

Medalhados por Prova, Masc.

Todas as provas

1. 1500m Livres Juniores

1.	Rafael Lourenco Gil	96	105234	Naval Amorense	<b>15:25.53</b>	+0,76	774
	<i>Recorde Nacional</i>						
2.	Joao Pedro Gil	97	108343	Naval Amorense	<b>15:46.79</b>	+0,72	723
3.	Goncalo Cardoso Carmo	96	101124	Colegio Vasco da Gama	<b>15:51.09</b>	+0,64	714

1. 1500m Livres Seniores

1.	Pedro Miguel Pinotes	89	26732	Sporting	<b>15:23.53</b>	+0,77	779
2.	Vasco Miguel Gaspar	90	26500	Uniao Piedense	<b>15:39.21</b>	+0,72	741
3.	Mario Andre Bonanca	90	12773	Sporting	<b>15:39.37</b>	+0,83	741

3. 100m Livres Juniores

1.	Tiago Manuel Teixeira	96	102485	Fafe	<b>51.32</b>	+0,66	671
2.	Joao Carlos Santos	96	104253	Naval Amorense	<b>51.96</b>	+0,69	646
3.	Miguel Galeao Lopes	96	105891	Portinado	<b>52.03</b>	+0,66	644

3. 100m Livres Seniores

1.	Luis Emanuel Vaz	91	15628	Famalicao	<b>48.80</b>	+0,74	780
2.	Miguel Duarte Nascimento	95	14944	Portinado	<b>48.93</b>	+0,65	774
3.	Mario Alexandre Pereira	92	10767	Nautico de Coimbra	<b>49.91</b>	+0,67	730

5. 50m Bruços Juniores

1.	Andre Goncalo Santos	97	104706	Leixoes	<b>29.01</b>	+0,77	659
2.	Simao Miguel Capitao	97	109596	Colegio SMLamas	<b>29.56</b>	+0,79	623
3.	Leonardo Cardoso Figueiredo	96	105612	Porto	<b>29.91</b>	+0,66	601

5. 50m Bruços Seniores

1.	Carlos Esteves Almeida	88	11085	Porto	<b>27.42</b>	+0,69	780
2.	Joao Silva Gigante	88	14783	Amadora	<b>27.87</b>	+0,64	743
3.	Sergio Baptista Silva	91	15703	Porto	<b>29.03</b>	+0,79	658

7. 100m Estilos Juniores

1.	Gabriel Jose Lopes	97	24488	Lousanense	<b>57.55</b>	+0,74	684
2.	Tomas Miguel Veloso	96	10868	Nautico de Coimbra	<b>58.12</b>	+0,70	664
3.	Alexandre Lages Ribas	97	24582	Desportiva de Viana	<b>58.31</b>	+0,76	657

7. 100m Estilos Seniores

1.	Alexis Manacas Santos	92	13704	Sporting	<b>53.81</b>	+0,73	836
2.	Diogo Filipe Carvalho	88	12277	Galitos	<b>54.16</b>	+0,73	820
3.	Miguel Duarte Nascimento	95	14944	Portinado	<b>55.14</b>	+0,63	777

9. 4 x 50m Livres Juniões

1. Porto-JUN	Porto	<b>1:36.48</b>	+0,76	586
2. Naval Amorense-JUN	Naval Amorense	<b>1:36.51</b>	+0,64	586
3. Naval do Funchal-JUN	Naval do Funchal	<b>1:37.45</b>	+0,78	569

9. 4 x 50m Livres Seniores

1. Porto-SEN	Porto	<b>1:31.32</b>	+0,69	691
2. Amadora-SEN	Amadora	<b>1:31.84</b>	+0,67	680
3. Sporting-SEN	Sporting	<b>1:31.87</b>	+0,73	679

11. 100m Bruços Juniões

1. Andre Goncalo Santos	97	104706	Leixoes	<b>1:02.99</b>	+0,81	688
<i>Recorde Nacional</i>						
2. Tomas Miguel Veloso	96	10868	Nautico de Coimbra	<b>1:03.43</b>	+0,72	673
3. Rodrigo Silverio Carmo	96	100588	Colegio Vasco da Gama	<b>1:04.08</b>	+0,70	653

