

Prova 13 07-12-2013	Femin., 4 x 100m Estilos			Absolutos Startlist
Recorde Nacional (25m) Absoluto	4:06.14	Futebol Clube do Porto/Dolce Vita	FCP	S. António Cavaleiros 19-12-2009
Recorde Nacional (25m) Inf B-12	4:57.35	Grupo Desp. Natacao V. N. Famalic	GDNVNF	Ponte da Barca 06-03-2010
Recorde Nacional (25m) Inf A-13	4:40.29	Grupo Desp. Natacao V. N. Famalic	GDNVNF	Viseu 12-03-2011
Recorde Nacional (25m) Juv B-14	4:33.40	Sport Lisboa e Benfica	SLB	Reboleira 15-06-2006
Recorde Nacional (25m) Juv A-15	4:33.40	tempo limite		
Recorde Nacional (25m) Jun	4:16.94	Sporting Clube de Portugal	SCP	Leiria 04-12-2009
Recorde Nacional (25m) Sen-18+	4:06.14	Futebol Clube do Porto/Dolce Vita	FCP	S. António Cavaleiros 19-12-2009

Pista	NFed	Clube	Tp inscrição
<b>Série 1 de 3</b>			
1		CLAC-Entroncamento	5:05.91
2		Gafanha da Encarnacao	4:57.26
3		Aminata	4:52.44
4		Feirense	4:49.36
5		Bairro dos Anjos/Bomcar	4:51.24
6		Estarreja	4:54.87
7		Naval Ponta Delgada	4:58.34
8		Colegio SMLamas	5:08.27

<b>Série 2 de 3</b>			
1		Colegio Monte Maior	4:47.85
2		Belenenses	4:47.00
3		Benedita	4:46.71
4		Natacao da Maia	4:45.29
5		Natacao de Olhao	4:46.53
6		Estamos Juntos	4:46.77
7		Academica de Coimbra	4:47.03
8		Sporting Espinho	4:48.98

<b>Série 3 de 3</b>			
1		Foca	4:43.72
2		Desportiva de Viana	4:40.59
3		Portinado	4:40.10
4		Academico Viseu	4:38.27
5		Ginasio Figueirense	4:39.65
6		Bombeiros Ponta Delgada	4:40.14
7		Alcobaca	4:41.59
8		Nautico Abrantes	4:43.93