



XX Campeonato Nacional Masters de Verão - OPEN
Loulé, 13- - 15-7-2018



Prova 29 15-07-2018	Femin., 400m Livres				25 - 94 anos Startlist
RN A(25-29)	4:57.88	SILVA Carolina Santos	CNMAIA	Eindhoven (NED)	02-09-2013
RN B(30-34)	4:39.43	GRILO Ana Paula	INATEL	Riccione (ITA)	20-06-2003
RN C(35-39)	4:35.74	GRILO Ana Paula	UDCA	Stanford (USA)	10-08-2006
RN D(40-44)	5:07.17	GOMES Susana Clara	CNF	Budapeste (HUN)	14-08-2017
RN E(45-49)	5:24.65	PEREIRA Patricia Diogenes	SAD	Coimbra	17-01-2016
RN F(50-54)	5:43.18	KRAEVA Elena Nikolaevna	ADRCIMM	Reguengos de Monsaraz	01-07-2012
RN G(55-59)	5:48.63	KRAEVA Elena Nikolaevna	ADRCIMM	Loulé	10-07-2016
RN H(60-64)	6:14.83	FERREIRA Ana Maria	SAD	Riccione (ITA)	16-06-2012
RN I(65-69)	6:27.98	FERREIRA Ana Maria	SAD	Famalicão	09-07-2017
RN J(70-74)	7:42.05	BASTO Luisa Bessone	SAD	Loulé	13-07-2018
RN K(75-79)	59:00.00				
RN L(80-84)	59:00.00				

Pista	Nome	Ano	Clube	Tp inscrição	
Série 1 de 11					
1					
2					
3	MOTA Maria Teresa	51	Amigos da Natacao	9:55.00	___:___.
4	RIBEIRO Violante Isabel	67	Alges	9:24.19	___:___.
5	TAVARES Maria Joao	63	Amigos da Natacao	9:30.00	___:___.
6					
7					
8					

Série 2 de 11					
1					
2					
3	TEIXEIRA Maria Fatima	73	Gafanha da Encarnacao	8:15.01	___:___.
4	REIS Filipa Isabel	87	Leixoes	8:00.00	___:___.
5	DOMINGOS Liliana Raquel	90	Pimpoes/Cimai	8:14.06	___:___.
6	MARTINS Delfina Maria	66	Ginasio Santo Tirso	8:31.14	___:___.
7	MOTA Anabela Verissimo	66	Amigos da Natacao	9:09.40	___:___.
8					

Série 3 de 11					
1	SILVA Sofia Margarida	83	Litoral Alentejano	8:00.00	___:___.
2	FREITAS Ana Rita	86	Alcobaca	7:51.12	___:___.
3	NETO Maria Manuela	62	Natacao da Maia	7:48.68	___:___.
4	BARBARA Ana Bernardo	70	Portinado	7:46.72	___:___.
5	GIAO Wanda Maria	62	Portinado	7:48.03	___:___.
6	PINTO Isabel Maria	72	Fluvial Portuense	7:50.00	___:___.
7					
8	MOURA Cristina Isabel	63	Leixoes	8:00.00	___:___.



XX Campeonato Nacional Masters de Verão - OPEN
Loulé, 13- - 15-7-2018



Prova 29, Femin., 400m Livres

Série 4 de 11

1	SANTOS Ana Filipa	77	O2 Portimao	7:31.20	___:___:___
2	SEQUEIRA Carla Sofia	75	Colegio Monte Maior	7:24.10	___:___:___
3	VILARINHO Graca Maria	65	Gafanha da Encarnacao	7:22.32	___:___:___
4	SILVA Catarina Grace	77	Naval do Funchal	7:19.01	___:___:___
5	CANINAS Maria Madalena	63	Masters de Almada	7:20.46	___:___:___
6					
7	MARTINS Ana Maria	79	Sporting de Aveiro	7:30.48	___:___:___
8	LUNA VERDUGO Maria Isabel	62	Natacion Cadiz	7:43.02	___:___:___

Série 5 de 11

1	MALHEIROS Carmen Silvia	81	Litoral Alentejano	7:17.02	___:___:___
2	AGANTE Luisa Lopes	71	Ginasio Clube	7:15.00	___:___:___
3	CARVALHO Helena Paula	64	Sporting	7:08.29	___:___:___
4	CANORA MARIN Maria Azucena	60	Aranjuez	7:04.28	___:___:___
5	YATES Emma Leonora	71	Alges	7:07.38	___:___:___
6	MACHADO Maria Margarida	81	Vila DEste/Gaia	7:09.53	___:___:___
7	SANTINHA Fernanda Maria	72	Masters de Almada	7:16.92	___:___:___
8	BASTO Luisa Bessone	44	Alges	7:17.80	___:___:___

