

## 22.º Torneio Internacional Cidade da Maia

13 de janeiro de 2024

### Piscinas Municipais de Águas Santas

#### Regulamento – Masters

1. O torneio é aberto a todos os clubes e disputa-se segundo o sistema de categoria Masters (Femininos e Masculinos)

Grupo	Escalão Etário	Ano Nascimento
A	25-29	1999-95
B	30-34	1994-90
C	35-39	1989-85
D	40-44	1984-80
E	45-49	1979-75
F	50-54	1974-70
G	55-59	1969-65
H	60-64	1964-60
I	65-69	1959-55
J	70-74	1954-50
K	75-79	1949-45
L	80-84	1944-40
M	85-89	1939-35
N	90-94	1934-30
O	95 e >	1929 + velhos

Para as estafetas:

Grupo	Escalão Etário
1	100-119
2	120-159
3	160-199
4	200-239
5	240-279
6	280-319
7	320-359

2. Cada nadador poderá ser inscrito e participar, no máximo, em 2 provas individuais e uma estafeta;
3. Cada clube poderá inscrever uma equipa de estafetas por grupo de idade.
4. O Clube de Natação da Maia, se o entender, não cumprir com o disposto no ponto 3, fazendo alinhar nadadores seus nas pistas vagas, sendo identificados como nadadores extra competição.
5. Em cada prova os nadadores serão agrupados por séries, em função dos tempos de inscrição, independentemente do grupo de idade a que pertencem. Será utilizada cronometragem eletrónica.
6. A arbitragem do torneio será da responsabilidade do Conselho Regional de Arbitragem da Associação de Natação do Norte de Portugal.
7. Haverá uma classificação coletiva atribuída aos clubes pela soma dos pontos obtidos pelos seus nadadores, sendo atribuídos:

1º lugar =  $n + 2$  pontos;

2º lugar =  $n$  pontos;

3º lugar =  $n - 2$  pontos;

4º lugar =  $n - 3$  pontos;

E assim sucessivamente até ao último classificado. No caso de um nadador ou estafeta ser desclassificado, o clube somará a pontuação de 0 pontos.

Entende-se por “n” o número de clubes inscritos;

8. Para a classificação final por clubes pontuam os 2 melhores nadadores masculinos e 2 melhores nadadores femininos em cada prova individual por grupo de idade. Nas estafetas pontua a melhor estafeta por grupo de idade;
9. Serão atribuídos troféus para os clubes que obtiverem melhor pontuação final;
10. Será entregue um prémio aos três (3) melhores nadadores de ambos os sexos, que pela DSV Master Performance Table em vigor, obtiveram o tempo mais pontuado;
11. A confirmação de participação no torneio deverá ser enviada até dia 06 de dezembro de 2023;
12. As inscrições deverão ser realizadas através do ficheiro convite existente no site da ANNP ([www.annp.pt](http://www.annp.pt)) e enviadas até ao dia 29 de dezembro de 2023, para [info@annp.pt](mailto:info@annp.pt) e [swim.cnmaia@gmail.com](mailto:swim.cnmaia@gmail.com);
13. Existirá uma taxa de inscrição de 4 euros por prova individual e 8 euros por estafeta. O comprovativo de pagamento será enviado para [swim.cnmaia@gmail.com](mailto:swim.cnmaia@gmail.com) até ao dia 29 de dezembro de 2023.  
IBAN: PT50 0035 0429 00039475530 27
14. Serão permitidas alterações às inscrições até ao dia 05 de janeiro de 2024 desde que os nadadores constem da lista onomástica;
15. Os casos omissos serão resolvidos de acordo com o regulamento da FPN.

## 22.º Torneio Internacional Cidade da Maia

13 de janeiro de 2024

### Piscinas Municipais de Águas Santas

#### Programa de provas

Abertura da piscina	7.15H
Início do aquecimento	7.30H
Fim do aquecimento	8.20H
Início da competição	8.30H

1ª Prova	100 Estilos	Feminino
2ª Prova	100 Estilos	Masculino
3ª Prova	100 Mariposa	Feminino
4ª Prova	100 Mariposa	Masculino
5ª Prova	100 Costas	Feminino
6ª Prova	100 Costas	Masculino
7ª Prova	100 Bruços	Feminino
8ª Prova	100 Bruços	Masculino
9ª Prova	100 Livres	Feminino
10ª Prova	100 Livres	Masculino
INTERVALO 10 MINUTOS		
11ª Prova	4x50 Estilos	Feminino
12ª Prova	4x50 Estilos	Masculino
Entrega de prémios		