11. 100m Bruços Seniores

1. Carlos Esteves Almeida	88	11085	Porto	<b>58.88</b>	+0,71	842
2. Joao Silva Gigante	88	14783	Amadora	<b>1:01.92</b>	+0,66	724
3. Henrique Pereira Neiva	84	23019	Vilacondense	<b>1:03.04</b>	+0,77	686

13. 200m Costas Juniões

1. Rodrigo Antonio Rosa	96	105214	Colegio Monte Maior	<b>2:01.85</b>	+0,64	660
2. Alexandre Lages Ribas	97	24582	Desportiva de Viana	<b>2:03.99</b>	+0,69	626
3. Rodrigo Silverio Carmo	96	100588	Colegio Vasco da Gama	<b>2:05.18</b>	+0,55	609

13. 200m Costas Seniores

1. Pedro Diogo Oliveira	88	11531	Estrelas S. Joao de Brito	<b>1:55.30</b>	+0,62	779
2. Alexis Manacas Santos	92	13704	Sporting	<b>1:56.85</b>	+0,69	748
3. Diogo Gomes Sousa	95	25455	Colegio Vasco da Gama	<b>2:02.04</b>	+0,57	657

15. 100m Mariposa Juniões

1. Andre Antunes Carvalho	96	105239	Colegio Monte Maior	<b>55.88</b>	+0,83	653
2. Miguel Freitas Marques	96	24979	Maritimo	<b>57.15</b>	+0,67	610
3. Joao Pedro Santos	96	101954	Fluvial Portuense	<b>57.33</b>	+0,71	604

15. 100m Mariposa Seniores

1. Diogo Filipe Carvalho	88	12277	Galitos	<b>52.33</b>	+0,72	795
2. Miguel Duarte Nascimento	95	14944	Portinado	<b>52.96</b>	+0,61	767
3. Nuno Goncalo Quintanilha	87	12902	Colegio Vasco da Gama	<b>53.92</b>	+0,74	726

17. 4 x 100m Estilos Juniões

1. Porto-JUN	Porto	<b>3:53.20</b>	+0,69	622
2. Sporting-JUN	Sporting	<b>3:54.25</b>	+0,65	614
3. Naval Amorense-JUN	Naval Amorense	<b>3:56.32</b>	+0,67	598

17. 4 x 100m Estilos Seniores

1. Sporting-SEN			Sporting	<b>3:40.53</b>	+0,66	736
2. Porto-SEN			Porto	<b>3:40.60</b>	+0,65	735
3. Colegio Vasco da Gama-SEN			Colegio Vasco da Gama	<b>3:47.67</b>	+0,57	669

19. 800m Livres Juniores

1. Rafael Lourenco Gil	96	105234	Naval Amorense	<b>8:00.39</b>	+0,72	786
<i>Recorde Nacional</i>						
2. Joao Carlos Santos	96	104253	Naval Amorense	<b>8:08.50</b>	+0,70	747
<i>Recorde Nacional</i>						
3. Goncalo Cardoso Carmo	96	101124	Colegio Vasco da Gama	<b>8:14.34</b>	+0,49	721

19. 800m Livres Seniores

1. Pedro Miguel Pinotes	89	26732	Sporting	<b>7:56.89</b>	+0,70	803
<i>Recorde Nacional</i>						
2. Mario Andre Bonanca	90	12773	Sporting	<b>8:09.19</b>	+0,79	744
3. Ricardo Ferreira Cotovio	91	10921	Sporting	<b>8:09.22</b>	+0,75	744

21. 200m Estilos Juniores

1. Gabriel Jose Lopes	97	24488	Lousanense	<b>2:04.81</b>	+0,74	677
2. Rodrigo Silverio Carmo	96	100588	Colegio Vasco da Gama	<b>2:04.96</b>	+0,69	675
3. Tomas Miguel Veloso	96	10868	Nautico de Coimbra	<b>2:05.85</b>	+0,73	661

21. 200m Estilos Seniores

1. Diogo Filipe Carvalho	88	12277	Galitos	<b>1:55.98</b>	+0,72	844
2. Miguel Duarte Nascimento	95	14944	Portinado	<b>1:59.65</b>	+0,67	769
3. Nuno Goncalo Quintanilha	87	12902	Colegio Vasco da Gama	<b>2:03.79</b>	+0,75	694

