D(40-44)	56.05	Jorge Eduardo Faria	SAD	Inatel	13-04-2008
RN Esc E(45-49)	55.99	Jorge Eduardo Faria	SAD	Torres Novas	31-01-2009
RN Esc F(50-54)	1:00.54	Paulo Paula Carvalho	SFUAP	Abóboda	16-01-2011
RN Esc G(55-59)	1:07.29	Vitor Manuel Mavioso	SAD	Abóboda	16-01-2011
RN Esc H(60-64)	1:09.37	José Sarsfield Cabral	AAC	Coimbra	13-12-2009
RN Esc I(65-69)	1:12.51	Antonio Bessone Basto	SAD	Lisboa	20-02-2010
RN Esc J(70-74)	1:24.56	Antonio Alexandre Rodrigues	AAC	Lisboa	20-03-2010
RN Esc K(75-79)	1:33.27	Leonel Sousa Gomes	SFP	Inatel	05-02-2006
RN Esc L(80-84)	1:38.75	Leonel Sousa Gomes	AAC	Mealhada	30-01-2010
RN Esc M(85-89)	59:00.00				

Pista	Nome	Ano	NFed	Clube	Tp inscrição
<b>Série 1 de 18</b>					
2	Emilio Nuno Frischknecht	71	110395	Alges	NT ____:____.____
3	Pedro Mendes Domingues	86	121495	Academico de Leiria	NT ____:____.____
4	Miguel Pedro Figueiredo	74	122204	Sporting de Aveiro	NT ____:____.____
5	Ilidio Pintadinho Santos	25	119625	Portinado	NT ____:____.____
6	Paulo Adao Coelho	78	120507	Leixoes	NT ____:____.____

<b>Série 2 de 18</b>					
1	Miguel Mendonca Cabrita	74	14220	Alges	NT ____:____.____
2	Germano Oliveira Velha	62	13392	Alges	NT ____:____.____
3	Jose Joaquim Marreiros	46	120970	Alges	NT ____:____.____
4	Jose Miguel Figueiredo	84	105059	Sporting de Aveiro	NT ____:____.____
5	Marcelo Macedo Rosas	63	120700	Feirense	NT ____:____.____
6	Daniel Jorge Reis	81	122467	Natacao da Maia	NT ____:____.____
7	Paulo Viana Santos	75	122497	Portinado	NT ____:____.____
8	Goncalo Sousa Marques	82	109796	Academico de Leiria	NT ____:____.____

<b>Série 3 de 18</b>					
1	Daniel Serra Oliveira	81	121883	Feirense	NT ____:____.____
2	Ricardo Jorge Fernandes	72	14684	Porto/Dolce Vita	NT ____:____.____
3	Jorge Casimiro Bravo	60	122494	Portinado	NT ____:____.____
4	Vasco Aguas Roque	62	122606	Portinado	NT ____:____.____
5	A. Guimaraes	58	122491	Portinado	NT ____:____.____
6	Nuno Alexandre Serra	72	102442	Porto/Dolce Vita	NT ____:____.____
7	Joao Miguel Macedo	74	121593	Leixoes	NT ____:____.____
8	Hugo Campos Gomes	79	122605	Feirense	NT ____:____.____

OPEN de Inverno para Masters  
Ponte de Sor, 29- - 30-1-2011

Prova 16, Masc., 100m Livres

Série 4 de 18

1	Rui Araujo Paulo	63	122498	Portinado	NT	___:___:___
2	Nuno Filipe Melo	70	121581	Galitos	NT	___:___:___
3	Paulo Cristiano Silva	74	120880	Portinado	NT	___:___:___
4	Fernando Manuel Carmo	67	110389	Colegio Vasco da Gama	NT	___:___:___
5	Joaquim Jesus Silva	53	122603	Alges	NT	___:___:___
6	Sergio Andre Fernandes	82	121596	Leixoes	NT	___:___:___
7	Paulo Freitas Teles	71	122604	Alges	NT	___:___:___
8	Vitor Santos Teixeira	71	122544	Galitos	NT	___:___:___

