



CEFAD FORMA O PROFISSIONAL LDA.

CURSO DE GRAUI

TREINADOR/MONITOR DE NATA O



REGULAMENTO



1. ORGANIZA O

O Curso de Treinadores de Grau I - Treinador/ Monitor de Nata o integrar  duas fases: curricular (Geral e Específica) e Estágio.

A organiza o da componente geral e componente específica   do âmbito do CEFAD Forma o Profissional Lda. A componente do estágio   da responsabilidade da Federa o Portuguesa de Nata o.

O curso s  será realizado, se houver no mínimo 20 formandos APTOS na avalia o do pré-requisito.

2. CONDI OES DE ACESSO

Pode frequentar o Curso de Grau I de Treinador/ Monitor de Nata o todos os candidatos que possuam:

- Idade mínima de 18 anos   data do inicio do Curso
- Escolaridade mínima obrigatória como habilita o literária

PRÉ-REQUISITOS ESPECIFICOS

Os candidatos, para além das condi oes de acesso acima expostas, devem cumprir os pré-requisitos específicos:

- Ser nadador ou ex nadador federado (Têm que apresentar declara o da associa o territorial) ou
- Realizar uma prova de 100 metros Estilos ou 200 metros Livres, com as respetivas partidas e viragens específicas, sem evidenciarem erros técnicos graves (será realizada no dia 28 de setembro 2018, em Leiria, às 20 horas).
- 100 metros estilos = 02:15.00 (tempo limite)
- 200 metros Livres = 04:00.00 (tempo limite)



3. ESTRUTURA

A estrutura do curso de Grau I de Treinadores/ Monitores de Natação terá por base os referenciais de formação geral e específica criados.

3

COMPONENTE DE FORMAÇÃO GERAL			
Unidade de Formação	Total de Horas	Prática	Teórica
Pedagogia do Desporto	6 horas		6h
Psicologia do Desporto	4 horas		4h
Aprendizagem e Desenvolvimento motor	4 horas		4h
Funcionamento do Corpo e Nutrição	4 horas		4h
Primeiros Socorros	2 horas	2h	
Didática do Desporto	8 horas		8h
Observação e Análise das Habilidades	4 horas	1h	3h
Teoria e Metodologia do Treino	6 horas		6h
Luta contra a Dopagem	2 horas		2h
Desporto para pessoas com deficiência	1 hora		1h
TOTAL	41 horas	3 horas	38 horas

COMPONENTE DE FORMAÇÃO ESPECÍFICA			
Unidade de Formação	Total de Horas	Prática	Teórica
Adaptação ao meio aquático	12 horas	6h	6h
Técnica e Didática Específica de Natação Pura	10 horas	5h	5h
Técnica e Didática Específica de Natação Sincronizada	10 horas	5h	5h
Técnica e Didática Específica de Pólo Aquático	10 horas	5h	5h
Técnica e Didática Específica de Saltos para a água	4 horas	2h	2h
Salvamento aquático	4 horas	2h	2h
TOTAL	50 horas	25 horas	25 horas



Estágio - Os formandos realizarão uma época de trabalho como treinador/ monitor de uma Entidade de Acolhimento. A totalidade de horas consideradas no âmbito do Estágio (550 horas) não se circunscreve apenas à intervenção durante as sessões de treino/ aula, envolvendo também a realização de todo o conjunto de tarefas inerente ao desempenho da função de treinador/ monitor.

Para a fase de estágio, só poderão aceder à mesma, os candidatos que foram considerados aptos na parte curricular.

Diretor e Secretária do Curso

Diretor do curso	João Paulo Fróis
Secretária do curso	CEFAD – Delegação de Leiria

4. INSCRIÇÕES

As inscrições têm que ser feitas em impresso próprio e dar entrada no CEFAD até dia 17 de setembro de 2018 (e-mail: leiria@cefad.pt ou na secretaria).