23. 50m Costas Juniores

1. Tiago Manuel Teixeira	96	102485	Fafe	<b>26.39</b>	+0,65	628
2. Rodrigo Antonio Rosa	96	105214	Colegio Monte Maior	<b>26.43</b>	+0,62	626
3. Alexandre Lages Ribas	97	24582	Desportiva de Viana	<b>26.69</b>	+0,68	607
<i>Recorde Nacional</i>						

23. 50m Costas Seniores

1. Alexis Manacas Santos	92	13704	Sporting	<b>23.93</b>	+0,63	843
<i>Recorde Nacional</i>						
2. Pedro Diogo Oliveira	88	11531	Estrelas S. Joao de Brito	<b>24.77</b>	+0,65	760
3. Diogo Gomes Sousa	95	25455	Colegio Vasco da Gama	<b>25.95</b>	+0,63	661

25. 200m Livres Juniores

1. Rafael Lourenco Gil	96	105234	Naval Amorense	<b>1:52.14</b>	+0,74	695
2. Goncalo Cardoso Carmo	96	101124	Colegio Vasco da Gama	<b>1:52.15</b>	+0,66	695
3. Joao Carlos Santos	96	104253	Naval Amorense	<b>1:52.35</b>	+0,64	691

25. 200m Livres Seniores

1. Luis Emanuel Vaz <i>Recorde Nacional</i>	91	15628	Famalicao	<b>1:45.25</b>	+0,75	841
2. Mario Alexandre Pereira	92	10767	Nautico de Coimbra	<b>1:48.66</b>	+0,67	764
3. Tomas Correia Silva	95	23367	Fluvial Portuense	<b>1:49.33</b>	+0,71	750

27. 4 x 50m Estilos Juniores

1. Porto-JUN <i>Recorde Nacional</i>			Porto	<b>1:44.80</b>	+0,65	672
2. Naval Amorense-JUN			Naval Amorense	<b>1:48.83</b>	+0,69	600
3. Naval do Funchal-JUN			Naval do Funchal	<b>1:49.36</b>	+0,63	591

27. 4 x 50m Estilos Seniores

1. Sporting-SEN			Sporting	<b>1:41.07</b>	+0,64	749
2. Amadora-SEN			Amadora	<b>1:42.34</b>	+0,66	721
3. Estrelas S. Joao de Brito-SEN			Estrelas S. Joao de Brito	<b>1:42.93</b>	+0,63	709

29. 200m Bruços Juniores

1. Andre Goncalo Santos	97	104706	Leixoes	<b>2:18.29</b>	+0,78	664
2. Rodrigo Silverio Carmo	96	100588	Colegio Vasco da Gama	<b>2:18.40</b>	+0,66	662
3. Miguel Monteiro Cruchinho	97	110442	Sporting	<b>2:20.06</b>	+0,70	639

29. 200m Bruços Seniores

1. Carlos Esteves Almeida	88	11085	Porto	<b>2:09.58</b>	+0,76	807
2. Diogo Filipe Carvalho	88	12277	Galitos	<b>2:10.59</b>	+0,73	788
3. Nuno Rafael Alves	90	25140	Gespacos	<b>2:14.47</b>	+0,77	722

31. 50m Mariposa Juniores

1. Joao Miguel Ascensao	97	107710	Porto	<b>25.68</b>	+0,73	611
2. Miguel Freitas Marques	96	24979	Maritimo	<b>25.76</b>	+0,69	606
3. Alexandre Lages Ribas	97	24582	Desportiva de Viana	<b>25.86</b>	+0,74	599

31. 50m Mariposa Seniores

1. Mario Alexandre Pereira	92	10767	Nautico de Coimbra	<b>24.61</b>	+0,67	695
2. Joao Silva Gigante	88	14783	Amadora	<b>24.76</b>	+0,64	682
3. Duarte Rafael Mourao	84	13018	Estrelas S. Joao de Brito	<b>24.96</b>	+0,72	666

33. 400m Estilos Juniores

1. Rodrigo Silverio Carmo	96	100588	Colegio Vasco da Gama	<b>4:28.23</b>	+0,68	676
2. Joao Pedro Gil	97	108343	Naval Amorense	<b>4:31.77</b>	+0,72	650
3. Goncalo Cardoso Carmo	96	101124	Colegio Vasco da Gama	<b>4:34.29</b>	+0,65	632

