

| Prova 2 | Femin., 400m Livres | | | | Absoluto |
|---------------------------------|---------------------|-------------------------|--------|------------------|------------|
| 18-04-2014 - 9:40 | 1ª Divisão | | | | Startlist |
| Recordes Nacionais 50m Absoluto | 4:19.75 | Ana Goncalves Neto | FPN | Luxembourg (LUX) | 29-06-2013 |
| Recordes Nacionais 50m Inf B | 4:43.70 | Alexandra Maria Silva | FCP | Funchal | 27-07-1979 |
| Recordes Nacionais 50m Inf A | 4:31.53 | Alexandra Maria Silva | FPN | Skovde (SWE) | 08-08-1980 |
| Recordes Nacionais 50m Juv B | 4:28.67 | Alexandra Maria Silva | FPN | Guadalupe (FRA) | 24-04-1981 |
| Recordes Nacionais 50m Juv A | 4:24.42 | Tamila Hryhorivna Holub | SCB | Coimbra | 05-04-2014 |
| Recordes Nacionais 50m Jun16 | 4:20.37 | Marta Andreia Ferreira | FPN | Berlim (GER) | 04-08-2002 |
| Recordes Nacionais 50m Jun17 | 4:19.98 | Florbela Cavaco Machado | ASSSCC | Coimbra | 26-05-2013 |
| Recordes Nacionais 50m Sen | 4:19.75 | Ana Goncalves Neto | FPN | Luxembourg (LUX) | 29-06-2013 |

| Pista | Nome | Ano | NFed | Clube | Tp inscrição | |
|---------------------|------------------------------|-----|--------|---------------------------|--------------|-------------|
| Série 1 de 1 | | | | | | |
| | 1 Soraia Vanessa Ribeiro | 92 | 15857 | Gespacos | NT | ___:___:___ |
| | 2 Helena Paula Carvalho | 95 | 107307 | Uniao Piedense | NT | ___:___:___ |
| LT | 3 Margarida Sobral Pimenta | 99 | 118764 | Amadora | NT | ___:___:___ |
| | 4 Joana Aguiar Rodrigues | 93 | 15401 | Porto | NT | ___:___:___ |
| LT | 5 Mafalda Gomes Beleza | 94 | 26890 | Sporting | NT | ___:___:___ |
| | 6 Francisca Gomes Azevedo | 97 | 100356 | Alges | NT | ___:___:___ |
| | 7 Jessica Goncalves Sequeira | 95 | 108647 | GesLoures | NT | ___:___:___ |
| | 8 Florbela Cavaco Machado | 96 | 103916 | Columbofila Cantanhedense | NT | ___:___:___ |