Série 6 de 11

1	MARQUES Patricia Alexandra	87	Salesianos	7:00.00	___:___:___
2	FERREIRA Marta Martins	79	Funcao Publica	6:57.90	___:___:___
3	TELLEZ MARQUEZ Joaquina	66	Natacion Cadiz	6:55.36	___:___:___
4	REIS Claudia Pereira	68	Ginasio Figueirense	6:53.07	___:___:___
5	VISEU Maria Adriana	66	Leixoes	6:54.82	___:___:___
6	FERNANDES Maria Santos	62	Leixoes	6:56.03	___:___:___
7	PALHARES Ana Rosa	65	Fluvial Portuense	7:00.00	___:___:___
8	ALVES Filipa Ramalho	91	Geslours	7:01.30	___:___:___

Série 7 de 11

1	FERREIRA Ana Maria	50	Alges	6:42.25	___:___:___
2	BARBOSA Ana Raquel	88	Geslours	6:39.59	___:___:___
3	SEQUEIRA Ana Paula	68	Gafanha da Encarnacao	6:32.39	___:___:___
4	MACHADO Sandra Marisa	93	Pimpoes/Cimai	6:27.25	___:___:___
5	CRISTOVAO Joana Silva	81	FC Ferreiras/AlgarExperience	6:29.66	___:___:___
6	MACHADO Catarina Sofia	91	Geslours	6:34.50	___:___:___
7	HEWETT Maria Silvia	70	Fluvial Portuense	6:40.71	___:___:___
8	GONCALVES Patricia Isabel	78	Fluvial Portuense	6:45.00	___:___:___



XX Campeonato Nacional Masters de Verão - OPEN
Loulé, 13- - 15-7-2018



Prova 29, Femin., 400m Livres

Série 8 de 11

1 REIS Ana Catarina	87	Propaganda da Natacao	6:20.67	___:___:___
2 DIOGO Helena Sofia	73	Millennium BCP	6:10.49	___:___:___
3 SILVA Ana Sofia	78	Fluvial Portuense	6:05.00	___:___:___
4 PINTO Rita Loureiro	85	Ginasio Clube	5:59.86	___:___:___
5 GONCALVES Maria Fernanda	66	Porto	6:02.15	___:___:___
6 GUEDES Ana DAte	80	Leixoes	6:06.14	___:___:___
7 MIRANDA Laura Manuela	67	Colegio Monte Maior	6:20.34	___:___:___
8 BLANCO Catarina Araujo	71	Fluvial Portuense	6:21.98	___:___:___

Série 9 de 11

1 SILVA Joana Filipa	91	Leixoes	5:57.02	___:___:___
2 KRAEVA Elena Nikolaevna	61	Colegio Monte Maior	5:55.00	___:___:___
3 FERREIRA Ana Rita	92	Colegio Monte Maior	5:45.00	___:___:___
4 ARAUJO Catarina Matos	91	Porto	5:35.22	___:___:___
5 MENDES Ana Rita	91	Gesloures	5:44.41	___:___:___
6 LIRIO Ana Raquel	90	Ginasio Santo Tirso	5:47.89	___:___:___
7 FERNANDES Filipa Cristina	76	Gesloures	5:56.72	___:___:___
8 DEL RIO REDONDO Emma	69	Real Canoe	5:57.69	___:___:___

Série 10 de 11

1 FIGUEIRA Isabel Maria	79	Natacao de Faro	5:33.39	___:___:___
2 PEPONI Laura	76	Real Canoe	5:30.00	___:___:___
3 TEIXEIRA Rute Sofia	90	Ginasio Santo Tirso	5:27.61	___:___:___
4 SANTOS Carla Sofia	89	Porto	5:21.48	___:___:___
5 ALVES Joana Isabel	88	Porto	5:22.84	___:___:___
6 MONTEIRO Alexandra Sofia	92	Vila DEste/Gaia	5:27.69	___:___:___
7 BRANDAO Maria Teresa	69	Fluvial Portuense	5:32.72	___:___:___
8 SANTOS Miriam Rodrigues	91	Masters de Almada	5:33.40	___:___:___

Série 11 de 11

1 RODRIGUES Joana Aguiar	93	Porto	5:18.00	___:___:___
2 SOUSA Keissy Joselin	85	Porto	5:10.86	___:___:___
3 BARBARA Carla Santa	75	Porto	5:08.12	___:___:___
4 SILVA Carolina Santos	86	Propaganda da Natacao	4:53.73	___:___:___
5 GOMES Susana Clara	77	Naval do Funchal	5:07.17	___:___:___
6 FERREIRA Ana Claudia	90	Alcobaca	5:08.52	___:___:___
7 OLIVEIRA Ana Mafalda	81	Natacao da Maia	5:15.91	___:___:___
8 ROTHES Ines Maria	73	Fluvial Portuense	5:19.86	___:___:___