33. 400m Estilos Seniores

1. Alexis Manacas Santos	92	13704	Sporting	<b>4:15.26</b>	+0,73	785
2. Pedro Miguel Pinotes	89	26732	Sporting	<b>4:18.31</b>	+0,71	757
3. Nuno Rafael Alves	90	25140	Gespacos	<b>4:20.61</b>	+0,76	737

35. 4 x 100m Livres Juniores

1. Naval Amorense-JUN			Naval Amorense	<b>3:29.64</b>	+0,63	668
2. Porto-JUN			Porto	<b>3:33.18</b>	+0,80	635
3. Naval do Funchal-JUN			Naval do Funchal	<b>3:34.51</b>	+0,67	623

35. 4 x 100m Livres Seniores

1. Sporting-SEN			Sporting	<b>3:19.00</b>	+0,84	781
2. Porto-SEN			Porto	<b>3:20.80</b>	+0,70	760
3. Amadora-SEN			Amadora	<b>3:24.20</b>	+0,68	723

37. 400m Livres Juniores

1. Rafael Lourenco Gil	96	105234	Naval Amorense	<b>3:54.95</b>	+0,75	737
2. Joao Carlos Santos	96	104253	Naval Amorense	<b>3:55.66</b>	+0,64	730
3. Goncalo Cardoso Carmo	96	101124	Colegio Vasco da Gama	<b>3:55.77</b>	+0,67	729

37. 400m Livres Seniores

1. Luis Emanuel Vaz	91	15628	Famalicao	<b>3:48.14</b>	+0,79	805
2. Pedro Miguel Pinotes	89	26732	Sporting	<b>3:53.19</b>	+0,72	754
3. Ricardo Manuel Machado	93	13278	Braga	<b>3:54.94</b>	+0,82	737

39. 200m Mariposa Juniores

1. Andre Antunes Carvalho	96	105239	Colegio Monte Maior	<b>2:02.13</b>	+0,77	713
2. Alexandre Valdagua Coutinho	97	102769	Columbofila Cantanhedense	<b>2:06.44</b>	+0,67	642
3. Artur Jose Reis	96	23369	Porto	<b>2:09.49</b>	+0,71	598

39. 200m Mariposa Seniores

1. Diogo Filipe Carvalho	88	12277	Galitos	<b>1:55.02</b>	+0,74	853
2. Pedro Diogo Oliveira	88	11531	Estrelas S. Joao de Brito	<b>1:57.16</b>	+0,74	807
3. Nuno Goncalo Quintanilha	87	12902	Colegio Vasco da Gama	<b>1:58.48</b>	+0,71	781

41. 50m Livres Juniores

1. Joao Miguel Ascensao	97	107710	Porto	<b>23.33</b>	+0,73	658
2. Tiago Manuel Teixeira	96	102485	Fafe	<b>23.54</b>	+0,65	641
3. Miguel Galeao Lopes	96	105891	Portinado	<b>23.65</b>	+0,68	632

41. 50m Livres Seniores

1. Alexandre Escudier Agostinho	86	12668	Portinado	<b>22.20</b>	+0,74	764
2. Paulo Jorge Santos	89	25982	Porto	<b>22.60</b>	+0,67	724
3. Luis Emanuel Vaz	91	15628	Famalicao	<b>22.89</b>	+0,78	697

43. 100m Costas Juniores

1.	Rodrigo Antonio Rosa	96	105214	Colegio Monte Maior	<b>57.02</b>	+0,65	632
2.	Gabriel Jose Lopes	97	24488	Lousanense	<b>57.19</b>	+0,57	626
3.	Tiago Manuel Teixeira	96	102485	Fafe	<b>57.32</b>	+0,68	622

43. 100m Costas Seniores

1.	Alexis Manacas Santos	92	13704	Sporting	<b>52.14</b>	+0,64	826
2.	Pedro Diogo Oliveira	88	11531	Estrelas S. Joao de Brito	<b>53.56</b>	+0,67	762
3.	Miguel Duarte Nascimento	95	14944	Portinado	<b>54.45</b>	+0,70	726

45. 4 x 200m Livres Juniores

1.	Naval Amorense-JUN <i>Recorde Nacional</i>			Naval Amorense	<b>7:35.58</b>	+0,74	723
2.	Sporting-JUN			Sporting	<b>7:47.15</b>	+0,75	671
3.	Porto-JUN			Porto	<b>7:48.53</b>	+0,78	665

45. 4 x 200m Livres Seniores

1.	Sporting-SEN			Sporting	<b>7:15.42</b>	+0,75	829
2.	Braga-SEN			Braga	<b>7:33.30</b>	+0,75	734
3.	Porto-SEN			Porto	<b>7:34.68</b>	+0,74	728

Medalhados por Prova, Femin.