Série 5 de 18

1	Rui Santos Cacoete	82	120584	Ginasio Figueirense	1:55.99	___:___:___
2	Jaime Ramiro Carmo	50	121595	Leixoes	1:52.89	___:___:___
3	Joao Rodrigues Teixeira	37	100127	Academica de Coimbra	1:52.00	___:___:___
4	Rogério Castro Almeida	64	119638	Feirense	1:47.50	___:___:___
5	Leonel Sousa Gomes	30	25633	Academica de Coimbra	1:48.00	___:___:___
6	Abel Manuel Carinha	52	100516	Funcao Publica	1:52.50	___:___:___
7	Joao Manuel Silva	61	109931	Estrelas S. Joao Brito	1:53.81	___:___:___
8	Jose Roberto Silva	55	119637	Feirense	1:56.50	___:___:___

Série 6 de 18

1	Helder Manuel Moreira	44	25646	Millennium BCP	1:43.00	___:___:___
2	Jose Henrique Madail	54	119658	Galitos	1:37.93	___:___:___
3	Antonio Manuel Tavares	51	100700	Funcao Publica	1:35.00	___:___:___
4	Goncalo Manuel Torgal	57	118891	Leixoes	1:33.87	___:___:___
5	Augusto Mariano Soares	72	117424	Ginasio Santo Tirso	1:34.96	___:___:___
6	Teofilo Manuel Relvas	58	120556	Vilacondense	1:36.08	___:___:___
7	Jose Carlos Neto	53	14471	Ginasio Figueirense	1:38.90	___:___:___
8	Domingos Silva Lages	55	14381	Desportiva de Viana	1:45.00	___:___:___

Série 7 de 18

1	Mario Gomes Bairrada	52	100885	Nadadores dos Estoris	1:30.00	___:___:___
2	Fernando Manuel Santana	68	120532	Colegio Monte Maior	1:29.09	___:___:___
3	Vitor Gomes Roque	67	111781	Natacao Guarda	1:28.70	___:___:___
4	Daniel Castro Trigo	65	120704	Sporting de Aveiro	1:27.19	___:___:___
5	Joao Antonio Gomes	75	121592	Leixoes	1:28.50	___:___:___
6	F. Malheiro	69	110272	Desportiva de Viana	1:28.79	___:___:___
7	Jose Guilherme Oliveira	60	118530	Colegio Monte Maior	1:30.00	___:___:___
8	Antonio Maria Cumbre	79	122691	Colegio Monte Maior	1:30.00	___:___:___

OPEN de Inverno para Masters  
Ponte de Sor, 29- - 30-1-2011

Prova 16, Masc., 100m Livres

Série 8 de 18

1	Jose Manuel Goncalves	73	120782	Ginasio Santo Tirso	1:26.59	___:___:___
2	Luis Vaz Jorge	43	26820	Academica de Coimbra	1:25.00	___:___:___
3	Martin Bernhard	65	109794	Academico de Leiria	1:22.66	___:___:___
4	Paulo Fernando Rodrigues	63	109173	Colegio Monte Maior	1:22.00	___:___:___
5	Rui Luis Mota	76	112401	Estrelas S. Joao Brito	1:22.29	___:___:___
6	Luis Vidigal Salgueiro	45	119671	Alges	1:24.71	___:___:___
7	Eduardo Ferreira Marques	79	119623	Portinado	1:25.17	___:___:___
8	A. Rodrigues	39	13257	Academica de Coimbra	1:27.00	___:___:___

Série 9 de 18

1	Nuno Neves Nunes	58	112537	Naval Setubalense	1:22.00	___:___:___
2	Fernando Diogo Duarte	62	119707	Feirense	1:21.63	___:___:___
3	Antonio Costa Raposo	58	112606	Portinado	1:20.90	___:___:___
4	Emanuel Araujo Marques	64	109267	Natacao da Maia	1:20.29	___:___:___
5	Luis Carlos Felix	60	107299	CCD Lagos/Multi	1:20.48	___:___:___
6	Antonio Coelho Moura	60	109037	Pimpoes/Cimai	1:21.15	___:___:___
7	Fernando Manuel Serra	64	100451	Millennium BCP	1:22.00	___:___:___
8	Carlos Alberto Jesus	59	119197	Masters de Almada	1:22.00	___:___:___

