

# TORNEIO MASTER GIL PAES



## 1 – LOCAL

Piscinas Municipais **FERNANDO CUNHA**  
**Torres Novas**

## 2 – DATA

**17 de Dezembro 2023**

(Prova candidata ao Circuito Especialista Master 2023/24)

## 3 – HORÁRIO –

**AQUECIMENTO: 8h30/14h00**

	<b>MANHÃ</b>	<b>TARDE</b>
<b>AQUECIMENTO</b>	<b>08H00-9h20</b>	<b>14H00-15H20</b>
<b>1ª SESSÃO</b>	<b>09H30</b>	
<b>2ª SESSÃO</b>		<b>15H30</b>

## 4 – PARTICIPAÇÃO

- 4.1. Podem participar os nadadores com licença desportiva de Natação Pura da categoria de Master da Federação Portuguesa de Natação e os nadadores filiados na categoria Master em Federações reconhecidas pela FINA.
- 4.2. Cada nadador pode participar em **2 (duas) provas individuais e 1 (uma) estafeta por sessão.**
- 4.3. As equipas podem inscrever número ilimitado de estafetas. (limitado a uma por escalão)
- 4.4. Os escalões etários considerados são:

		<b>ESCALÃO ETÁRIO</b>	<b>ANO DE NASCIMENTO</b>					
<b>GRUPO</b>	<b>A</b>	25-29	1998	1994	<b>ESTAFETAS</b>	<b>1</b>	100	119
	<b>B</b>	30-34	1993	1989		<b>2</b>	120	159
	<b>C</b>	35-39	1988	1984		<b>3</b>	160	199
	<b>D</b>	40-44	1983	1979		<b>4</b>	200	239
	<b>E</b>	45-49	1978	1974		<b>5</b>	240	279
	<b>F</b>	50-54	1973	1969		<b>6</b>	280	319
	<b>G</b>	55-59	1968	1964		<b>7</b>	320	359
	<b>H</b>	60-64	1963	1959				
	<b>I</b>	65-69	1958	1954				
	<b>J</b>	70-74	1953	1949				
	<b>K</b>	75-79	1948	1944				
	<b>L</b>	80-84	1943	1939				
	<b>M</b>	85-89	1938	1934				
	<b>N</b>	90-94	1933	1929				
	<b>O</b>	95-99	1928	1924				
	<b>P</b>	100-104	1923	1919				

# TORNEIO MASTER GIL PAES



## 5 – INSCRIÇÕES

- 5.1. As inscrições devem ser realizadas por via eletrónica, através do programa informático definido pela FPN, para o efeito, FPN – Entry Editor ou Team Manager da GeoLogix, e deverão ser enviadas por correio eletrónico para [ands@ands.pt](mailto:ands@ands.pt).
- 5.2. No processo de inscrição, relativamente a cada nadador deve ser indicado o nome, a data de nascimento, o género, o número de licença e as provas a participar. Em todas as provas, individuais e estafetas, é indispensável a indicação de tempo de inscrição.
- 5.3. As inscrições deverão dar entrada na sede da ANDS até às 24H00 do dia **05/12/2023**. Para que sejam validadas, considera-se a receção do ficheiro de inscrições e o respetivo comprovativo de pagamento.
- 5.4. As inscrições terão um custo de 8 (oito) € por atleta, e o pagamento deverá ser efetuado por transferência bancária para a conta da ANDS – IBAN PT50.**0033 0000 5003 6910 0020 5**, enviando o comprovativo

## 6 – CLASSIFICAÇÕES

- 6.1. Haverá classificações individuais e das estafetas por Prova, Grupo de idade e Género.
- 6.2. Será elaborada classificação individual, por género, somando os pontos “DSV Master Performance Table 2022”, obtidos nas provas realizadas.
- 6.3. Será elaborada uma classificação coletiva, com base nas classificações individuais e estafetas, sendo a atribuição de pontos efetuada conforme tabela abaixo. Para desempate, recorrer-se-á ao número de primeiros lugares obtidos pela equipa.

PROVAS INDIVIDUAIS		ESTAFETAS	
LUGAR	PONTOS	LUGAR	PONTOS
1º	9	1º	18
2º	7	2º	14
3º	6	3º	12
4º	5	4º	10
5º	4	5º	8
6º	3	6º	6
7º	2	7º	4
8º	1	8º	2

## 7 – PRÉMIOS

- 7.1. Serão atribuídos troféus aos nadadores melhor classificados de cada género e grupo de idade, conforme classificação definido em 6.2.
- 7.2. Será atribuída uma taça à 1ª primeira equipa da classificação coletiva.

# TORNEIO MASTER GIL PAES



## 8- PROGRAMA DE PROVAS

1ª SESSÃO			2ª SESSÃO		
Nº	PROVA	GÉNERO	Nº	PROVA	GÉNERO
1	50 C	FEM	12	100C	FEM
2	50 C	MASC	13	100C	MASC
3	100 M	FEM	14	50M	FEM
4	100M	MASC	15	50M	MASC
5	50L	FEM	INTERVALO 5 MIN		
6	50L	MASC	16	100L	FEM
INTERVALO 5 MIN			17	100L	MASC
7	100B	FEM	18	50B	FEM
8	100B	MASC	19	50B	MASC
9	100E	FEM	INTERVALO 10 MIN		
10	100E	MASC	20	4X50E	FEM
INTERVALO 10 MIN			21	4X50E	MASC
11	4X50L	FEM	CERIMÓNIA PROTOCOLAR		
12	4X50L	MASC			