Todas as provas

2. 100m Livres Juniores

1.	Mariana Cunha Guerra	98	102764	Columbofila Cantanhedense	<b>58.46</b>	+0,76	664
2.	Rita Barros Frischknecht	98	106257	Alges	<b>59.19</b>	+0,80	640
3.	Bruna Martins Riesenberger	97	105541	Laranjeiro	<b>59.29</b>	+0,70	636

2. 100m Livres Seniores

1.	Diana Margarida Duraes	96	102992	Porto	<b>56.09</b>	+0,73	752
2.	Mafalda Gomes Beleza	94	26890	Sporting	<b>57.30</b>	+0,70	705
3.	Raquel Maurile Taveira	95	105392	Alges	<b>57.58</b>	+0,76	695

4. 50m Bruços Juniores

1.	Ana Beatriz Marques	98	110159	Alges	<b>33.50</b>	+0,75	635
2.	Maria Madalena Silva	98	116614	Nautico Abrantes	<b>33.76</b>	+0,78	620
3.	Beatriz Carvalho Ribeiro	97	109902	Desportos Barcelos	<b>34.55</b>	+0,81	579

4. 50m Bruços Seniores

1.	Ana Pinho Rodrigues	94	13372	Porto	<b>32.11</b>	+0,70	721
2.	Paula Alexandra Oliveira	96	102084	Porto	<b>32.55</b>	+0,73	692
3.	Joana Patricia Pinto	94	24790	Ginasio de Vila Real	<b>33.00</b>	+0,86	664

6. 100m Estilos Juniores

1.	Ines Camacho Fernandes	97	106821	Sporting	<b>1:02.68</b>	+0,74	781
	<i>Recorde Nacional</i>						
2.	Maria Madalena Silva	98	116614	Nautico Abrantes	<b>1:06.31</b>	+0,76	660
3.	Carolina Mantua Guedes	98	110539	Sporting	<b>1:06.91</b>	+0,77	642

6. 100m Estilos Seniores

1.	Marta Pereira Abreu	92	23091	Porto	<b>1:04.10</b>	+0,66	730
2.	Ana Catarina Monteiro	93	24320	Vilacondense	<b>1:04.74</b>	+0,71	709
3.	Diana Patricia Ferreira	94	23500	Gespacos	<b>1:05.63</b>	+0,79	680

8. 4 x 50m Livres Juniores

1.	Portinado-JUN			Portinado	<b>1:49.17</b>	+0,75	623
2.	Sporting-JUN			Sporting	<b>1:49.40</b>	+0,63	619
3.	Alges-JUN			Alges	<b>1:49.71</b>	+0,79	614

8. 4 x 50m Livres Seniores

1.	Porto-SEN			Porto	<b>1:43.59</b>	+0,69	729
2.	Amadora-SEN			Amadora	<b>1:48.24</b>	+0,80	639
3.	Ginasio de Vila Real-SEN			Ginasio de Vila Real	<b>1:48.72</b>	+0,80	630



10. 1500m Livres Juniores

1.	Filipa Vilas Ruivo	97	103568	Nautico Marinha Grande	<b>16:59.74</b>	+0,92	755
2.	Carolina Mantua Guedes	98	110539	Sporting	<b>17:13.37</b>	+0,76	725
3.	Barbara Marques Rodrigues	97	107039	Alges	<b>17:35.75</b>	+0,95	680

10. 1500m Livres Seniores

1.	Angelica Maria Andre <i>Recorde Nacional</i>	94	15497	Fluvial Portuense	<b>16:31.95</b>	+0,77	820
2.	Florbelia Cavaco Machado	96	103916	Columbofila Cantanhedense	<b>16:50.98</b>	+0,77	775
3.	Vania Soares Neves	90	12380	Leixoes	<b>17:15.34</b>	+0,77	721

12. 100m Bruços Juniores

1.	Ana Beatriz Marques	98	110159	Alges	<b>1:12.86</b>	+0,76	637
2.	Maria Madalena Silva	98	116614	Nautico Abrantes	<b>1:13.23</b>	+0,75	627
3.	Barbara Sofia Barata	97	105454	Alges	<b>1:13.48</b>	+0,79	621

