

## TORNEIO ANNP (MASTERS)

1. ORGANIZAÇÃO: ASSOCIAÇÃO DE NATAÇÃO DO NORTE DE PORTUGAL
2. LOCAL: Piscinas Municipais de Penafiel
3. DATA: 05 de maio de 2024
4. HORÁRIO:

1ª JORNADA – 05 MAI 24
Abertura da piscina: 07h50
Início do aquecimento: 08h00
Fim do aquecimento: 08h50
Início da competição: 09h00

5. PARTICIPAÇÃO:

Destina-se à seguinte categoria:

Grupo	Escalão Etário	Ano de Nascimento
A	25 – 29	1999 – 95
B	30 – 34	1994 – 90
C	35 – 39	1989 – 85
D	40 – 44	1984 – 80
E	45 – 49	1979 – 75
F	50 – 54	1974 – 70
G	55 – 59	1969 – 65
H	60 – 64	1964 – 60
I	65 – 69	1959 – 55
J	70 - 74	1954 – 50
K	75 - 79	1949 – 45
L	80 - 84	1944 – 40
M	85 e >	1939 + velhos

Para as estafetas, os Grupos de Idade são os seguintes:

Grupo	Escalão Etário
1	100 – 119
2	120 – 159
3	160 – 199
4	200 – 239
5	240 – 279
6	280 – 319
7	320 – 359

- ✓ Cada nadador poderá apenas ser inscrito e participar em **3 provas individuais mais as provas de estafetas**.
- ✓ Cada clube poderá inscrever uma equipa de estafetas por escalão etário.
- ✓ As estafetas mistas terão obrigatoriamente de ser constituídas por 2 nadadores do género masculino e 2 do género feminino.
- ✓ As estafetas deverão ser obrigatoriamente designadas por: 1 (Grupo 1), 2 (Grupo 2), 3 (Grupo 3), 4 (Grupo 4), 5 (Grupo 5), 6 (Grupo 6) e 7 (Grupo 7), para cada género/estafeta mista.
- ✓ Nas estafetas, não é autorizada a mudança de escalão etário durante a competição. Caso haja mais que uma inscrição por escalão etário, é considerada apenas uma estafeta, anulando-se a(s) restante(s).

## 6. INSCRIÇÕES:

- ✓ As inscrições deverão dar entrada na sede da ANNP, através do respetivo ficheiro lxf, até às 19h00 do dia 22 de abril de 2024.

## 7. CLASSIFICAÇÃO:

- ✓ Haverá uma classifica o coletiva baseada na seguinte pontua o por escalão:

Provas individuais		Provas de estafetas	
<b>1º Lugar</b>	12 Pontos	<b>1º Lugar</b>	24 Pontos
<b>2º Lugar</b>	8 Pontos	<b>2º Lugar</b>	16 Pontos
<b>3º Lugar</b>	6 Pontos	<b>3º Lugar</b>	12 Pontos
<b>4º Lugar</b>	5 Pontos	<b>4º Lugar</b>	10 Pontos
<b>5º Lugar</b>	4 Pontos	<b>5º Lugar</b>	8 Pontos
<b>6º Lugar</b>	3 Pontos	<b>6º Lugar</b>	6 Pontos
<b>7º Lugar</b>	2 Pontos	<b>7º Lugar</b>	4 Pontos
<b>8º Lugar</b>	1 Ponto	<b>8º Lugar</b>	2 Pontos

## 8. PR MIOS:

Serão atribuídos troféus aos três (3) primeiros clubes.

## 9. PROGRAMA:

1ª JORNADA – 05 MAI 24			
<b>1ª Prova</b>	4x50	LIV	FEM.
<b>2ª Prova</b>	4x50	LIV	MASC.
<b>3ª Prova</b>	50	MAR	FEM.
<b>4ª Prova</b>	50	MAR	MASC.
<b>5ª Prova</b>	100	COS	FEM.
<b>6ª Prova</b>	100	COS	MASC.
<b>7ª Prova</b>	200	EST	FEM.
<b>8ª Prova</b>	200	EST	MASC.
<b>9ª Prova</b>	50	BRU	FEM.
<b>10ª Prova</b>	50	BRU	MASC.
<b>11ª Prova</b>	100	LIV	FEM.
<b>12ª Prova</b>	100	LIV	MASC.
<b>13ª Prova</b>	4x50	EST	MISTOS
INTERVALO			
<b>14ª Prova</b>	4x50	EST	FEM.
<b>15ª Prova</b>	4x50	EST	MASC.
<b>16ª Prova</b>	100	MAR	FEM.
<b>17ª Prova</b>	100	MAR	MASC.
<b>18ª Prova</b>	50	COS	FEM.
<b>19ª Prova</b>	50	COS	MASC.
<b>20ª Prova</b>	400	LIV	FEM.
<b>21ª Prova</b>	400	LIV	MASC.
<b>22ª Prova</b>	100	BRU	FEM.
<b>23ª Prova</b>	100	BRU	MASC.
<b>24ª Prova</b>	100	EST	FEM.
<b>25ª Prova</b>	100	EST	MASC.
<b>26ª Prova</b>	4x50	LIV	MISTOS