

# 24H A NADAR POR 1 CAUSA

| PISCINAS DO CLUBE FLUVIAL PORTUENSE · 19 A 20 DE SETEMBRO 2015 |

INFORMA-TE E INSCREVE-TE EM  
**WWW.ANNP.PT**

- DESPORTO + MÚSICA + ANIMAÇÃO + COMES E BEBES •
- 1€ • METADE DO VALOR REVERTE A FAVOR DA HELPO •

ORGANIZAÇÃO



PATROCINADORES



PARCEIROS



PARCEIROS INSTITUCIONAIS



# REGULAMENTO 24H A NADAR POR 1 CAUSA

## 1. Introdução

O evento 24H A NADAR POR 1 CAUSA realiza-se no âmbito do movimento a-braçada, em parceria com a Associação de Natação do Norte de Portugal e com a Helpe - Associação Não Governamental Para O Desenvolvimento.

O objetivo do evento é proporcionar aos participantes uma festa da natação portuguesa e angariar verbas para ajudar as atividades da Helpe.

## 2. Participação

A participação no evento é aberta a qualquer participante e/ou equipa, mediante o pagamento da taxa de inscrição.

## 3. Atividades

O 24H A NADAR POR 1 CAUSA apresenta atividades simultâneas, conforme se pode consultar no calendário em anexo.

Todos os participantes que se inscrevam para participar numa, (ou mais) atividades da atividade 2, terão obrigatoriamente de cumprir, no mínimo, 50m a nadar na Atividade 1.

## 4. Inscrição

As inscrições devem ser realizadas por via eletrónica para o e-mail [info@annp.pt](mailto:info@annp.pt) e só serão validadas após o pagamento da respetiva taxa de inscrição.

Cada participante que deseje participar em mais do que uma Atividade 2, deverá pagar 1€ por participação em cada uma das atividades desejadas.

As equipas que desejem participar no Mini-Festival Estrelas do Mar, Encontro de Polo Aquático e Encontro de Mini-Polo devem fazer uma inscrição única com a listagem de todos os elementos que vão participar.

## 5. Taxa de Inscrição e Pagamento

A taxa de inscrição é de 1€ por participante. Todas as inscrições ficarão condicionadas à receção do respetivo pagamento, e comprovativo do mesmo, que poderá ser efectuado por transferência bancária para o NIB 0038 0000 39641023771 64 ou IBAN PT50 0038 0000 39641023771 64, ou ainda por depósito em conta no 000396410237710 do BANIF.

## 6. Data Limite

A data limite para as inscrições nas Atividades 2 é o dia 14 de Setembro de 2015. Qualquer participante poderá inscrever-se no próprio dia, só para participar na Atividade 1 ou caso haja vagas disponíveis em alguma das Atividades 2.

PATROCINADORES



PARCEIROS



PARCEIRO INSTITUCIONAL



## 7. Encontros de Polo Aquático

Na semana do evento será divulgada a forma de disputa e o emparelhamento dos jogos. As regras de jogo são as oficiais, sendo o tempo de jogo reduzido a 8m corridos por parcial no Encontro de Polo Aquático e a 5m corridos no Encontro de Mini-Polo.

Os jogos serão arbitrados por um único árbitro.

## 8. Atividades de Lotação Limitada

As Atividades 2 de Hidroginástica, Iniciação ao Mergulho e Hidrobikes têm número limitado de participantes. As inscrições serão aceites por ordem de chegada. No caso de a lotação não estar completa, no dia do evento aceitar-se-ão inscrições, por ordem de chegada à piscina.

PATROCINADORES



PARCEIROS



cosmos

VIAVIÉRA



DEPILCLUB

Fruit

CISION

cm



World of Sports



vinício



CB&M

PARCEIRO INSTITUCIONAL



INSTITUTO PORTUGUÊS  
DO DEPORTO  
E JUVENTUDE

# PROGRAMA 24H A NADAR POR 1 CAUSA

Horário	Actividade 1	Actividade 2	Piscina
18h - 19h	24H A NADAR	Encontro Natação / Hidroginástica	33m + 25m
19h - 20h	24H A NADAR	Encontro Natação / Hidroginástica	33m + 25m
20h - 21h	24H A NADAR	Mini-Festival Estrelas do Mar	33m
21h - 22h	24H A NADAR	Mini-Festival Estrelas do Mar	33m
22h - 23h	24H A NADAR	Encontro Natação Masters	33m
23h - 24h	24H A NADAR	Encontro Natação Masters	33m
00h - 01h	24H A NADAR	Encontro Natação Masters	33m
01h - 02h	24H A NADAR	Encontro Polo Aquático	33m
02h - 03h	24H A NADAR	Encontro Polo Aquático	33m
03h - 04h	24H A NADAR	Encontro Polo Aquático	33m
04h - 05h	24H A NADAR	Encontro Polo Aquático	33m
05h - 06h	24H A NADAR	Encontro Polo Aquático	33m
06h - 07h	24H A NADAR	Encontro Natação / Iniciação ao Mergulho	33m + 25m
07h - 08h	24H A NADAR	Encontro Natação / Iniciação ao Mergulho	33m + 25m
08h - 09h	24H A NADAR	Encontro Natação / Hidrobikes	33m + 25m
09h - 10h	24H A NADAR	Encontro Natação / Hidrobikes	33m + 25m
10h - 11h	24H A NADAR	Encontro Mini-Polo	25m
11h - 12h	24H A NADAR	Encontro Mini-Polo	25m
12h - 13h	24H A NADAR	Encontro Mini-Polo	25m
13h - 14h	24H A NADAR	Encontro Mini-Polo	25m
14h - 15h	24H A NADAR	Encontro Águas Abertas / Jogos Aquáticos	33m + 25m
15h - 16h	24H A NADAR	Encontro Águas Abertas / Jogos Aquáticos	33m + 25m
16h - 17h	24H A NADAR	Encontro Águas Abertas	33m
17h - 18h	24H A NADAR	Encontro Águas Abertas	33m

PATROCINADORES



PARCEIROS



PARCEIRO INSTITUCIONAL