12. 100m Bruços Seniores

1.	Ana Pinho Rodrigues	94	13372	Porto	<b>1:09.90</b>	+0,68	721
2.	Ana Teresa Franco	91	11349	Sporting	<b>1:10.06</b>	+0,80	716
3.	Paula Alexandra Oliveira	96	102084	Porto	<b>1:10.79</b>	+0,70	694

14. 200m Costas Juniores

1.	Joana Carina Silva	97	106219	Lousada SXXI	<b>2:15.89</b>	+0,61	689
2.	Francisca Gomes Azevedo	97	100356	Alges	<b>2:16.15</b>	+0,66	685
3.	Ana Raquel Ferreira	98	102755	Ginasio Figueirense	<b>2:20.56</b>	+0,65	622

14. 200m Costas Seniores

1.	Catia Raquel Martinheira	95	25940	Louletano/ Loule Concelho	<b>2:13.11</b>	+0,61	733
2.	Marta Pereira Abreu	92	23091	Porto	<b>2:16.70</b>	+0,75	676
3.	Mafalda Gomes Beleza	94	26890	Sporting	<b>2:16.71</b>	+0,77	676

16. 100m Mariposa Juniores

1.	Ines Camacho Fernandes	97	106821	Sporting	<b>1:00.61</b>	+0,72	749
2.	Mariana Cunha Guerra	98	102764	Columbofila Cantanhedense	<b>1:04.19</b>	+0,76	630
3.	Sofia Alexandra Branco	98	116596	Sporting	<b>1:04.47</b>	+0,81	622

16. 100m Mariposa Seniores

1.	Sara Freitas Oliveira	85	23045	Porto	<b>1:00.79</b>	+0,72	742
2.	Ana Catarina Monteiro	93	24320	Vilacondense	<b>1:00.89</b>	+0,70	738
3.	Diana Margarida Duraes	96	102992	Porto	<b>1:01.96</b>	+0,71	701

18. 4 x 100m Estilos Juniores

1.	Alges-JUN			Alges	<b>4:18.00</b>	+0,66	668
2.	Portinado-JUN			Portinado	<b>4:32.95</b>	+0,73	564
3.	Famalicao-JUN			Famalicao	<b>4:35.24</b>	+0,67	550



18. 4 x 100m Estilos Seniores

1. Porto-SEN			Porto	<b>4:12.11</b>	+0,64	716
2. Ginasio de Vila Real-SEN			Ginasio de Vila Real	<b>4:20.69</b>	+0,69	647
3. Gespacos-SEN			Gespacos	<b>4:25.49</b>	+0,71	613

20. 200m Estilos Juniores

1. Carolina Mantua Guedes	98	110539	Sporting	<b>2:21.36</b>		684
2. Maria Madalena Silva	98	116614	Nautico Abrantes	<b>2:22.74</b>	+0,75	665
3. Barbara Sofia Barata	97	105454	Alges	<b>2:22.95</b>	+0,80	662

20. 200m Estilos Seniores

1. Marta Pereira Abreu	92	23091	Porto	<b>2:17.27</b>		747
2. Ana Catarina Monteiro	93	24320	Vilacondense	<b>2:17.29</b>	+0,69	747
3. Ana Teresa Franco	91	11349	Sporting	<b>2:22.43</b>	+0,87	669

22. 50m Costas Juniores

1. Ines Camacho Fernandes	97	106821	Sporting	<b>28.53</b>	+0,58	730
<i>Recorde Nacional</i>						
2. Francisca Gomes Azevedo	97	100356	Alges	<b>29.87</b>	+0,63	636
3. Joana Carina Silva	97	106219	Lousada SXXI	<b>29.91</b>	+0,60	634

22. 50m Costas Seniores

1. Catia Raquel Martinheira	95	25940	Louletano/ Loule Concelho	<b>29.37</b>	+0,60	670
2. Ana Sofia Leite	93	24784	Ginasio de Vila Real	<b>29.47</b>	+0,68	663
3. Marta Vieira Marinho	91	15707	Porto	<b>29.55</b>	+0,60	657