Série 10 de 18

1	Pedro Miguel Pureza	75	119372	Masters de Almada	1:20.00	___:___:___
2	Antonio Prestes Pires	56	120943	Academica de Coimbra	1:18.00	___:___:___
3	Paulo Alexandre Neves	66	112616	Leixoes	1:17.23	___:___:___
4	Pedro Teixeira Pereira	80	105836	Natacao da Maia	1:16.64	___:___:___
5	Orlando Gomes Bairrada	45	13466	Nadadores dos Estoris	1:17.00	___:___:___
6	Renato Jose Pauleta	66	122692	Estrelas S. Joao Brito	1:17.48	___:___:___
7	Jose Santos Silva	57	14638	Natacao da Maia	1:18.36	___:___:___
8	Abilio Manuel Antonio	72	12531	Pimpoes/Cimai	1:20.01	___:___:___

Série 11 de 18

1	Jose Luis Correia	59	14648	Nadadores dos Estoris	1:16.00	___:___:___
2	Antonio Manuel Ligeiro	79	119181	Galitos	1:14.04	___:___:___
3	Nuno Filipe Barros	71	105839	Natacao da Maia	1:13.78	___:___:___
4	Marco Paulo Silva	70	118005	Vilacondense	1:12.96	___:___:___
5	Jorge Manuel Fernandes	65	106034	Millennium BCP	1:13.09	___:___:___
6	Paulo Jorge Reis	70	117165	Funcao Publica	1:14.00	___:___:___
7	Manuel Alberto Pinho	61	26833	Natacao da Maia	1:14.17	___:___:___
8	Antonio Manuel Santinha	69	100477	Masters de Almada	1:16.00	___:___:___

OPEN de Inverno para Masters  
Ponte de Sor, 29- - 30-1-2011

Prova 16, Masc., 100m Livres

Série 12 de 18

1	Eduardo Jose Amaral	78	12261	Pimpoes/Cimai	1:12.50	___:___:___
2	Carlos Alberto Serra	55	116884	Luz e Vida	1:12.08	___:___:___
3	Antonio Jorge Martinho	65	11176	Academica de Coimbra	1:12.00	___:___:___
4	Antonio Gaspar Freitas	56	26836	Leixoes	1:11.48	___:___:___
5	Jose Sarsfield Cabral	49	12228	Academica de Coimbra	1:11.50	___:___:___
6	Mario Jose Pinto	57	12387	Individual Coimbra	1:12.00	___:___:___
7	Pedro Jorge Lemos	76	117429	Estrelas S. Joao Brito	1:12.45	___:___:___
8	Nuno Andre Ramalhao	73	106424	Gespacos	1:12.66	___:___:___

Série 13 de 18

1	Francisco Santos Barros	72	108661	Colegio Monte Maior	1:10.98	___:___:___
2	Gustavo Ferreira Basto	67	103219	Galitos	1:10.46	___:___:___
3	Miguel Jose Ferreira	70	119657	Leixoes	1:08.86	___:___:___
4	Joao Filipe Jacinto	80	15057	Salvaterra Magos	1:08.20	___:___:___
5	Alexandre Marques Pereira	76	14651	Colegio Monte Maior	1:08.68	___:___:___
6	Armando Joao Costa	63	12262	Pimpoes/Cimai	1:09.48	___:___:___
7	Francisco Jose Dias	69	117476	Portinado	1:10.85	___:___:___
8	Joaquim Jorge Ramalhao	65	106557	Gespacos	1:11.16	___:___:___