Taxa de pré-inscrição: 25,00 Euros

Taxa de inscrição (CG + CE): 450,00 Euros + Taxa de inscrição no estágio: 175,00 Euros

Caso o candidato tenha o certificado do IPDJ que comprove a equivalência a uma das componentes (certificado de competências), poderá inscrever-se à componente em falta e estágio:

Taxa de inscrição componente geral: 250,00 Euros + estágio: 175,00 Euros

Taxa de inscrição componente específica: 250,00 Euros + estágio: 175,00 Euros

Caso os formandos não sejam aprovados na componente de formação curricular não será devolvido qualquer valor (componentes e estágio).



Documentos para inscrição até dia 17 de setembro 2018:

- Ficha de inscrição IPDJ
- Declaração clube
- Certificado de reconhecimento de competências emitido pelo IPDJ (caso faça só uma componente + estágio)
- Fotografia tipo passe
- Comprovativo de pagamento no valor de 25,00 Euros

5

5. FREQUÊNCIA NO CURSO

O curso irá realizar-se de forma presencial, sendo obrigatória 2/3 de presenças a cada um dos módulos.

Qualquer formando que não cumpra o número de presenças obrigatórias terá de apresentar justificação devidamente documentada e a aceitação da mesma ficará a cargo do diretor do curso.

Os formandos seleccionados para frequência no Curso de Grau I de treinadores/monitores de natação, deverão obter aprovação à componente de formação geral e específica.



Os formandos que obtêm aprovação na fase curricular podem enviar os documentos referentes à componente de estágio para a Federação Portuguesa de Natação, para início do Estágio.

6

6.1. Avaliações

A aprovação aos módulos da fase curricular - componente geral e específica é feita através de avaliação escrita (teste e trabalhos).

Os momentos de avaliação poderão ser efetuados durante a lecionação dos módulos ou no final de cada componente.

Existirá um segundo momento de avaliação para os formandos que não obtiverem aprovação a todos os módulos na primeira fase.

Para obtenção da classificação final de APTO os candidatos terão de obter o resultado igual ou superior a 10 valores (escala de 0 a 20 valores) em cada um dos módulos que compõem o curso.

Os candidatos que obtenham classificações inferiores a 10 valores em 1/4 (a arredondar por excesso) das disciplinas que compõem o Curso que frequentaram, poderão ter acesso à 2ª Chamada.

A 2ª Chamada deverá ter lugar no prazo máximo de 30 dias após a saída das Classificações do Curso.

Os candidatos que obtiverem a classificação final de NAP em um (1) módulo não poderão ser considerados Aprovados no Curso.

Só os formandos que obtêm aprovação na fase curricular podem inscrever-se na componente de estágio na FPN.

Os formandos selecionados para frequência no Curso de Grau I de Treinadores / Monitores de Natação deverão obter aprovação à componente de formação geral e específica.



Após conclusão da fase curricular, o CEFAD envia as classificações dos formandos para a FPN.

7

6. DATAS

Prova prática: 28 de Setembro 2018, às 20h00, na Piscina Municipal de Leiria.

Componente Geral: 5,6,7 e 27 outubro em Leiria; 13 e 14 outubro em Leiria nas instalações do CEFAD.

Componente Específica: 1, 10 e 11 novembro; 3 e 4 novembro e 1 dezembro em Leiria / Peniche em instalações a designar.

Exame da 2ª chamada será realizado em data a informar atempadamente aos formandos.

ALTERAÇÃO DO PERÍODO DE REALIZAÇÃO

Caso a organização verifique dificuldades na exequibilidade dos horários inicialmente definidos, os horários ou períodos de realização do curso poderão ser alterados.

7. PLANO DE PAGAMENTOS

Até dia 17 de setembro 2018: pagamento da pré-inscrição no valor de 25,00 Euros;

Para formandos que estejam inscritos nas duas componentes e estágio:

Até dia 3 outubro de 2018: 150,00 Euros (Componentes) = 150,00 Euros

Até dia 26 outubro de 2018: 150,00 Euros (Componentes) = 150,00 Euros

Até dia 23 novembro de 2018: 150,00 Euros (Componentes) = 150 Euros

Até dia 1 de Dezembro de 2018: 175,00 Euros (Estágio) = 175 Euros