

XIX Campeonato Nacional Masters de Verão - OPEN  
Famalicao, 7 - 9-7-2017

Event 7	Women, 200m Medley				25 - 94 years
07-07-2017 - 21:30					Startlist
RN A(25-29)	2:37.60	SILVA Carolina Santos	CNMAIA	Loulé	03-07-2015
RN B(30-34)	2:31.14	SEVIERI Tatiana Gama	FCP	Loulé	08-07-2016
RN C(35-39)	2:33.55	GRILLO Ana Paula	UDCA	Coimbra	07-01-2006
RN D(40-44)	2:45.66	GRILLO Ana Paula	INDALEN	Oeiras	02-07-2011
RN E(45-49)	2:52.78	PEREIRA Patricia Diogenes	SAD	Coimbra	17-01-2016
RN F(50-54)	3:06.42	KRAEVA Elena Nikolaevna	ADRCIMM	Loulé	03-07-2015
RN G(55-59)	3:00.54	GAMONAL Elena Alarcon	CNFA	Loulé	08-07-2016
RN H(60-64)	3:35.11	FERREIRA Ana Maria	SAD	Coimbra	15-01-2011
RN I(65-69)	3:42.15	FERREIRA Ana Maria	SAD	Loulé	08-07-2016
RN J(70-74)	4:14.50	BASTO Luisa Bessone	SAD	Loulé	08-07-2016
RN K(75-79)	59:00.00				
RN L(80-84)	59:00.00				

Pista	Nome	YB	Clube	Tp inscrição	
<u>Heat 1 of 7</u>					
DNS	1 GONCALVES Susana Matias	88	Fafe	NT	___:___:___
	2 RIBEIRO Margarida Maria	64	Fluvial Portuense	4:38.77	___:___:___
	3 MONTEIRO Isabel Costa	53	Academica de Coimbra	4:19.61	___:___:___
	4 SEQUEIRA Carla Sofia	75	Colegio Monte Maior	4:18.42	___:___:___
	5 BARBARA Ana Bernardo	70	Portinado	4:19.37	___:___:___
	6 CANINAS Maria Madalena	63	Masters de Almada	4:25.81	___:___:___
	7 ALMEIDA Lucia Lima	64	Gafanha da Encarnacao	NT	___:___:___
	8 SILVA Claudia Maria	70	Palmela	NT	___:___:___

<u>Heat 2 of 7</u>					
	1 VILARINHO Graca Maria	65	Gafanha da Encarnacao	4:11.35	___:___:___
	2 MENDES Marina Isabel	68	Masters de Almada	4:02.87	___:___:___
	3 MOURA Cristina Isabel	63	Leixoes	4:00.00	___:___:___
	4 SILVA Ana Rosa	80	Foca	3:51.66	___:___:___
	5 SANTINHA Fernanda Maria	72	Masters de Almada	3:55.52	___:___:___
	6 LORY Susana Pereira	87	Masters de Almada	4:02.54	___:___:___
	7 FERREIRA Maria Manuela	70	Leixoes	4:06.07	___:___:___
	8 VASCONCELOS Maria Goncalves	64	Masters de Almada	4:14.92	___:___:___

<u>Heat 3 of 7</u>					
	1 FERREIRA Ana Maria	50	Alges	3:42.15	___:___:___
	2 FERNANDES Maria Santos	62	Leixoes	3:41.47	___:___:___
	3 URBANO Maria Margarida	63	Academica de Coimbra	3:36.60	___:___:___
	4 ANDRADE Maria Teresa	63	Porto	3:31.55	___:___:___
	5 SEQUEIRA Ana Paula	68	Gafanha da Encarnacao	3:33.76	___:___:___
	6 UHLFELDER Ana Sofia	83	Fluvial Portuense	3:39.89	___:___:___
	7 AVELANS Carla Susana	75	Fluvial Portuense	3:42.10	___:___:___
	8 GRAHAM Muriel	65	Fluvial Portuense	3:45.88	___:___:___

Event 7, Women, 200m Medley

Heat 4 of 7

1 MONTEIRO Maria Joao	89	Salesianos	3:30.00	___:___:___
2 FERREIRA Filipa Margarida	69	Fluvial Portuense	3:27.46	___:___:___
3 LOURENCO Teresa Margarida	69	Natacao de Valongo	3:20.00	___:___:___
4 REINA Rita Miguel	72	Colegio Monte Maior	3:18.35	___:___:___
5 CARVALHO Lia Correia	90	Nacional de Natacao	3:20.00	___:___:___
6 COSTA Lilia Dulce	81	Foca	3:20.70	___:___:___
7 SEQUEIRA Maria Manuela	68	Gafanha da Encarnacao	3:29.17	___:___:___
8 MENDES Maria Regina	65	Fluvial Portuense	3:31.10	___:___:___

Heat 5 of 7

1 AZARNIOUN Sahar	90	Colegio Monte Maior	3:14.77	___:___:___
2 MOUTELA Ana Sofia	77	Galitos/ Bresimar	3:06.99	___:___:___
3 SANTOS Carla Sofia	89	Porto	3:00.04	___:___:___
4 FOUGO Rita Claudia	88	Natacao da Maia	2:58.53	___:___:___
5 CORDEIRO Ana Filipa	79	Alges	2:59.59	___:___:___
6 BAPTISTA Liliana Elisabete	78	Leixoes	3:04.49	___:___:___
7 OLIVEIRA Ana Cristina	76	Galitos/ Bresimar	3:12.87	___:___:___
8 ALMEIDA Graca Maria	73	Leixoes	3:16.18	___:___:___

Heat 6 of 7

1 OLIVEIRA Ana Mafalda	81	Natacao da Maia	2:57.17	___:___:___
2 MIRANDA Raquel Filipa	85	Foca	2:55.24	___:___:___
3 COSTA Maria Luisa	74	Fluvial Portuense	2:51.35	___:___:___
4 MIRANDA Ana Filipa	85	Galitos/ Bresimar	2:48.92	___:___:___
5 MOREIRA Mafalda Sofia	79	Benedita	2:49.08	___:___:___
6 BARBARA Joana Pereira	87	Masters de Almada	2:51.39	___:___:___
7 SOUSA Ana Oliveira	85	Academica de Coimbra	2:55.41	___:___:___
8 ALVES Joana Isabel	88	Porto	2:58.02	___:___:___

Heat 7 of 7

1 BARBARA Carla Santa	75	Porto	2:47.24	___:___:___
2 RATOLA Margarida Raquel	83	Galitos/ Bresimar	2:46.41	___:___:___
3 CASTRO Ana Lucia	92	Natacao de Lisboa	2:45.00	___:___:___
4 MAIA Joana Marques	91		2:34.48	___:___:___
5 SILVA Carolina Santos	86		2:37.60	___:___:___
6 BARROS Ana Xavier	74	Natacao de Lisboa	2:45.00	___:___:___
7 MARQUES Joana Pedrosa	91	Masters de Almada	2:47.18	___:___:___
8 VALENTE Catia Marisa	84	Luz e Vida	2:47.96	___:___:___