Série 14 de 18

1	Nuno Alexandre Crespo	75	105396	Colegio Monte Maior	1:08.00	___:___:___
2	Joao Carlos Malta	82	120612	Natacao da Maia	1:07.14	___:___:___
3	Ricardo Manuel Silvestre	79	106655	Litoral Alentejano	1:06.21	___:___:___
4	Sergio Miguel Manso	84	103981	Funcao Publica	1:06.00	___:___:___
5	Manuel Fialho Silva	77	107236	Colegio Monte Maior	1:06.00	___:___:___
6	Vitor Manuel Mavioso	56	100689	Alges	1:07.14	___:___:___
7	Jorg Lohken	68	112649	Alges	1:07.23	___:___:___
8	Filipe Jose Horta	64	119365	Millennium BCP	1:08.00	___:___:___

Série 15 de 18

1	Rui Alexandre Santos	76	26110	Nadadores dos Estoris	1:06.00	___:___:___
2	Luis Paulo Gomes	82	10575	Nacional	1:05.48	___:___:___
3	Matteo Feroldi	78	117404	Colegio Monte Maior	1:05.00	___:___:___
4	Pedro Alexandre Fernando	67	11177	Academica de Coimbra	1:05.00	___:___:___
5	Juan Carlos Briceno	82	118958	Academica de Coimbra	1:05.00	___:___:___
6	Miguel Varela Santos	74	119282	Galitos	1:05.22	___:___:___
7	Bruno Lagorsse Pontes	75	111084	Vilacondense	1:05.66	___:___:___
8	Joao Manuel Silva	63	13256	Millennium BCP	1:06.00	___:___:___

OPEN de Inverno para Masters  
Ponte de Sor, 29- - 30-1-2011

Prova 16, Masc., 100m Livres

Série 16 de 18

1	Hugo Ribeiro Durao	80	104833	Leixoes	1:04.83	___:___:___
2	Nuno Miguel Guerra	77	111799	Leixoes	1:02.69	___:___:___
3	Nelson Palma Mestre	80	111845	Academica de Coimbra	1:02.34	___:___:___
4	Americo Pedro Goncalves	71	121758	Galitos	1:02.20	___:___:___
5	Carlos Granadeiro Dias	81	117398	Portinado	1:02.28	___:___:___
6	Jaime Carlos Bento	61	118614	Alges	1:02.58	___:___:___
7	Eduardo Dias Pratas	75	100706	Naval Setubalense	1:03.50	___:___:___
8	Tiago Goncalo Ribeiro	80	112623	Pimpoes/Cimai	1:04.94	___:___:___

Série 17 de 18

1	Sergio David Silva	73	101281	Natacao da Maia	1:01.86	___:___:___
2	Carlos Miguel Costa	86	102464	Gespacos	1:00.96	___:___:___
3	Miguel Pedro Oliveira	85	121469	Vilacondense	1:00.00	___:___:___
4	Vitor Fortes Cunha	71	26123	Colegio Monte Maior	59.00	___:___:___
5	Pedro Nuno Braga	74	105530	Natacao da Maia	59.84	___:___:___
6	Ivan Mauricio Couras	81	10232	Leixoes	1:00.76	___:___:___
7	Diogo Pedroso Almeida	77	25632	Colegio Monte Maior	1:01.00	___:___:___
8	Tiago Freitas Teles	75	120841	Alges	1:02.13	___:___:___

Série 18 de 18

1	Jose Carlos Freitas	63	111877	Fluvial Portuense	58.53	___:___:___
2	Miguel Santos Coelho	82	20596	Vilacondense	57.37	___:___:___
3	Rodrigo Marques Costa	76	11306	Litoral Alentejano	55.81	___:___:___
4	Pedro Miguel Silva	76	104865	Vilacondense	51.76	___:___:___
5	David Oliveira Gorgulho	82	11302	Litoral Alentejano	52.41	___:___:___
6	Andre Silva Bastos	83	24009	Feirense	56.28	___:___:___
7	Oswaldo Roseira Mateus	76	24888	Nacional	57.48	___:___:___
8	Guilherme Luis Goncalves	83	117426	Nautica do Seixal	58.64	___:___:___