REGULAMENTO CURSO DE GRAU II
TREINADOR DE NATAÇÃO PURA, NATAÇÃO ARTÍSTICA E POLO AQUÁTICO

1. ORGANIZAÇÃO

A organização do Curso de Grau II de Treinador de Natação Pura, Natação Artística e Polo Aquático é da responsabilidade da Federação Portuguesa de Natação.

.

2. DESTINATÁRIOS E CONDIÇÕES DE ACESSO

Podem candidatar-se a frequentar o Curso de Grau II de Treinador todas as pessoas de ambos os sexos que possuam:

- Grau I de Treinador de Natação.

O Curso será aberto até um máximo de 60 inscritos. No caso de o número de inscrições ser superior ao número de vagas, os critérios de acesso serão os seguintes.

1º Critério – Praticantes desportivos integrados ou que integram o Regime de Alto Rendimento ou das Seleções Nacionais no escalão de Júnior ou Sénior.

2º Critério – Encontrarem-se ao serviço de qualquer instituição ou entidade filiada na FPN numa das disciplinas da natação e serem propostos pelas referidas instituições onde estes exerçam a sua atividade;

3º Critério – Terem sido praticantes federados de qualquer uma das disciplinas da Natação durante pelo menos 4 épocas desportivas;

4º Critério – Apresentarem documentos comprovativos da frequência de ações de formação de Treinadores de Natação.

3. ESTRUTURA

Data Prevista de Inicio do curso (componente formação geral): setembro de 2018

Data Prevista para o Final do curso na componente de formação específica de Natação Pura (excluindo o Estágio): outubro de 2018

A Componente geral e a componente específica do Curso de Natação Pura irá realizar-se no Centro de Estágios e Formação Desportiva de Rio Maior, seguindo previsivelmente o seguinte modelo:

Quinta Feira – 14H00 às 18H00;

Sexta a Domingo – 9H00 às 13H00 e 14H00 às 20H00;
(Horários sujeitos a alteração)

A componente de formação especifica de Natação Artística e Polo Aquático irá realizar-se sob a forma de ações de formação contínua.

O Curso será dividido em 3 partes

Componente de Formação Geral (tronco comum): 63H de duração (~2-3 Semanas)

Componente de Formação Geral

UNIDADES DE FORMAÇÃO	HORAS
Psicologia do Desporto	8H
Pedagogia do Desporto	10H
Teoria e Metodologia do Treino Desportivo	16H
Ética e Deontologia Profissional	3H
Luta Contra a Dopagem	3H
Fisiologia do Exercício	8H
Biomecânica do Desporto	6H
Nutrição, Treino e Competição	4H
Traumatologia do Desporto	4H
Desporto para Pessoas com Deficiência	2H
Total	**63H**

PROPOSTO CURSO DE GRAU II

TREINADOR DE NATAÇÃO PURA, NATAÇÃO ARTÍSTICA E POLO AQUÁTICO

Componente de Formação Específica Natação Pura: 60H00 de duração (~2-3 Semanas)

NATAÇÃO PURA	
UNIDADES DE FORMAÇÃO	**HORAS**
Análise e Avaliação da Técnica	12H
Biomecânica Aplicada à Natação Pura	8H
Processo de Formação Desportiva em Natação Pura	12H
Enquadramento Institucional / Regulamentos	4H
Treino Técnico e Tático	8H
Metodologia e Planeamento do Treino em Natação	16H
Total	**60H**

Componente de formação específica Polo Aquático

Ações	Data	Local
Didática do Polo Aquático – Tática	A indicar	Porto
Didática do Polo Aquático – Técnica	A indicar	Lisboa
As capacidades Motoras e o Polo Aquático	A indicar	Lisboa
Processo de Formação Desportiva no Polo Aquático	A indicar	Porto
Enquadramento Institucional / Regulamentos	A indicar	Rio Maior
Metodologia e Planeamento do Treino no Polo Aquático	A indicar	Rio Maior

Componente de formação específica Natação Artística

Ações	Data	Local
Análise e Avaliação da Técnica e da Coreografia	A indicar	Lisboa
Biomecânica Aplicada à Natação Artística	A indicar	Rio Maior
Processo de Formação Desportiva em Natação Artística	A indicar	Porto
Enquadramento Institucional / Regulamentos		Rio Maior

Treino Técnico e Coreográfico	A indicar	Lisboa
Metodologia e Planeamento do Treino em Natação Artística	A indicar	Porto

Os formandos que queiram realizar mais do que um tronco (por exemplo natação pura e natação artística) poderão fazê-lo. Para o efeito, deverão fazer essa referência na ficha de inscrição.

Os módulos de natação artística e de polo aquático serão realizados sob forma de ações de formação continua, creditadas para efeitos de renovação do TPTD para técnicos já com o TPTD que ser queiram inscrever.

