



Campeonato Nacional de Inverno

Natação Artística

Mealhada | 17 e 18 de Março | 2018

Programa de Provas

DIA/ JORNADA	AQUECIMENTO	HORÁRIOS	PROVAS/ ORGANIZAÇÃO
Sexta-feira 16 Março	---	13h30/ 17h30	Treino com acompanhamento musical
	---	18h30	Reunião Geral – Arbitragem e clubes
Sábado 17 Março	8h00/ 8h50	8h00	Reunião de Arbitragem
		8h30	Reunião de Delegados
1ª Jornada 1ª Sessão	8h00/ 8h50	9h00	Dueto Técnico Absoluto
		9h40	Intervalo
Sábado 17 Março 1ª Jornada 2ª Sessão	14h45/ 15h30	9h40	Figuras Juvenis
		11h30	Intervalo
		11h30	Solo Técnico Júnior
		15h45	Desfile dos participantes
		16h15	Dueto Livre Absoluto
		16h35	Equipa Infantil
		17h00	Dueto Juvenil
Domingo 18 Março	8h00/ 8h50	9h00	Intervalo
		9h40	Figuras Infantis
		11h30	Intervalo
Domingo 18 Março 2ª Jornada 2ª Sessão	14h45/ 15h30	11h30	Dueto Técnico Júnior
		15h45	Equipa Livre Absoluta
		16h05	Dueto Infantil
		16h35	Equipa Juvenil
		17h30	Intervalo
		17h30	Dueto Livre Júnior
		18h00	Cerimónia Protocolar de Entrega de Medalhas
18h30	Prova de Seleção Nacional Equipa Absoluta		