24. 200m Livres Juniores

1. Mariana Cunha Guerra	98	102764	Columbofila Cantanhedense	<b>2:05.63</b>	+0,75	692
2. Filipa Vilas Ruivo	97	103568	Nautico Marinha Grande	<b>2:06.37</b>	+0,89	680
3. Rita Barros Frischknecht	98	106257	Alges	<b>2:06.72</b>		675

24. 200m Livres Seniores

1. Diana Margarida Duraes	96	102992	Porto	<b>1:59.98</b>	+0,57	795
<i>Recorde Nacional</i>						
2. Mafalda Gomes Beleza	94	26890	Sporting	<b>2:03.00</b>		738
3. Angelica Maria Andre	94	15497	Fluval Portuense	<b>2:04.85</b>	+0,72	705

26. 4 x 50m Estilos Juniores

1. Alges-JUN			Alges	<b>1:58.01</b>	+0,59	658
<i>Recorde Nacional</i>						
2. Sporting-JUN			Sporting	<b>2:00.11</b>	+0,53	624
3. Famalicao-JUN			Famalicao	<b>2:05.85</b>	+0,71	543

26. 4 x 50m Estilos Seniores

1. Porto-SEN			Porto	<b>1:54.37</b>	+0,63	723
2. Ginasio de Vila Real-SEN			Ginasio de Vila Real	<b>1:58.43</b>	+0,73	651
3. Amadora-SEN			Amadora	<b>2:01.85</b>	+0,63	598

28. 800m Livres Juniores

1. Filipa Vilas Ruivo	97	103568	Nautico Marinha Grande	<b>9:00.10</b>	+0,94	706
2. Mariana Cunha Guerra	98	102764	Columbofila Cantanhedense	<b>9:04.14</b>	+0,75	690
3. Maria Teresa Amorim	97	20104	Porto	<b>9:06.85</b>	+0,91	680

28. 800m Livres Seniores

1. Angelica Maria Andre	94	15497	Fluval Portuense	<b>8:45.02</b>	+0,78	769
2. Florbela Cavaco Machado	96	103916	Columbofila Cantanhedense	<b>8:51.95</b>	+0,82	739
3. Vania Soares Neves	90	12380	Leixoes	<b>8:56.89</b>	+0,79	719

30. 200m Bruços Juniores

1. Barbara Sofia Barata	97	105454	Alges	<b>2:36.83</b>	+0,82	631
2. Rita Catarina Miranda	97	107566	Braga	<b>2:39.74</b>	+0,83	597
3. Ana Beatriz Marques	98	110159	Alges	<b>2:40.14</b>	+0,74	593

30. 200m Bruços Seniores

1. Ana Teresa Franco	91	11349	Sporting	<b>2:29.56</b>	+0,87	728
2. Paula Alexandra Oliveira	96	102084	Porto	<b>2:33.75</b>	+0,81	670
3. Ana Beatriz Pereira	91	20591	Colegio Vasco da Gama	<b>2:35.20</b>	+0,67	651

32. 50m Mariposa Juniores

1. Ines Camacho Fernandes	97	106821	Sporting	<b>27.62</b>	+0,67	687
2. Graca Maria Araujo	98	104456	Famalicao	<b>29.58</b>	+0,84	559
3. Mariana Cunha Guerra	98	102764	Columbofila Cantanhedense	<b>29.59</b>	+0,68	559

32. 50m Mariposa Seniores

1. Sara Freitas Oliveira	85	23045	Porto	<b>27.65</b>	+0,70	685
2. Ana Pinho Rodrigues	94	13372	Porto	<b>28.40</b>	+0,67	632
3. Ana Catarina Monteiro	93	24320	Vilacondense	<b>28.78</b>	+0,75	607

34. 400m Estilos Juniores

1. Filipa Vilas Ruivo	97	103568	Nautico Marinha Grande	<b>4:57.85</b>	+0,88	673
2. Sofia Machado Dionisio	98	111263	Sporting	<b>5:04.86</b>	+0,86	627
3. Margarida Peixoto Pellaio	98	107967	Ginasio Figueirense	<b>5:15.08</b>	+0,72	568

34. 400m Estilos Seniores

1. Diana Margarida Duraes	96	102992	Porto	<b>4:50.88</b>	+0,77	722
2. Ana Catarina Monteiro	93	24320	Vilacondense	<b>4:57.05</b>	+0,61	678
3. Ana Teresa Franco	91	11349	Sporting	<b>5:00.93</b>	+0,84	652