Estágio – 800H de duração, das quais 250H no mínimo terão de ser realizadas a nível da condução de sessões de treino da disciplina que escolheram na componente especifica. Os grupos de trabalho podem ser dos escalões de Cadetes, Infantis e Juvenis.
Formandos que façam mais do que uma componente terão de realizar o mesmo número de estágios do que as componentes específicas que realizem.

4. INSCRIÇÕES

As inscrições são realizadas na FPN, após o envio de ficha de inscrição anexa, juntamente com os documentos solicitados, e documentos que façam prova do cumprimento dos critérios definidos no ponto anterior, até ao dia 27 de julho de 2018.

Valor do Curso: 800,00€

Taxa de Inscrição: 200,00€.
Esta taxa é obrigatória ser paga no ato da inscrição. No caso de não ser selecionado para o curso o valor pago será reembolsado. Contudo, em caso de desistência do formando, a taxa de inscrição não será devolvida.

Componente Geral + Especifica + Estágio: 600,00€.

No caso de escolherem duas componentes especificas, a este valor acresce 400,00€.

Valor de Inscrição para Treinadores de Clubes Aderentes ao Portugal a nadar – 50% de Desconto (Deverão apresentar comprovativo de como o clube é aderente do PAN no ato da inscrição).

Componente Geral + Especifica para Treinadores de Clubes Aderentes ao Portugal a nadar: 200,00€.

No caso de escolherem duas componentes especificas a este valor acresce 200,00€.

Valor de inscrição para quem obteve equivalência de Grau Académico ao Grau de Treinador à Componente de Formação Geral – 400,00€. Deverá enviar o Certificado até ao dia 1 de setembro de 2018. Após essa data não será aceite o certificado e terá de pagar a totalidade do Curso.

No caso de escolherem duas componentes especificas a este valor acresce 400,00€.

Valor de Inscrição para Treinadores de Clubes Aderentes ao Portugal a nadar – 50% de Desconto (Deverão apresentar comprovativo de como o clube é aderente do PAN no ato da inscrição).

Componente Especifica + Estágio para quem obteve equivalência de Grau Académico ao Grau de Treinador à Componente de Formação Geral: 100,00€.

Forma de pagamento: Através de transferência bancária para o NIB da FPN 0018 0003 1333 0170 02088. O pagamento poderá ser efetuado das seguintes formas.

Pagamento da totalidade do curso – 600,00€ até uma semana antes do inicio do curso. Só se assume o pagamento do curso, mediante envio do comprovativo de pagamento do mesmo para a FPN através do seguinte email formacao@fpnatacao.pt

Pagamento em duas fases

I Prestação – 300,00€ até uma semana antes do inicio do curso;

II Prestação – 300,00€ até uma semana antes do inicio da componente de formação especifica. No caso dos formandos que escolham mais do que uma componente especifica, deverão efetuar o pagamento da totalidade em falta;

Pagamento em Quatro fases

I Prestação – 150,00€ até uma semana antes do inicio do curso;

II Prestação – 150,00€ até final dos módulos da componente de formação geral.

III Prestação – 150,00€ até uma semana antes do início da componente da formação específica.

IV Prestação – 150,00€ até final dos módulos da componente de formação específica.

Treinadores de Clubes Aderentes ao Portugal a Nadar

Pagamento em duas fases

I Prestação – 100,00€ até uma semana antes do inicio do curso;

II Prestação – 100,00€ até uma semana antes do inicio da componente de formação especifica. No caso dos formandos que escolham mais do que uma componente especifica, deverão efetuar o pagamento da totalidade em falta;

Só se assume o pagamento do curso, mediante envio do comprovativo de pagamento do mesmo para a FPN através do seguinte email formacao@fpnatacao.pt

5. FREQUÊNCIA NO CURSO – REGIME DE PRESENÇAS

O Curso irá realizar-se de forma presencial. Está definido um regime de presenças obrigatórias, sendo ele, para todas as disciplinas: Natação Pura, Natação Artística e Polo Aquático:

a) 1/2 de presenças na componente de formação geral (obrigatória a presença em 30H da totalidade dos módulos – duração total 60H)

Na componente de formação específica de natação pura: 3/4 de presenças na componente específica (obrigatória a presença em 45H da totalidade dos módulos – duração total 60H)

No caso da componente de formação especifica de natação artística e polo aquático é obrigatória a presença em todas as ações de formação.

6. AVALIAÇÕES DOS MÓDULOS

Os formadores poderão optar por dois tipos de avaliações: Trabalhos ou Testes. No caso de a avaliação ser feita através de testes, os mesmos poderão ser realizados no decorrer nos módulos ou numa data a indicar coordenada com a direção do curso.