36. 4 x 100m Livres Juniores

1. Sporting-JUN	Sporting	<b>3:58.42</b>	+0,69	666
2. Alges-JUN	Alges	<b>3:59.23</b>	+0,80	659
3. Portinado-JUN	Portinado	<b>4:04.53</b>	+0,77	617

36. 4 x 100m Livres Seniores

1. Porto-SEN	Porto	<b>3:50.77</b>	+0,73	734
2. Ginasio de Vila Real-SEN	Ginasio de Vila Real	<b>3:55.67</b>	+0,76	689
3. Amadora-SEN	Amadora	<b>3:59.19</b>	+0,80	659

38. 400m Livres Juniores

1. Filipa Vilas Ruivo	97	103568	Nautico Marinha Grande	<b>4:22.85</b>	+0,90	713
2. Maria Teresa Amorim	97	20104	Porto	<b>4:24.21</b>	+0,86	702
3. Barbara Marques Rodrigues	97	107039	Alges	<b>4:27.32</b>	+0,92	678

38. 400m Livres Seniores

1. Angelica Maria Andre	94	15497	Fluvial Portuense	<b>4:18.21</b>	+0,81	752
2. Joana Aguiar Rodrigues	93	15401	Porto	<b>4:19.96</b>	+0,88	737
3. Florbela Cavaco Machado	96	103916	Columbofila Cantanhedense	<b>4:20.62</b>	+0,75	731

40. 200m Mariposa Juniores

1. Ines Camacho Fernandes	97	106821	Sporting	<b>2:15.79</b>	+0,73	703
2. Sofia Alexandra Branco	98	116596	Sporting	<b>2:20.58</b>	+0,82	634
3. Bruna Elisabete Paulino	97	102345	Alcobaca	<b>2:22.65</b>	+0,80	606

40. 200m Mariposa Seniores

1. Ana Catarina Monteiro	93	24320	Vilacondense	<b>2:11.88</b>	+0,77	768
2. Ana Beatriz Pereira	91	20591	Colegio Vasco da Gama	<b>2:16.20</b>	+0,68	697
3. Bruna Leal Dantas	96	100371	Sporting	<b>2:21.18</b>	+0,76	626

42. 50m Livres Juniores

1. Jessica Sousa Brito	97	116847	Portinado	<b>26.87</b>	+0,74	647
2. Bruna Martins Riesenberger	97	105541	Laranjeiro	<b>27.03</b>	+0,67	636
3. Ana Filipa Martins	97	104438	Foca	<b>27.07</b>	+0,80	633

42. 50m Livres Seniores

1. Ana Pinho Rodrigues	94	13372	Porto	<b>26.14</b>	+0,68	703
2. Diana Margarida Duraes	96	102992	Porto	<b>26.15</b>	+0,69	702
3. Marta Vieira Marinho	91	15707	Porto	<b>26.25</b>	+0,74	694

44. 100m Costas Juniores

1. Ines Camacho Fernandes	97	106821	Sporting	<b>1:01.56</b>	+0,55	722
<i>Recorde Nacional</i>						
2. Joana Carina Silva	97	106219	Lousada SXXI	<b>1:02.90</b>	+0,72	676
3. Francisca Gomes Azevedo	97	100356	Alges	<b>1:03.61</b>	+0,58	654

44. 100m Costas Seniores

1.	Marta Vieira Marinho	91	15707	Porto	<b>1:02.55</b>	+0,61	688
2.	Catia Raquel Martinheira	95	25940	Louletano/ Loule Concelho	<b>1:02.78</b>	+0,60	680
3.	Ana Sofia Leite	93	24784	Ginasio de Vila Real	<b>1:02.94</b>	+0,69	675

46. 4 x 200m Livres Juniores

1.	Alges-JUN			Alges	<b>8:30.85</b>	+0,77	710
2.	Sporting-JUN			Sporting	<b>8:37.22</b>	+0,80	685
3.	Porto-JUN			Porto	<b>8:42.44</b>	+0,91	664

46. 4 x 200m Livres Seniores

1.	Porto-SEN			Porto	<b>8:26.03</b>	+0,79	731
2.	Nautico de Coimbra-SEN			Nautico de Coimbra	<b>8:42.47</b>	+0,82	664
3.	Gespacos-SEN			Gespacos	<b>8:46.04</b>	+0,91	651